



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T UMUR
33 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI
KELUARGA BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA
DI PMB SRI SAYEKTI KEBUMEN**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

LINA NATALIA SIHOTANG
NIM: P07124523076

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LINA NATALIA SIHOTANG

NIM : P07124523076

Tanda tangan :



Tanggal : 23 April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. T
UMUR 33 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI
KELUARGA BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA
DI PMB SRI SAYEKTI KEBUMEN

Disusun Oleh:

LINA NATALIA SIHOTANG
NIM. P07124523076

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal 23 April 2024

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Devy Kurnia Ramadhani, S.ST, Bdn
NIP. 199004072015032004

Penguji Klinik

Sri Sayekti, S.Tr.Keb, Bdn
NIP. 198107172005012019



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Komunitas dalam Konteks COC pada Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.pd., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
3. Munica Rita Hernayanti, S. Si.T., M. Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktek.
4. Devy Kurnia Ramadhani, S.ST, Bdn, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam praktik ini.
5. Sri Sayekti, S. Tr. Keb, Bdn selaku pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam praktik ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Lina Natalia Sihotang

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T Umur 33 Tahun
G2P1Ab0Ah1 Dengan Kehamilan Fisiologis di PMB Sri Sayekti Kebumen**

SINOPSIS

Kehamilan merupakan bagian dari siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan wanita terjadi beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil baik pada trimester I, II dan III. Upaya yang dapat dilakukan bidan untuk mengatasi masalah yang mungkin timbul pada kehamilan sampai keluarga berencana tersebut yaitu dengan memberikan asuhan komprehensif berupa *Continuity of care (CoC)* yang merupakan asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana.

Ny. T usia 33 tahun G2P1Ab0Ah1 selama kehamilannya melakukan pemeriksaan ANC di PMB Sri Sayekti sebanyak 10 kali dan pemeriksaan kehamilan dengan dokter SpOG sebanyak 2 kali. Sedangkan pemeriksaan ANC dengan dokter umum di puskesmas sebanyak 2 kali. Pendampingan pertama kali pada Ny. T dilakukan pada tanggal 31 Januari 2024 saat usia kehamilan 32 minggu di PMB Sri Sayekti. Ny. T mengatakan mempunyai masalah ketidaknyamanan pada kehamilan TM III yaitu nyeri punggung. Setelah diberikan asuhan, Ny. T bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah fisiologis yang terjadi selama kehamilannya. Ny. T mengalami kehamilan yang normal hingga persalinan. Ny. T telah merencanakan akan bersalin di PMB Sri Sayekti.

Ny. T bersalin di PMB Sri Sayekti pada tanggal 09 Maret 2024 pukul 13.00 wib, jenis kelamin bayi yaitu laki-laki, berat lahir 3600 gram dengan proses persalinan spontan, lancar, dan sehat tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Pada masa nifas, Ny. T rutin kontrol masa nifas dan tidak ada masalah. Pada pengkajian tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca salin, Ny. T mengatakan menggunakan KB Implan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI.....	5
A. Kajian Masalah Kasus	5
B. Kajian Teori.....	12
BAB III PEMBAHASAN	71
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	71
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	74
C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	75
D. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	77
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	79
BAB IV PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	14
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	17
Tabel 3. Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	33
Tabel 4. APGAR Skor	48
Tabel 5. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum	52
Tabel 6. Perubahan Lochea	53
Tabel 7. Penyimpanan ASI Perah.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan	86
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	115
Lampiran 3. Surat keterangan telah Menyelesaikan COC	116
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	117
Lampiran 5. Jurnal Penelitian	120