

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A Usia 26 Tahun G1P0AB0AH0 Umur Kehamilan 38 minggu di PMB Maribupaningsih

Asuhan *Continuity of Care* (COC) merupakan asuhan secara berkesinambungan dari hamil sampai dengan Keluarga Berencana (KB) sebagai upaya penurunan AKI & AKB. Kematian ibu dan bayi merupakan ukuran terpenting dalam menilai indikator keberhasilan pelayanan kesehatan di Indonesia, namun pada kenyataannya ada juga persalinan yang mengalami komplikasi sehingga mengakibatkan kematian ibu dan bayi.¹ Angka kematian ibu (AKI) adalah jumlah kematian selama kehamilan atau dalam periode 42 hari setelah berakhirnya kehamilan, akibat semua sebab yang terkait dengan atau diperberat oleh kehamilan atau penanganannya, tetapi bukan disebabkan oleh kecelakaan atau cedera. Angka kematian Bayi (AKB) adalah angka probabilitas untuk meninggal di umur antara lahir dan 1 tahun dalam 1000 kelahiran hidup.²

Asuhan kebidanan kehamilan Ny. A pada Trimester III dilakukan satu kali pada tanggal 10 Februari 2024 dengan keluhan sering BAK dan pegal-pegal, selain itu keluhan juga dirasakan Ny. A menjelang persalinan yaitu perut mulas dan kenceng. Pada tanggal 23 Februari 2024 proses persalinan Ny. A terjadi pada usia kehamilan minggu 39+5 minggu ditolong oleh bidan, proses persalinan berjalan dengan baik dan tidak ada penyulit. Keluhan sering BAK dan pegal-pegal pada kehamilan trimester III, mules dan perut kenceng menjelang persalinan merupakan keluhan fisiologis dan sebagai tanda mulainya proses persalinan. Ny. A mengalami laserasi perineum dengan penjahitan. Bayi Ny. A lahir spontan menangis merintih kulit kebiruan dan masuk perawatan NICU. Masa nifas Ny. A berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan empat kali pada tanggal 10 Februari 2024 sampai tanggal 30 Maret 2024, hasil pemantauan jahitan perineum baik dan tidak ada tanda infeksi. Ny. A memilih menggunakan KB Depo progestin.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan trimester III hingga menjadi akseptor KB depo progestin. pada Ny. A berjalan

dengan baik dan tidak ditemukan adanya penyulit atau masalah baik pada ibu maupun bayi. Meskipun ada beberapa masalah saat bayi baru lahir, bayi Ny A ditangani dengan cepat dan tepat sehingga tidak ada masalah berkelanjutan. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur dan kewenangan bidan.