

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. D Umur 27 tahun G1P0Ab0Ah0 dengan Kehamilan Normal di Puskesmas Panggang II Gunungkidul

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian, sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 6 kali selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. Ny. D Merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan pada masa nifas di Puskesmas Panggang II.

Asuhan kebidanan kehamilan Ny. D pada Trimester III dilakukan 2x pada tanggal 10 Januari 2024 dan 17 Januari 2023 dengan keluhan sering kenceng-kenceng tetapi tidak teratur. Pada tanggal 20 Januari 2024 proses persalinan Ny. D terjadi pada usia kehamilan 39 minggu ditolong oleh bidan, proses persalinan berjalan dengan baik dan tidak ada penyulit. Keluhan sering BAK dan pegal-pegal pada kehamilan trimester III, mules dan perut kenceng menjelang persalinan merupakan keluhan fisiologis dan sebagai tanda mulainya proses persalinan. Ny. D mengalami laserasi perineum dengan penjahitan. Bayi Ny. D lahir spontan dengan kondisi baik, BB 3520 gram, PB 52 cm, dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny. D berlangsung normal dengan dilakukan asuhan 3x pada tanggal 20 Januari 2024, 24 Januari, 30 Januari, hasil pemantauan jahitan perineum baik dan tidak ada tanda infeksi. Ibu telah menggunakan alat kontrasepsi yaitu Implant, dan tidak ada keluhan saat menggunakan KB Implant. Sedangkan pemantauan neonatus dilakukan 3x dengan hasil kondisi bayi Ny. D baik. Ny. D berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan

Trimester III hingga menjadi akseptor KB pada Ny. D berjalan dengan baik dan tidak ditemukan adanya penyulit atau masalah baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur dan kewenangan bidan.