



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 23 TAHUN
G1P0A0 DENGAN FAKTOR RISIKO KEKURANGAN ENERGI KRONIK
DI PUSKESMAS CANGKREP PURWOREJO”**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

Oleh:

NEFI LUQI AULIA

P07124523009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nefi Luqi Aulia

NIM : P07124523009

Tanda tangan:



Tanggal : 24 April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S UMUR 23 TAHUN
G1P0A0 DENGAN FAKTOR RISIKO KEKURANGAN ENERGI KRONIK
DI PUSKESMAS CANGKREP PURWOREJO”**

Oleh:

NEFI LUQI AULIA

P07124523009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 24 April 2024

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn
NIP. 919970928202101202

Pembimbing Klinik

Kalis Budiningsih, S.Tr.Keb, Bdn
NIP. 197611242007012010



Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Profesi Bidan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Penulisan laporan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Komunitas dalam Konteks COC pada Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji W., S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Munica Rita H., S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku Ketua Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
3. Linda Nur Wahyuni, S.Tr.Keb., Bdn, selaku Pembimbing Pendidikan yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Kalis Budiningsih, S.Tr.Keb, Bdn,, selaku Pembimbing Klinik di Puskesmas Cangkrep yang telah memberikan bimbingan pada mahasiswa untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Purworejo, Januari 2024

Penyusun

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. S Umur 23 Tahun G1P0A0 dengan Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Cangkrej Purworejo

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Nilfar dan Octovina pada tahun 2018 mengungkapkan bahwa status gizi ibu sebelum dan selama hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan janin. Salah satu ibu hamil dengan faktor risiko yaitu kekurangan energi kronik (KEK) di Puskesmas Cangkrej Purworejo adalah Ny. S

Kontak pertama dilakukan tanggal 20 Januari 2024 pukul 10.00 Ibu mengatakan saat ini hamil anak ke 1. Saat ini ibu hamil 37 minggu dengan berat badan sebelum hamil 42 kg tinggi badan 145 cm nilai IMT ibu adalah 19,97 cm dan LILA ibu 21 cm dalam hal ini ibu dikategorikan KEK berdasarkan hasil pengukuran LILA. Kontak kedua dilakukan pada tanggal 23 Januari 2024 saat usia kehamilan 37 minggu 3 hari untuk ANC Terpadu. Tanggal 1 Februari 2024 ibu mengeluh kencing- kencing teratur dan keluar lendir darah dari jalan lahir, penulis menganjurkan ibu segera ke fasilitas kesehatan terdekat untuk dilakukan pemeriksaan karena kemungkinan ibu sudah akan melahirkan. Sampai di RS Budi Sehat ternyata sudah pembukaan aktif. Bayi lahir pada tanggal 2 Februari 2024 pukul 06.26 WIB, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, gerak otot aktif, jenis kelamin perempuan, berat lahir 3050 gram, panjang lahir 50 cm, langsung dilakukan IMD \pm 60 menit, ibu dan bayi normal tidak terdapat komplikasi. Pada masa nifas dilakukan pengkajian nifas selama tiga kali dan tidak ada penyulit ataupun masalah. Pengkajian neonatal juga tidak ada penyulit ataupun masalah pada bayi. Pada kunjungan KF4 ibu memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik progestin.

Asuhan berkesinambungan telah diberikan pada Ny. S dengan faktor risiko kekurangan energi kronik (KEK) dari hamil sampai nifas tidak didapatkan adanya masalah dan keadaan bayi dalam keadaan sehat. Harapan ibu hamil yang memiliki faktor risiko mendapatkan pelayanan yang menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus	15
B. Kajian Teori	6
BAB III PEMBAHASAN	62
A. Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan	62
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan	65
C. Asuhan Kebidanan pada BBL dan Neonatus	68
D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	70
E. Asuhan Kebidanan pada KB	74
BAB IV PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Anjuran Kenaikan BB Ibu Hamil sesuai IMT	25
Tabel 2. Ukuran Uterus Pasca Melahirkan	48
Tabel 3. Kebijakan Nasional Asuhan Masa Nifas	53