



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
UMUR 27 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL  
SAMPAI KELUARGA BERENCANA DENGAN  
PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS NGLIPAR I**

**OLEH:  
SHINTHA KUSUMANING PRIBADI  
NIM: P07124523096**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
2024**



**Kemenkes**  
**Poltekkes Yogyakarta**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R  
UMUR 27 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL  
SAMPAI KELUARGA BERENCANA DENGAN PENDEKATAN  
KELUARGA DI PUSKESMAS NGLIPAR I**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan

OLEH:

SHINTHA KUSUMANING PRIBADI

NIM: P07124523096

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SHINTHA KUSUMANING PRIBADI

NIM : P07124523096

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the word 'DAPAT'.

Tanggal : 01 April 2024

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**"ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR  
27 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA  
BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS  
NGLIPAR I"**

Disusun Oleh

SHINTHA KUSUMANING PRIBADI

P07124523096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji  
Pada tanggal : 30 April 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik

Tsania Kurnia Dwianugrah S.Tr Keb Bdn

()

Penguji Klinik

Asmiyatun, S.Tr. Keb. Bdn

NIP. 197504122006042017

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan

()  
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR  
27 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA  
BERENCANA DENGAN PENDEKATAN KELUARGA DI PUSKESMAS  
NGLIPAR I”**

Disusun Oleh

SHINTHA KUSUMANING PRIBADI

P07124523096

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji  
Pada tanggal: 30 April 2024

**SUSUNAN PENGUJI**

Penguji Akademik

Tsania Kurnia Dwianugrah S. Tr Keb Bdn

(.....)

Penguji Klinik

Asmiyatun, S.Tr. Keb. Bdn

NIP. 197504122006042017

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb

NIP. 197511232002122002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas Praktik Asuhan Kebidanan Komunitas dalam Konteks COC pada Prodi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.pd., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
3. Munica Rita Hernayanti, S. Si.T., M. Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktek.
4. Tsania Kurnia Dwianugrah S. Tr Keb Bdn, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam praktik ini.
5. Asmiyatun, S. Tr Keb Bdn selaku pembimbing Klinik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam praktik ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penyusun

## SINOPSIS

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). AKI adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. AKI Indonesia pada tahun 2019 yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup. Upaya yang dapat dilakukan Bidan untuk berkontribusi dalam percepatan penurunan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan komprehensif berupa *Continuity of care (CoC)* yang merupakan asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai dari kehamilan sampai keluarga berencana.

Ny. R usia 28 tahun G1P0Ab0Ah0 selama kehamilannya melakukan pemeriksaan ANC di puskesmas sebanyak 10 kali dan pemeriksaan kehamilan dengan dokter SpOG sebanyak 3 kali. Pendampingan pada Ny. R dilakukan pada saat usia kehamilan 35 minggu 3 hari di Puskesmas Nglipar I. Ny. R mengalami kehamilan yang normal hingga persalinan. Ny. R telah merencanakan akan bersalin di Klinik Mitra Husada. Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 14 Januari 2024 di rumah Ny. R dan telah diberikan konseling yaitu program P4K guna mempersiapkan persalinan yang semakin dekat.

Ibu bersalin di Klinik Mitra Husada dengan persalinan normal, tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu. Bayi lahir spontan pada tanggal 17 Februari 2024 pukul Pada masa nifas, Ny. R melakukan kunjungan nifas lengkap dan tidak ada masalah. Pada pengkajian tentang penggunaan alat kontrasepsi pasca salin, Ny. R mengatakan menggunakan KB alami yaitu Metode Amenorea Laktasi (MAL).

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                            | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN SAMPUL.....</b>                            | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>           | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                            | <b>v</b>    |
| <b>SINOPSIS.....</b>                                  | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>ix</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                                | 1           |
| B. Tujuan.....  | 3           |
| C. Ruang Lingkup .....                                | 4           |
| D. Manfaat .....                                      | 4           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI .....</b>            | <b>6</b>    |
| A. Kajian Kasus.....                                  | 6           |
| B. Kajian Teori.....                                  | 16          |
| C. Kewenangan Bidan Terhadap Kasus .....              | 55          |
| D. Referensi Jurnal .....                             | 58          |
| <br>  |             |
| <b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>                       | <b>59</b>   |
| A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                   | 59          |
| B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....                  | 62          |
| C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus..... | 64          |
| D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....              | 66          |
| E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....          | 69          |
| <br>  |             |
| <b>BAB IV PENUTUP .....</b>                           | <b>71</b>   |
| A. Kesimpulan.....                                    | 71          |
| B. Saran .....  | 72          |
| <br>  |             |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                           | <b>73</b>   |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                  | <b>77</b>   |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan..... | 18 |
| Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama..... | 19 |
| Tabel 3. Perubahan Uterus Masa Nifas.....               | 35 |
| Tabel 4. Perubahan Warna Lochea .....                   | 36 |
| Tabel 5. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir .....              | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Kebidanan .....             | 115 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                  | 116 |
| Lampiran 3. Surat keterangan telah Menyelesaikan COC ..... | 117 |
| Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan .....                     | 118 |
| Lampiran 5. Jurnal Penelitian .....                        | 119 |

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Keberhasilan program kesehatan ibu dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu dalam indikator ini didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental.<sup>1</sup> Menurut *World Health Organisation* (WHO), Angka Kematian ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu di perhitungkan terhadap 100.000 kelahiran hidup. AKI di dunia tahun 2016 yaitu 216/100.000 kelahiran hidup.<sup>2</sup> Menurut SUPAS 2015 AKI di Indonesia masih tinggi yaitu 305/100.000 kelahiran hidup.<sup>1</sup>

Berdasarkan Profil Kesehatan Dinas Kesehatan DIY tahun 2022 jumlah kematian ibu sebanyak 43 kasus. Untuk Kabupaten Gunungkidul jumlah kematian ibu ada 4 orang, Adapun penyebab kematian ibu di Gunungkidul disebabkan 1 orang karena perdarahan, 1 orang karena gangguan hipertensi dan 2 orang karena kelainan jantung dan pembuluh darah.

Menurut SDKI angka kematian neonatal tahun 2020 sebanyak 15 per 1000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi di DIY mencapai 17 per 1000 kelahiran hidup. Menurut Profil Kesehatan Dinkes DIY tahun 2022 jumlah kematian bayi sebanyak 303 dan untuk Kabupaten Gunungkidul jumlah kematian bayi sebanyak 81 kasus dengan penyebab kematian BBL dan prematuritas sebanyak 22 kasus, asfiksia 14 kasus, infeksi 4 kasus, kelainan kongenital 14 kasus, kondisi perinatal 4 kasus, pneumonia 4 kasus, kelainan kongenital jantung 3 kasus, kelainan kongenital lain-lain 3, dan penyebab lain 13 kasus.<sup>2</sup>

Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan (sebagian besar perdarahan pasca salin), infeksi, tekanan darah tinggi saat kehamilan (preeklampsia/ eklampsia), partus lama/ macet, aborsi yang tidak aman.

Kematian neonatal berkaitan erat dengan kualitas pelayanan persalinaan, dan penanganan BBL yang kurang optimal segera setelah lahir dan beberapa hari pertama setelah lahir. Penyebab utama kematian neonatal adalah prematur, komplikasi terkait persalinan (asfiksia atau kesulitan bernafas saat lahir), infeksi dan cacat lahir. Penyebab kematian ibu yang paling banyak ditemukan di Daerah Istimewa Yogyakarta adalah karena penyakit lain-lain (20 kasus), perdarahan, hipertensi dalam kehamilan, infeksi, dan gangguan sistem peredaran darah.<sup>3</sup>

Oleh sebab itu, penting bagi seorang tenaga kesehatan khususnya bidan untuk melakukan upaya skrining dan pengawasan secara berkelanjutan sejak masa kehamilan mutlak diperlukan, karena gangguan kesehatan yang dialami oleh seorang ibu yang sedang hamil bisa berpengaruh pada kesehatan janin. Untuk itu pengawasan antenatal dan postnatal sangat penting dalam upaya menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu maupun perinatal.<sup>5</sup>

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan. *Continuity of Care* merupakan asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh di mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Perempuan yang mendapat pelayanan berkesinambungan oleh bidan melaporkan kepuasan lebih tinggi terkait informasi, saran, penjelasan, tempat persalinan, persiapan persalinan, pilihan untuk menghilangkan rasa sakit dan pengawasan oleh bidan. Penelitian di Denmark memiliki kesamaan hasil penelitian bahwa dengan *Continuity of care* mendapatkan pengalaman yang membaik, mengurangi morbiditas maternal, mengurangi penggunaan intervensi pada saat persalinan, meningkatkan jumlah persalinan normal dibandingkan dengan perempuan yang merencanakan persalinan dengan tindakan. Hasil yang signifikan secara *continuity of care* secara *women center* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, perhatian terhadap psikologis, kebutuhan dan harapan pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan.<sup>6</sup> Dalam program pemerintah yaitu mengurangi kemungkinan seorang perempuan menjadi hamil dengan upaya keluarga berencana,

mengurangi kemungkinan seorang perempuan hamil mengalami komplikasi dalam kehamilan, persalinan atau masa nifas dengan melakukan asuhan antenatal dan persalinan dengan prinsip bersih dan aman, mengurangi kemungkinan komplikasi persalinan yang berakhir dengan kematian atau kesakitan melalui pelayanan obstetrik, neonatal esensial dasar dan komprehensif.<sup>7</sup>

Berdasarkan latar belakang tersebut maka penulis tertarik untuk mengambil kasus dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R usia 27 tahun dari kehamilan normal sampai keluarga berencana dengan pendekatan keluarga di Puskesmas Nglipar I”. Asuhan ini diberikan kepada Ny. R mulai dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, neonatus, dan pelayanan KB sehingga diharapkan tidak terjadi komplikasi selama masa tersebut.

## **B. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Mampu memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) pada ibu hamil di masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana dengan menggunakan pola pikir manajemen kebidanan serta mendokumentasikan hasil asuhannya.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan pengkajian kasus pada Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- b. Melakukan identifikasi diagnosa kebidanan, masalah kebidanan, dan masalah potensial berdasarkan data subjektif dan objektif pada Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- c. Melakukan penyusunan rencana asuhan kebidanan berdasarkan analisa kebidanan, diagnosa kebidanan, diagnosa potensial, dan masalah kebidanan yang telah ditetapkan pada kasus Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.

- d. Melakukan asuhan kebidanan berdasarkan rencana asuhan yang telah disusun pada kasus Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- e. Melakukan evaluasi berdasarkan penatalaksanaan yang telah dilakukan pada kasus Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- f. Melakukan pendokumentasi kasus pada Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- g. Melakukan kajian, telaah, literatur yang mendasari atau terkait kasus pada Ny. R dari masa hamil, bersalin, BBL, nifas dan keluarga berencana secara *Continuity of Care*.
- h. Melakukan telaah evidence based terhadap kasus berdasarkan kasus berdasarkan literatur, jurnal dan artikel penelitian.

### **C. Ruang Lingkup**

Sasaran asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini meliputi asuhan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

### **D. Manfaat**

#### 1. Manfaat teoritis

Dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman secara langsung, sekaligus penanganan dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama pendidikan. Menambah wawasan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar.

#### 2. Manfaat praktis

##### a. Bagi Mahasiswa Profesi Bidan

Dapat memahami teori, memperdalam ilmu, dan menerapkan asuhan yang akan diberikan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana.

b. Bagi Bidan di Puskesmas Nglipar I

Dapat dijadikan bahan untuk meningkatkan dan mempertahankan kualitas pelayanan kesehatan ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana berupa pemberian pendidikan kesehatan, upaya skrining dan asuhan secara berkelanjutan / berkesinambungan.

c. Bagi Pasien

Meningkatkan kepuasan masyarakat pada pelayanan kebidanan dalam program asuhan kebidanan berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai informasi serta meningkatkan pengetahuan klien tentang kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB.

## **BAB II**

### **KAJIAN KASUS DAN TEORI**

#### **A. Kajian Kasus**

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Pengkajian awal dilakukan dengan kunjungan rumah dimulai sejak pengambilan data awal pada tanggal 14 Januari 2024. Pengkajian dilakukan melalui kunjungan rumah dan tetapi juga dilakukan pemantauan secara *online* menggunakan *Whatsapp*. Jenis data yaitu data primer dari anamnesa dan pemeriksaan saat kunjungan rumah, serta data sekunder yang diperoleh melalui rekam medis dan buku KIA pasien.

##### a. Kunjungan Rumah tanggal 14 Januari 2024

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. R pertama kali dilakukan pada tanggal 14 Januari 2024 melalui kunjungan rumah diperoleh Ny. R berusia 28 tahun dengan G1P0Ab0Ah0 dengan usia kehamilan 35 minggu 3 hari. Berdasarkan pengkajian Ny. R mengatakan bahwa untuk saat ini tidak ada keluhan. Selanjutnya dilakkan anamnesa yaitu berdasarkan riwayat menstruasi, menarche 13 tahun, siklus  $\geq 30$  hari, lama menstruasi 5-6 hari, tidak mengalami disminorea, ganti pembalut 3-4 kali/ hari serta tidak mengalami keputihan. Ny. R menikah 1 kali dan lama pernikahan dengan suami sudah menikah selama 2 tahun. HPHT 08 Mei 2023, HPL 15 Februari 2024. Kehamilan ini merupakan kehamilan pertama bagi Ny. R dan belum pernah mengalami keguguran.

Ny. R mulai memeriksakan kehamilannya saat umur kehamilan 6 minggu 2 hari di Puskesmas Nglipar I. Ny. R mengatakan selama kehamilan teratur melakukan pemeriksaan *antenatal care* di puskesmas dan dokter spesialis obsgyn. Selama hamil Ny. R pernah mengalami mual pada saat awal kehamilan dan keluhan mual sudah teratasi saat memasuki trimester ke-2. Pada trimester II, ibu mengeluh ketidaknyaman punggung pegal – pegal. Pada saat trimester III, ibu



merasa nyeri punggungl dan kram kaki. Ny. R hanya mengonsumsi obat yang diberikan oleh bidan/dokter yaitu asam folat, tablet tambah darah, dan kalsium.

Ny. R belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun. Berdasarkan riwayat kesehatan, Ny. R tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit hipertensi, DM, asma, jantung, HIV dan Hepatitis B. Keluarga ibu Ny. R ada yang memiliki riwayat penyakit Gondok yaitu ibu kandung namun tidak memiliki riwayat penyakit lain seperti hipertensi, DM, asma, jantung, HIV dan Hepatitis B. Status imunisasi TT Ny. R yaitu sudah TT5 saat caten.

Ibu mengatakan tidak ada keluhan pada pola nutrisi. Pola nutrisi makan sehari 3x/hari dengan porsi sedang, terdiri dari nasi, sayur, lauk, buah kadang-kadang. Minum air putih sehari  $\pm 6 - 7$  gelas per hari. Pola eliminasi: BAB 1x/hari, BAK  $\pm 6 - 8$  x / hari. Ibu mengatakan pola istirahat, tidur siang kurang lebih 1 jam/hari, dan tidur malam kurang lebih 8 jam/hari. Pada pengkajian data personal hygiene: mandi 2x/hari, ganti celana 2x/hari, bahan katun, area kewanitaannya jarang dikeringkan setelah BAK/BAB.

Ny. R tidak pernah mengonsumsi jamu selama kehamilan, tidak pernah melakukan hal – hal yang dapat membahayakan janin seperti merokok, minum – minum keras. Ibu mengatakan suami juga tidak merokok dan tidak pernah minum – minuman keras. Pola aktivitas sehari-hari Ny. R yaitu bekerja sebagai karyawan swasta dan pekerjaan suami juga sebagai karyawan swasta. Suami dan keluarga merasa senang dengan kehamilan ini karena sudah menanti kehadiran anak pertama. Ny. R berencana untuk melahirkan di Puskesmas ditolong oleh bidan dengan menggunakan jaminan kesehatan BPJS, alat transportasi menggunakan motor. Ibu mengatakan sudah menyiapkan kebutuhan untuk persiapan kelahiran putrinya.

Berdasarkan pengkajian data objektif, keadaan umum ibu baik, TD 120/85 mmHg, nadi 88 kali/menit, respirasi 20 kali/menit, suhu

36,6°C. Berdasarkan data buku KIA, BB sebelum hamil 47 kg, BB saat ini 54 kg, TB 149 cm, Lila 25 cm, IMT 23,24 kg/m<sup>2</sup>. TFU Mc donald 27cm, pada perut ibu bagian atas teraba bagian bulat lunak tidak melenting (bokong janin), pada pada perut ibu bagian kanan teraba bagian-bagian terkecil janin kesimpulan alat gerak janin, pada bagian perut bagian kiri teraba bagian yang keras seperti papan, (punggung janin), pada bagian perut bagian bawah teraba bagian bulat, teras dan sudah bisa di goyangkan, kesimpulan bagian terendah janin adalah kepala. Tangan pemeriksa konvergen (kepala janin belum masuk pintu atas panggul). DJJ 134 kali/menit, irama teratur.

Berdasarkan data subjektif dan objektif diperoleh diagnosa Ny. R usia 27 tahun G1P0Ab0Ah0 umur Kehamilan 35 minggu 3 hari, janin hidup, tunggal, punggung kiri, memanjang, presentasi kepala dengan risiko infeksi saluran kemih. Penatalaksanaan yang diberikan adalah menjelaskan hasil pemeriksaan, menjelaskan ketidaknyamanan kehamilan trimester III, KIE keluhan sering pegel-pegel dan kram, KIE personal hygiene, konseling untuk memperbanyak minum air putih dan tidak menahan BAK apabila terasa ingin berkemih, menjelaskan tanda-tanda persalinan, memberitahu ibu untuk memantau gerak janin.

b. Asuhan dan pengkajian melalui pesan Whatsapp pada tanggal 19 Januari 2024

Hasil anamnesa melalui WA, Ibu mengatakan tidak ada keluhan. Ny. R mengatakan sudah melakukan ANC dan Skrining Trimester III pada usia kehamilan 34<sup>+2</sup> minggu baik di Puskesmas Nglipar I dan Dokter Spesialis Obsgyn dengan hasil pemeriksaan USG yaitu hasilnya baik dengan air ketuban yang masih cukup, gerak aktif, plasenta baik, tbj janin menurut USG yaitu 2333gr normal. Asuhan yang diberikan pada Ny. R yaitu menganjurkan Ny. R untuk tetap menjaga kesehatannya, memantau gerak janin, memberikan asuhan

trimester III kehamilan, memberikan KIE mengenai konsumsi gizi seimbang, pemenuhan kebutuhan cairan serta pola istirahat.

- c. Asuhan dan pengkajian melalui pesan Whatsapp pada tanggal 26 Januari 2024

Hasil anamnesa melalui WA, Ibu mengatakan Ny. R telah melakukan kunjungan ulang di Puskesmas Nglipar I pada usia kehamilan 37<sup>+2</sup> minggu. Hasil anamnesa, Ny. R mengatakan tidak ada keluhan. Ibu mengatakan gerakan janin aktif > 10 kali dalam 12 jam dan perut sudah terasa tegang atau kram tetapi jarang. Berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan umum baik, TD 114/77 mmHg dan BB 56 kg. Berdasarkan pemeriksaan abdomen didapatkan hasil TFU McDonald 30 cm, punggung kiri, presentasi kepala, dan sudah masuk panggul. DJJ: 136 x/menit, irama teratur.

Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu, memberikan konseling untuk menjaga personal hygiene dan memenuhi asupan nutrisi dan cairan selama hamil, konseling untuk selalu memantau gerakan janin, kolaborasi kepada dokter terkait hasil laboratorium urine rutin. Mengingat ulang kepada Ny. R mengenai tanda - tanda persalinan dan persiapan persalinan, memberitahu apabila Ny. R sudah merasakan tanda - tanda persalinan segera ke fasilitas kesehatan atau klinik bersalin, memberitahu ibu untuk meneruskan terapi obat tablet tambah darah dan kalsium yang telah diberikan.

- d. Asuhan dan pengkajian melalui pesan Whatsapp pada tanggal 7 Februari 2024

Hasil anamnesa melalui WA, ibu mengatakan sudah merasakan perut kenceng - kenceng namun jarang. Ny. R belum mengeluarkan lendir darah dan air ketuban. Hasil anamnesa melalui WA, Ibu mengatakan Ny. R telah melakukan kunjungan ulang di Puskesmas Nglipar I pada usia kehamilan 38 minggu. Berdasarkan hasil pemeriksaan ANC keadaan umum baik, TD 123/87 mmHg dan BB 58

kg. Berdasarkan pemeriksaan abdomen didapatkan hasil TFU McDonald 30 cm, punggung kiri, presentasi kepala, dan sudah masuk panggul. DJJ: 153 x/menit, irama teratur.

Saat ini Ny. R merasa cemas menghadapi persalinan yang semakin dekat dengan HPL karena ini merupakan kehamilan pertama sehingga belum pernah mengalami proses persalinan. Asuhan yang diberikan pada Ny. R yaitu memberikan dukungan mental dan support serta memberikan afirmasi positif kepada Ny. R agar Ny. R tidak terlalu cemas atau takut menghadapi persalinan yang semakin dekat serta mengingatkan ulang kepada Ny. R mengenai tanda - tanda persalinan dan persiapan persalinan, memberitahu apabila Ny. R sudah merasakan tanda – tanda persalinan segera ke fasilitas kesehatan atau klinik bersalin.

## **2. Riwayat Persalinan**

Pada tanggal 16 Februari 2024 pukul 18.30, ibu mengatakan datang ke Klinik Mitra Husada dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 15.00 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 05.00 WIB. Ibu belum mengeluarkan keluar air ketubannya dari jalan lahir. Saat ini memasuki umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Di Klinik Mitra Husada, Ny. R mengatakan dilakukan pemeriksaan dalam dan diberitahu bahwa pembukaan sudah 4 cm. Karena sudah memasuki kala I fase aktif maka Ny. R diminta untuk rawat inap di Klinik Mitra Husada untuk dilakukan observasi vital sign, pembukaan, his dan DJJ. Pukul 01.05 dilakukan pemeriksaan dalam atas indikasi ketuban pecah secara spontan berwarna jernih dan ibu sudah pembukaan 7cm. Pukul 05.00 WIB, Ny. R mengatakan perut semakin kenceng-kenceng dan merasa ingin BAB maka dilakukan pemeriksaan dalam. Ny. R dan suami diberitahu bahwa pembukaan sudah lengkap kemudian ibu dipimpin untuk meneran pukul 05.00 WIB. Bayi lahir spontan dan menangis kuat pada tanggal

17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB, berjenis kelamin perempuan. Berat lahir 3125 gram dan panjang badan 48 cm. Ibu mengatakan setelah lahir, dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah. Setelah bayi lahir, Ny. R dilakukan penyuntikan oksitosin 10 UI pada paha kanan. Kemudian pada pukul 05.50 WIB, plasenta lahir secara lengkap, kemudian bidan melakukan massase. Kontraksi rahim Ny. R keras (baik). Berdasarkan Rekam medis, Ny. R mengalami ruptur derajat II dan dilakukan penjahitan dengan anestesi pada perineum ibu. Ibu mengatakan selama 2 jam setelah melahirkan, ibu dan bayi dalam keadaan baik.

Dari hasil pengkajian proses persalinan Ny. R menunjukkan persalinan berjalan dengan lancar, tidak ditemukan adanya masalah, komplikasi maupun kegawatdaruratan bagi ibu dan bayi.

### **3. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir dan Neonatus**

#### **a. Asuhan bayi baru lahir pada tanggal 17 Februari 2024 (KN I)**

Bayi Ny. R lahir tanggal 17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB secara spontan pervaginam dan tidak ada kelainan. Ibu mengatakan setelah lahir, dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah. Bayi Ny. R sudah diberikan salep mata pada mata kanan dan mata kiri serta injeksi vitamin K 1 mg secara IM pada paha kiri serta imunisasi Hb 0 pada paha kanan bayi. Hasil pemeriksaan berdasarkan buku KIA diperoleh berat badan lahir 3125 gram, panjang badan 48 cm, dan lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm dan lingkar lengan atas 11 cm. Pemeriksaan fisik bayi menunjukkan bayi dalam keadaan normal, tidak diare, tidak ikterus, tidak ada kelainan maupun kecacatan.

#### **b. Asuhan neonatus pada tanggal 18 Februari 2024**

Berdasarkan pengkajian melalui pesan whatsapp, Ibu mengatakan bayinya sudah BAB dan BAK, bayi tidak rewel, bayi mau menyusu. Hasil pemeriksaan bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada keluhan, tali pusat dalam kondisi bersih, tidak ada tanda-tanda infeksi.

Diperoleh diagnosa By. Ny. R usia 1 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal. Penatalaksanaan yang dilakukan adalah memberi konseling ibu untuk menjaga kehangatan bayinya, menganjurkan ibu dianjurkan lebih sering menyusui anaknya, menyusui dengan ASI agar kekebalan bayi terus bertambah, memberikan konseling ibu tentang perawatan tali pusat, memberitahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir.

c. Asuhan neonatus pada tanggal 20 Februari 2024 (KN II)

Ibu mengatakan bayi menyusu kuat, BAB dan BAK lancar. Hasil pemeriksaan di Klinik Mitra Husada, berat badan bayi Ny. R 2975gr, PB: 48 cm, S: 37,5° C, SpO2: 98 %, RR: 50 cm, HR: 144 x/menit. Keadaan umum baik, kulit tidak ikterik, tali pusat belum puput. Analisa pada kasus ini adalah By Ny. R umur 3 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan dalam keadaan normal.

d. Asuhan neonatus tanggal 22 Februari 2024

Pengkajian melalui *WhatsApp*, Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat dan tidak ada keluhan, menyusu kuat, BAB dan BAK lancar. Diperoleh diagnosa By. Ny. R usia 5 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan dalam keadaan normal. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayi, ASI eksklusif.

e. Asuhan neonatus pada tanggal 08 Maret 2024

Pengkajian melalui *Whatsapp*, Ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat. Ibu mengatakan tali pusat bayi sudah puput pada hari ke -6. Ibu mengatakan bayinya hari ini sudah diimunisasi BCG di Puskesmas Nglipar I. Pemeriksaan vital sign bayi dalam batas normal. Diagnosa yang diperoleh yaitu By. Ny. R usia 19 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan dalam keadaan normal. Penatalaksanaan yang dilakukan konseling terkait ASI eksklusif, *personal hygiene* bayi, konseling kipi pasca imunisasi BCG yaitu mungkin bekas suntikan akan menyebabkan

bintil atau seperti jerawat ibu tidak perlu khawatir dan diharapkan tetap memandikan seperti biasa, melakukan kontrol ulang jika ada keluhan.

f. Asuhan neonatus pada tanggal 5 April 2024 (Kunjungan Rumah)

Pengkajian melalui Kunjungan Rumah, Ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat. Pemeriksaan fisik didapatkan hasil baik, bayi tidak ikterik, bayi tidak ada tanda-tanda infeksi. Diagnosa yang diperoleh yaitu By. Ny. R usia 47 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan dalam keadaan normal. Penatalaksanaan yang dilakukan konseling terkait ASI eksklusif, *personal hygiene* bayi, konseling kipi pasca imunisasi BCG yaitu mungkin bekas suntikan akan menyebabkan bintil atau seperti jerawat ibu tidak perlu khawatir dan diharapkan tetap memandikan seperti biasa, melakukan kontrol ulang jika ada keluhan, serta mengingatkan imunisasi selanjutnya yaitu Pentabio, Polio dan PCV.

#### 4. Asuhan Kebidanan pada Nifas

a. Asuhan nifas pada tanggal 17 Februari 2024 (KF I)

Berdasarkan pengkajian pada anamesa dan buku KIA, hasil pemeriksaan yang dilakukan di Klinik Mitra Husada pada tanggal 17 Februari 2024 menunjukkan bahwa Ny. R dalam keadaan umum baik, TD: 120/76 mmHg, RR: 78 x/menit, S: 36,5° C, RR: 21 x/menit. Perdarahan dalam batas normal, kontraksi uterus keras, TFU 2 jari dibawah pusat, lochea rubra, pemeriksaan jalan lahir: terdapat luka jahitan ruptur grade II. Ibu mengatakan hari pertama setelah melahirkan ASI sudah keluar meskipun belum banyak dan perut terasa mules, nyeri luka jahitan, sudah BAK secara spontan dan belum BAB. Ibu mengatakan suami dan keluarga sangat senang dengan kelahiran anak pertamanya ditandai dengan selalu menemani dan membantu selama kehamilan hingga masa nifasnya. Di Klinik Mitra Husada, Ibu mendapatkan terapi obat Amoxilin 3 x 500 mg harus

habis, Vitamin A 1 x1, Vitamin C 1 x1, Tablet Tambah Darah 1 x1 dan Asam Mefenamat 3 x 500 mg. Hasil pemeriksaan yang dilakukan di Klinik Mitra Husada menunjukkan bahwa ibu dalam keadaan baik, tidak ada masalah pada nifasnya, dan sudah diperbolehkan pulang hari ini.

b. Asuhan nifas pada tanggal 18 Februari 2024.

Pengkajian dilakukan melalui pesan *Whatsapp*. Ibu mengatakan pada ASI sudah keluar, luka jahitan masih terasa nyeri. Ibu sudah BAK dan belum BAB. Ibu sudah makan dengan makanan yang telah disediakan dan sudah meminum terapi obat yang telah diberikan. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberikan KIE nutrisi dalam nifas yaitu perbanyak konsumsi tinggi protein guna pemulihan luka jahitan, menganjurkan untuk makan makanan yang berserat dan konsumsi buah dan sayur, mengingatkan untuk menjaga kebersihan diri dan daerah kewanitaannya, perawatan luka jahitan, memberikan ASI eksklusif agar tercipta *bonding* yang baik antara ibu dan bayi, tanda-tanda bahaya nifas, serta pemenuhan nutrisi dan cairan untuk pemulihan kondisi ibu dan supaya luka jahitan cepat kering.

c. Asuhan nifas pada tanggal 20 Februari 2024

Ny. R datang ke Klinik Mitra Husada untuk kontrol nifas dan tidak ada keluhan. Pola eliminasi, BAB 1 kali/hari, BAK 5-6 x/hari. Keadaan ibu baik, hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada buku KIA menunjukkan tekanan darah 123/78 mmHg, respirasi 20 kali per menit, suhu 36,5 °C, nadi 79 x/mnt. Kontraksi uterus baik, TFU 2 jari diatas simfisis, terdapat pengeluaran ASI, lochea berwarna merah kecoklatan (*lochea sanguinolenta*), tidak berbau busuk, luka jahit di perineum kering, tidak ada tanda-tanda infeksi.

d. Asuhan nifas pada tanggal 8 Maret 2024

Pengkajian melalui pesan *Whatsapp* dan pengkajian data buku KIA. Ibu mengatakan tadi pagi kontrol nifas ke – 3 di Puskesmas Nglipar I. Keadaan umum ibu baik, tekanan darah : 123/83, N : 88



x/menit, N : 97 x/menit,TFU tidak teraba, lochea alba, jahitan kering. Analisa data pada kasus ini yaitu Ny. R usia 28 tahun P1Ab0 postpartum hari ke- 20 normal. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberitahu ibu bahwa secara umum keadaan ibu baik. Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola aktivitas dan istirahat yang cukup agar tidak mengganggu produksi ASI serta memberikan motivasi kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya

e. Asuhan nifas pada tanggal 05 April 2024 (Kunjungan Rumah)

Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan, keadaannya baik dan sehat, ASI lancar dan memberikan ASI tiap 2 jam sekali atau *on demand*. Hasil pemeriksaan didapatkan bahwa kondisi umum baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 120/80 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,7°C, nadi 86 x/mnt. TFU sudah tidak teraba, tidak ada pengeluaran abnormal pervaginam, lochea alba. Pemenuhan nutrisi ibu makan 3-4 kali/hari dengan nasi, sayur, lauk dan buah, cemilan. Minum 2 liter/hari dengan air putih, teh, jus buah. BAB dan BAK ibu tidak ada keluhan. Pada malam hari ibu tidur selama 6 -7 jam. Ibu mengatakan belum menggunakan alat kontrasepsi. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, mengingatkan ibu untuk tetap ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, memberikan KIE tentang macam macam metode dan alat kontrasepsi pasca persalinan, keuntungan dan kerugiannya tiap alat kontrasepsi.

## **5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana**

Berdasarkan kunjungan rumah pada tanggal 05 April 2024, setelah diberikan konseling mengenai alat kontrasepsi, ibu mengatakan masih ingin berdiskusi dengan suami mengenai alat kontrasepsi yang akan digunakan. Ibu dan suami saat ini menggunakan metode kontrasepsi alami sementara yaitu metode amenorea laktasi. Ibu mengatakan saat ini masih menyusui bayinya secara on demand dan akan memberikan

ASI eksklusif kepada bayinya. Ibu belum mendapatkan haid kembali sejak masa nifas selesai. Ibu tidak pernah menderita atau sedang menderita penyakit hipertensi, jantung, DM, kanker payudara, tumor payudara, mioma. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberikan konseling ulang mengenai keuntungan, kerugian, syarat yang harus dipenuhi pada KB dengan metode amenorea laktasi. Memberitahu ibu untuk segera ke puskesmas apabila sudah mantap menggunakan alat kontrasepsi KB pasca salin. Ibu bersedia untuk ke fasilitas kesehatan apabila sudah mendapatkan keputusan dengan suami untuk menggunakan alat kontrasepsi KB.

## **B. Kajian Teori**

### **1. Asuhan Berkelanjutan (*Continuity of Care*)**

*Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, serta keluarga berencana.<sup>8</sup> Kemenkes RI menyatakan bahwa Asuhan Kebidanan Berkelanjutan terdiri dari Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual diselenggarakan dengan pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang dilaksanakan secara menyeluruh terpadu dan berkesinambungan. *Continuity of Care* yang dilakukan oleh bidan pada umumnya berorientasi untuk meningkatkan kesinambungan pelayanan dalam suatu periode.

*Continuity of Care* memiliki 3 jenis pelayanan yaitu manajemen, informasi dan hubungan. Kesinambungan manajemen melibatkan komunikasi antar perempuan dan bidan. Kesinambungan informasi menyangkut ketersediaan waktu yang relevan. Kedua hal tersebut penting untuk mengatur dan memberikan pelayanan kebidanan.<sup>8</sup> Perempuan yang mendapat pelayanan berkesinambungan dari bidan hampir delapan kali lipat lebih besar untuk melakukan persalinan di bidan yang sama. Perempuan

yang mendapat pelayanan berkesinambungan oleh bidan melaporkan kepuasan lebih tinggi terkait informasi, saran, penjelasan, tempat persalinan, persiapan persalinan, pilihan untuk menghilangkan rasa sakit dan pengawasan oleh bidan. Penelitian di Denmark memiliki kesamaan hasil penelitian bahwa dengan *Continuity of Care* mendapatkan pengalaman yang membaik, mengurangi morbiditas maternal, mengurangi penggunaan intervensi pada saat persalinan termasuk operasi Caesar, meningkatkan jumlah persalinan normal dibandingkan dengan perempuan yang merencanakan persalinan dengan tindakan. Hasil yang signifikan secara *continuity of care* secara *women center* meliputi dukungan, partisipasi dalam pengambilan keputusan, perhatian terhadap psikologis, kebutuhan dan harapan pada saat akan melahirkan, informasi dan menghargai perempuan.<sup>6</sup>

## 2. Kehamilan

### a. Definisi

Proses Kehamilan merupakan mata rantai yang bersinambung dan terdiri dari ovulasi, migrasi spermatozoa dan ovum, konsepsi dan pertumbuhan zigot, nidasi (implantasi) pada uterus, pembentukan plasenta dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm.<sup>5</sup> Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari) dihitung dari hari pertama haid terakhir.

### b. Perubahan anatomi dan fisiologis

#### 1) Sistem Reproduksi

##### a) Uterus

Pada kehamilan cukup bulan ketebalan dinding uterus awalnya 5 mm dan beratnya 2 ons menjadi lebih dari 2 pon. Kapasitas awal kurang dari 10 ml meningkat menjadi 5000 ml atau lebih.<sup>9</sup>

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan

| <b>Tinggi Fundus Uteri</b>          | <b>Usia Kehamilan</b> |
|-------------------------------------|-----------------------|
| 1- 2 jari diatas sympisis           | 12 minggu             |
| Pertengahan antara simfisis – pusat | 16 minggu             |
| 3 jari dibawah pusat                | 20 minggu             |
| Setinggi pusat                      | 24 minggu             |
| 3 jari diatas pusat                 | 28 minggu             |
| Pertengahan Px dan pusat            | 32 minggu             |
| 3 jari dibawah Px                   | 36 minggu             |
| Pertengahan antara Px dan pusat     | 40 minggu             |

Dalam memantau tumbuh kembang janin dengan mengukur Tinggi Fundus Uteri (TFU) dalam satuan sentimeter (cm) dengan alat pengukur metlin bahwa TFU sama dengan  $\pm 2$  cm dari usia kehamilan saat itu.<sup>10</sup>

b) Vagina dan Vulva

Akibat peningkatan hormon estrogen, vagina dan vulva mengalami hipervaskularisasi mengakibatkan vagina dan vulva berwarna tampak lebih cerah, agak kebiruan (livide).<sup>10</sup>

2) Mammae

Mammae akan membesar, tegang, memiliki unsur laktogenik, dan memengaruhi sejumlah perubahan metabolik akibat adanya hormon somatomamotropin korionik (human placental lactogen atau HPL). Progesteron dan estrogen juga menstimulasi melanosit sehingga puting dan areola mammae primer menjadi gelap. Pada kehamilan 12 minggu ke atas keluar cairan berwarna putih agak jernih dari puting yang disebut kolostrum.<sup>9</sup>

3) Sistem Muskuloskeletal

Ligamen pelvis mengalami relaksasi dalam pengaruh relaksin dan estrogen, yang memungkinkan pelvis meningkat kemampuan mengakomodasi bagian presentasi selama kala akhir kehamilan dan persalinan. Simfisis pubis akan melebar dan sendi sakro-koksigeal menjadi longgar, memungkinkan koksigs tergeser. Perubahan ini

menyebabkan rasa tidak nyaman di punggung bawah seperti nyeri punggung bawah dan nyeri ligamen.<sup>11</sup>

4) Traktus Urinaria

Pada akhir kehamilan, akan terjadi poliuria akibat kepala janin sudah mulai turun ke pintu atas panggul menekan kandung kemih dan disebabkan oleh adanya peningkatan sirkulasi darah di ginjal pada kehamilan, sehingga filtrasi di glomerulus juga meningkat.<sup>12</sup>

5) Sistem Metabolisme

Pada ibu hamil *Basal Metabolic Rate* (BMR) bertambah tinggi hingga 15-20 % yang umumnya ditemui pada trimester ketiga dan membutuhkan banyak kalori untuk dipenuhi sesuai kebutuhannya.<sup>12</sup> Pada trimester ke-2 dan ke-3 pada perempuan dengan gizi baik dianjurkan menambah berat badan per minggu sebesar 0,4 kg, sedangkan pada perempuan dengan gizi kurang atau berlebih dianjurkan menambah berat badan per minggu masing-masing 0,5 kg dan 0,3 kg.<sup>7</sup>

Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan

| Kategori | IMT (Kg/m <sup>2</sup> ) | Rekomendasi (Kg) |
|----------|--------------------------|------------------|
| Rendah   | < 19,8                   | 12,5 – 18        |
| Normal   | 19,8 – 26                | 11,5 – 16        |
| Tinggi   | 26–29                    | 7 – 11,5         |
| Obesitas | >29                      | ≥ 7              |
| Gemelli  |                          | 16 – 20,5        |

6) Sistem Integumen

Pigmentasi kulit dipengaruhi oleh meningkatnya melanophore stimulating hormone (MSH) yang dikeluarkan oleh hipofisis anterior. Deposit pigmen ini dapat terjadi pada muka yang disebut kloasma gravidarum, areola mammae, linea alba, linea nigra dan pada perut seperti retak-retak yang disebut striae livide.<sup>12</sup>

c. Faktor Risiko

Faktor risiko adalah kondisi pada ibu hamil yang dapat menyebabkan kemungkinan risiko/bahaya terjadinya komplikasi pada persalinan yang dapat menyebabkan kematian atau kesakitan pada ibu dan atau bayinya.<sup>13</sup>

1) Kelompok I

Ada Potensi Gawat Obstetrik/APGO, terdapat 10 faktor risiko yaitu 7 Terlalu dan 3 Pernah. Kelompok ini pada kehamilan yang mempunyai masalah yang perlu diwaspadai. Selama kehamilan, Ibu hamil sehat tanpa ada keluhan yang membahayakan tetapi harus waspada karena ada kemungkinan dapat terjadi penyulit atau komplikasi dalam persalinan.

2) Kelompok II

Ada Gawat Obstetrik/AGO, terdapat 8 faktor risiko yaitu tanda bahaya pada saat kehamilan, ada keluhan tetapi tidak darurat.

3) Kelompok III

Ada Gawat Darurat Obstetrik/AGDO, terdapat 2 faktor risiko, ada ancaman nyawa ibu dan bayi.

d. *Antenatal Care*

Antenatal Care (ANC) adalah perawatan kesehatan yang diajukan kepada ibu hamil sebelum dan selama hamil dengan tujuan mendeteksi secara dini masalah kesehatan ibu dan janin, memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan dan perencanaan persalinan (Madriwati, 2013). *Antenatal care* merupakan pelayanan yang diberikan pada ibu hamil untuk memonitor, mendukung kesehatan ibu dan mendeteksi ibu apakah ibu hamil normal atau bermasalah.<sup>14</sup>

Tujuan Asuhan kehamilan pada kunjungan awal yaitu: mengumpulkan informasi mengenai ibu hamil yang dapat membantu bidan dalam membangun membina hubungan yang baik saling percaya antara ibu dan bidan, mendeteksi komplikasi yang mungkin terjadi, menggunakan data untuk menghitung usia kehamilan dan tafsiran

tanggal persalinan, merencanakan asuhan khusus yang dibutuhkan ibu (Istri Bartini, 2012).

Pemeriksaan *Antenatal Care* terbaru sesuai dengan standar pelayanan yaitu minimal 6 kali pemeriksaan selama kehamilan, dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester I dan III. 2 kali pada trimester pertama ( kehamilan hingga 12 minggu ) , 1 kali pada trimester kedua ( kehamilan diatas 12 minggu sampai 26 minggu ) , 3 kali pada trimester ketiga ( kehamilan diatas 24 minggu sampai 40 minggu ) (Buku KIA Terbaru Revisi tahun 2020). Standar pelayanan antenatal adalah pelayanan yang dilakukan kepada ibu hamil dengan memenuhi kriteria 10 T yaitu:

- 1) Timbang berat badan dan ukur tinggi badan
- 2) Ukur tekanan darah
- 3) Nilai status gizi ( ukur lingkar lengan atas/LILA)
- 4) Pemeriksaan puncak rahim ( tinggi fundus uteri )
- 5) Tentukan presentasi janin dan denyut janin ( DJJ )
- 6) Skrining status imunisasi tetanus dan berikan imunisasi tetanus toksoid (TT ) bila diperlukan.
- 7) Pemberian tablet tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan.
- 8) Tes laboratorium, tes kehamilan, pemeriksaan hemoglobin darah (hb), pemeriksaan golongan darah ( bila belum pernah dilakukan sebelumnya ) , pemriksaan protein urin ( bila ada indikasi ) yang pemberian pelayanan disesuaikan dengan trimester kehamilan.
- 9) Tatalaksana/penanganan kasus sesuai kewenangan.
- 10) Temu wicara ( konseling ) ( Permenkes,2016 ).

### **3. Persalinan**

#### **a. Definisi**

Persalinan dan kelahiran normal merupakan proses pengeluaran janin yang terjadi saat usia kehamilan cukup bulan (37-42 minggu), lahir

spontan dengan presentasi belakang kepala dan berlangsung kurang lebih 18 jam, tanpa adanya komplikasi baik pada ibu maupun pada janin.<sup>7</sup>

b. Etiologi Persalinan

1) Keregangan

Otot rahim mempunyai kemampuan meregang dalam batas tertentu. Setelah melewati batas waktu tersebut terjadi kontraksi sehingga persalinan dapat dimulai.<sup>15</sup> Otot hormon mempunyai kemampuan meregang dalam batas tertentu. Apabila batas tersebut telah terlewati maka akan terjadi kontraksi, sehingga persalinan dapat dimulai.<sup>16</sup>

2) Penurunan progesterone

Villi korionales mengalami perubahan – perubahan dan produksi progesterone mengalami penurunan, sehingga otot rahim lebih sensitive terhadap oksitosin. Akibatnya otot rahim mulai berkontraksi setelah tercapai tingkat penurunan progesterone.<sup>15</sup> Proses penebaran plasenta terjadi mulai umur 28 minggu, dimana terjadi penimbunan jaringan ikat, pembuluh darah mengalami penyempitan dan buntu. Produksi progesterone mengalami penurunan, sehingga otot rahim lebih sensitif terhadap oksitosin. Akibat otot rahim mulai berkontraksi setelah tercapai tingkat penurunan progesterone tertentu.<sup>5</sup>

3) Teori Iritasi Mekanis

Di belakang serviks terletak ganglion servikalis (fleksus frankenhauser), bila ganglion ini digeser dan ditekan (misalnya oleh kepala janin), maka akan timbul kontraksi uterus.<sup>17</sup>

4) Teori Oksitosin

a) Oksitosin dikeluarkan oleh kelenjar hipofisis posterior

b) Perubahan keseimbangan estrogen dan progesteron dapat mengubah sensitivitas otot rahim, sehingga terjadi kontraksi Braxton Hicks.



c) Menurunnya konsentrasi progesteron karena magangnya usia kehamilan menyebabkan ok di fisik meningkatkan aktivitasnya dalam merangsang otot rahim untuk berkontraksi, dan akhirnya persalinan dimulai.<sup>18</sup>

#### 5) Prostaglandin

Akan terjadi peningkatan prostaglandin pada umur kehamilan 15 minggu, sehingga akan memicu terjadinya kontraksi dan persalinan.<sup>15</sup> Prostaglandin yang dikeluarkan oleh deciduas konsentrasinya meningkat sejak usia kehamilan 15 minggu. Prostaglandin dianggap sebagai pemicu terjadinya persalinan, pemberian prostaglandin saat hamil dapat menimbulkan kontraksi otot rahim.<sup>16</sup>

#### 6) Hipotalamus-hipofisis dan glandula suprarenalis

Grandula suprarenalis merupakan memicu terjadinya persalinan. Teori ini menunjukkan, pada kehamilan dengan bayi anensefalus sering terjadi kelambatan persalinan karena tidak terbentuk nya hipotalamus.<sup>17</sup>

#### 7) Induksi Persalinan

Persalinan dapat juga di timbulkan dengan jalan sebagai berikut:

- a) Gagang laminaria: dengan cara laminaria dimasukkan ke dalam kanalis servikalis dengan tujuan merangsang fleksus frankenhauser.
- b) Amniotomi (pemecahan ketuban )
- c) Oksitosin drip <sup>17</sup>

#### c. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan

Terdapat 4 faktor yang mempengaruhi kemajuan persalinan yaitu:

- 1) *Passage* (jalan lahir) yang meliputi ukuran panggul, bentuk panggul dan kemampuan serviks untuk membuka dan kemampuan vagina untuk meregang.
- 2) *Passenger* (janin) yang meliputi ukuran janin, terutama kepala janin, sikap janin, yang mendeskripsikan hubungan antara kepala, bahu,

dan tungkai janin terhadap satu sama lain, letak janin, yang menunjukkan hubungan antara aksis panjang janin dengan aksis panjang ibu, presentasi janin, yang mendeskripsikan bagian janin yang masuk panggul pertama kali, posisi janin, yang menunjukkan arah bagian presentasi menghadap yaitu depan, samping, atau belakang panggul ibu.

- 3) *Power* (tenaga) yang meliputi frekuensi, durasi, dan intensitas kontraksi uterus, tekanan abdomen yang terjadi akibat mengejan pada kala II persalinan.
- 4) *Psyche* (kondisi psikis) yang meliputi persiapan fisik, emosi, dan intelektual ibu, pengalaman kelahiran ibu sebelumnya, sikap budaya ibu, dukungan dari orang yang penting bagi ibu.

d. Tanda Persalinan

Tanda-tanda persalinan diantaranya adalah:

- 2) Kontraksi uterus (rasa nyeri dari punggung menjalar ke perut intensitas nyeri semakin bertambah dan tidak berkurang untuk istirahat) minimal 2-3 kali setiap 10 menit dengan durasi 40 detik.
- 3) Keluarnya lendir darah (*bloody show*) yang disebabkan karena adanya penipisan dari servik.
- 4) Premature rupture membrane adalah keluarnya cairan banyak dari jalan lahir yang terjadi akibat ketuban pecah atau selaput yang robek.

e. Tahapan Persalinan

1) Kala I

Kala I adalah kala pembukaan yang berlangsung antara pembukaan nol sampai pembukaan lengkap. Pada permulaan his, kala pembukaan berlangsung tidak begitu kuat sehingga dapat berjalan jalan. Lama kala I untuk primigravida berlangsung 12 jam sedangkan multigravida sekitar 8jam. Berdasarkan kurva fiedman, diperhitungkan pembukaan primigravida 1cm/jam dan pembukaan multigravida 2 cm/jam. Dengan penghitungan tersebut maka waktu

pembukaan lengkap dapat diperkirakan.<sup>5</sup> Multigravida dilatasi akan lebih cepat karena mulai usia kehamilan 38 minggu serviks mungkin sudah mengalami pembukaan sehingga saat memasuki inpartu perlunakan dan dilatasi terjadi bersama-sama. Sedangkan pada primigravida saat hamil tidak ada pembukaan sehingga saat inpartu serviks akan melunak diikuti dengan pembukaan.<sup>5</sup> Persalinan kala I dibagi menjadi dua fase, yaitu:

- a) Fase laten, dimana pembukaan serviks berlangsung lambat dimulai sejak awal kontraksi yang menyebabkan penipisan dan pembukaan secara bertahap sampai pembukaan 3 cm, berlangsung selama 7-8 jam.<sup>19</sup> Yang perlu dicatat di lembar observasi pada kala I fase laten, yaitu : denyut jantung janin (DJJ) diperiksa setiap 1 jam, frekuensi dan lamanya kontraksi uterus diperiksa setiap 1 jam, nadi diperiksa setiap 30-60 menit, suhu tubuh diperiksa setiap 4 jam, tekanan darah diperiksa setiap 4 jam, pembukaan serviks dan penurunan kepala diperiksa setiap 4 jam sekali.
- b) Fase aktif (pembukaan serviks 4-10 cm), berlangsung selama 6 jam dan dibagi dalam 3 subfase.
  - a) Periode akselerasi: berlangsung selama 2 jam, pembukaan menjadi 4cm.
  - b) Periode dilatasi maksimal: berlangsung selama 2 jam, pembukaan berlangsung cepat menjadi 9cm.
  - c) Periode deselerasi: berlangsung lambat, dalam 2 jam pembukaan menjadi 10 cm atau lengkap.<sup>19</sup>

## 2) Kala II

Kala II persalinan dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi proses ini biasanya berlangsung 2 jam pada primi dan 1 jam pada multi. Tanda dan gejala kala II yaitu: his semakin kuat, dengan interval 2 sampai 3 menit dengan durasi 50-100 detik, menjelang akhir kala I ketuban

pecah dan ditandai dengan pengeluaran cairan secara mendadak.<sup>5</sup> Ibu merasa ingin meneran bersamaan dengan terjadinya kontraksi, ibu merasakan makin meningkatnya tekanan pada rektum dan/ atau vagina, perineum terlihat menonjol, vulva-vagina dan sfingter ani terlihat membuka.<sup>12</sup>

Penatalaksanaan Kala II, yaitu memberikan dukungan terus menerus kepada ibu dengan: menjaga kebersihan ibu, mengipasi dan massase untuk menambah kenyamanan ibu, memberikan dukungan mental untuk mengurangi kecemasan ibu, mengatur posisi sesuai kenyamanan ibu, menjaga kandung kemih tetap kosong, memberikan minum yang cukup, memimpin persalinan, memantau DJJ, melahirkan bayi, merangsang bayi.

### 3) Kala III

Kala III persalinan dimulai setelah lahirnya bayi dan berakhir dengan lahirnya plasenta dan selaput ketuban. Seluruh prosesnya biasanya berlangsung 5-30 menit setelah bayi lahir (Prawirohardjo, 2010). Penatalaksanaan kala III yaitu dengan manajemen aktif kala III. Manajemen aktif kala III berupa jepit potong tali pusat, sedini mungkin, pemberian oksitosin 10 IU sesegera mungkin dengan mengecek janin tunggal, melakukan penegangan tali pusat terkendali (PTT) dan masase fundus setelah plasenta lahir.

### 4) Kala IV

Kala IV dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhirnya dua jam setelah proses tersebut.<sup>12</sup> Asuhan dan pemantauan pada kala IV:

- a) Kesadaran pasien, mencerminkan kebahagiaan karena tugasnya untuk mengeluarkan bayi telah selesai.
- b) Pemeriksaan yang dilakukan: tekanan darah, nadi, dan pernapasan dan suhu; kontraksi rahim yang keras; perdarahan yang mungkin terjadi dari plasenta rest, luka episiotomi, perlukaan pada serviks; kandung kemih dikosongkan karena dapat mengganggu kontraksi rahim.

- c) Bayi yang telah dibersihkan diletakkan disamping ibunya agar dapat memulai pemberian ASI.
  - d) Observasi dilakukan selama 2 jam dengan interval pemeriksaan setiap jam.<sup>5</sup>
- f. Langkah-langkah Asuhan Persalinan Normal
- 1) Melihat Tanda dan Gejala Kala Dua
    - a) Ibu mempunyai keinginan untuk meneran.
    - b) Ibu merasa tekanan yang semakin meningkat pada rektum dan/atau vaginanya.
    - c) Perineum menonjol.
    - d) Vulva-vagina dan sfingter anal membuka.
  - 2) Menyiapkan Pertolongan Persalinan
    - a) Memastikan perlengkapan, bahan dan obat-obatan esensial siap digunakan. Mematahkan ampul oksitosin 10 unit dan menempatkan tabung suntik steril sekali pakai di dalam partus set.
    - b) Mengenakan baju penutup atau celemek plastik yang bersih.
    - c) Melepaskan semua perhiasan yang dipakai di bawah siku, mencuci kedua tangan dengan sabun dan air bersih yang mengalir dan mengeringkan tangan dengan handuk satu kali pakai/pribadi yang bersih.
    - d) Memakai satu sarung dengan DTT atau steril untuk semua pemeriksaan dalam.
    - e) Mengisap oksitosin 10unit ke dalam tabung suntik (dengan memakai sarung tangan disinfeksi tingkat tinggi atau steril) dan meletakkan kembali di partus set/wadah disinfeksi tingkat tinggi atau steril tanpa mengkontaminasi tabung suntik).
  - 3) Memastikan pembukaan lengkap dengan janin Baik
    - a) Membersihkan vulva dan perineum, menyekanya dengan hati-hati dari depan ke belakang dengan menggunakan kapas atau kasa yang sudah dibasahi air disinfeksi tingkat tinggi. Jika mulut

vagina, perineum atau anus terkontaminasi oleh kotoran ibu, membersihkannya dengan seksama dengan cara menyeka dari depan ke belakang. Membuang kapas atau kasa yang terkontaminasi dalam wadah yang benar. Mengganti sarung tangan jika terkontaminasi

- b) Dengan menggunakan teknik aseptik, melakukan pemeriksaan dalam untuk memastikan bahwa pembukaan serviks sudah lengkap. Bila selaput ketuban belum pecah, sedangkan pembukaan sudah lengkap, lakukan amniotomi.
  - c) Mendekontaminasi sarung tangan dengan cara mencelupkan tangan yang masih memakai sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5% dan kemudian melepaskannya dalam keadaan terbalik serta merendamnya di dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit. Mencuci kedua tangan (seperti di atas).
  - d) Memeriksa DJJ setelah kontraksi berakhir untuk memastikan bahwa DJJ dalam batas normal (100 – 180 kali / menit).
  - e) Mengambil tindakan yang sesuai jika DJJ tidak normal.
  - f) Mendokumentasikan hasil-hasil pemeriksaan dalam, DJJ dan semua hasil-hasil penilaian serta asuhan lainnya pada partograf.
- 4) Menyiapkan Ibu & Keluarga untuk membantu proses pimpinan meneran.
- a) Memberitahu ibu pembukaan sudah lengkap dan keadaan janin baik. Membantu ibu berada dalam posisi yang nyaman sesuai keinginannya.
  - b) Menunggu hingga ibu mempunyai keinginan untuk meneran. Melanjutkan pemantauan kesehatan dan kenyamanan ibu serta janin sesuai dengan pedoman persalinan aktif dan mendokumentasikan temuan-temuan.
  - c) Menjelaskan kepada anggota keluarga bagaimana mereka dapat mendukung dan memberi semangat kepada ibu saat ibu mulai meneran.

- d) Meminta bantuan keluarga untuk menyiapkan posisi ibu untuk meneran. (Pada saat ada his, bantu ibu dalam posisi setengah duduk dan pastikan ia merasa nyaman).
  - e) Melakukan pimpinan meneran saat Ibu mempunyai dorongan yang kuat untuk meneran
  - f) Membimbing ibu untuk meneran saat ibu mempunyai keinginan untuk meneran
  - g) Mendukung dan memberi semangat atas usaha ibu untuk meneran.
  - h) Membantu ibu mengambil posisi yang nyaman sesuai pilihannya
  - i) Menganjurkan ibu untuk beristirahat di antara kontraksi.
  - j) Menganjurkan keluarga untuk mendukung dan memberi semangat pada ibu.
  - k) Menganjurkan asupan cairan per oral.
  - l) Menilai DJJ setiap lima menit.
  - m) Jika bayi belum lahir atau kelahiran bayi belum akan terjadi segera dalam waktu 120 menit (2 jam) meneran untuk ibu primipara atau 60/menit (1 jam) untuk ibu multipara, merujuk segera.
- 5) Persiapan Pertolongan Kelahiran Bayi.
- a) Jika kepala bayi telah membuka vulva dengan diameter 5-6 cm, meletakkan handuk bersih di atas perut ibu untuk mengeringkan bayi.
  - b) Meletakkan kain yang bersih dilipat 1/3 bagian, di bawah bokong ibu.
  - c) Membuka partus set.
  - d) Memakai sarung tangan DTT atau steril pada kedua tangan.
- 6) Menolong Kelahiran Bayi
- a) Saat kepala bayi membuka vulva dengan diameter 5-6 cm, lindungi perineum dengan satu tangan yang dilapisi kain tadi, letakkan tangan yang lain di kelapa bayi dan lakukan tekanan

yang lembut dan tidak menghambat pada kepala bayi, membiarkan kepala keluar perlahan-lahan. Menganjurkan ibu untuk meneran perlahan-lahan atau bernapas cepat saat kepala lahir. Jika ada mekonium dalam cairan ketuban, segera hisap mulut dan hidung setelah kepala lahir menggunakan penghisap lendir DeLee disinfeksi tingkat tinggi atau steril atau bola karet penghisap yang baru dan bersih.

- b) Dengan lembut menyeka muka, mulut dan hidung bayi dengan kain atau kasa yang bersih.
- c) Memeriksa lilitan tali pusat dan mengambil tindakan yang sesuai jika hal itu terjadi, dan kemudian meneruskan segera proses kelahiran bayi
- d) Jika tali pusat melilit leher janin dengan longgar, lepaskan lewat bagian atas kepala bayi.
- e) Jika tali pusat melilit leher bayi dengan erat, mengklemnya di dua tempat dan memotongnya.
- f) Menunggu hingga kepala bayi melakukan putaran paksi luar secara spontan.
- g) Setelah kepala melakukan putaran paksi luar, tempatkan kedua tangan di masing-masing sisi muka bayi. Menganjurkan ibu untuk meneran saat kontraksi berikutnya. Dengan lembut menariknya ke arah bawah dan kearah keluar hingga bahu anterior muncul di bawah arkus pubis dan kemudian dengan lembut menarik ke arah atas dan ke arah luar untuk melahirkan bahu posterior.
- h) Setelah kedua bahu dilahirkan, menelusurkan tangan mulai kepala bayi yang berada di bagian bawah ke arah perineum tangan, membiarkan bahu dan lengan posterior lahir ke tangan tersebut. Mengendalikan kelahiran siku dan tangan bayi saat melewati perineum, gunakan lengan bagian bawah untuk menyangga tubuh bayi saat dilahirkan. Menggunakan tangan



anterior (bagian atas) untuk mengendalikan siku dan tangan anterior bayi saat keduanya lahir.

- i) Setelah tubuh dari lengan lahir, menelusurkan tangan yang ada di atas (anterior) dari punggung ke arah kaki bayi untuk menyangganya saat punggung dari kaki lahir. Memegang kedua mata kaki bayi dengan hati-hati membantu kelahiran kaki.

#### 7) Penanganan Bayi Baru Lahir

- a) Menilai bayi dengan cepat, kemudian meletakkan bayi di atas perut ibu dengan posisi kepala bayi sedikit lebih rendah dari tubuhnya (bila tali pusat terlalu pendek, meletakkan bayi di tempat yang memungkinkan).
- b) Segera mengeringkan bayi, membungkus kepala dan badan bayi kecuali bagian pusat.
- c) Menjepit tali pusat menggunakan klem kira-kira 3 cm dari pusat bayi. Melakukan urutan pada tali pusat mulai dari klem ke arah ibu dan memasang klem kedua 2 cm dari klem pertama (ke arah ibu).
- d) Memegang tali pusat dengan satu tangan, melindungi bayi dari gunting dan memotong tali pusat di antara dua klem tersebut.
- e) Mengganti handuk yang basah dan menyelimuti bayi dengan kain atau selimut yang bersih dan kering, menutupi bagian kepala, membiarkan tali pusat terbuka.
- f) Memberikan bayi kepada ibunya dan menganjurkan ibu untuk memeluk bayinya dan memulai pemberian ASI jika ibu menghendaknya.

#### 8) Penanganan Bayi Baru Lahir

- a) Meletakkan kain yang bersih dan kering. Melakukan palpasi abdomen untuk menghilangkan kemungkinan adanya bayi kedua.
- b) Memberi tahu kepada ibu bahwa ia akan disuntik.

- c) Dalam waktu 2 menit setelah kelahiran bayi, memberikan suntikan oksitosin 10unit IM di 1/3 paha kanan atas ibu bagian luar, setelah mengaspirasinya terlebih dahulu.
- d) Penegangan tali pusat terkendali
- e) Memindahkan klem pada tali pusat
- f) Meletakkan satu tangan diatas kain yang ada di perut ibu, tepat di atas tulang pubis, dan menggunakan tangan ini untuk melakukan palpasi kontraksi dan menstabilkan uterus. Memegang tali pusat dan klem dengan tangan yang lain.
- g) Menunggu uterus berkontraksi dan kemudian melakukan penegangan ke arah bawah pada tali pusat dengan lembut. Lakukan tekanan yang berlawanan arah pada bagian bawah uterus dengan cara menekan uterus ke arah atas dan belakang (dorso kranial) denganhati-hati untuk membantu mencegah terjadinya inversio uteri. Jika plasenta tidak lahir setelah 30 – 40 detik, menghentikan penegangan tali pusat dan menunggu hingga kontraksi berikut mulai.
- h) Setelah plasenta terlepas, meminta ibu untuk meneran sambil menarik tali pusat ke arah bawah dan kemudian ke arah atas, mengikuti kurve jalan lahir sambil meneruskan tekanan berlawanan arah pada uterus. Jika tali pusat bertambah panjang, pindahkan klem hingga berjarak sekitar 5 – 10 cm dari vulva.
- i) Jika plasenta terlihat di introitus vagina, melanjutkan kelahiran plasenta dengan menggunakan kedua tangan. Memegang plasenta dengan dua tangan dan dengan hati-hati memutar plasenta hingga selaput ketuban terpin. Dengan lembut perlahan melahirkan selaput ketuban tersebut.
- j) Segera setelah plasenta dan selaput ketuban lahir, melakukan masase uterus, meletakkan telapak tangan di fundus dan melakukan masase dengan gerakan melingkar dengan lembut hingga uterus berkontraksi (fundus menjadi keras).

9) Menilai Perdarahan

- a) Memeriksa kedua sisi plasenta baik yang menempel ke ibu maupun janin dan selaput ketuban untuk memastikan bahwa selaput ketuban lengkap dan utuh. Meletakkan plasenta di dalam kantong plastik atau tempat khusus.
- b) Mengevaluasi adanya laserasi pada vagina dan perineum dan segera menjahit laserasi yang mengalami perdarahan aktif.

10) Melakukan Prosedur Pasca Persalinan

- a) Menilai ulang uterus dan memastikannya berkontraksi dengan baik.
- b) Mencecupkan kedua tangan yang memakai sarung tangan ke dalam larutan klorin 0,5 %, membilas kedua tangan yang masih bersarung tangan tersebut dengan air disinfeksi tingkat tinggi dan mengeringkannya dengan kain yang bersih dan kering.
- c) Menempatkan klem tali pusat disinfeksi tingkat tinggi atau steril atau mengikat tali disinfeksi tingkat tinggi dengan simpul mati sekeliling tali pusat sekitar 1 cm dari pusat.
- d) Mengikat satu lagi simpul mati dibagian pusat yang berseberangan dengan simpul mati yang pertama.
- e) Melepaskan klem bedah dan meletakkannya ke dalam larutan klorin 0,5 %.
- f) Menyelimuti kembali bayi dan menutupi bagian kepalanya. Memastikan handuk atau kainnya bersih atau kering.
- g) Menganjurkan ibu untuk memulai pemberian ASI.
- h) Melanjutkan pemantauan kontraksi uterus dan perdarahan pervaginam.
- i) Mengajarkan pada ibu/keluarga bagaimana melakukan masase uterus dan memeriksa kontraksi uterus.
- j) Mengevaluasi kehilangan darah.

- k) Memeriksa tekanan darah, nadi dan keadaan kandung kemih setiap 15 menit selama satu jam pertama pasca persalinan dan setiap 30 menit selama jam kedua pasca persalinan.
- l) Menempatkan semua peralatan di dalam larutan klorin 0,5% untuk dekontaminasi (10 menit). Mencuci dan membilas peralatan setelah dekontaminasi
- m) Membuang bahan-bahan yang terkontaminasi ke dalam tempat sampah yang sesuai.
- n) Membersihkan ibu dengan menggunakan air disinfeksi tingkat tinggi. Membersihkan cairan ketuban, lendir dan darah. Membantu ibu memakai pakaian yang bersih dan kering.
- o) Memastikan bahwa ibu nyaman. Membantu ibu memberikan ASI. Menganjurkan keluarga untuk memberikan ibu minuman dan makanan yang diinginkan.
- p) Mendekontaminasi daerah yang digunakan untuk melahirkan dengan larutan klorin 0,5%
- q) Mencelupkan sarung tangan kotor ke dalam larutan klorin 0,5%, membalikkan bagian dalam ke luar dan merendamnya dalam larutan klorin 0,5% selama 10 menit.
- r) Mencuci kedua tangan dengan sabun dan air mengalir.
- s) Melengkapi partograf (halaman depan dan belakang)

#### **4. Masa Nifas / Puerperium**

##### a. Definisi

Masa nifas dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat – alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil yang berlangsung kira – kira 6 minggu.<sup>20</sup>

##### b. Perubahan Fisiologis Masa Nifas

###### 1) Sistem Reproduksi

###### a) Uterus

Involusi uteri dapat dikatakan sebagai proses kembalinya uterus pada keadaan semula atau keadaan sebelum hamil setelah

melahirkan.<sup>20</sup> Perubahan-perubahan normal pada uterus selama postpartum adalah seperti berikut ini <sup>19</sup>:

Tabel 3. Perubahan Uterus Masa Nifas

| <b>Involusi</b> | <b>TFU</b>                | <b>Berat Uterus (gr)</b> |
|-----------------|---------------------------|--------------------------|
| Bayi lahir      | Setinggi pusat            | 1000                     |
| Uri lahir       | 2 jari dibawah pusat      | 750                      |
| 1 minggu        | Pertengahan simfisis      | 500                      |
| 2 minggu        | Tidak teraba di simfisis  | 350                      |
| 6 minggu        | Normal                    | 50                       |
| 8 minggu        | Normal tapi sebelum hamil | 30                       |

Selama masa nifas, ibu akan mengeluarkan lochea, Lokia adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas yang berasal dari campuran antara darah dan decidua, biasanya berwarna merah muda atau putih pucat, memiliki bau amis meskipun tidak terlalu menyengat dan volumenya berbeda – beda pada setiap wanita. Lochea mengalami perubahan warna karena proses involusi.<sup>20</sup>

Tabel 4. Perubahan Warna Lochea

| <b>Lochea</b> | <b>Waktu (hari)</b> | <b>Warna</b>               | <b>Ciri-ciri</b>   |
|---------------|---------------------|----------------------------|--|
| Rubra         | 1 – 3               | Merah kehitaman            | Terdiri dari desidua   |
| Sanguinolenta | 3 – 7               | Putih bercampur merah      | Sisa darah bercampur lendir  |
| Serosa        | 7 – 14              | Kekuningan atau kecoklatan | Lebih sedikit darah dan lebih banyak serum, juga terdiri leukosit dan robekan laserasi plasenta. |
| Alba          | > 14                | Putih                      | Mengandung leukosit, selaput lendir serviks, dan serabut jaringan yang mati                      |

b) Payudara

Pada semua wanita yang telah melahirkan proses laktasi terjadi secara alami. Proses menyusui mempunyai dua mekanisme fisiologis, yaitu produksi susu dan sekresi susu (*let down*). Selama sembilan bulan kehamilan, jaringan payudara tumbuh menyiapkan fungsinya untuk menyediakan makanan bagi bayi baru lahir. Setelah melahirkan, ketika hormon yang dihasilkan plasenta tidak ada lagi untuk menghambat kelenjar *pituitary* akan mengeluarkan prolaktin (hormon laktogenik). Ketika bayi menghisap puting, reflek saraf merangsang *lobus posterior pituitary* untuk menyekresi hormon oksitosin. Oksitosin merangsang reflek *let down* (mengalirkan), sehingga menyebabkan ejeksi ASI melalui *sinus aktiferus* payudara ke duktus yang terdapat pada puting. Ketika ASI dialirkan karena isapan bayi atau dengan dipompa sel-sel acini terangsang untuk menghasilkan ASI lebih banyak.<sup>21</sup>

2) Tanda-tanda Vital

a) Suhu Badan

Pasca melahirkan dapat naik  $0,5^{\circ}\text{C}$  dari keadaan normal. Kenaikan suhu badan diakibatkan karena kerja keras sewaktu persalihan, kehilangan cairan, maupun kelelahan<sup>20</sup>

b) Nadi

Denyut nadi normal pada orang dewasa 60 – 80 kali per menit. Pasca melahirkan, denyut nadi dapat menjadi lebih cepat. Namun, jika denyut nadi lebih dari 100 kali per menit, harus waspada kemungkinan infeksi atau perdarahan *postpartum*.<sup>20</sup>

c) Tekanan darah

Segera setelah melahirkan, banyak wanita mengalami peningkatan sementara tekanan darah sistolik dan diastolik,

yang kembali secara spontan ke tekanan darah sebelum hamil selama beberapa hari.<sup>9</sup>

d) Pernafasan

Frekuensi pernafasan normal pada orang dewasa adalah 16-24 kali per menit. Pada ibu postpartum umumnya pernafasan lambat atau normal karena dalam masa pemulihan atau kondisi istirahat.<sup>20</sup>

3) Penurunan Berat Badan

Wanita mengalami penurunan berat badan rata-rata 12 pon (4,5 kg) pada waktu melahirkan. Penurunan ini mewakili gabungan berat bayi, plasenta dan cairan amnion. Wanita dapat kembali mengalami penurunan berat badan sebanyak 5 pon selama minggu pertama pascapartum karena kehilangan cairan.<sup>20</sup>

4) Sistem kardiovaskuler

Pada persalinan pervaginam hilang darah sekitar 300-400 cc. Perubahan terdiri dari volume darah dan hemokonsentrasi. Apabila pada persalinan pervaginam, hemokonsentrasi akan naik dan pada SC hemokonsentrasi cenderung stabil dan kembali normal setelah 4- 6 minggu.<sup>22</sup>

5) Sistem muskuloskeletal

Sistem muskuloskeletal pada ibu selama masa pemulihan/postpartum termasuk penyebab relaksasi dan kemudian hipermobilitas sendi serta perubahan pada pusat gravitasi. Stabilisasi sendi lengkap akan terjadi pada minggu ke-6 sampai ke-8 setelah wanita melahirkan. Dinding abdominal lembek setelah proses persalinan karena peregangan selama kehamilan.<sup>23</sup>

6) Perubahan Sistem Pencernaan

Setelah kelahiran plasenta, maka terjadi pula penurunan produksi progesteron. Sehingga hal ini dapat menyebabkan heartburn dan konstipasi terutama dalam beberapa hari pertama. Kemungkinan terjadi hal ini karena kurangnya keseimbangan cairan

selama persalinan dan adanya reflek hambatan defekasi dikarenakan adanya rasa nyeri pada perineum karena adanya luka episiotomy.<sup>24</sup>

7) Perubahan Sistem Perkemihan

Diuresis dapat terjadi setelah 2-3 hari postpartum. Diuresis terjadi karena saluran urinaria mengalami dilatasi. Kondisi ini akan kembali normal setelah 4 minggu postpartum. Pada awal postpartum, kandung kemih mengalami edema, kongesti, dan hipotonik. Hal ini disebabkan oleh adanya overdistensi pada saat kala dua persalinan dan pengeluaran urine yang tertahan selama proses persalinan. Sumbatan pada uretra disebabkan oleh adanya trauma saat persalinan berlangsung dan trauma ini dapat berkurang setelah 24 jam postpartum.<sup>21</sup>

8) Perubahan Psikologis Ibu Nifas

Periode Postpartum menyebabkan stress emosional terhadap ibu baru, bahkan lebih menyulitkan bila terjadi perubahan fisik yang hebat. Dalam menjalani adaptasi psikososial menurut Rubin setelah melahirkan, ibu akan melalui fase-fase sebagai berikut:<sup>25</sup>

a) Masa *Taking In* (Fokus pada Diri Sendiri)

Masa ini terjadi 1-3 hari pasca-persalinan, ibu yang baru melahirkan akan bersikap pasif dan sangat tergantung pada dirinya (trauma), segala energinya difokuskan pada kekhawatiran tentang badannya. Dia akan bercerita tentang persalinannya secara berulang-ulang.

b) Masa *Taking On* (Fokus pada Bayi)

Masa ini terjadi 3-10 hari pasca-persalinan, ibu menjadi khawatir tentang kemampuannya merawat bayi dan menerima tanggung jawabnya sebagai ibu dalam merawat bayi semakin besar. Perasaan yang sangat sensitive sehingga mudah tersinggung jika komunikasinya kurang hati-hati.



c) Masa *Letting Go*

Fase ini merupakan fase menerima tanggung jawab akan peran barunya yang berlangsung 10 hari setelah melahirkan. Ibu mengambil langsung tanggung jawab dalam merawat bayinya, dia harus menyesuaikan diri dengan tuntutan ketergantungan bayinya dan terhadap interaksi social. Ibu sudah mulai menyesuaikan diri dengan ketergantungan. Keinginan untuk merawat diri dan bayinya meningkat pada fase ini.

c. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas

1) Kebersihan diri

- a) Perawatan 3-4 hari di rumah sakit cukup untuk mengembalikan fisik ibu yang baru bersalin dengan operasi. Sebelum pulang, sebaiknya ibu menguasai bagaimana cara merawat luka operasi. Biasanya, pasien diminta datang kembali ke dokter untuk pemantauan perawatan luka tujuh hari setelah pulang. Pasien boleh mandi seperti biasanya, setelah hari ke-5 operasi. Setelah itu keringkan dan rawat luka seperti biasa.
- b) Jahitan bekas luka di perut ibu akan ditutupi kain kasa lembut. Kasa perut harus di lihat satu hari pascabedah. Apabila basah dan berdarah arus dibuka dan diganti. Umumnya, kasa perut dapat diganti pada hari ke 3-4 sebelum pulang dan seterusnya pasien menggantinya setiap hari. Luka dapat diberi salep Betadin sedikit.
- c) Mengajarkan ibu bagaimana membersihkan daerah kelamin dengan sabun dan air. Memastikan bahwa ibu mengerti untuk membersihkan daerah di sekitar vulva terlebih dahulu, dari depan ke belakang, baru kemudian membersihkan daerah sekitar anus. Memberikan nasehat ibu untuk membersihkan diri setiap kali selesai buang air kecil atau besar.
- d) Memberikan saran kepada ibu untuk mengganti pembalut atau kain pembalut setidaknya dua kali sehari. Kain dapat digunakan

ulang jika telah dicuci dengan baik, dan dikeringkan di bawah matahari atau disterika.

- e) Memberikan saran kepada ibu untuk mencuci tangan dengan sabun dan air sebelum dan sesudah membersihkan daerah kelinanya.<sup>22</sup>

## 2) Nutrisi dan Cairan

Ibu yang melahirkan secara normal, tidak ada pantangan diet. Dua jam setelah melahirkan ibu boleh minum dan makan seperti biasa bila ingin. Namun perlu diperhatikan jumlah kalori dan protein ibu menyusui harus lebih besar daripada ibu hamil, kecuali apabila ibu tidak menyusui bayinya. Kebutuhan pada masa menyusui meningkat hingga 25% yaitu untuk produksi ASI dan memenuhi kebutuhan cairan yang meningkat tiga kali dari biasanya. Penambahan kalori pada ibu menyusui sebanyak 500 kkal tiap hari.<sup>26</sup> Makanan yang dikonsumsi ibu berguna untuk melaksanakan aktivitas, metabolisme, cadangan dalam tubuh, proses produksi ASI serta sebagai ASI itu sendiri yang akan dikonsumsi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Makanan yang dikonsumsi juga perlu memenuhi syarat, seperti susunannya harus seimbang, porsi cukup dan teratur, tidak terlalu asin, pedas atau berlemak, tidak mengandung alkohol, nikotin serta bahan pengawet dan pewarna. Menu makanan yang seimbang mengandung unsur-unsur, seperti sumber tenaga, pembangunan, pengatur dan perlindungan.<sup>27</sup>

## 3) Ambulasi

Pada masa nifas, perempuan sebaiknya melakukan ambulasi dini. Ambulasi dini adalah beberapa jam setelah melahirkan, segera bangun dari tempat tidur dan segera bergerak, agar lebih kuat dan lebih baik. Gangguan kemih dan buang air besar juga dapat teratasi. Mobilisasi sangat bervariasi, tergantung pada komplikasi persalinan, nifas, atau sembuhnya luka (jika ada luka). Jika tidak ada kelainan, lakukan mobilisasi sedini mungkin, yaitu dua jam setelah

persalihan normal. Ini berguna untuk mempercepat sirkulasi darah dan mengeluarkan cairan vagina (lochea).

Tahapan mobilisasi dini dilakukan setelah kala IV. Setelah kala IV ibu bisa turun dari tempat tidurnya dan beraktivitas seperti biasa, hal ini dikarenakan pada masa persalinan kala IV ibu memerlukan istirahat yang cukup untuk memulihkan tenaga pada proses penyembuhan.<sup>28</sup> Dalam persalinan normal, setelah 1 atau 2 jam persalinan ibu harus melakukan rentang gerak dalam tahapan mobilisasi dini, jika ibu belum melakukannya dalam rentang waktu tersebut maka ibu belum melakukan mobilisasi secara dini (late ambulation). Dalam waktu sekitar 2-6 jam bidan akan membantu ibu untuk melakukan mobilisasi dini, misalnya duduk di tempat tidur, duduk di bagian samping tempat tidur, serta mulai jalan dengan jarak yang dekat. Jika semakin cepat ibu dapat bergerak kembali maka proses menyusui dan merawat anak akan semakin cepat dan mudah dilakukan oleh ibu. Mobilisasi dini yang baik dapat mengurangi terjadinya perdarahan abnormal karena dengan melakukan mobilisasi dini maka kontraksi uterus akan baik, sehingga fundus uteri akan keras. Mobilisasi yang tidak baik dapat menyebabkan involusi uteri yang tidak baik sehingga darah-darah yang tersisa tidak dapat dikeluarkan dan menyebabkan infeksi.

#### 4) Eliminasi

Rasa nyeri kadangkala menyebabkan keengganan untuk berkemih, tetapi ibu harus tetap berkemih secara teratur, karena kantung kemih yang penuh dapat menyebabkan gangguan kontraksi rahim, yang dapat menyebabkan timbulnya perdarahan dari rahim. Seperti halnya dengan berkemih, perempuan pascapersalinan sering tidak merasakan sensasi ingin buang air besar, yang dapat disebabkan pengosongan usus besar (klisma) sebelum melahirkan atau ketakutan menimbulkan robekan pada jahitan dikemaluan.

Sebenarnya kotoran yang dalam beberapa hari tidak dikeluarkan akan mengeras dan dapat menyulitkan dikemudian hari.

Pengeluaran air seni akan meningkat 24-48 jam pertama sampai hari ke-5 setelah melahirkan. Hal ini terjadi karena volume darah meningkat pada saat hamil tidak diperlukan lagi setelah persalinan. Oleh karena itu, ibu perlu belajar berkemih secara spontan dan tidak menahan buang air kecil ketika ada rasa sakit pada jahitan. Menahan buang air kecil akan menyebabkan terjadinya bendungan air seni dan gangguan kontraksi rahim sehingga pengeluaran cairan vagina tidak lancar. Sedangkan buang air besar akan sulit karena ketakutan akan rasa sakit, takut jahitan terbuka atau karena adanya haemoroid (wasir). Kesulitan ini dapat dibantu dengan mobilisasi dini, mengonsumsi makanantinggi serat dan cukup minum.

#### 5) Istirahat

Wanita pasca persalinan harus cukup istirahat. Delapan jam pasca persalinan, ibu harus tidur terlentang untuk mencegah perdarahan. Sesudah 8 jam, ibu boleh miring ke kiri atau ke kanan untuk mencegah trombosis. Ibu dan bayi ditempatkan pada satu kamar. Pada hari kedua, bila perlu dilakukan latihan senam. Pada hari ketiga umumnya sudah dapat duduk, hari keempat berjalan dan hari kelima sudah dapat dipulangkan. Makanan yang diberikan harus bermutu tinggi dan cukup kalori, cukup protein dan banyak buah.

Anjurkan untuk mencegah kelelahan yang berlebihan, usahakan untuk rileks dan istirahat yang cukup, terutama saat bayi sedang tidur. Meminta bantuan suami atau keluarga ketika ibu merasa lelah. Putarkan dan dengarkan lagu-lagu klasik disaat ibu dan bayi sedang istirahat untuk menghilangkan rasa tegang dan lelah.

#### 6) Seksualitas

Setelah persalinan pada masa ini ibu menghadapi peran baru sebagai orang tua sehingga sering melupakan perannya sebagai pasangan. Namun segera setelah ibu merasa percaya diri dengan peran barunya dia akan menemukan waktu dan melihat sekelilingnya serta menyadari bahwa dia telah kehilangan aspek lain dalam kehidupannya yang juga penting. Oleh karena itu perlu memahami perubahan yang terjadi pada istri sehingga tidak punya perasaan diabaikan. Anjuran:

- a) Secara fisik, aman untuk melakukan hubungan suami istri begitu darah merah berhenti dan ibu dapat memasukkan satu atau dua jarinya kedalam vagina tanpa rasa nyeri. Begitu ibu merasakan aman untuk melakukan hubungan suami istri kapan saja ibu siap.
  - b) Banyak budaya yang mempunyai tradisi menunda hubungan suami istri sampai waktu tertentu setelah 40 hari atau 6 minggu pasca persalinan. Keputusan tergantung pada pasangan yang bersangkutan.
  - c) Kerjasama dengan pasangan dalam merawat dan memberikan kasih sayang kepada bayinya sangat dianjurkan.
- d. Tanda Bahaya Ibu Nifas

Tanda-tanda bahaya masa nifas adalah sebagai berikut:

- 1) Perdarahan pervaginam yang luar biasa atau tiba-tiba bertambah banyak (lebih dari perdarahan haid biasa atau bila memerlukan pergantian pembalut-pembalut 2 kali dalam setengah jam).
- 2) Pengeluaran cairan vagina yang berbau busuk.
- 3) Rasa sakit dibagian bawah abdomen atau punggung.
- 4) Sakit kepala yang terus menerus, nyeri ulu hati, atau masalah penglihatan.
- 5) Pembengkakan diwajah atau ditangan.
- 6) Demam, muntah, rasa sakit sewaktu BAK atau jika merasa tidak enak badan.

- 7) Payudara yang bertambah atau berubah menjadi merah panas dan atau terasa sakit.
  - 8) Kehilangan nafsu makan dalam waktu yang lama.
  - 9) Rasa sakit merah, lunak dan atau pembengkakan dikaki.
  - 10) Merasa sangat sedih atau tidak mampu mengasuh sendiri bayinya atau dirinya sendiri.
  - 11) Merasa sangat letih dan nafas terengah-engah.
- e. Kunjungan Ulang Masa Nifas (KF)

Waktu kunjungan nifas KF1-KF3 menurut Panduan pelayanan operasional persalinan dan nifas normal bagi tenaga kesehatan (2015) menganjurkan ibu untuk melakukan kontrol/ kunjungan masa nifas setidaknya 3 kali:

- 1) Kunjungan Nifas Pertama (KF1) Adalah kunjungan nifas pada masa mulai dari 6 jam setelah persalinannya. Asuhan yang diberikan meliputi mencegah perdarahan masa nifas karena atonia uteri, mendeteksi dan merawat penyebab lain perdarahan, memberikan konseling bagaimana cara mencegah atonia uteri, pemberian ASI awal, melakukan hubungan antara ibu dan bayi, menjaga bayi tetap sehat dengan cara mencegah hipotermia.
- 2) Kunjungan Nifas Kedua (KF2) Adalah kunjungan nifas dalam kurun waktu hari ke-4 sampai hari ke-28 setelah persalinan. Asuhan yang diberikan pada KF2 yaitu memastikan involusi uterus berjalan normal, uterus berkontraksi, fundus dibawah umbilikus dan tidak ada tanda-tanda perdarahan abnormal; menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi, dan perdarahan abnormal; memastikan ibu mendapat istirahat yang cukup; memastikan ibu mendapat makanan yang bergizi; memastikan ibu menyusui dengan baik dan tidak memperlihatkan tanda-tanda penyulit; memberikan konseling kepada ibu mengenai asuhan pada bayi, tali pusat, menjaga bayi tetap hangat dan merawat bayi sehari-hari.

- 3) Kunjungan Nifas Ketiga (KF3) Adalah kunjungan nifas dalam kurun waktu hari ke-29 sampai dengan hari ke-42 setelah persalinan. Asuhan pada KF3 yaitu menanyakan pada ibu tentang penyulit-penyulit yang ia alami dan memberikan konseling untuk KB secara dini, imunisasi, dan tanda- tanda bahaya yang dialami oleh ibu dan bayi.

## 5. Bayi Baru Lahir

### a. Definisi

Bayi baru lahir adalah bayi yang baru lahir selama satu jam pertama kelahiran.<sup>7</sup> Bayi baru lahir normal adalah bayi yang lahir pada usia kehamilan 37-42 minggu dengan berat lahir antar 2.500-4.000 gram, cukup bulan lahir langsung menangis dan tidak ada kelainan kongenitas. Pengkajian kondisi umum bayi pada menit pertama dan kelima dengan menggunakan nilai apgar.

Tabel 5. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir

| <b>Tanda</b>                              | <b>Nilai 0</b> | <b>Nilai 1</b>                     | <b>Nilai 2</b>                |
|---|----------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <i>Appearance</i> (warna kulit)           | Biru, pucat    | Tubuh merah muda, ekstremitas biru | Seluruh tubuh merah muda      |
| <i>Pulse</i> (frekuensi jantung)          | Tidak ada      | Kurang dari 100 kali per menit     | Lebih dari 100 kali per menit |
| <i>Grimace</i> (Respon terhadap rangsang) | Tidak ada      | Meringis minimal                   | Batuk atau bersin             |
| <i>Active</i> (Tonus otot)                | Lunglai        | Fleksi ekstremitas                 | Aktif                         |
| <i>Respiration</i> (Pernapasan)           | Tidak ada      | Lambat, tidak teratur              | Baik atau menangis            |

b. Penanganan bayi baru lahir

1) Perawatan Tali Pusat

Perawatan tali pusat yang benar dapat mengurangi insiden infeksi pada neonatus. Yang terpenting dalam perawatan tali pusat adalah menjaga agar tali pusat tetap kering dan bersih.

2) Inisiasi Menyusui Dini dan Pemberian Nutrisi

Segera setelah dilahirkan bayi diletakkan di dada atau perut atas ibu selama paling sedikit satu jam untuk memberi kesempatan pada bayi untuk mencari dan menemukan puting ibunya. Manfaat IMD adalah membantu stabilisasi pernafasan, mengendalikan suhu tubuh, menjaga kolonisasi kuman yang aman, dan mencegah infeksi nosokomial.<sup>7</sup>

3) Pencegahan hipotermi

Pada waktu bayi baru lahir, bayi belum mampu mengatur tetap suhu badannya, dan membutuhkan pengaturan dari luar untuk membuatnya tetap hangat. Bayi baru lahir harus dibungkus hangat.<sup>7</sup>

4) Pemberian Injeksi Vitamin K

Pemberian vitamin K dapat menurunkan insiden kejadian perdarahan akibat defisiensi vitamin K1 (PDVK) yang dapat menyebabkan kematian neonatus. Dosis pemberian vit 0,5-1 mg secara IM.

5) Pemberian Salep Mata

Pemberian antibiotik profilaksis pada mata dapat mencegah terjadinya konjungtivitis. Konjungtivitis pada bayi baru lahir sering terjadi terutama pada bayi dengan ibu yang menderita penyakit menular seksual. Konjungtivitis ini muncul pada 2 minggu pertama setelah kelahiran. Profilaksis mata yang sering digunakan yaitu tetes mata silver nitrat 1%, salep mata eritromisin, dan salep mata tetrasiklin.



#### 6) Injeksi Hepatitis B

Imunisasi Hepatitis B pertama diberikan 1-2 jam setelah pemberian Vitamin K1 secara intramuskular. Imunisasi Hepatitis B bermanfaat untuk mencegah infeksi Hepatitis B terhadap bayi, terutama jalur penularan ibu-bayi

#### c. Keadaan Bayi Baru Lahir Normal

Bayi baru lahir dikatakan normal apabila;

- 1) Frekuensi napas 40-60 kali per menit
- 2) Frekuensi denyut jantung 120-160 kali per menit
- 3) Suhu badan bayi 36,5 – 37,5°C
- 4) Berat badan bayi 2500-4000 gram
- 5) Umur kehamilan 37 – 40 mg
- 6) Gerakan aktif dan warna kulit kemerahan
- 7) Panjang lahir 48-52 cm
- 8) Lingkar Kepala normal 33-37 cm.

## 6. Neonatus

### a. Definisi

Neonatus adalah bayi berumur 0 (baru lahir) sampai dengan usia 28 hari. Neonatus dini adalah bayi berusia 0-7 hari. Neonatus lanjut adalah bayi berusia 8-28 hari.<sup>29</sup>

### b. Kunjungan Neonatal

Kunjungan neonatal dalam pelayanan kesehatan kepada neonatus sedikitnya 3 kali yaitu Kunjungan neonatal I (KN1) pada 6 jam sampai dengan 48 jam setelah lahir, Kunjungan neonatal II (KN2) pada hari ke 3 s/d 7 hari, dan Kunjungan neonatal III (KN3) pada hari ke 8 – 28 hari. Asuhan bayi baru lahir pada 0 – 6 jam yaitu asuhan bayi baru lahir normal, dilaksanakan segera setelah lahir, dan diletakkan di dekat ibunya dalam ruangan yang sama.<sup>30</sup>

Asuhan bayi baru lahir dengan komplikasi dilaksanakan satu ruangan dengan ibunya atau di ruangan khusus. Pemeriksaan neonatus

pada 6 jam sampai 28 hari pada periode ini dapat dilaksanakan di puskesmas/ pusku/ polindes/ poskesdes dan/atau melalui kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan.

Pemeriksaan neonatus dilaksanakan di dekat ibu, bayi didampingi ibu atau keluarga pada saat diperiksa atau saat diberikan pelayanan kesehatan. Pada setiap kunjungan neonatus dilakukan pemeriksaan antropometri seperti berat badan, panjang badan, lingkar kepala, dan suhu bayi. Bayi yang disusui dapat meningkat berat badannya sedikit kurang 1 ons (100 gram) per hari.<sup>9</sup>

c. Kebutuhan Dasar Neonatus

1) Nutrisi

Pada jam-jam pertama energi didapatkan dari perubahan karbohidrat. Pada hari kedua energy berasal dari pembakaran lemak setelah mendapat susu kurang lebih hari ke-6. Kebutuhan energy bayi pada tahun pertama sangat bervariasi menurut usia dan berat badan. Taksiran kebutuhan selama dua bulan adalah sekitar 120 kkal/kgBB/hari. Secara umum, selama 6 bulan pertama bayi membutuhkan energy sebesar 115-120 kkal/kgBB/hari.<sup>29</sup>

2) Eliminasi

Pengeluaran mekonium biasanya dalam 10 jam pertama dan dalam 4 hari biasanya tinja sudah berbentuk dan berwarna biasa.<sup>29</sup> Feses pertama ini berwarna hijau kehitaman, lengket serta mengandung empedu, asam lemak, lendir dan sel epitel. Sejak hari ketiga hingga ke lima kelahiran, feses mengalami tahap transisi dan menjadi berwarna kuning kecoklatan. Urin pertama dikeluarkan dalam 24 jam pertama dan setelahnya dengan frekuensi yang semakin sering seiring meningkatnya asupan cairan. Urin encer, berwarna kuning dan tidak berbau.<sup>7</sup>

3) Istirahat dan Tidur

Bayi baru lahir tidur 16-18 jam sehari, paling sering blog waktu 45 menit sampai 2 jam. Bayi dapat menangis setidaknya 5 menit per hari sampai sebanyak-banyaknya 2 jam per hari (Walsh, 2007:103).

4) Personal Hygiene

Bayi dimandikan ditunda sampai sedikitnya 4-6 jam setelah kelahiran, setelah suhu bayi stabil. Mandi selanjutnya 2-3 kali seminggu. Mandi menggunakan sabun dapat menghilangkan minyak dari kulit bayi, yang sangat rentan untuk mengering. Pencucian rambut hanya perlu dilakukan sekali atau dua kali dalam seminggu. Pemakaian popok harus dilipat sehingga putung tali pusat terbuka ke udara, yang mencegah urin dan feses membasahi tali pusat. Popok harus diganti beberapa kali sehari ketika basah.

5) Aktifitas

Bayi normal melakukan gerakan-gerakan tangan dan kaki yang simetris pada waktu bangun. Adanya tremor pada bibir, kaki dan tangan pada waktu menangis adalah normal, tetapi bila hal ini terjadi pada waktu tidur, kemungkinan gejala kelainan yang perlu dilakukan pemeriksaan lebih lanjut.<sup>7</sup> Bayi dapat menangis sedikitnya 5 menit per hari sampai sebanyak-banyaknya 2 jam per hari, bergantung pada temperamen individu. Alasan paling umum untuk menangis adalah lapar, ketidaknyamanan karena popok basah, suhu ekstrim, dan stimulasi berlebihan.

6) Psikososial

Kontak kulit dengan kulit juga membuat bayi lebih tenang sehingga didapat pola tidur yang lebih baik. Bayi baru lahir waspada dan sadar terhadap lingkungannya saat ia terbangun. Jauh dari pasif, bayi bereaksi terhadap rangsang dan mulai pada usia yang sangat dini untuk mengumpulkan informasi tentang lingkungannya.<sup>30</sup>

## 7. Keluarga Berencana

### a. Definisi

Keluarga berencana merupakan usaha suami istri untuk mengukur jumlah dan jarak anak yang diinginkan. Prinsip dasar metode kontrasepsi adalah mencegah sperma laki-laki mencapai dan membuahi telur wanita (fertilisasi) atau mencegah telur yang sudah dibuahi untuk berimplantasi (melekat) dan berkembang didalam rahim.<sup>31</sup>

### b. Tujuan Keluarga Berencana

Tujuan umum untuk lima tahun kedepan yaitu mewujudkan visi dan misi program KB yaitu membangun kembali dan melestarikan pondasi yang kokoh bagi pelaksana program KB di masa mendatang untuk mencapai keluarga berkualitas.<sup>32</sup> Keluarga berencana memiliki beberapa tujuan yaitu:

- 1) Mencegah terjadinya ledakan penduduk dengan menekan laju pertumbuhan penduduk dengan menurunkan angka kelahiran atau TFR (*Total Fertility Rate*).
- 2) Mengatur kehamilan dengan menunda kehamilan anak pertama dan menjarangkan kehamilan setelah kelahiran anak pertama serta menghentikan kehamilan apabila merasa anak telah cukup.
- 3) Tercapainya keluarga yang berkualitas, yakni keluarga yang harmonis, sehat, tercukupi sandang, pangan, papan, pendidikan dan produktif dari segi ekonomi.

### c. Sasaran Keluarga Berencana

Sasaran langsung KB yaitu pasangan usia subur yang wanitanya berusia antara 15-49 tahun, karena pasangan usia subur ini adalah pasangan yang aktif melakukan hubungan seksual dan mudah terjadinya kehamilan. Pasangan Usia Subur (PUS) diharapkan secara bertahap menjadi peserta KB yang aktif lestari sehingga memberi efek langsung penurunan fertilisasi.

d. Definisi kontrasepsi

Kontrasepsi berasal dari kata kontra dan konsepsi. Kontra yang berarti "melawan" atau "mencegah", sedangkan konsepsi adalah pertemuan antara sel telur yang matang dengan sperma yang mengakibatkan kehamilan. Jadi kontrasepsi adalah menghindari atau mencegah terjadinya kehamilan akibat adanya pertemuan antara sel telur.<sup>33</sup>

e. Prinsip Kerja Kontrasepsi

Cara kerja kontrasepsi pada dasarnya adalah meniadakan pertemuan antara sel telur (ovum) dengan sel mani (sperma). Ada tiga cara untuk mencapai tujuan tersebut diantaranya adalah menekan keluarnya sel telur (ovulasi), menahan masuknya sperma ke dalam saluran kelamin wanita sampai mencapai ovum dan yang ketiga adalah menghalangi nidasi.<sup>34</sup>

f. Macam-macam Metode Kontrasepsi

Macam-macam metode kontrasepsi dibagi atas antara lain:

1) Metode Alamiah tanpa Alat

Metode alamiah yang tanpa alat antara lain metode kelender, metode suhu basal badan, metode lendir servik, metode pantang berkala, metode amenorae laktasi, metode senggama terputus.

2) Metode Alamiah dengan Alat (Metode Barrier)

Metode barrier merupakan metode alamiah yang menggunakan alat terdiri atas kondom, spermicide, diafragma, kap serviks.

Kondom merupakan sarung karet yang dapat terbuat dari berbagai bahan diantaranya karet, plasti. Kondom dipasang pada saat penis ereksi dan harus terpasang sebelum terjadinya kontak genital. Keuntungan dari pemakaian kondom yaitu tidak mengganggu produksi ASI, menghindari dari penularan penyakit infeksi menular seksual. Kerugiannya sendiri adalah cara penggunaan sangat mempengaruhi dalam keberhasilan, mengganggu hubungan seksualitas.<sup>35</sup> Cara menggunakan pemakaian kondom: pasang

kondom saat penis ereksi atau tegang, gunakan kondom hanya 1 kali, simpan jangan pada tempat yang panas karena dapat merusak kondom.<sup>36</sup>

### 3) Metode Modern

Metode modern terdiri dari metode kontrasepsi hormonal dan non hormonal. Metode hormonal terdiri dari pil KB, suntik dan implan dan metode non hormonal terdiri dari IUD.

### 4) Metode mantap

#### a) Kontrasepsi mantap pada wanita

Penyinaran, Medis Operatif Wanita (MOW), penyumbatan tuba fallopii secara mekanis dan penyumbatan tuba fallopi secara kimiawi.

#### b) Kontrasepsi mantap pada pria

Medis Operatif Pria (MOP), penyumbatan vas deferens secara mekanis dan penyumbatan vas deferens secara kimiawi.<sup>33</sup>

### g. Jenis Alat Kontrasepsi

Macam-macam alat kontrasepsi yang aman dan tidak mengganggu laktasi meliputi metode amenorea laktasi (MAL), pil progestin, suntik progestin, implan dengan progestin dan alat kontrasepsi dalam rahim. Semua metode baik hormonal maupun non hormonal dapat digunakan sebagai metode dalam pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan, akan tetapi pada masa menyusui bayi, ada beberapa yang disarankan agar tidak mengganggu produksi ASI yaitu diantaranya:

#### 1) Metode Amenore Laktasi (MAL)

Metode Amenorea Laktasi (MAL) adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, hanya Air Susu Ibu saja tanpa tambahan makanan atau minuman apapun lainnya.

##### 1. Keuntungan kontrasepsi

Sejara efektif, tidak mengganggu senggama, tidak ada efek samping secara sistematis, tidak perlu pengawasan medis, tidak perlu obat atau alat dan tanpa mengeluarkan biaya.

## 2. Keuntungan Nonkontrasepsi

Keuntungan non kontrasepsi bagi bayi yaitu akan mendapat kekebalan pasif (mendapat antibodi perlindungan lewat air susu ibu), sumber asupan gizi yang terbaik dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi yang optimal dan terhindar dari keterpaparan terhadap kontaminasi dari air susu lain atau formula. Sedangkan bagi Ibu dapat mengurangi perdarahan pascapersalinan, mengurangi risiko anemia dan meningkatkan hubungan psikologis ibu dan bayi.

### 2) Pil Progestin

Pil progestin (minipills) adalah pil kontrasepsi yang hanya mengandung progestin saja tanpa estrogen dengan dosis progestin yang kecil (0,5 atau kurang). Pil progestin dapat mulai diberikan dalam 6 minggu pertama pasca persalinan.

- a) Keuntungan: cocok untuk perempuan yang menyusui, efektif pada masa laktasi, tidak menurunkan kadar ASI, tidak memberikan efek samping estrogen.
- b) Keterbatasan: mengalami gangguan haid, harus digunakan setiap hari dan pada waktu yang sama, bila lupa satu pil saja kegagalan menjadi lebih besar, risiko kehamilan cukup tinggi, mual.

### 3) Suntik Progestin

Suntik progestin merupakan suntik yang digunakan untuk tujuan kontrasepsi parenteral, mempunyai efek progestagen yang kuat dan sangat efektif. Jenisnya yaitu *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (Depo Provera) dan *Depo Noretisteron Enantat* (Depo Noristerat).

- a) Keuntungan dari suntik progestin: pencegahan kehamilan jangka panjang, tidak berpengaruh pada hubungan suami istri, tidak pengaruh pada ASI, sedikit efek samping, dapat digunakan pada perempuan usia > 35 tahun.
- b) Keterbatasan suntik progesteron Sering ditemukan gangguan haid, klien tergantung pada pelayanan kesehatan, tidak dapat dihentikan sewaktu-waktu, terlambatnya kembali kesuburan setelah berhenti penghentian pemakaian.

#### 4) Implant

Implant adalah metode kontrasepsi hormonal yang efektif, tidak permanen dan dapat mencegah terjadinya kehamilan antara tiga hingga lima tahun. Metode ini sangat efektif (0,2-1 kehamilan per 100 perempuan).

##### a) Keuntungan Implant

Daya guna tinggi, perlindungan jangka panjang (sampai 5 tahun), pengembalian tingkat kesuburan yang cepat setelah pencabutan, bebas dari pengaruh estrogen, tidak mengganggu kegiatan senggama, tidak mengganggu ASI.

- b) Keterbatasan: pada penggunaan jangka panjang dapat terjadi amenorea, progestin dapat memicu pertumbuhan miom, dapat terjadi perforasi uterus pada saat insersi (<1/1000 kasus).

#### 5) IUD

IUD merupakan kontrasepsi sangat efektif dan berjangka panjang. Sebagai kontrasepsi, efektivitasnya tinggi. Sangat efektif yaitu 0,6-0,8 kehamilan/100 perempuan dalam 1 tahun pertama (1 kegagalan dalam 125-170 kehamilan). Cara kerja IUD antara lain menghambat kemampuan sperma untuk masuk ke tuba fallopi, mempengaruhi fertilisasi sebelum ovum mencapai kavum uteri, mencegah sperma dan ovum bertemu.<sup>37</sup> Pemeriksaan sesudah IUD dipasang dilakukan pada 1 minggu pasca pemasangan, 3 bulan berikutnya, berikutnya setiap 6 bulan sekali.



### **C. Kewenangan Bidan terhadap Kasus**

1. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 320 Tahun 2020 Tentang Standar Profesi Bidan
  - a. Bidan memiliki pengetahuan yang diperlukan untuk memberikan asuhan yang berkualitas dan tanggap budaya sesuai ruang lingkup asuhan masa kehamilan, masa persalinan, bayi baru lahir (neonatus), masa nifas, dan pelayanan keluarga berencana.
  - b. Kemampuan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif dan berkualitas pada ibu hamil, ibu bersalin, bayi baru lahir (neonatus), ibu nifas, dan pelayanan keluarga berencana.<sup>38</sup>
2. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 938/Menkes/SK/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan
  - a. Standar I: pengkajian
  - b. Standar II: perumusan diagnosa dan atau masalah kebidanan
  - c. Standar III: perencanaan
  - d. Standar IV: implementasi
  - e. Standar V: evaluasi
  - f. Standar VI: pencatatan asuhan kebidanan.<sup>39</sup>
3. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan
  - a. Pasal 18, dalam penyelenggaraan praktik kebidanan bidan memiliki kewenangan untuk memberikan pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak, dan pelayanan keluarga berencana.
  - b. Pasal 19, pelayanan kesehatan ibu diberikan pada masa hamil, masa persalinan, masa nifas, dan masa menyusui. Pelayanan kesehatan ibu meliputi antenatal pada kehamilan normal, persalinan normal, ibu nifas normal, dan ibu menyusui. Dalam memberikan pelayanan bidan berwenang melakukan episiotomy, pertolongan persalinan normal, penjahitan luka jalan lahir tingkat I dan II, pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil, pemberian vitamin A dosis tinggi pada ibu nifas,

- fasilitasi/bimbingan inisiasi menyusui dini dan promosi air susu ibu eksklusif, pemberian uterotonika pada manajemen aktif kala tiga dan postpartum, penyuluhan dan konseling.
- c. Pasal 20, pelayanan kesehatan anak diberikan pada bayi baru lahir. Dalam memberikan pelayanan bidan berwenang melakukan pelayanan neonatal esensial, konseling dan penyuluhan. Pelayanan neonatal esensial meliputi IMD, pemotongan dan perawatan tali pusat, pemberian suntikan vitamin K1, pemberian imunisasi Hb0, pemeriksaan fisik bayi baru lahir, dan pemantauan tanda bahaya. Konseling dan penyuluhan meliputi pemberian KIE kepada ibu dan keluarga tentang perawatan bayi baru lahir, pelayanan kesehatan, imunisasi, gizi seimbang, dan tumbuh kembang.
  - d. Pasal 21, dalam memberikan pelayanan keluarga berencana bidan berwenang memberikan penyuluhan dan konseling keluarga berencana dan pelayanan kontrasepsi oral, kondom, dan suntikan.<sup>40</sup>
4. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual
- a. Pasal 12, pelayanan kesehatan masa hamil bertujuan untuk memenuhi hak setiap ibu hamil memperoleh pelayanan kesehatan yang berkualitas sehingga mampu menjalani kehamilan dengan sehat, bersalin dengan selamat, dan melahirkan bayi yang sehat dan berkualitas. Pelayanan kesehatan masa hamil dilakukan sekurang-kurangnya empat kali selama masa kehamilan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi dan kewenangan.<sup>41</sup>
  - b. Pasal 14, persalinan harus dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan. Persalinan diberikan kepada ibu bersalin dalam bentuk 5 aspek dasar meliputi membuat keputusan klinik, asuhan sayang ibu dan sayang bayi, pencegahan infeksi, pencatatan asuhan persalinan, dan rujukan pada

kasus komplikasi ibu dan bayi lahir. Persalinan dilakukan sesuai dengan standar asuhan persalinan normal.

- c. Pasal 15, pelayanan kesehatan masa sesudah melahirkan meliputi perawatan kesehatan bagi dan pelayanan kesehatan bayi baru lahir. Pelayanan kesehatan bagi ibu paling sedikit 3 kali selama masa nifas. Kegiatan pelayanan meliputi pemeriksaan tanda vital, TFU, lochea dan perdarahan, jalan lahir, payudara dan anjuran pemberian ASI Eksklusif, pemberian kapsul vitamin A, dan konseling.<sup>41</sup>

5. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 4 tahun 2019 tentang Kebidanan

- a. Pasal 46, dalam menyelenggarakan praktik kebidanan, bidan bertugas memberikan pelayanan yang meliputi pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak, dan pelayanan keluarga berencana.
- b. Pasal 47, dalam menyelenggarakan praktik kebidanan, bidan dapat berperan sebagai pemberi pelayanan kebidanan.
- c. Pasal 48, bidan dalam penyelenggaraan praktik kebidanan harus sesuai dengan kompetensi dan kewenangannya.
- d. Pasal 49, dalam menjalankan tugas memberikan pelayanan kesehatan ibu, bidan berwenang memberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan normal, masa persalinan dan menolong persalinan normal, dan masa nifas.
- e. Pasal 50, dalam menjalankan tugasnya bidan berwenang memberikan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir, memberikan imunisasi sesuai program pemerintah pusat, melakukan pemantauan tumbuh kembang pada bayi.
- f. Pasal 51, dalam menjalankan tugas memberikan pelayanan keluarga berencana, bidan berwenang melakukan komunikasi, informasi, edukasi, konseling, dan memberikan pelayanan kontrasepsi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.<sup>42</sup>

## D. Referensi Jurnal

### 1. Jurnal mengatasi keluhan dalam kehamilan TM III

- a. Pada penelitian yang dilakukan oleh R. Shiri, dkk dengan judul *Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials* dijelaskan bahwa efek olahraga dalam pencegahan nyeri punggung bawah dan korset panggul selama kehamilan tidak pasti. Penelitian ini bertujuan untuk menilai pengaruh olahraga terhadap nyeri punggung bawah, nyeri korset panggul dan cuti sakit terkait. Pencarian literatur dilakukan di PubMed, EMBASE, Cochrane Library, Google Scholar, ResearchGate dan database ClinicalTrials.gov dari awal hingga Mei 2017. Uji coba terkontrol secara acak (RCT) memenuhi syarat untuk dimasukkan dalam peninjauan apakah mereka membandingkan intervensi olahraga dengan aktivitas sehari-hari yang biasa dan setidaknya beberapa peserta bebas dari nyeri punggung bawah dan / atau nyeri korset panggul pada awal. Kualitas metodologis dari studi yang disertakan dievaluasi menggunakan alat Cochrane Collaboration. Meta-analisis efek acak dilakukan, dan heterogenitas dan bias publikasi dinilai. Sebelas uji coba terkontrol secara acak (2347 wanita hamil) memenuhi syarat untuk meta-analisis. Hasil dari penelitian ini menyebutkan Olahraga mengurangi risiko nyeri punggung bawah pada kehamilan sebesar 9% (rasio risiko gabungan (RR) = 0,91, 95% CI 0,83-0,99, I<sup>2</sup> = 0%, tujuh percobaan, N = 1175), sedangkan itu tidak memiliki efek perlindungan pada nyeri korset panggul (RR = 0,99, CI 0,81-1,21, I<sup>2</sup> = 0%, empat RCT, N = 565) atau nyeri lumbopelvis (RR = 0,96, CI 0,90-1,02, I<sup>2</sup> = 0%, delapan RCT, N = 1737). Selain itu, olahraga mencegah penambahan kasus baru dalam pengajuan cuti sakit karena nyeri lumbopelvis (RR = 0,79, CI 0,64-0,99, I<sup>2</sup> = 0%, tiga RCT, N = 1168). Tidak ada bukti bias publikasi. Olahraga tampaknya mengurangi risiko nyeri punggung bawah pada

wanita hamil, dan cuti sakit karena nyeri lumbopelvic, tetapi tidak ada bukti yang jelas untuk efek pada nyeri dengan penggunaan korset panggul.

- b. Penelitian oleh Ambika K , Vijayalakshmi V pada tahun 2023 yang berjudul *Redefining Maternal Wellness: The Role of Antenatal Exercises in Musculoskeletal Issues Among Primigravida Mothers* menjabarkan Selama kehamilan, ada perubahan penting dalam biomekanik, hormon, dan fungsi pembuluh darah, yang sering mengakibatkan berbagai penyakit muskuloskeletal, termasuk nyeri punggung, kram kaki, dan ketidaknyamanan korset panggul. Pentingnya masalah muskuloskeletal terkait kehamilan pada fungsi sehari-hari wanita dan kesejahteraan umum disorot oleh kejadian luas mereka di seluruh dunia, yang memerlukan fokus tinggi dan penerapan pendekatan terapeutik yang efektif. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menilai efektivitas latihan prenatal dalam ketidaknyamanan muskuloskeletal dan menyelidiki hubungan antara tingkat ketidaknyamanan pasca-intervensi dan faktor demografis tertentu. Teknik kuantitatif digunakan dalam penelitian ini, menggunakan desain pra-eksperimental yang dilakukan selama tiga bulan. Sebanyak 60 ibu primigravida terpilih sebagai partisipan melalui purposive sampling. Penelitian ini dilakukan di Pusat Perawatan Tersier Bersalin yang berlokasi di Tamil Nadu. Intervensi mencakup pemberian latihan antenatal, yang secara khusus berfokus pada sesak perut, kemiringan panggul, dan gerakan kaki dan pergelangan kaki. Peneliti mendemonstrasikan latihan selama 20 menit, dan setelah itu, para ibu diminta untuk melakukan kegiatan itu sendiri. Proses ini dipantau dan diamati selama dua minggu. Temuan ini signifikan secara statistik, menunjukkan penurunan gangguan muskuloskeletal yang patut dicatat setelah pelaksanaan intervensi. Analisis statistik mengungkapkan tingkat signifikansi yang signifikan ( $P = 0,001$ ), mengkonfirmasi kemanjuran

latihan. Sebelum pelaksanaan intervensi, sebagian besar ibu, yaitu, 45 (75%) dilaporkan mengalami nyeri punggung sedang. Namun, setelah intervensi, persentase ini turun menjadi 33,34%. Insiden nyeri panggul sedang menurun dari 80% menjadi 30% , dan pola yang sebanding diamati dalam pengurangan kram kaki. Selain itu, penelitian ini mengidentifikasi hubungan yang signifikan antara perbaikan dan berbagai faktor demografi dan kebidanan, termasuk tingkat pendidikan, pekerjaan, struktur keluarga, usia saat menikah, dan berat badan ibu. Hasilnya menyoroti pentingnya menggabungkan latihan antenatal sebagai komponen reguler perawatan prenatal untuk meminimalkan ketidaknyamanan muskuloskeletal, sehingga meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan ibu hamil secara keseluruhan.

## **2. Jurnal Persalinan**

- a. Penelitian yang dilakukan oleh Kamilya Jamel Baljon dkk pada tahun 2019 yang berjudul *Effectiveness of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on labour pain, anxiety, duration, satisfaction, stress hormones and newborn outcomes among primigravidae during the first stage of labour in Saudi Arabia: a study protocol for a randomized controlled trial* menjabarkan Nyeri persalinan adalah salah satu nyeri terparah yang mungkin dialami primigravidae selama kehamilan. Kegagalan untuk mengatasi rasa sakit dan kecemasan persalinan dapat menyebabkan persalinan abnormal. Meskipun banyak pendekatan non-farmakologis komplementer untuk mengatasi nyeri persalinan, kualitas bukti rendah dan pendekatan terbaik tidak ditetapkan. Protokol penelitian ini menjelaskan penyelidikan yang diusulkan tentang efek kombinasi latihan pernapasan, refleksi kaki dan pijat punggung (BRM) pada pengalaman persalinan primigravidae. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini adalah Uji coba terkontrol secara acak ini akan melibatkan kelompok intervensi yang menerima BRM

dan perawatan tenaga kerja standar, dan kelompok kontrol yang hanya menerima perawatan tenaga kerja standar. Primigravidae 26-34 minggu kehamilan tanpa penyakit kronis atau terkait kehamilan Komplikasi akan direkrut dari antenatal Klinik. Pasien yang memenuhi syarat dan menyetujui akan secara acak dialokasikan untuk intervensi atau kelompok kontrol bertingkat dengan penggunaan pethidine intramuskular. Intervensi BRM akan diantarkan oleh terapis pijat terlatih. Hasil utama dari rasa sakit dan kecemasan persalinan akan diukur selama dan setelah kontraksi uterus pada awal (serviks dilatasi 6 cm) dan posting BRM per jam selama 2jam. Hasil sekunder termasuk hormon stres ibu (hormon adrenokortikotropik, kortisol dan oksitosin) tingkat, tanda-tanda vital ibu (V / S), denyut jantung janin, persalinan durasi, skor Apgar dan kepuasan ibu. Ukuran sampel diperkirakan berdasarkan kelompok antara: Perbedaan 0,6 dalam skor kecemasan, 95% kekuatan dan 5%  $\alpha$  kesalahan, yang menghasilkan ukuran sampel yang diperlukan 154 (77 di setiap kelompok) terhitung tingkat gesekan 20%. antar-kelompok dan di dalam kelompok Ukuran hasil akan diperiksa dengan efek campuran model regresi, Analisis deret waktu dan uji-t berpasangan atau setara non-parametrik tes.

### **3. Jurnal Nifas**

- a. Pada penelitian yang dilakukan oleh Estefania Aparicio dkk, pada tahun 2020 yang berjudul *Nutrient Intake during Pregnancy and Post-Partum: ECLIPSES Study* menjabarkan tentang pemberian nutrisi pada ibu post partum. Isi dari penelitian tersebut Kehamilan dan post-partum adalah periode kritis di mana asupan nutrisi sangat penting untuk kesehatan ibu dan anak. Tujuan kami adalah untuk menggambarkan asupan makanan selama kehamilan dan post-partum dan menilai kecukupannya. Sebuah studi longitudinal dilakukan pada 793 wanita hamil. Data tentang Karakteristik ibu, kesehatan, diet dan gaya hidup dinilai. Asupan

energi dan nutrisi adalah dibandingkan dengan Recommended Dietary Allowances (RDA). Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan energi (82,6%), protein (80,6%) dan karbohidrat (99,5%) memadai (di atas 80% dari AKG) selama kehamilan, seperti vitamin C, B2 dan B12; tetapi asupan vitamin D, zat besi dan folat masih jauh dari AKG (di bawah 35%). Hasil serupa diamati untuk periode post-partum meskipun serat, dan vitamin E dan C menurun dibandingkan dengan asupan selama kehamilan. Kesimpulannya, meskipun kebutuhan nutrisi meningkat selama kehamilan, wanita hamil tidak meningkatkan energi mereka dan asupan nutrisi selama kehamilan dan postpartum dan mereka memiliki risiko tinggi kekurangan asupan vitamin D, zat besi dan folat selama kehamilan, dan karenanya, mengembangkan nutrisi yang tidak menguntungkan status, bertentangan dengan rekomendasi kesehatan. Temuan ini menggaris bawahi perlunya intensif program nutrisi selama dan setelah kehamilan.

- b. Penelitian lain yang mendukung tentang upaya asuhan berkesinambungan pada ibu bersalin dan nifas terdapat pada penelitian yang dilakukan oleh Philippa Inge, Jessica J Orchard, Rosie Purdue, John W Orchard pada tahun 2022 menjabarkan tentang rekomendasi olah raga yang dapat dilakukan oleh ibu hamil dan ibu nifas dengan isi penelitian sebagai berikut Efek kesehatan preventif dari status olahraga versus non-olahraga mirip dengan efek menjadi non-perokok versus perokok. Hal ini membuat kebiasaan olahraga seumur hidup bagi populasi sangat penting bagi kesehatan masyarakat. Melahirkan adalah proses traumatis baik pervagina atau operasi caesar yang sementara mencegah olahraga biasa pascapersalinan. Tujuan dari artikel ini adalah untuk menggambarkan kembalinya olahraga normal di bulan-bulan pascapersalinan, termasuk tantangan tambahan untuk memulai kebiasaan olahraga yang baik bagi para ibu baru



yang tidak berolahraga secara teratur sebelum melahirkan. Masalah panggul, terlepas dari cara pengiriman, mempengaruhi kembali latihan postpartum. Perkembangan cedera muskuloskeletal juga merupakan risiko yang signifikan, misalnya tenosinovitis De Quervain dari aktivitas baru seperti berganti pakaian, mandi dan menyusui. Perubahan hormonal dan postural, berat badan ekstra dan jaringan pendukung semuanya memengaruhi keberhasilan kembali berolahraga. Masalah panggul adalah pertimbangan utama bagi wanita yang kembali berolahraga pascapersalinan. Hal ini terutama terjadi setelah persalinan caesar atau persalinan pervaginam yang dibantu (misalnya forsep) di mana ada trauma perut dan / atau panggul yang signifikan. Perkembangan cedera muskuloskeletal adalah risiko yang signifikan pada tungkai bawah dan atas. Pada ekstremitas atas, cedera pergelangan tangan adalah yang paling umum, seperti tenosinovitis De Quervain yang terkait dengan beban ekstra karena perubahan, mandi dan menyusui. Idealnya ini akan dicegah dengan beberapa penguatan pergelangan tangan yang ringan namun teratur dan latihan rentang gerak pada periode antenatal. Cedera ekstremitas bawah, seperti nyeri tumit plantar, dapat terjadi karena peningkatan mendadak dalam berjalan saat kembali berolahraga dan dengan penambahan berat badan sebagai faktor risiko tambahan.

#### **4. Jurnal BBL**

- a. Pada penatalaksanaan bayi baru lahir penelitian ini menjelaskan tentang pemberian injeksi vitamin K pada bayi. Indikasi tata cara serta komplikasi yang menyertai. Jurnal review yang berjudul *Vitamin K prophylaxis in newborns* ditulis oleh Sophie Jullien dan dipublikasikan pada tahun 2021 ini menjabarkan Artikel ini adalah bagian dari serangkaian ulasan, yang bertujuan untuk meringkas rekomendasi yang ada dan Bukti terbaru tentang

intervensi pencegahan Berlaku untuk anak-anak di bawah usia 5 tahun untuk menginformasikan kelompok editorial WHO untuk membuat rekomendasi untuk promosi kesehatan dalam perawatan kesehatan primer. Dalam hal ini artikel, kami melihat rekomendasi yang ada dan bukti pendukung tentang efektivitas vitamin K diberikan setelah lahir dalam mencegah perdarahan penyakit bayi baru lahir (HDN). Mengapa vitamin K penting? Vitamin K diperlukan untuk sintesis koagulasi faktor, menjadi penting untuk pembekuan darah. Kekurangan Vitamin K dapat menyebabkan perdarahan yang berlebihan dan parah. Konteks Pada bayi, kekurangan vitamin K dapat menyebabkan perdarahan dikenal sebagai HDN atau perdarahan defisiensi vitamin K (VKDB). Ini dapat hadir melalui tiga bentuk berbeda: awal, klasik dan terlambat. Penyakit awal terjadi dalam 24 jam pertama kehidupan dan tidak dapat dicegah dengan pemberian profilaksis vitamin K untuk bayi baru lahir. Bentuk klasik menyajikan antara hari 1 dan 7. HDN onset terlambat terjadi antara 7 hari dan 6 bulan kehidupan, meskipun lebih umum antara 14 hari dan 3 bulan kehidupan, terutama di bayi yang disusui sepenuhnya dan biasanya dengan kulit, gastrointestinal atau perdarahan intrakranial. Saat lahir, bayi baru lahir hadir rendahnya tingkat vitamin K karena terbatas transfer plasenta, usus steril, dan hati mereka yang belum matang. Oleh karena itu, bayi baru lahir rentan untuk mengembangkan HDN. Prematur bayi berpotensi berisiko lebih tinggi terkena HDN karena ketidakmatangan hati dan hemostatik yang lebih jelas, dan untuk makan tertunda menyebabkan keterlambatan gastrointestinal kolonisasi saluran yang terlibat dalam sintesis vitamin K. Oleh karena itu, asupan vitamin K pascakelahiran yang memadai tampaknya penting dalam kelompok bayi ini. Vitamin K umumnya diberikan sebagai profilaksis setelah lahir untuk mencegah HDN. Di antara bayi

yang belum menerima profilaksis vitamin K saat lahir, kejadian HDN diperkirakan 35 (10,5 hingga 80) per 100.000 kelahiran hidup, lebih rendah dalam pendapatan tinggi negara-negara di 8,8 (5,8 hingga 17,8) per 100.000 kelahiran hidup.

- b. Penelitian selanjutnya yang berkorelasi dengan perawatan bayi baru lahir adalah pemberian salep mata chloramphenicol pasca kelahiran pada penelitian ini dibahas tentang indikasi keuntungan dan kerugian dari Tindakan ini. Penelitian yang berjudul *Interventions for preventing ophthalmia neonatorum (Review)* yang ditulis oleh Kapoor VS, Evans JR, Vedula SS pada tahun 2020 Tujuan dari Ulasan Cochrane ini adalah untuk menentukan sama ada obat yang lebih baik daripada plasebo atau tidak ada tindakan pencegahan dalam mencegah Ophthalmia neonatorum. Penulis Cochrane Review mengumpulkan dan menganalisis semua studi yang relevan untuk menjawab pertanyaan ini dan menemukan 30 Studi Tidak ada data tentang apakah profilaksis untuk ophthalmia neonatorum mencegah hasil serius seperti kebutaan atau gangguan penglihatan. Bukti kepastian sedang menunjukkan bahwa penggunaan profilaksis dapat menyebabkan penurunan kejadian konjungtivitis apa pun menyebabkan pada bayi baru lahir tetapi bukti untuk eJect pada konjungtivitis gonokokal atau klamidia adalah kepastian rendah hingga sangat rendah. Perbandingan Intervensi individu tidak menunjukkan adanya intervensi superior secara konsisten, tetapi data terbatas. Apa yang dikaji dalam ulasan ini? Ophthalmia neonatorum, juga dikenal sebagai konjungtivitis neonatal, atau infeksi pada permukaan mata bayi baru lahir di dalam bulan pertama kehidupan. Hal ini biasanya disebabkan oleh infeksi (bakteri atau virus) yang dijemput selama kelahiran. Jika tidak diobati, dapat menyebabkan kebutaan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) merekomendasikan perawatan berikut untuk mencegah

ophthalmia neonatorum:

- 1) salep mata tetrasiklin hidroklorida 1%;
- 2) eritromisin 0,5% salep mata;
- 3) larutan povidone-iodine 2,5% (berbasis air);
- 4) larutan perak nitrat 1%;
- 5) kloramfenikol 1% salep mata.

Penulis Cochrane Review mempertimbangkan perawatan ini dan lainnya untuk mencegah perkembangan konjungtivitis pada bayi baru lahir. Mereka menilai dua jenis utama konjungtivitis secara terpisah - konjungtivitis gonokokal (disebabkan oleh *Neisseria gonorrhoeae*) dan konjungtivitis klamidia (disebabkan oleh *Chlamydia trachomatis*) - serta konjungtivitis karena bakteri apa pun (termasuk *Neisseria gonorrhoeae* and *Chlamydia trachomatis*), konjungtivitis karena penyebab apa pun atau konjungtivitis yang tidak diketahui penyebabnya. Apakah Kesimpulan utama ulasan ini? Penulis Cochrane Review mengidentifikasi 30 studi dengan total 79.198 bayi baru lahir. Delapan belas studi berlangsung di lingkungan berpenghasilan tinggi (AS, Eropa, Israel, Kanada), dan 12 dilakukan di lingkungan berpenghasilan rendah dan menengah (Afrika, Iran, Cina, Indonesia, Meksiko). Utama Obat pencegahan yang dievaluasi dalam studi yang disertakan adalah: tetrasiklin 1%, eritromisin 0,5%, povidone-iodine 2,5%, dan perak nitrat 1%. Bayi baru lahir yang diberi obat pencegahan cenderung memiliki kemungkinan konjungtivitis yang lebih rendah dalam waktu satu bulan setelah kelahiran dibandingkan dengan Bayi baru lahir tidak diberi obat pencegahan (bukti kepastian sedang). Bukti untuk penyebab spesifik konjungtivitis (klamidial gonokokal) kurang pasti karena ini terjadi lebih jarang dalam studi yang disertakan. Tak satu pun dari studi mengumpulkan data tentang kebutaan atau hasil penglihatan yang merugikan.

## 5. Jurnal KB Metode Amenore Laktasi (MAL) dan ASI Eksklusif

a. Pada penelitian yang dilakukan oleh Anisa Fitrianti pada tahun 2018 yang berjudul *Correlation Between the Exclusive Breastfeeding and The Duration of the Amenorrhoea Lactation at the Work Region of North Galesong Community Health Center* Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara pemberian ASI eksklusif dengan durasi laktasi amenore di wilayah kerja Puskesmas Galesong Utara (KLHK). Kabupaten Takalar. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Analytical-Observational dengan desain cross-sectional study. Jumlah sampel sebanyak 100 responden: Data yang dianalisis dengan menggunakan Kaplan Meier adalah analisis bivariat dan multivariat dengan Cox Proportional Hazard. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa ada korelasi antara pemberian ASI eksklusif dan durasi laktasi Amenorrhoe ( $p = 0,000$ ). Ibu yang menyusui secara eksklusif akan memiliki median 4 bulan amenorrhoea laktasi, sementara ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif hanya akan memiliki 2 bulan median laktasi amenorrhoe. Hasil analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa variabel-variabel yang mempengaruhi durasi amenorrhoe laktasi dengan cara yang berbeda dengan pemberian ASI eksklusif dan frekuensi menyusui: semakin sering dan lama seorang ibu menyusui, semakin lama durasi laktasi amenorrhoe.

b. Pada penelitian yang dilakukan oleh Kramer MS dan Kakuma R dalam *chocrane library* yang berjudul *Optimal duration of exclusive breastfeeding (Review)* menunjukkan bayi yang disusui secara eksklusif selama enam bulan mengalami morbiditas yang lebih sedikit dikarenakan infeksi gastrointestinal dibandingkan mereka yang sebagian disusui pada tiga atau empat bulan, dan tidak didapatkan adanya defisit pertumbuhan di antara bayi baik dari negara berkembang atau maju yang secara eksklusif disusui selama enam bulan atau lebih. Selain itu, ibu dari bayi tersebut memiliki amenore laktasi yang lebih lama. Meskipun bayi masih harus dikelola secara individual sehingga pertumbuhan yang

tidak stabil atau hasil buruk lainnya tidak diabaikan dan intervensi yang tepat disediakan, bukti yang tersedia menunjukkan tidak ada risiko yang jelas dalam merekomendasikan, sebagai kebijakan umum, pemberian ASI eksklusif untuk enam bulan pertama kehidupan baik di negara berkembang maupun negara maju. Durasi optimal pemberian ASI eksklusif, pemberian ASI eksklusif selama enam bulan (dibandingkan tiga hingga empat bulan, dengan pemberian ASI campuran lanjutan) mengurangi infeksi gastrointestinal dan membantu ibu menurunkan berat badan dan mencegah kehamilan tetapi tidak memiliki dampak jangka panjang pada penyakit alergi, pertumbuhan, obesitas, kemampuan kognitif, atau perilaku. Hasil dari dua uji coba terkontrol dan 21 penelitian lain menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif (tidak ada padatan atau cairan selain ASI, selain vitamin dan obat-obatan) selama enam bulan memiliki beberapa keunggulan dibandingkan pemberian ASI eksklusif selama tiga hingga empat bulan diikuti dengan pemberian ASI campuran. Keuntungan ini termasuk risiko infeksi gastrointestinal yang lebih rendah, penurunan berat badan ibu yang lebih cepat saat kelahiran, dan keterlambatan kembalinya periode menstruasi. Tidak ada penurunan risiko infeksi lain, penyakit alergi, obesitas, karies gigi, atau masalah kognitif atau perilaku telah ditunjukkan. Tingkat besi yang berkurang telah diamati dalam pengaturan negara berkembang.

c. Pada penelitian yang dilakukan oleh Anna Calik-Ksepka dkk, yang berjudul *Lactational Amenorrhea: Neuroendocrine Pathways Controlling Fertility and Bone Turnover* pada tahun 2022 yang menyatakan bahwa laktasi adalah dimana keadaan psikologis, hiperprolaktinemia dan amenore memiliki keterkaitan. Terlepas dari kenyataan bahwa mekanisme yang tepat berdiri di belakang sumbu hipotalamus-hipofisis-ovarium selama menyusui masih belum jelas, gambaran umum tentang kejadian yang mengarah ke amenore mungkin disarankan. Menyusui tetap menjadi stimulus yang paling

penting mempertahankan efek penekan pada ovarium setelah kehamilan. Menyusui disertai dengan kadar prolaktin yang tinggi, yang tetap lebih tinggi dari biasanya sampai frekuensi dan durasi menyusui setiap hari menurun dan memungkinkan dimulainya kembali fungsi menstruasi normal. Hiperprolaktinemia menginduksi penekanan neuron Kiss1 hipotalamus yang secara langsung mengontrol pelepasan pulsatile GnRH. Gangguan dengan cara pulsatile sekresi GnRH menghasilkan frekuensi yang sangat menurun dari pulsa LH yang sesuai. Sekresi LH yang tidak memadai dan kurangnya lonjakan pra-ovulasi menghambat perkembangan fase folikel dari siklus menstruasi dan mengakibatkan anovulasi dan amenore. Konsekuensi utama amenore laktasi terkait dengan masalah kesuburan dan peningkatan pergantian tulang. Asalkan pemenuhan semua kondisi penggunaannya yang ditetapkan, metode amenore laktasi (LAM) secara efisien melindungi terhadap kehamilan. Karena aksesibilitas dan kurangnya biaya terkait tambahan, LAM mungkin sangat bermanfaat di negara-negara berkembang berpenghasilan rendah, di mana kontrasepsi modern sulit diperoleh. Menyusui saja tidak sama dengan metode LAM, dan oleh karena itu, tidak cukup untuk berhasil melindungi terhadap konsepsi. Itulah sebabnya promosi LAM terutama harus fokus pada kondisi di mana penggunaannya aman dan efektif. Studi lebih lanjut pada kelompok studi yang lebih besar harus dilakukan untuk menentukan dan mengkonfirmasi dampak faktor perilaku, seperti parameter menyusui, pada kemanjuran LAM. Kehilangan tulang laktasi adalah mekanisme fisiologis yang memungkinkan pemberian kalsium dan LAM jumlah yang cukup untuk bayi baru lahir. Meskipun penurunan massa tulang selama menyusui, itu membangun kembali setelah disapih dan tidak terkait dengan penurunan pascamenopause BMD dan risiko osteoporosis. Oleh karena itu, harus menjadi perhatian hanya untuk wanita menyusui dengan faktor risiko tambahan atau dengan BMD rendah sebelum kehamilan. Ulasan ini merangkum efek yang

diberikan menyusui pada sumbu hipotalamus-hipofisis serta aspek kesuburan dan pergantian tulang amenore laktasi. Kami membahas kemungkinan penggunaan laktasi sebagai kontrasepsi, bersama dengan prevalensi, kemanjuran, dan faktor-faktor yang mempengaruhi metode ini. Kami juga meninjau literatur tentang topik keropos tulang laktasi: mekanisme, tingkat keparahan, dan ketekunannya sepanjang hidup.



## **BAB III**

### **PEMBAHASAN**

#### **A. Asuhan Kebidanan Kehamilan**

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. R dimulai pada tanggal 14 Januari 2024 melalui kunjungan rumah. Pada pengkajian data dan anamnesa, Ny. R mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan sering pegal punggung dan kram. HPHT 8 Mei 2023, HPL 15 Februari 2024. Saat ini usia kehamilan Ny. R yaitu 35 minggu 3 hari. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Sulisyawati mengenai ketidaknyaman yang dialami oleh ibu hamil trimester III diantaranya adalah sering buang air kecil dengan persentase 96,7 %, pegal – pegal dengan persentase 77,8 %, gangguan nafas 50 %, oedema 75 %.<sup>43</sup> Menurut teori yang dikemukakan oleh Megasari, keluhan sering pegal punggung dan kram merupakan ketidaknyamanan yang normal terjadi pada ibu hamil trimester III terjadi karena bertambahnya usia kandungan sehingga dengan membesarnya ukuran rahim karena pertumbuhan janin akan memberikan tekanan pada syaraf pada area punggung karena perubahan sikap badan pada kehamilan lanjut karena titik berat badan berpindah kedepan menopang janin yang semakin membesar.<sup>43</sup>

Berdasarkan riwayat menstruasi, menarche 13 tahun, siklus  $\geq 30$  hari, lama menstruasi 5-6 hari, tidak mengalami disminorea, ganti pembalut 3-4 kali/hari serta tidak mengalami keputihan. Ny. R menikah 1 kali dan lama pernikahan dengan suami sudah menikah selama 2 tahun. Kehamilan ini merupakan kehamilan pertama bagi Ny. R dan belum pernah mengalami keguguran. Ny. R mulai memeriksakan kehamilannya saat umur kehamilan 7 minggu 1 hari. Ny. R mengatakan selama kehamilan teratur melakukan pemeriksaan *antenatal care* di puskesmas dan dokter spesialis obsgyn dengan frekuensi ANC sebanyak 10 kali yaitu pada trimester I sebanyak 2 kali, trimester II sebanyak 3 kali dan trimester III sebanyak 5 kali. Menurut Ai Yeyeh, *antenatal care* merupakan pelayanan yang diberikan pada ibu hamil

untuk memonitor, mendukung kesehatan ibu dan mendeteksi ibu apakah ibu hamil normal atau bermasalah.<sup>14</sup> Pemeriksaan antenatal Ny. R sudah memenuhi dengan standar pelayanan pemeriksaan Antenatal Care terbaru (2020) yaitu minimal 6 kali pemeriksaan selama kehamilan, dan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester I dan III. 2 kali pada trimester pertama (kehamilan hingga 12 minggu), 1 kali pada trimester kedua (kehamilan diatas 12 minggu sampai 26 minggu), 3 kali pada trimester ketiga (kehamilan diatas 24 minggu sampai 40 minggu).<sup>45</sup>

Ny. R hanya mengonsumsi obat yang diberikan oleh bidan/dokter yaitu asam folat, tablet tambah darah, dan kalsium. Ny. R tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit hipertensi, DM, asma, jantung, HIV dan Hepatitis B. Keluarga ibu Ny. R tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi, DM, asma, jantung, HIV dan Hepatitis B. Status imunisasi TT Ny. R yaitu sudah TT5 saat caten.

Ny. R mengatakan kemarin baru saja periksa rutin di Puskesmas Nglipar I. Berdasarkan data dari buku KIA, keadaan umum ibu baik, TD 125/77 mmHg, nadi 88 kali/menit, respirasi 20 kali/menit, suhu 36,6°C, BB sebelum hamil 47 kg, BB saat ini 54 kg, TB 149 cm, Lila 25 cm, IMT 24,32 kg/m<sup>2</sup>. Hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal. Berdasarkan pemeriksaan abdomen didapatkan hasil perut membesar sesuai usia kehamilan, simetris, tidak terdapat bekas luka operasi. TFU Mc donald 27 cm, pada perut ibu bagian atas teraba bagian bulat lunak tidak melenting (bokong janin), pada pada perut ibu bagian kanan teraba bagian-bagian terkecil janin kesimpulan ekstermitas, pada bagian perut bagian kiri teraba bagian yang keras seperti papan, (punggung janin), pada bagian perut bagian bawah teraba bagian bulat, teras dan bisa di goyangkan, kesimpulan bagian terendah janin adalah kepala. Tangan pemeriksa konvergen (kepala janin belum masuk pintu atas panggul). DJJ 134 kali/menit, irama teratur.

Berdasarkan data subjektif dan objektif diperoleh diagnosa Ny. R usia 27 tahun G1P0Ab0Ah0 umur Kehamilan 35 minggu 3 hari, janin hidup, tunggal, punggung kiri, memanjang, presentasi kepala. Penatalaksanaan yang

diberikan pada Ny. R adalah menjelaskan ketidaknyamanan kehamilan trimester III, KIE personal hygiene, menjelaskan tanda-tanda persalinan, memberitahu ibu untuk memantau gerak janin, mengingatkan dan menganjurkan ibu untuk rutin minum obat yang diberikan puskesmas berupa tablet tambah darah (hemafort) sebanyak 30 tablet diminum 1x1 dan kalk sebanyak 30 tablet diminum 1 x 1.

Selanjutnya pada tanggal 17 Januari 2024, Ny. R melakukan ANC serta cek Hb di Puskesmas Nglipar I. Berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan umum dan tanda-tanda vital normal. Berdasarkan pemeriksaan abdomen didapatkan hasil TFU Mc donald 30 cm, punggung kiri, presentasi kepala, dan sudah masuk panggul. DJJ: 156 x/menit, irama teratur. Hasil pemeriksaan penunjang laboratorium pada tanggal 17 januari 2024 yaitu Hb ibu 11,3 gr/dL.<sup>46</sup>

Diagnosa pada kasus ini adalah Ny. R umur 27 tahun G1P0Ab0Ah0 UK 36 minggu dengan kehamilan normal. Asuhan selanjutnya yaitu memberikan konseling untuk melakukan relaksasi atau senam hamil yang dapat dilakukan guna mengurangi pegal pada punggung dan kram pada kaki, memberikan konseling untuk tetap menjaga personal hygiene dengan membersihkan kemaluan dari arah depan ke belakang, mengeringkan alat genitalia setelah BAK/BAB menggunakan tisu atau handuk bersih, menggunakan celana yang berbahan katun dan menyerap keringat, apabila celana dalam sudah lembab segera ganti yang baru. Ny. R juga dianjurkan untuk memenuhi asupan nutrisi dan cairan selama hamil, minum air putih minimal 2- 3 liter per hari. Memberikan KIE konsumsi makanan gizi seimbang, KIE pemenuhan cairan, pola istirahat, KIE untuk memantau gerakan janin, serta memberikan edukasi kepada ibu mengenai persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan.

Pengkajian melalui pesan Whatsapp pada tanggal 7 Februari 2024, ibu mengatakan Ny. R sudah merasakan perut kenceng – kenceng namun masih jarang dan intensitasnya nyeri ringan. Ny. R belum mengeluarkan lendir darah dan air ketuban. Saat ini Ny. R merasa cemas menghadapi persalinan yang semakin dekat dengan HPL karena ini merupakan kehamilan pertama sehingga

belum pernah mengalami proses persalinan. Asuhan yang diberikan pada Ny. R yaitu memberikan konseling teknik relaksasi, memberikan dukungan mental dan support serta memberikan afirmasi positif kepada Ny. R agar Ny. R tidak terlalu cemas atau takut menghadapi persalinan yang semakin dekat. Teknik relaksasi membantu ibu mengontrol pikiran dan tubuh ibu untuk sadar penuh saat persalinan sehingga nyeri yang dirasakan tidak diterjemahkan tubuh sebagai sinyal rasa takut.<sup>47</sup>

## **B. Asuhan Kebidanan Persalinan**

### **1. Pengkajian**

Pada tanggal 16 Februari 2024 pukul 18.30, ibu mengatakan datang ke Klinik Mitra Husada dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 15.00 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 05.00 WIB. Ibu belum mengeluarkan keluar air ketubannya dari jalan lahir. Saat ini memasuki umur kehamilan 40 minggu 1 hari. Hal-hal yang dialami ibu tersebut merupakan tanda-tanda terjadinya persalinan. Kenceng-kenceng yang dirasakan ibu merupakan kontraksi uterus. Kontraksi uterus yang sangat nyeri, memberi pengaruh signifikan terhadap serviks. His persalinan mempunyai ciri khas pinggang terasa nyeri yang menjalar ke depan, sifatnya teratur, interval makin pendek, dan kekuatan makin besar. His ini mempunyai pengaruh terhadap perubahan serviks, makin beraktivitas (jalan) kekuatan makin bertambah.<sup>48</sup> Hal ini sesuai dengan tanda mulai persalinan yaitu keluar lendir bercampur darah dan kekuatan his makin sering terjadi dan teratur dengan jarak kontraksi yang semakin pendek.

Di Klinik Mitra Husada, Ny. R mengatakan dilakukan pemeriksaan dan diberitahu bahwa pembukaan sudah 4 cm jam 22.30. Karena sudah memasuki kala I fase aktif maka Ny. R diminta untuk rawat inap di Klinik Mitra Husada untuk dilakukan observasi vital sign, pembukaan, his dan DJJ. Tanda dimulainya persalinan menimbulkan perubahan pada serviks berupa perlunakan dan pembukaan. Pembukaan serviks 4 cm termasuk dalam

persalinan fase aktif. Fase aktif berlangsung dimulai sejak pembukaan 4 cm, kontraksi akan menyebabkan penipisan dan pembukaan secara bertahap sampai pembukaan 10 cm.<sup>7</sup>

Pada 17 Februari 2024, Pukul 01.00 WIB, Ny. R mengatakan perut semakin kenceng- kenceng dan pecah ketuban secara spontan berwarna jernih sehinggadilakukan pemeriksaan dalam dan hasilnya yaitu ibu sudah pembukaan 7cm. Selanjutnya menganjurkan kepada Ny.R untuk miring ke kiri, mengajarkan teknik relaksasi. Pada jam 05.00 Ny. R mengatakan perutnya semakin kenceng-kenceng dan ada rasa ingin BAB. Maka dilakukan pemeriksaan dalam dan hasilnya pembukaan lengkap. Penatalaksanaan selanjutnya yaitu memberitahu ibu dan suami diberitahu bahwa pembukaan sudah lengkap kemudian ibu dipimpin untuk meneran pukul 05.00 WIB. Dari data diatas dapat disimpulkan bahwa Ny. R dalam persalinan kala II. Menurut Manuaba, kala II persalinan dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi. Pada kasus Ny. R kala II berlangsung selama 47 menit dan pada pukul 05.47 WIB bayi lahir spontan menangis kuat jenis kelamin perempuan. Bayi kemudian dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah.

Setelah bayi lahir, Ny. R dilakukan manajemen aktif kala III. Manajemen aktif kala III dilakukan pada setiap asuhan persalinan normal yang bertujuan untuk menghasilkan kontraksi uterus yang lebih efektif sehingga dapat mempersingkat waktu, mencegah perdarahan dan mengurangi kehilangan darah kala III persalinan, dan mencegah terjadinya kasus perdarahan pasca persalinan yang disebabkan oleh atonia uteri dan retensio plasenta.<sup>49</sup> Pemberian suntikan oksitosin pada Ny. R dilakukan dalam 1 menit pertama setelah bayi lahir. Pada pukul 05.47 WIB plasenta lahir lengkap, kala III berlangsung selama 3 menit dan dilakukan massase pada fundus uteri dengan hasil kontraksi keras.

Hasil pengecekan laserasi Ny. R yaitu terdapat laserasi derajat 2 pada mukosa vagina, kulit perinium dan otot perinium. Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada Perineum sewaktu persalinan. Hal ini

karena desakan kepala atau bagian tubuh janin secara tiba-tiba, sehingga kulit dan jaringan perineum robek. Karena terdapat robekan maka perlu dilakukan tindakan penjahitan. Sebelum dilakukan penjahitan diberikan obat anestesi agar tidak nyeri saat dilakukan penjahitan.

Setelah penjahitan selesai, kemudian dilakukan pemantauan kala IV meliputi tekanan darah, nadi, suhu, tinggi fundus uteri, perdarahan dan kandung kemih. Selama kala IV, kondisi ibu harus dipantau setiap 15 menit pada jam pertama setelah plasenta lahir, dan setiap 30 menit pada jam kedua setelah persalinan.<sup>5</sup> Dari hasil pengkajian proses persalinan Ny. R menunjukkan persalinan berjalan dengan lancar, tidak ditemukan adanya masalah, komplikasi maupun kegawatdaruratan bagi ibu dan janin

### **C. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir dan Neonatus**

Bayi Ny. R lahir spontan pada tanggal 17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB. Bayi lahir cukup bulan dan menangis kuat, bayi berada dalam kondisi normal. Berdasarkan klasifikasi bayi baru lahir menurut masa gestasinya, bayi Ny. R termasuk dalam klasifikasi cukup bulan (37-42 minggu). Hasil pemeriksaan antropometri menunjukkan hasil berat badan 3125 gram, panjang badan 48 cm, dan lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm dan lingkar lengan atas 11 cm. Bayi Ny. R berjenis kelamin perempuan. Pemeriksaan fisik bayi menunjukkan bayi dalam keadaan normal, tidak ada kelainan maupun kecacatan. Bayi baru lahir normal mempunyai ciri-ciri berat badan lahir 2500-4000 gram, umur kehamilan 37-40 minggu, bayi segera menangis, bergerak aktif, kulit kemerahan, menghisap ASI dengan baik, dan tidak ada cacat bawaan. Bayi baru lahir normal memiliki panjang badan 48-52 cm, lingkar dada 30-38 cm, lingkar lengan 11-12 cm, frekuensi denyut jantung 120-160 x/menit, pernapasan 40-60 x/menit, lanugo tidak terlihat dan rambut kepala tumbuh sempurna. Berdasarkan klasifikasi tersebut maka By Ny. R tergolong dalam bayi baru lahir normal. Berdasarkan klasifikasi berat badan lahir bayi, By. Ny. R tergolong dalam berat lahir cukup (2500-4000 gram) karena berat lahir By. Ny. R: 3125gram.

Setelah lahir, bayi Ny. R dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah selama kurang lebih 1 jam. IMD adalah proses bayi menyusu segera setelah dilahirkan dimana bayi dibiarkan menyusu sendiri tanpa dibantu orang lain. Setelah bayi lahir dan tali pusat dipotong, segera letakkan bayi tengkurap di dada ibu, kulit bayi kontak dengan kulit ibu untuk melaksanakan proses IMD selama 1 jam. Sebagian besar bayi akan berhasil melakukan IMD dalam waktu 60-90 menit, menyusu pertama biasanya berlangsung pada menit ke- 45-60 dan berlangsung selama 10-20 menit dan bayi cukup menyusu dari satu payudara.<sup>50</sup> Adanya inisiasi menyusu dini memungkinkan bayi mendapat kolostrum pertama. Pemberian kolostrum yaitu ASI yang keluar pada minggu pertama sangat penting karena kolostrum mengandung zat kekebalan dan menjadi makanan bayi yang utama.

Bayi Ny. R sudah diberikan salep mata pada mata kanan dan mata kiri serta injeksi vitamin K 1 mg secara IM pada paha kiri serta imunisasi Hb 0 pada paha kanan bayi. Salep mata diberikan dengan tujuan agar bayi terhindar dari infeksi mata atau *neonatal conjunctivitis*. Salep mata ini diberikan 1 jam setelah bayi lahir. Penyuntikan vitamin K1 (Phytomenadione) 1 mg dilakukan secara intramuskuler di paha kiri. Tujuan penyuntikkan vitamin K1 ini adalah untuk mencegah perdarahan BBL akibat defisiensi vitamin yang dapat dialami oleh sebagian bayi baru lahir. Pemberian vitamin K sebagai profilaksis melawan *hemorrhagic disease of the newborn*. Pemeriksaan fisik bayi menunjukkan bayi dalam keadaan normal, tidak diare, tidak ikterus, tidak ada kelainan maupun kecacatan. Berdasarkan teori telah dilakuka penatalaksanaan pada bayi baru lahir dan hasil pemeriksaan keadaan bayi baik dan normal.

Neonatus adalah bayi berumur 0 (baru lahir) sampai dengan usia 28 hari. Neonatus dini adalah bayi berusia 0-7 hari. Neonatus lanjut adalah bayi berusia 8-28 hari. Kunjungan neonatal dalah pelayanan kesehatan kepada neonatus sedikitnya 3 kali yaitu Kunjungan neonatal I (KN1) pada 6 jam sampai dengan 48 jam setelah lahir, Kunjungan neonatal II (KN2) pada hari ke 3 s/d 7 hari, dan Kunjungan neonatal III (KN3) pada hari ke 8 – 28 hari. Asuhan bayi baru lahir pada 0 – 6 jam yaitu asuhan bayi baru lahir normal, dilaksanakan segera

setelah lahir, dan diletakkan di dekat ibunya dalam ruangan yang sama (rawat gabung). Pengkajian Bayi Ny. R dilakukan secara lengkap pada KN I, KN II dan KN III. Hasil pemeriksaan secara keseluruhan baik dan tidak ada masalah pada neonatus.

Pada pengkajian data melalui pesan whatsapp tanggal 18 April 2024, ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat. BAB dan BAK bayi juga tidak ada masalah. Diagnosa yang diperoleh yaitu By. Ny. R usia 5 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal. Selanjutnya dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 5 April 2024 didapatkan hasil bahwa keadaan bayi baik, menyusu kuat, tidak ikterik serta tidak ada tanda-tanda infeksi. Bayi telah imunisasi BCG di Puskesmas Nglipar I. Saat ini bayi diberikan ASI.

Penatalaksanaan yang dilakukan memberikan konseling mengenai teknik menyusui yang benar, memberikan KIE terkait ASI eksklusif, perawatan tali pusat, *personal hygiene* bayi. Berdasarkan catatan perkembangan melalui pesan whatsapp dan kunjungan rumah, bayi Ny. R dalam keadaan baik, dan tidak ada tanda – tanda bahaya pada bayi.

#### **D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas**

Pada pengkajian data tanggal 17 Februari 2024 melalui pesan whatsapp, Ibu mengatakan hari pertama setelah melahirkan ASI sudah keluar meskipun belum banyak dan perut terasa mules, nyeri pada luka jahitan, sudah BAK secara spontan dan belum BAB. Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan. Hal ini karena desakan kepala atau bagian tubuh janin secara tiba-tiba, sehingga kulit dan jaringan perineum robek. Luka perineum dapat mempengaruhi kesejahteraan fisik dan psikologis ibu postpartum, sekitar 23-24% ibu postpartum mengalami nyeri dan ketidaknyamanan selama 12 hari postpartum. Ketidaknyamanan dan nyeri yang dialami ibu postpartum akibat robekan perineum biasanya membuat ibu takut untuk bergerak setelah persalinan. Bahkan nyeri akan berpengaruh terhadap mobilisasi, pola istirahat, pola makan, psikologis ibu, kemampuan



untuk buang air besar atau buang air kecil, aktifitas sehari-hari dalam hal menyusui dan mengurus bayi.<sup>51</sup> Rasa mulas yang terjadi dan dialami ibu dikarenakan ketika nifas terjadi proses involusi uteri dimana uterus perlahan-lahan kembali ke ukuran semula dan rasa nyeri serta mules tersebut merupakan hal normal dan wajar.

Ibu mengatakan darah nifas yang keluar berwarna kemerahan. Selama masa nifas, ibu akan mengeluarkan lochea. Lochea adalah ekskresi cairan rahim selama masa nifas yang berasal dari campuran antara darah dan desidua, biasanya berwarna merah muda atau putih pucat, memiliki bau amis meskipun tidak terlalu menyengat dan volumenya berbeda – beda pada setiap wanita. Lochea mengalami perubahan warna karena proses involusi.<sup>20</sup>

Pada tanggal 05 April 2024, dilakukan asuhan dan pengkajian melalui kunjungan rumah pada Ny. R usia 27 tahun P1Ab0 postpartum hari ke. Ibu mengatakan produksi ASI keluar lancar, puting susu tidak lecet, tidak nyeri pada luka jahitan perineum, jahitan sudah kering, dan sudah tidak ada pengeluaran. Ny. R memberikan ASI tiap 2 jam sekali atau on demand. Pemenuhan nutrisi ibu makan 3-4 kali/hari dengan nasi, sayur, lauk dan buah, cemilan. Minum 2-3 liter/hari dengan air putih, teh, jus buah. Ibu sudah melakukan aktivitas sehari-hari dan tidak ada keluhan. BAB 1x/hari dan BAK 5-7 x/hari serta tidak ada keluhan. Pada malam hari ibu tidur selama 5 - 6 jam dan siang hari jarang tidur. Berdasarkan hasil pemeriksaan keadaan umum ibu baik, pemeriksaan tekanan darah: 123/77 mmHg, S: 36,8° C, RR: 20 x/menit, N: 78x/menit. Analisa berdasarkan hasil pemeriksaan yaitu Ny. R umur 27 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke - 45 normal.

Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, memastikan teknik menyusui ibu benar, menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene, pola aktivitas, pola nutrisi, ASI on demand, istirahat yang cukup, menyarankan agar suami ikut bergantian membantu merawat bayi dan memotivasi ibu untuk tetap ASI eksklusif selama 6 bulan pertama.

Memberi KIE kepada ibu mengenai personal hygiene terutama pada bagian luka jahitan perineum. Mandi minimal 2x sehari, menggunakan pakaian

dalam yang menyerap keringat dan longgar tidak terjadi iritasi. Menjaga kebersihan alat genitalia dengan mencuci menggunakan air dan sabun, kemudian daerah vulva sampai anus harus dikeringkan sebelum memakai pembalut agar tidak lembab setiap kali setelah bunag air besar atau kecil, pembalut diganti maksimal 4 jam. Membersihkan daerah kelamin pada bagian vulva terlebih dahulu, dari depan kebelakang, kemudian membersihkan daerah sekitar anus. Hal ini dilakukan agar bakteri yang terpat pada anus tidak masuk kedalam vagina dan juga luka perineum.

Memberi KIE mengenai nutrisi ibu nifas. Kebutuhan pada masa nifas dan menyusui meningkat hingga 25% yaitu untuk produksi ASI dan memenuhi kebutuhan cairan yang meningkat tiga kali dari biasanya. Penambahan kalori pada ibu menyusui sebanyak 500 kkal tiap hari. Makanan yang dikonsumsi ibu berguna untuk melaksanakan aktivitas, metabolisme, cadangan dalam tubuh, proses produksi ASI serta sebagai ASI itu sendiri yang akan dikonsumsi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya.

Memberi KIE kepada ibu mengenai pola istirahat. Menganjurkan ibu untuk mencegah kelelahan yang berlebihan, usahakan untuk rileks dan istirahat yang cukup, terutama saat bayi sedang tidur. Meminta bantuan suami atau keluarga ketika ibu merasa lelah. Memberi ibu dukungan untuk memberikan ASI Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif merupakan proses pemberian makan pada bayi yang berupa ASI saja tanpa makanan tambahan lain hingga bayi berumur 6 bulan. ASI mengandung karbohidrat, protein, lemak, multivitamin, air, kartinin dan mineral secara lengkap yang sangat mudah diserap secara sempurna dan tidak mengganggu fungsi ginjal bayi yang sedang dalam tahap pertumbuhan.

#### **E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana**

Berdasarkan pengkajian melalui pesan whatsapp pada tanggal 09 Maret 2024, setelah diberikan konseling mengenai alat kontrasepsi, ibu mengatakan masih ingin berdiskusi dengan suami mengenai alat kontrasepsi yang akan digunakan.

Pada tanggal 05 April 2024 saat pengkajian dengan kunjungan rumah, ibu mengatakan menggunakan metode kontrasepsi alami sementara yaitu metode amenorea laktasi. Menurut Saifudin, Metode Amenorea Laktasi (MAL) adalah kontrasepsi yang mengandalkan pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif, artinya hanya diberikan ASI tanpa tambahan makanan dan minuman apapun lainnya. MAL dipandang sebagai salah satu KB alamiah dengan memberikan ASI Eksklusif yang dapat digunakan sebagai kontrasepsi transisi, maka pemerintah mengeluarkan dukungan mengenai ASI Eksklusif ditunjukkan dengan Kepmenkes RI No.450/MENKES/IV/2004 tentang pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif bagi bayi Indonesia dan dianjurkan dilanjutkan sampai usia 2 tahun dengan MPASI. Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Ibu belum mendapatkan haid kembali sejak masa nifas selesai.<sup>52</sup>

Menurut Delita dkk, selama periode menyusui, ibu akan mengalami perubahan hormonal di dalam tubuhnya, yang semula estrogen dan progesteronnya tinggi, setelah melahirkan akan mengalami penurunan, ditambah lagi dengan adanya isapan bayi yang merangsang puting susu dan mengenai ujung-ujung saraf sensorif yang berfungsi sebagai reseptor mekanik.<sup>52</sup> Rangsangan dilanjutkan ke hipotalamus yang akan menekan pengeluaran faktor-faktor yang menghambat prolaktin dan sebaliknya merangsang faktor-faktor yang mengacu prolaktin, kondisi ini akan mempengaruhi pada kembalinya menstruasi.<sup>52</sup> Pemberian ASI secara Eksklusif akan mempengaruhi waktu pertama kali menstruasi ibu menyusui. Ibu yang memberikan ASI secara langsung pada bayinya akan mengalami menstruasi lebih lama atau mengalami waktu yang lebih lama untuk menstruasi normal kembali, hal ini dikarenakan penghisapan air susu oleh bayi menyebabkan terjadinya peningkatan hormon prolaktin. Prolaktin bukan hanya menyebabkan meningkatnya produksi ASI, tetapi juga mempengaruhi ovulasi atau siklus menstruasi. Karena pada kenyataannya prolaktin 90% efektif mencegah terjadinya sekresi hormon yang diperlukan untuk ovulasi yaitu GnRH dan FSH/LH. Oleh karena itu, bila kadar prolaktin meningkat dalam darah, ovulasi tidak terjadi, selain itu prolaktin juga

mempengaruhi siklus menstruasi. Pada ibu yang tidak memberikan ASI secara eksklusif pada bayinya atau telah diberi suplemen dengan makanan pendamping ASI akan mengalami menstruasi lebih cepat. Keadaan ini disebabkan karena bayi tidak secara langsung menyusu pada ibunya yang menyebabkan menurunnya kadar prolaktin dimana diketahui bahwa prolaktin yang tinggi dihasilkan oleh karena adanya rangsangan pada daerah areola mammae ibu. Hal ini menyebabkan prolaktin tidak adekuat memblok hormon gonadotropin sehingga menyebabkan perkembangan folikel ovarium dan pembentukan hormon estrogen sehingga ibu akan mengalami menstruasi lebih cepat.<sup>52</sup>

Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberikan konseling ulang mengenai keuntungan, kerugian, syarat yang harus dipenuhi pada KB dengan metode amenorea laktasi. Memberitahu ibu untuk segera ke puskesmas apabila sudah mantap menggunakan alat kontrasepsi KB pasca salin. Ibu bersedia untuk ke fasilitas kesehatan apabila sudah mendapatkan keputusan dengan suami untuk menggunakan alat kontrasepsi KB.

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Setelah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif, didapatkan diagnosa bahwa Ny. R usia 24 tahun G1P0Ab0Ah0 umur kehamilan 35 minggu 3 hari dengan kehamilan normal. Tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan janin selama kehamilan. Ny. R mengalami ketidaknyamanan kehamilan berupa sering buang air kecil dan kram pada trimester III. Asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny. R telah sesuai dengan tata laksana pada tinjauan pustaka sehingga ketidaknyamanan dapat teratasi.
2. Persalinan Ny. R berlangsung secara spontan pervaginam ditolong oleh bidan di Klinik Mitra Husada. Selama persalinan, ibu didampingi oleh suami. Dari hasil pengkajian proses persalinan Ny. R menunjukkan persalinan berjalan dengan lancar, tidak ditemukan adanya masalah, komplikasi maupun kegawatdaruratan bagi ibu dan bayi.
3. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir Ny. R berlangsung secara normal, bayi baru lahir Ny. R lahir cukup bulan, sesuai masa kehamilan, dan berat bayi baru lahir cukup. Bayi telah diberikan injeksi vitamin K, salep mata, dan imunisasi Hb 0. Bayi dalam keadaan normal, tidak diare, tidak ikterus, tidak ada kelainan maupun kecacatan.
4. Selama masa nifas keadaan Ny. R baik, tidak terdapat keluhan dan komplikasi. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. R sesuai dengan kebutuhan ibu nifas meliputi KIE mengenai nutrisi, personal hygiene, pola aktifitas dan pola istirahat, ASI eksklusif, serta perawatan bayi.
5. Asuhan kebidanan pada keluarga berencana, setelah diberikan konseling mengenai KB dan alat kontrasepsi pasca persalinan, Ny. R memutuskan untuk sementara menggunakan metode kontrasepsi alami sementara yaitu metode amenorea laktasi sambil mendapatkan keputusan diskusi dengan suami.

## **B. Saran**

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pendampingan dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga untuk kedepannya pasien dapat terlayani secara berkesinambungan dan cakupan pelayanan KIA dan KB di fasilitas kesehatan meningkat.
2. Bagi bidan pelaksana di Puskesmas Nglipar I diharapkan agar bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan yang komprehensif dan melakukan pemantauan antenatal care yang berkesinambungan
3. Bagi pasien agar lebih memperhatikan kesehatan dirinya sendiri dan segera memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan jika ada masalah dengan kesehatannya.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kesehatan, K. & Indonesia, R. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022).
2. Hasibuan, M. A. ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN DINA JLN BROMO UJUNG KECAMATAN MEDAN DENAI TAHUN 2019. *Repository Poltekkes Kemenkes Medan* (Poltekkes Kemenkes Medan, 2019).
3. Dinas Kesehatan DIY. *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2020*. (2020).
4. Yogyakarta, D. K. K. *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta Tahun 2022*. [kesehatan.jogjakota.go.id](http://kesehatan.jogjakota.go.id) (2023).
5. Manuaba. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. (Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2010).
6. Sandall, J, et.all. . *Midwife-led Continuity versus others Models of care for Childbearing women (review)*. *The Cochrane Collaboration* <http://www.thecochranelibrary.com>. Diakses 21 agustus 2021. Diunduh 17 Februari 2024.
7. Saifuddin, A. B. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2012).
8. Ningsih, D.A. (2017). *Continuity Of Care Kebidanan*. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2017, 4.2: 67-77.
9. Varney, Helen, Jan M.Kriebs. Carolyn L.Gegor. 2015. *Varney's Midwifery: EGC*.
10. Wiknjosastro, H. & S. *Ilmu Kebidanan*. (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo, 2011).
11. Medforth, Janet dkk.2013. *Kebidanan Oxford dari bidan untuk bidan, jakarta:buku kedokteran EGC*.
12. Winkjosastro. *Ilmu Kandungan*. (Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2011).
13. Pudji, R. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*. (Airlangga University Press., 2011).
14. Yeyeh, A. *Asuhan Kebidanan I ( Kehamilan)*. (Trans Info Media, 2009).
15. Sumarah. 2009. *Perawatan Ibu Bersalin : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : Fitramaya.

16. *Ujiningtyas, C. Sri Hari. 2009. Asuhan Keperawatan Persalinan Normal. Jakarta: Salemba Medika.*
17. *Ari, Sulistyawati, Esty Nugraheny. 2010. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin. Jakarta: Salemba Medika.*
18. *Rohani, dkk. (2011). Asuhan kebidanan pada masa persalinan. Jakarta : Salemba Medika.*
19. *Rustam, M. Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. (EGC, 2012).*
20. *Marmi. 2012. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
21. *Saleha, Siti. 2013. Asuhan kebidanan pada masa nifas. Jakarta : Salemba Medika.*
22. *Ambarwati, Wulandari. 2010. Asuhan Kebidanan Nifas. Nuha Medika: Yogyakarta.*
23. *Rukiyah A Y, Lia Y. 2010. Asuhan Kebidanan Patologi Kebidanan. Jakarta:Trans Info Media.*
24. *Nugroho, Nurrezki, Warnaliza, D., & Wilis. 2014. Asuhan Kebidanan 3 Nifas. Yogyakarta: Nuha Medika.*
25. *Nurjanah, S.N., Maemunah, A. S., & Badriah, D.L. 2013. Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea. Bandung: PT Refrika Aditama.*
26. *Supriasa, I. D. N., Bakri, B. & Fajar, I. Penilaian Status Gizi. (Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2014).*
27. *Bahiyatun. 2016. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: EGC.*
28. *Mitayani. 2011. Asuhan Keperawatan Maternitas. Jakarta: Salemba Medika.*
29. *Marmi K, R,. 2015. Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
30. *Dewi, Vivian Nanny Lia. (2010). Asuhan Neonatus bayi dan Anak Balita. Jakarta: Salemba Medika.*
31. *Walyani & Purwoastuti. Ilmu Obstetri dan Ginekologi Sosial untuk Kebidanan. (Pustaka Baru Press., 2015).*
32. *Handayani, S. Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana. (Pustaka Rihanna, 2010).*



33. Hananto. 2013. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
34. Saifuddin AB. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
35. Saiffudin, A, B. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. (YBP-SP, 2014).
36. Saifuddin, A. B. dkk. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. (Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, 2014).
37. Affandi. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina. Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
38. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan.
39. Kemenkes RI. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 938/Menkes/SK/VIII/2007/Standar Asuhan Kebidanan*. (2007).
40. Indonesia, M. K. R. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2017).
41. Indonesia, M. K. R. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014). doi:10.1300/J064v05n01\_12.
42. Indonesia, P. R. *Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Kebidanan*. Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia (2019).
43. Megasari, K. Asuhan Kebidanan pada Trimester III dengan Ketidaknyamanan Sering Buang Air Kecil. *J. Komun. Kesehat.* **10**, 29–37 (2019).
44. Sunarsih, D. dan. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. (Salemba Medika, 2012).
45. Kementerian Kesehatan RI. *Pelayanan Antenatal*. (Kemenkes RI, 2020).
46. Endriani, R., Andrini, F. & A. Pola Resistensi Bakteri Penyebab Infeksi Saluran Kemih (ISK) Terhadap Antibakteri Di Pekanbaru. *J. natur Indones.* **12** (2012).
47. Smith CA, Levett KM, Collins CT, Armour M, Dahlen HG, S. M. Relaxation Techniques for Pain Management in Labour. Cochrane Database of Systematic Reviews. **Art. No CD**, (2018).

48. Manuaba I.A.C. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana*. (EGC, 2010).
49. Nora, H. Manajemen Aktif Persalinan Kala Tiga. *J. Kedokt. Syiah Kuala* 165–171 (2012).
50. Kemenkes. *Pentingnya Pemantauan Kesehatan pada Masa Periode Emas Balita*. (Kemenkes RI, 2015).
51. Susilawati, E. & Ilda, W. R. Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Bpm Siti Julaeha Pekanbaru. *J. Midwifery Sci.* **3**, 7–14 (2019).
52. Admin *et al.* Perbandingan Ibu Memberikan Asi Eksklusif Dan Non Asi eksklusif Terhadap Amenorea Laktasi. *J. Kesehat. dan Pembang.* **9**, 29–35 (2019).
53. Priyanti S, Syalfina AD. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana.*; 2017.
54. K A, V V. *Redefining Maternal Wellness: The Role of Antenatal Exercises in Musculoskeletal Issues Among Primigravida Mothers*. *Cureus* [Internet]. 2023 Dec 14 [cited 2024 May 2]; Available from: <https://www.cureus.com/articles/212812-redefining-maternal-wellness-the-role-of-antenatal-exercises-in-musculoskeletal-issues-among-primigravida-mothers>
55. Aparicio E, Jardí C, Bedmar C, Pallejà M, Basora J, Arija V, et al. Nutrient Intake during Pregnancy and Post-Partum: ECLIPSES Study. *Nutrients*. 2020 May 7;12(5):1325.
56. Baljon KJ, Romli MH, Ismail AH, Khuan L, Chew BH. Effectiveness of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on labour pain, anxiety, duration, satisfaction, stress hormones and newborn outcomes among primigravidae during the first stage of labour in Saudi Arabia: a study protocol for a randomised controlled trial. *BMJ Open*. 2020 Jun;10(6):e033844.
57. Jullien S. Vitamin K prophylaxis in newborns. *BMC Pediatr*. 2021 Sep;21(S1):350.
58. Roeper M, Hoermann H, Kummer S, Meissner T. Neonatal hypoglycemia: lack of evidence for a safe management. *Front Endocrinol*. 2023 Jun 8;14:1179102.

59. Kapoor VS, Evans JR, Vedula SS. Interventions for preventing ophthalmia neonatorum. Cochrane Eyes and Vision Group, editor. Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet]. 2020 Sep 21 [cited 2024 May 2];2020(9). Available from: <http://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD001862.pub4>
60. Inge P, Orchard JJ, Purdue R, Orchard JW. Exercise after pregnancy. Aust J Gen Pract. 2022 Mar 1;51(3):117–21.
61. Kramer MS, Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding. Cochrane Pregnancy and Childbirth Group, editor. Cochrane Database of Systematic Reviews [Internet]. 2012 Aug 15 [cited 2024 May 2];2012(8). Available from: <http://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD003517.pub2>
62. Huang LT. Maternal and Early-Life Nutrition and Health. IJERPH. 2020 Oct 30;17(21):7982.
63. Calik-Ksepka A, Stradczuk M, Czarnecka K, Grymowicz M, Smolarczyk R. Lactational Amenorrhea: Neuroendocrine Pathways Controlling Fertility and Bone Turnover. IJMS. 2022 Jan 31;23(3):1633
64. Zahra FA. PENGARUH PEMBERIAN OBAT DOMPERIDONE TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI AIR SUSU IBU (ASI). Jurnal Medika Utama. 02.

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Kebidanan

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL  
NY. R USIA 27 TAHUN G1P0Ab0Ah0 UK 35 minggu 3 hari  
DI PUSKESMAS NGLIPAR I**

No RM :  
Tanggal pengkajian : Rabu, 14 Januari 2024 pukul 10.30 WIB  
Tempat pengkajian : Rumah Ny. R

### IDENTITAS PASIEN

| Biodata      | Ibu                                       | Suami           |
|--------------|---|-----------------|
| Nama         | : Ny. R                                   | Tn. A           |
| Umur         | : 27 tahun                                | 28 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                     | SMK             |
| Pekerjaan    | : Karyawan Swasta                         | Karyawan Swasta |
| Agama        | : Islam                                   | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                         | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Kedung keris Kulon, Kedungkeris Nglipar |                 |

### DATA SUBJEKTIF

1. Kunjungan saat ini

Ibu mengatakan ingin memeriksakan rutin kehamilannya, saat ini ibu mengeluh pegel punggung dan kram kaki.

2. Riwayat Perkawinan

Kawin 1 kali. Kawin pertama umur 24 tahun. Dengan suami sekarang 3 tahun

3. Riwayat Menstruasi

Menarche umur 13 tahun. Siklus  $\geq 30$  hari. Teratur. Lama 5 - 6 hari. Sifat Darah encer. Tidak ada fluor albus. Tidak disminorea. Banyak darah kurang lebih 3-4 x ganti pembalut dalam sehari.

#### 4. Riwayat Kehamilan ini

##### a. Riwayat ANC

HPHT : 08 Mei 2022

HPL : 15 Februari 2024

ANC sejak umur kehamilan 6<sup>+2</sup> minggu.

Riwayat hasil pemeriksaan ANC (sumber buku KIA):

ANC di Puskesmas Nglipar I dan dokter spesialis obsgyn. Ibu mengatakan rutin periksa kehamilannya dengan frekuensi ANC sebanyak 10 kali. Pada trimester I, frekuensi pemeriksaan sebanyak 2 kali (ANC Terpadu pada tanggal 21/06/2022 di Puskesmas Nglipar I pada UK 6<sup>+2</sup> minggu. Hasil pemeriksaan laboratorium pada tanggal 21/06/2022: Hb: 13 gr/dl, GDS: 72 gr/dL, PITC: NR, HbsAg: NR, sifilis negatif, golongan darah AB, rhesus +. Ny. R juga periksa di dokter spesialis obsgyn pada UK 8<sup>+3</sup> minggu dengan hasil janin tunggal, CRL 1,28. Pada trimester II, Ny. R periksa hamil sebanyak 4 kali (ANC di Puskesmas 3x, ANC di dokter spesialis 1x). Pada umur kehamilan 24 minggu 2 hari, Ny. R melakukan pemeriksaan Hb dan urine lengkap dengan hasil : Hb : 11 gr/dl, protein urine negatif, reduksi urine negatif, warna kuning jernih, glukosa negatif, leukosit negatif, keton negatif, bilirubin negatif, urobilinogen negatif, nitrit negatif, kristal negatif, silinder negatif, bakteri negatif. Pada Trimester III, Ny. R melakukan ANC sebanyak 5 kali (ANC di Puskesmas 3x, ANC di dokter spesialis 2x). Pada umur kehamilan 36 minggu, Ny. R melakukan pemeriksaan Hb dan urine lengkap dengan hasil : Hb : 11,3 gr/dl, protein urine negatif.

b. Pergerakan janin yang pertama pada umur kehamilan 16 minggu. Pergerakan janin saat ini dalam 12 jam terakhir lebih dari 12 kali.

##### c. Keluhan yang dirasakan

Trimester I : mual

Trimester II : pegal

Trimester III : sering buang air kecil

- d. Pola Nutrisi: Ibu mengatakan makan 3 x dalam sehari dengan nasi (porsi sedang atau satu piring tidak penuh) menggunakan lauk dan sayur. Lauk nabati seperti tahu, tempe hampir tersedia setiap hari dan untuk lauk/ protein hewani seperti telur (2-3x/ minggu). Ibu mengatakan sering makan buah-buahan dan sayur. Untuk kebiasaan minum air putih 6 – 7 gelas/hari.
- e. Pola Eliminasi
- |           |                   |                 |
|-----------|-------------------|-----------------|
|           | BAB               | BAK             |
| Frekuensi | 1 kali / hari     | ± 6 - 8 x /hari |
| Warna     | Kuning kecoklatan | Kuning          |
| Bau       | Khas feses        | Khas urine      |
| Konsisten | Lunak             | Cair            |
- f. Pola aktivitas
- Kegiatan sehari-hari : ibu bekerja sebagai penjahit dan melakukan pekerjaan rumah tangga pada umumnya seperti memasak, mencuci, menyapu, dll
- Istirahat/Tidur: Ibu mengatakan tidur siang kurang lebih 1 jam, saat malam ibu tidur selama 8 jam
- g. Pola hubungan seksual: ibu mengatakan frekuensi hubungannya: 1-2 kali/seminggu, tidak merasa sakit ataupun mengeluarkan flek atau bercak darah setelah melakukan hubungan seksual.
- h. Personal Hygiene
- Kebiasaan mandi 2 kali/hari
- Kebiasaan membersihkan alat kelamin : Setiap selesai BAB, BAK dan mandi, area kewanitaannya jarang dikeringkan setelah BAK/BAB. Kebiasaan mengganti pakaian dalam: 2x/hari setelah mandi. Jenis pakaian dalam yang digunakan yaitu bahan katun.
- i. Imunisasi dan vaksinasi : ibu mengatakan sudah imunisasi TT lengkap (TT5) saat caten.
5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan nifas yang lalu: ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama dan belum pernah keguguran.
6. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan: ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

## 7. Riwayat Kesehatan

- a. Penyakit sistemik yang pernah/sedang diderita  
Ibu mengatakan tidak sedang / pernah menderita penyakit sistemik seperti DM, Asma, Jantung, HIV, dan Hepatitis. Ibu mengatakan saat ini tidak mengalami batuk, pilek, demam tinggi, pusing dan diare.
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga  
Ibu mengatakan keluarganya tidak sedang / pernah menderita penyakit DM, Asma, Jantung, HIV, dan Hepatitis
- c. Riwayat keturunan kembar : Tidak ada
- d. Riwayat Alergi : Tidak ada
- e. Kebiasaan-kebiasaan Ibu dan keluarga (Suami dan anggota keluarga lain)  
Merokok : Tidak  
Minum jamu jamuan : Tidak  
Minum-minuman keras : Tidak  
Makanan/minuman pantang : Tidak ada  
Perubahan pola makan (termasuk nyidam, nafsu makan turun, dll): Tidak

## 8. Riwayat psikososial

- a. Kehamilan ini: Ny. R mengatakan bahwa kehamilan ini direncanakan dan sangat diharapkan. Suami dan keluarga juga merasa senang dengan kehamilan ini karena sudah menanti kehadiran putri pertama.
- b. Pengetahuan ibu tentang kehamillan  
Ibu mengatakan ibu cukup mengetahui tentang kehamilannya. Ibu telah memperoleh infoermasi mengenai kehamilannya saat pemeriksaan kehamilan, ibu mendapat informasi mengenai kehamilannya dari bidan dan dokter kandungan.
- c. Persiapan/rencana persalinan  
Ny. R berencana untuk melahirkan di Klinik Mitra Husada ditolong oleh bidan dengan menggunakan jaminan kesehatan BPJS, alat transportasi menggunakan motor. Ibu mengatakan sudah menyiapkan kebutuhan untuk persiapan kelahiran putrinya

## **DATA OBJEKTIF**

### 1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan umum Baik, Kesadaran Comps Mentis

#### b. Tanda Vital

Tekanan darah : 125/77 mmHg

Nadi : 88 kali per menit

Pernafasan : 20 kali per menit

Suhu : 36,6° C

#### c. Antropometri

TB : 159 cm

BB : sebelum hamil 47 kg, BB sekarang 54 kg

IMT : 24,32 kg/m<sup>2</sup>

LLA : 25 cm

#### d. Kepala dan leher

Oedem Wajah : tidak ada

Chloasma : tidak ada

Mata : konjungtiva merah muda, sklera putih

Mulut : bersih, tidak ada stomatitis, tidak ada karang gigi

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan vena jugularis

e. Payudara : simetris, areola hiperpigmentasi, puting susu menonjol, ASI kolostrum belum keluar.

#### f. Abdomen

Bentuk : simetris, perut membesar sesuai dengan usia kehamilan.

Bekas luka : tidak ada bekas luka operasi

Striae gravidarum: tidak ada

Palpasi Leopold:

1) Leopold I : Pertengahan px dan pusat, teraba bagian bulat dan kurang melenting (bokong)

2) Leopold II : Sebelah kanan : teraba bagian terkecil janin, berbenjol-benjol (alat gerak janin) Sebelah kiri : keras seperti papan, datar, memanjang (punggung janin).



3) Leopold III : presentasi terendah teraba bulat, keras (kepala) dan sudah sudah tidak bisa digoyangkan

4) Leopold IV : divergen, kepala janin sudah masuk panggul.

TFU mc Donald : 24 cm

Auskultasi : DJJ 134 x/menit, irama teratur, punctum maksimum dibawah pusat sebelah kiri.

g. Ekstremitas

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Kuku : pendek dan bersih

## 2. Pemeriksaan Penunjang

Riwayat Hasil pemeriksaan laboratorium tanggal 13 Desember 2022 didapatkan hasil kadar Hb terakhir : 11 gr/dl, urine rutin : warna kuning, kekeruhan : keruh, berat jenis 1020, pH : 6,5, reduksi negatif, glukosa negatif, protein urine negatif,

## ANALISA

Ny. R usia 27 tahun G1P0Ab0 umur kehamilan 35 minggu 3 hari dengan ketidaknyamanan sering buang air kecil dan risiko infeksi saluran kemih.

## PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu kepada ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan secara umum keadaan ibu dan janin baik, hasil pemeriksaan vital sign dalam batas normal. Ibu mengetahui kondisinya
2. Memberikan KIE kepada ibu tentang ketidaknyamanan pada trimester III. Menjelaskan pada ibu bahwa keluhan pegel punggung dan kram kaki yang dialami ibu hamil merupakan ketidaknyamanan yang normal terjadi pada ibu hamil trimester III terjadi karena bertambahnya usia kandungan sehingga dengan membesarnya ukuran rahim karena pertumbuhan janin akan memberikan tekanan pada syaraf sekitar perut bagian bawah maka akan menyebabkan pegel dan kram kaki. Hal yang dapat mengurangi pegel pnggung

dan kram kaki yaitu ibu dapat melakukan senam hamil, olahraga pagi dengan jalan pagi, yoga, dll. Ibu mengerti dan paham penjelasan yang diberikan.

3. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III agar sedini mungkin mendeteksi masalah atau komplikasi baik pada ibu maupun janin. Tanda bahaya kehamilan trimester III meliputi: penglihatan kabur, nyeri kepala hebat, bengkak pada wajah, kaki dan tangan, keluar darah dari jalan lahir, air ketuban keluar sebelum waktunya, pergerakan janin dirasakan kurang dibandingkan sebelumnya. Jika ibu mengalami salah satu atau lebih tanda bahaya yang disebutkan ibu segera menghubungi petugas kesehatan dan datang ke fasilitas kesehatan untuk mendapatkan penanganan secepat mungkin. Ibu mengerti penjelasan yang diberikan.
4. Menginformasikan kepada ibu tentang persiapan persalinan meliputi rencana untuk memilih tempat persalinan, memilih tenaga kesehatan yang akan menolong ibu saat persalinan di fasilitas kesehatan, siapa yang akan menemani ibu saat persalinan, persiapan dana yaitu dana tabungan atau dana cadangan untuk biaya persalinan, menyiapkan calon pendonor yang memiliki golongan darah sama dengan ibu, menyiapkan kendaraan untuk mengantar ibu ke fasilitas kesehatan ketika terdapat tanda-tanda persalinan seperti (nyeri pinggang menjalar keperut bagian bawah, perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir), menyiapkan keperluan ibu dan bayi saat persalinan seperti pakaian ibu, pakaian bayi, dan pembalut untuk ibu, serta KTP dan kartu jaminan kesehatan. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
5. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan yaitu kenceng-kenceng sering dan teratur. Kenceng-kenceng persalinan tidak akan berkurang dengan istirahat. Keluar lendir darah atau air ketuban dari jalan lahir. Apabila ibu mengalami salah satu tanda persalinan tersebut segera datang ke pelayanan kesehatan. Ibu mengerti.

6. Memberitahu ibu untuk selalu memantau gerak janin. Apabila gerak janin berkurang atau tidak aktif, maka segera memeriksakan ke fasilitas kesehatan. Ibu bersedia memantau gerak janin
7. Mengingatkan dan menganjurkan ibu untuk minum rutin obat yang diberikan Puskesmas kepada ibu berupa kalsium (kalk) sebanyak 30 tablet diminum 1 kali sehari di pagi hari dan tablet tambah darah (Fe) sebanyak 30 tablet diminum 1 kali dalam sehari di malam hari. Menganjurkan ibu untuk minum obat setelah makan dan menggunakan air putih atau air jeruk agar penyerapan zat besi pada tablet fe lebih efektif. Ibu menerima obat yang diberikan oleh bidan dan bersedia mengonsumsi rutin.
8. Memberitahu ibu untuk selalu kontrol rutin ke Puskesmas Nglipar I sesuai anjuran bidan Puskesmas.

**Hari /Tanggal : Senin, 19 Januari 2024**

**Media Pengkajian : *Whatsapp***

### **DATA SUBJEKTIF**

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan sudah memiasakan diri mengurangi konsumsi air di malam hari guna mengurangi seringnya BAK. Ibu mengatakan sudah melakukan pemeriksaan skrining TM3 di Puskesmas saat usia kehamilan 34<sup>+2</sup> minggu di Puskesmas Nglipar I.

### **DATA OBJEKTIF**

KU baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan vital sign dan pemeriksaan fisik tidak dilakukan.

### **ANALISA**

Ny. R umur 24 tahun G1P0Ab0Ah0 UK 34 minggu 6 hari dengan infeksi saluran kemih pada kehamilan.

### **PENATALAKSANAAN**

1. Menganjurkan Ny. R untuk tetap mematuhi memenuhi kebutuhan gizi seimbang, pemenuhan cairan, istirahat cukup serta hindari stress.
2. Menganjurkan untuk tetap menjaga kesehatan dan memantau gerakan janin.
3. Memberitahu Ny. R untuk mengkonsumsi rutin obat yang diberikan puskesmas.

**Hari /Tanggal** : Selasa, 7 Februari 2024

**Media Pengkajian** : *Whatsapp*

### **DATA SUBJEKTIF**

Ny. R mengatakan saat ini terkadang merasakan perutnya kenceng atau kram namun jarang dan mungkin disebabkan oleh kelelahan. Ibu mengatakan dirinya sehat serta gerakan janin aktif. Ibu telah melakukan ANC diusia 38 minggu. Selain itu juga ibu telah swab PCR guna persiapan persalinan pada 31 Januari 2024 dengan hasil negatif.

### **DATA OBJEKTIF**

KU baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan vital sign dan pemeriksaan fisik tidak dilakukan

### **ANALISA**

Ny. R umur 27 tahun G1P0Ab0Ah0 UK 39 minggu dengan kehamilan normal

### **PENATALAKSANAAN**

1. Mengingatkan ibu untuk menjaga personal hygiene dan memenuhi asupan nutrisi bergizi seimbang dan cairan selama hamil. Ibu sudah menerapkan sesuai anjuran yang diberikan.
2. Mengingatkan ulang kepada Ny. R mengenai tanda - tanda persalinan dan persiapan persalinan, memberitahu apabila Ny. R sudah merasakan tanda – tanda persalinan segera ke fasilitas kesehatan atau klinik bersalin. Ibu bersedia mengikuti saran yang diberikan.
3. Memberikan konseling teknik relaksasi, memberikan dukungan mental dan support serta memberikan afirmasi positif kepada Ny. R agar Ny. R tidak terlalu cemas atau takut menghadapi persalinan yang semakin dekat. Ibu berusaha untuk tenang dan tidak cemas saat menghadapi proses menjelang persalinan.
4. Memberitahu ibu untuk meneruskan terapi obat tablet tambah darah dan kalk yang telah diberikan.

**ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PADA NY. R USIA 27 tahun  
G1P0Ab0Ah0 UMUR KEHAMILAN 40 MINGGU 2 HARI DENGAN  
PERSALINAN NORMAL**

Hari, Tanggal : Kamis, 16 Februari 2024

Pengkajian : Media whatsapp

**DATA SUBJEKTIF**

1. Alasan datang /keluhan utama : ibu mengatakan datang ke Klinik Mitra Husada dengan keluhan perut terasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 15.00 WIB dan sudah mengeluarkan lendir darah di rumah sejak pukul 05.00 WIB. Ibu belum mengeluarkan keluar air ketubannya dari jalan lahir.

2. Riwayat Persalinan Ini

Di Klinik Mitra Husada, Ny. R mengatakan dilakukan pemeriksaan dalam pada jam 22.30 dan diberitahu bahwa pembukaan sudah 4 cm. Karena sudah memasuki kala I fase aktif maka Ny. R diminta untuk rawat inap di Klinik Mitra Husada untuk dilakukan observasi vital sign, pembukaan, his dan DJJ. Tanggal 17 Februari 2024 pada jam 01.00, ibu mengatakan seperti pecah ketuban selanjutnya dilakukan pemeriksaan dalam dan ibu sudah pembukaan 7cm dan ketuban berwarna jernih. Penatalaksanaan yaitu menganjurkan ibu miring ke kiri dan mengatur teknik relaksasi serta memberitahu ibu tidak boleh mengejan dulu. Selanjutnya pada pukul 05.00 WIB, Ny. R mengatakan perut semakin kenceng- kenceng dan merasa ingin BAB dan dilakukan pemeriksaan dalam. Ny. R dan suami diberitahu bahwa pembukaan sudah lengkap kemudian ibu dipimpin untuk meneran pukul 05.05 WIB. Bayi lahir spontan dan menangis kuat pada tanggal 17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB, berjenis kelamin perempuan. Berat lahir 3.125gram dan panjang badan 48 cm. Ibu mengatakan setelah lahir, dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah. Setelah bayi lahir, Ny. R dilakukan penyuntikan oksitosin 10 UI pada paha kanan. Kemudian pada pukul 05.50 WIB, plasenta lahir secara lengkap, kemudian bidan melakukan massase.

Kontraksi rahim Ny. R keras (baik). Berdasarkan Rekam Medis , Ny. R mengalami ruptur derajat II dan dilakukan penjahitan dengan anestesi pada perineum ibu. Ibu mengatakan selama 2 jam setelah melahirkan, ibu dan bayi dalam keadaan baik dan stabil.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR By Ny. R USIA 0 HARI  
CUKUP BULAN SESUAI MASA KEHAMILAN NORMAL**

Hari, tanggal pengkajian : 17 Februari 2024

**Identitas Bayi**

Nama : Bayi Ny. R

Umur : 1 hari

Tanggal Lahir : 17 Februari 2024 pukul 10.47 WIB

Jenis kelamin : Perempuan

Anak ke : 1

**Identitas Orang Tua**

| Biodata      | Ibu                                       | Ayah            |
|--------------|---|-----------------|
| Nama         | : Ny. R                                   | Tn. A           |
| Umur         | : 27 tahun                                | 28 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                     | SMK             |
| Pekerjaan    | : Karyawan Swasta                         | Karyawan Swasta |
| Agama        | : Islam                                   | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                         | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Kedung keris Kulon, Kedungkeris Nglipar |                 |

**DATA SUBJEKTIF**

Bayi Ny. R lahir tanggal 17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB secara spontan pervaginam dan tidak ada kelainan. Ibu mengatakan setelah lahir, dilakukan IMD karena ibu dan bayi tidak ada masalah. Bayi Ny. R sudah diberikan salep mata pada mata kanan dan mata kiri serta injeksi vitamin K 1 mg secara IM pada paha kiri serta imunisasi Hb 0 pada paha kanan bayi. Hasil pemeriksaan berdasarkan buku KIA diperoleh berat badan lahir 3125 gram, panjang badan 48 cm, dan lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm dan lingkar lengan atas 11 cm. Suhu : 36,6 °C, SPO<sub>2</sub>: 97 %, RR : 56 x/menit, HR : 138 x/menit. Pemeriksaan fisik bayi menunjukkan bayi dalam keadaan normal, tidak diare, tidak ikterus, tidak ada kelainan maupun kecacatan. Ibu dan bayi dilakukan rawat gabung dan bayi dalam keadaan baik, tidak mengalami tanda bahaya pada bayi baru lahir. Pada tanggal 17



Februari 2024, ibu dan bayi sudah diperbolehkan untuk pulang ke rumah. Di Klinik Mitra Husada, Ibu mengatakan sudah diberikan KIE mengenai perawatan tali pusat yang benar, anjuran menjemur bayi, menjaga kehangatan bayi, pemberian ASI secara on demand, tanda bahaya bayi, dan kunjungan ulang bayi (KN II).

**Hari, Tanggal** : **Senin, 20 Februari 2024**

**Metode Pengkajian** : **Via Handphone (Whatsapp)**

|          |   |
|----------|---|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan bayinya sudah BAB dan BAK dengan lancar, bayi tidak rewel, bayi mau menyusu dengan baik, tidak muntah. Ibu mengatakan bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada keluhan, tali pusat dalam kondisi bersih, tidak ada keluar darah atau nanah.  |
| <b>O</b> | Tidak dilakukan pemeriksaan karena menggunakan media WA.  |
| <b>A</b> | By. Ny. R usia 3 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal  |
| <b>P</b> | Memberi konseling ibu untuk menjaga kehangatan bayinya, menganjurkan ibu dianjurkan lebih sering menyusui anaknya, menyusui dengan ASI agar kekebalan bayi terus bertambah. memberikan konseling ibu tentang perawatan tali pusat, memberitahu ibu tanda bahaya bayi baru lahir. Ibu mengatakan sudah mengikuti anjuran yang diberikan dan sudah mengerti informasi yang diberikan. |

**Hari, Tanggal** : **Rabu, 8 Maret 2024**

**Metode Pengkajian** : **Via Handphone (Whatsapp)**

|          |  |
|----------|--|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan saat ini bayinya tidak ada keluhan, menyusu dengan kuat, BAB dan BAK lancar, tidak muntah, tidak rewel, tidak diare, gerak aktif. Ibu mengatakan bayi telah imunisasi BCG di Puskesmas Nglipar I. |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, warna kulit kemerahan, tidak ikterik, suhu badan 36,8 °C, HR: 124 x/menit, respirasi : 46 x/menit. BB: 3100 gr. Tali pusat bayi kering sudah puput dan tidak ada tanda – tanda infeksi.       |
| <b>A</b> | By. Ny. R usia 19 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal  |

|          |   |
|----------|---|
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan konseling mengenai ASI Eksklusif selama 6 bulan.</li> <li>2. Memberikan KIE mengenai Kipi dari Imunisasi BCG</li> <li>3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga cara perawatan bayi sehari-hari yaitu : mempertahankan lingkungan tetap hangat, mencegah iritasi pada kulit bayi, membersihkan sekitar mulut dan leher bayi setiap selesai menyusui. Ibu mengerti informasi yang diberikan.</li> <li>4. Mengingatkan ibu untuk tidak lupa jadwal imunisasi selanjutnya sesuai jadwal imunisasi puskesmas</li> </ol> |
|----------|---|

**Hari, Tanggal** : **Jumat, 17 Maret 2024**

**Metode Pengkajian** : **Via Handphone (Whatsapp)**

|          |  |
|----------|--|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat dan tidak ada keluhan. Ibu mengatakan bayinya meyusu dengan kuat, BAB dan BAK bayi lancar, tidak demam dan tidak diare.  |
| <b>O</b> | Tidak dilakukan karena menggunakan media whatsapp.   |
| <b>A</b> | By. Ny. R usia 28 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan normal  |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahu ibu untuk selalu mencuci tangan sebelum memegang atau memberikan ASI pada bayinya. Ibu bersedia untuk mengikuti saran yang diberikan.</li> <li>2. Mengajukan ibu menyusui per 2 jam sekali atau on demand. Apabila ibu kerepotan bisa dilakukan pumping sehingga pengosongan payudara lancar sehingga terhindari dari bendungan asi.</li> <li>3. Mengingatkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayi. Ibu bersedia menjaga kehangatan bayinya.</li> </ol> |

**Hari, Tanggal** : Rabu, 05 April 2024

**Metode Pengkajian** : Kunjungan Rumah

|          |   |
|----------|---|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan saat ini bayinya dalam kondisi sehat dan tidak ada keluhan.  |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, kulit tidak ikterik, kulit kemerahan, tali pusat sudah puput.<br>Pemeriksaan vital sign bayi dalam batas normal, S: 36,5 °C, RR : 44 x/menit, HR : 126 x/menit.  |
| <b>A</b> | By. Ny. R usia 45 hari cukup bulan sesuai masa kehamilan dalam keadaan normal   |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menjelaskan hasil pemeriksaan, mengingatkan ibu untuk selalu mencuci tangan sebelum memegang atau memberikan ASI pada bayinya. Ibu sudah mempraktikkan setiap hari</li><li>2. Memberi konseling ibu untuk menjaga kehangatan bayinya dengan membedong bayi dan memakaikan topi serta segera mengganti popok bayi apabila BAB/BAK. Ibu sudah melakukan anjuran yang diberikan.</li><li>3. Mengingatkan ibu untuk melakukan imunisasi Pentabio, Polio serta PCV pada bayinya sesuai jadwal yang dianjurkan bidan Puskesmas Nglipar I. Ibu bersedia untuk mengimunisasi bayinya sesuai dengan jadwal.</li></ol> |

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NIFAS Ny. R USIA 24 TAHUN  
P1Ab0Ah1 POSTPARTUM HARI KE-1 NORMAL**

Metode Pengkajian : Via Handphone (*Whatsapp*)

Hari, Tanggal : 18 Februari 2024

Pukul : 10.30 WIB

**DATA SUBJEKTIF**

1. Identitas

| Biodata      | Ibu                                       | Suami           |
|--------------|---|-----------------|
| Nama         | : Ny. R                                   | Tn. A           |
| Umur         | : 27 tahun                                | 28 tahun        |
| Pendidikan   | : SMK                                     | SMK             |
| Pekerjaan    | : Swasta                                  | Swasta          |
| Agama        | : Islam                                   | Islam           |
| Suku/ Bangsa | : Jawa/ Indonesia                         | Jawa/ Indonesia |
| Alamat       | : Kedung keris Kulon, Kedungkeris Nglipar |                 |

2. Keluhan

Ibu mengatakan ASI sudah keluar dan merasa nyeri pada jahitan.

3. Riwayat kehamilan dan persalinan terakhir

Masa kehamilan : 40 minggu 2 hari  
Tanggal dan jam persalinan : 17 Februari 2024 pukul 05.47 WIB  
Tempat persalinan : Klinik Mitra Husada, Penolong: Bidan  
Jenis persalinan : Spontan  
Komplikasi : Tidak ada komplikasi  
Plasenta : Lahir spontan dan lengkap  
Perineum : Ruptur derajat 2

4. Keadaan bayi baru lahir

Lahir tanggal : 17 Februari 2024 jam 05.47 WIB  
Masa gestasi : 40 minggu 2 hari  
BB/PB lahir : 3125 gram/ 48 cm.

Jenis kelamin : Perempuan  
Komplikasi : Tidak ada  
Cacat bawaan : Tidak ada  
Rawat gabung : Ya

5. Riwayat postpartum

- a. Mobilisasi : Ibu sudah dapat berdiri dan berjalan sendiri
- b. Pola makan dan minum : Ibu sudah menghabiskan makanan yang diberikan Puskesmas dan minum air putih 7- 8 gelas .
- c. Pola eliminasi : belum BAB setelah postpartum dan sudah BAK secara spontan
- d. Pola personal hygiene: Ibu sudah mengerti mengenai perawatan hygiene selama masa nifas karena bidan di Puskesmas sudah menjelaskan
- e. Pola menyusui : ASI sudah keluar, bayi sering disusui per 2 jam.

6. Keadaan psiko sosial

- a. Kelahiran ini: kelahiran ini diinginkan oleh ibu, suami, dan keluarga.
- b. Pengetahuan ibu tentang masa nifas dan perawatan bayi  
Ibu mengetahui saat masa nifas harus makan yang banyak dan bergizi, memperbanyak minum minimal 2 – 3 liter per hari, dan harus sering menyusui bayi.
- c. Tanggapan keluarga terhadap persalinan dan kelahiran bayinya  
Suami dan keluarga merasa senang dengan kelahiran bayinya serta membantu segala keperluan dan kebutuhan Ny. R dan bayi.

7. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu: ibu mengatakan ini merupakan kelahiran putri pertama dan sebelumnya ibu tidak pernah keguguran.

8. Riwayat kontrasepsi yang digunakan : Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun.

9. Riwayat Kesehatan

- a. Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.

- b. Ibu mengatakan keluarga tidak pernah atau sedang menderita penyakit hipertensi, asma, jantung, DM, TBC, HIV dan hepatitis B.

### **DATA OBJEKTIF**

Pemeriksaan tidak dilakukan secara langsung karena hanya menggunakan media whatsapp akan tetapi berdasarkan buku KIA serta rekam medis di klinik Mitra Husada, hasil pemeriksaan yang dilakukan di Klinik Mitra Husada pada tanggal 17 Februari 2024 menunjukkan bahwa Ny. R dalam keadaan umum baik, TD: 120/76 mmHg, RR: 70 x/menit, S: 36,5 °C, RR: 21 x/menit. Perdarahan dalam batas normal, kontraksi uterus keras, TFU 2 jari dibawah pusat, lochea rubra, pemeriksaan jalan lahir : terdapat luka jahitan ruptur grade II.

### **ANALISA**

Ny. R usia 27 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke-1 dengan nyeri jahitan.

### **PENATALAKSANAAN**

1. Memberikan konseling bahwa nyeri jahitan yang ibu rasakan merupakan hal normal dan seiring berjalannya waktu, nyeri tersebut akan hilang. Salah satu cara untuk mempercepat pemulihan bekas luka jahitan yaitu dengan memenuhi kebutuhan nutrisi terutama makanan yang tinggi protein seperti telur, daging, ikan gabus dll dan memenuhi cairan selama masa nifas dengan minum minimal 2- 3 liter/hari
2. Menganjurkan ibu untuk sering menyusui bayinya agar produksi ASI meningkat dan terciptanya *bounding attachment*. Ibu mengerti
3. Mengingatkan ibu tentang personal hygiene yaitu untuk selalu menjaga kebersihan diri yaitu mandi 2 kali sehari, membersihkan daerah kewanitaan dengan membasuh dari arah depan ke belakang kemudian dikeringkan dengan kain/handuk kering. ibu mengerti dan akan melakukan anjuran yang diberikan bidan.

**Hari, Tanggal**

**: Rabu, 20 Februari 2024**

**Metode Pengkajian : Via Handphone (Whatsapp)**

|          |   |
|----------|---|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan ASI sudah keluar, luka jahitan masih terasa nyeri. Ibu sudah BAK dan belum BAB. Ibu sudah makan dengan makanan yang telah disediakan dan sudah meminum terapi obat yang telah diberikan. Ibu mengatakan hari ini kontrol nifas di Klinik Mitra Husada  |
| <b>O</b> | Tidak dilakukan pemeriksaan secara langsung. Akan tetapi, berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan di Klinik Mitra Husada menunjukkan bahwa ibu dalam keadaan baik, tidak ada masalah pada nifasnya. Luka jahitan baik tidak ada tanda-tanda infeksi  |
| <b>A</b> | Ny. R usia 24 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke-3 normal  |
| <b>P</b> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan KIE kepada ibu untuk istirahat yang cukup atau istirahat saat bayi tidur sehingga ibu tidak merasa kelelahan karena apabila ibu kelelahan dapat mempengaruhi produksi ASI. Kebutuhan tidur ibu nifas dalam sehari kurang lebih delapan jam pada malam hari dan satu jam pada siang hari. Pola istirahat dan aktivitas ibu selama nifas yang kurang dapat menyebabkan kelelahan dan berdampak pada produksi ASI. Ibu bersedia untuk melakukan anjuran bidan</li><li>2. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI sesering mungkin atau memberikan ASI minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangun bayi untuk minum ASI. Ibu sudah melakukannya dengan baik</li><li>3. Memberikan KIE mengenai perawatan luka jahitan perineum yaitu setiap selesai mandi luka ditempel kassa yang diberi betadine, setiap mandi dan selesai BAB dan BAK dibersihkan dari arah depan ke belakang. Ibu mengerti informasi yang diberikan.</li></ol> |

**Hari, Tanggal** : Kamis, 25 Februari 2024 pukul 10.15 WIB

**Metode Pengkajian** : Kunjungan Rumah

|          |  |
|----------|--|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan produksi ASI keluar lancar, puting susu tidak lecet, masih terasa sedikit nyeri pada luka jahitan perineum, darah berwarna merah bercampur kekuningan. Ny. R memberikan ASI tiap 2 jam sekali atau on demand. Pemenuhan nutrisi ibu makan 3-4 kali/hari dengan nasi, sayur, lauk dan buah, cemilan. Minum 2-3 liter/hari dengan air putih, teh, jus buah. Ibu sudah melakukan aktivitas sehari-hari dan tidak ada keluhan. BAB 1x/hari dan BAK 5-7 x/hari serta tidak ada keluhan. Pada malam hari ibu tidur selama 5 - 6 jam dan siang hari jarang tidur |
| <b>O</b> | Keadaan umum ibu baik, pemeriksaan tekanan darah : 123/77 mmHg, S : 36,8° C, RR : 20 x/menit, N : 78x/menit. Pemeriksaan fisik : tidak ada pembengkakan pada wajah, sklera mata putih, konjungtiva merah muda, payudara tidak ada kemerahan, tidak ada pembengkakan, tidak ada bendungan ASI, pemeriksaan abdomen, TFU pertengahan symphysis dan pusat, kontraksi keras. Lochea sanguinolenta.   |
| <b>A</b> | Ny. R umur 24 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke - 5 normal.  |
| <b>P</b> | Penatalaksanaan yang diberikan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, memastikan teknik menyusui ibu benar, menganjurkan ibu untuk menjaga personal hygiene, pola aktivitas, ASI on demand, istirahat yang cukup, menyarankan agar suami ikut bergantian membantu merawat bayi dan memberikan apresiasi kepada ibu karena ingin tetap ASI eksklusif selama 6 bulan pertama untuk bayinya.  |



**Hari, Tanggal** : **Jumat, 11 Februari 2024**  
**Pengkajian** : **melalui WA dan buku KIA**

**DATA SUBJEKTIF**

Ny. R datang ke Puskesmas Nglipar I untuk kontrol nifas (KN II) dan tidak ada keluhan. Bayi sering diteteki, pola eliminasi, BAB 1 kali/hari, BAK 5-6 x/hari, pola nutrisi : 3 x / hari dengan jenis nasi lauk dan sayur serta buah – buahan. Berdasarkan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada buku KIA menunjukkan tekanan darah 126/88 mmHg, pernafasan 19 kali per menit, suhu 36, 3 °C, nadi 94 x/mnt. Kontraksi uterus baik, TFU pertengahan simfisis pusat dan pusat, lochea berwarna merah kecoklatan (*lochea sanguelenta*), tidak berbau busuk, terdapat luka jahit di perineum, tidak ada tanda- tanda infeksi

**Hari, Tanggal** : **Jumat, 25 Februari 2024**  
**Pengkajian** : **Melalui WA dan buku KIA**

**DATA SUBJEKTIF**

Ny. R datang ke Puskesmas Nglipar I untuk kontrol nifas (KN III) dan mengatakan tidak ada keluhan. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital pada buku KIA menunjukkan keadaan umum ibu baik, tekanan darah : 123/83, N : 88 x/menit, N : 97 x/menit,TFU tidak teraba, lochea alba, jahitan kering.

**Hari, Tanggal** : **Rabu, 05 April 2024 pukul 10.00 WIB**  
**Metode Pengkajian** : **Kunjungan Rumah**

|          |   |
|----------|---|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan produksi ASI keluar lancar, puting susu tidak lecet,. Ny. R memberikan ASI tiap 2 jam sekali atau on demand. Pemenuhan nutrisi ibu makan 3-4 kali/hari dengan nasi, sayur, lauk dan buah, cemilan. Minum 2-3 liter/hari dengan air putih, dan jus buah. Ibu sudah melakukan aktivitas sehari-hari dan tidak ada keluhan. BAB 1x/hari dan BAK 5-7 x/hari serta tidak ada keluhan. Pada malam hari ibu tidur selama 6 -7 jam dan siang hari 1 jam. Ibu mengatakan belum menggunakan alat kontrasepsi dan masih mendiskusikan dengan suami. |
|----------|---|

|          |  |
|----------|--|
| <b>O</b> | Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 120/80 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,7°C, nadi 86 x/mnt. tidak ada pengeluaran abnormal pervaginam.  |
| <b>A</b> | Ny. R umur 27 tahun P1Ab0Ah1 postpartum hari ke – 45 normal.   |
| <b>P</b> | Menjelaskan hasil pemeriksaan, mengingatkan ibu untuk tetap ASI eksklusif selama 6 bulan pertama, memberikan KIE tentang macam macam metode dan alat kontrasepsi pasca persalinan, keuntungan dan kerugiannya tiap alat kontrasepsi. Menganjurkan ibu untuk berdiskusi dengan suami mengenai KB pasca bersalin atau alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah masa nifas selesai agar jarak kehamilannya bisa diatur dan proses pemulihan organ reproduksinya berjalan dengan baik. Setelah diberikan konseling, ibu mengatakan belum menentukan pilihan, Ny. R masih ingin berdiskusi terlebih dahulu dengan suaminya. |

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA**  
**PADA NY. R USIA 27 TAHUN P1Ab0Ah1 DENGAN KB METODE**  
**AMENOREA LAKTASI**

Hari, Tanggal : Rabu, 25 februari 2024

Pengkajian dan asuhan melalui kunjungan rumah

|          |  |
|----------|--|
| <b>S</b> | Ibu mengatakan menggunakan metode kontrasepsi alami sementara yaitu metode amenorea laktasi. Ibu mengatakan bahwa Ibu saat ini memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Ibu belum mendapatkan haid kembali sejak melahirkan. Ibu tidak pernah menderita atau sedang menderita penyakit hipertensi, jantung, DM, kanker payudara, tumor payudara, mioma.                    |
| <b>O</b> | Keadaan umum baik, kesadaran compos mentis. Pemeriksaan tanda-tanda vital tekanan darah 120/80 mmHg, pernafasan 20 kali per menit, suhu 36,7°C, nadi 86 x/mnt. tidak ada pengeluaran abnormal pervaginam.  |
| <b>A</b> | Ny. R umur 27 tahun P1Ab0Ah1 dengan KB alami Metode Amenorea laktasi.  |
| <b>P</b> | Memberikan konseling ulang mengenai keuntungan, kerugian, syarat yang harus dipenuhi pada KB dengan metode amenorea laktasi. Memberitahu ibu untuk segera ke puskesmas apabila sudah mantap menggunakan alat kontrasepsi KB pasca salin. Ibu bersedia untuk ke fasilitas kesehatan apabila sudah mendapatkan keputusan dengan suami untuk menggunakan alat kontrasepsi KB. |

### **INFORMED CONSENT (SURAT PERSETUJUAN)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

**N a m a** : Ratri Dwi Ambarawati  
**Tempat / Tgl lahir** : Gunungkidul, 1 Januari 1997  
**A l a m a t** : Kedungkeris Kulon, Kedungkeris Nglipar

Bersama ini menyatakan kesediaanya sebagai pasien pada Asuhan *Continuity of Care* (COC) pada mahasiswa Program Studi Profesi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024. Saya telah menerima penjelasan sebagai berikut :

1. Setiap tindakan yang dipilih, bertujuan untuk memberikan Asuhan Kebidanan berkesinambungan dalam rangka meningkatkan dan mempertahankan kesehatan fisik, mental keluarga. Namun demikian, setiap tindakan mempunyai risiko, baik yang telah diduga, maupun yang tidak diduga sebelumnya.
2. Pemberi asuhan telah menjelaskan bahwa akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan dan menghindari kemungkinan terjadinya risiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas, sehingga saya mengerti arti asuhan dan tindakan yang diberikan kepada saya. Dengan demikian terdapat kesepahaman antara pasien dan pemberi asuhan, untuk mencegah timbulnya masalah hukum di kemudian hari.

Demikian Surat Persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta 15 Januari 2024

Mahasiswa



Shintha Kusumaning Pribadi

Pasien



Ratri Dwi Ambarawati

### Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Pendampingan

#### Surat keterangan

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama pembimbing klinik : Asmiyatun, S.Tr Keb., Bdn.

Instansi : UPT Puskesmas Nglipar 1

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Shintha Kusumaning Pribadi

NIM : P07124523096

Prodi : Pendidikan profesi bidan

Jurusan : kebidanan poltekkes kemenkes Yogyakarta

Telah selesai melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan dalam rangka pembuatan tugas akhir program Pendidikan profesi bidan.

Asuhan dilakukan pada tanggal 08 januari 2024 sampai dengan 10 Februari 2024

Judul asuhan : ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R UMUR 27 TAHUN DARI MASA KEHAMILAN NORMAL SAMPAI KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS NGLIPAR I

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Gunungkidul, 1 April 2024

Pembimbing Klinik

(Asmiyatun S.Tr Keb Bdn )

## Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Pendampingan



REVIEW ARTICLE

## Exercise for the prevention of low back and pelvic girdle pain in pregnancy: A meta-analysis of randomized controlled trials

R. Shiri<sup>1</sup>, D. Coggon<sup>2,3</sup>, K. Falah-Hassani<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki, Finland

<sup>2</sup> Arthritis Research UK/MRC Centre for Musculoskeletal Health and Work, University of Southampton, UK

<sup>3</sup> MRC Lifecourse Epidemiology Unit, University of Southampton, UK

<sup>4</sup> Western University, London, Canada

### Correspondence

Rahman Shiri

E-mail: rahman.shiri@ttl.fi

### Funding source

This study was supported by the Finnish Ministry of Education and Culture (grant no. 253715).

### Conflict of interest

The authors declare that they have no conflicts of interest.

### Accepted for publication

29 July 2017

doi:10.1002/ep.1096

### Abstract

**Background and objective:** The effect of exercise in prevention of low back and pelvic girdle pain during pregnancy is uncertain. This study aimed to assess the effect of exercise on low back pain, pelvic girdle pain and associated sick leave.

**Databases and data treatment:** Literature searches were conducted in PubMed, EMBASE, Cochrane Library, Google Scholar, ResearchGate and ClinicalTrials.gov databases from their inception through May 2017. Randomized controlled trials (RCTs) were eligible for inclusion in the review if they compared an exercise intervention with usual daily activities and at least some of the participants were free from low back pain and/or pelvic girdle pain at baseline. Methodological quality of included studies was evaluated using the Cochrane Collaboration's tool. A random-effects meta-analysis was performed, and heterogeneity and publication bias were assessed.

**Results:** Eleven randomized controlled trials (2347 pregnant women) qualified for meta-analyses. Exercise reduced the risk of low back pain in pregnancy by 9% (pooled risk ratio (RR) = 0.91, 95% CI 0.83–0.99,  $I^2 = 0\%$ , seven trials,  $N = 1175$ ), whereas it had no protective effect on pelvic girdle pain (RR = 0.99, CI 0.83–1.21,  $I^2 = 0\%$ , four RCTs,  $N = 565$ ) or lumbopelvic pain (RR = 0.96, CI 0.90–1.02,  $I^2 = 0\%$ , eight RCTs,  $N = 1737$ ). Furthermore, exercise prevented new episodes of sick leave due to lumbopelvic pain (RR = 0.79, CI 0.64–0.99,  $I^2 = 0\%$ , three RCTs,  $N = 1168$ ). There was no evidence of publication bias.

**Conclusion:** Exercise appears to reduce the risk of low back pain in pregnant women, and sick leave because of lumbopelvic pain, but there is no clear evidence for an effect on pelvic girdle pain.

**Significance:** Exercise has a small protective effect against low back pain during pregnancy.

### 1. Introduction

Lumbopelvic pain, defined as pain in the low back (lumbar region) and/or pelvic girdle (symphysis pubis, sacroiliac joint and gluteal region) (Wu et al., 2004), is the most common musculoskeletal complaint in pregnancy (Vernani et al., 2010). More than half of pregnant women experience low back

pain (Kovacs et al., 2012; Gjestland et al., 2013), and 10–65% pelvic girdle pain (Vleeming et al., 2008; Kovacs et al., 2012; Gjestland et al., 2013; Owe et al., 2016). Moreover, the pain is frequently rated as moderate to severe (Wu et al., 2004). The prevalence of lumbopelvic pain in the postpartum period is only about half that during pregnancy (Wu et al., 2004).

## Redefining Maternal Wellness: The Role of Antenatal Exercises in Musculoskeletal Issues Among Primigravida Mothers

Ambika K<sup>1</sup>, Vijayalakshmi V<sup>2</sup>

<sup>1</sup>. Obstetrics and Gynecological Nursing, Government Medical College Hospital, Chennai, IND <sup>2</sup>. Obstetrics and Gynecological Nursing, College of Nursing, Madras Medical College, The Tamilnadu Dr. M.G.R. Medical University, Chennai, IND

Corresponding author: Vijayalakshmi V, drv@iobg@gmail.com

Review began 11/03/2023  
Review ended 12/11/2023  
Published 12/14/2023

© Copyright 2023  
K et al. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY 4.0., which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

### Abstract

During pregnancy, there are notable alterations in biomechanics, hormones, and vascular functioning, which frequently result in a range of musculoskeletal ailments, including back pain, leg cramps, and pelvic girdle discomfort. The significance of pregnancy-related musculoskeletal problems on women's daily functioning and general well-being is highlighted by their widespread occurrence worldwide, necessitating heightened focus and implementation of effective therapeutic approaches. The main aim of this study were to assess the effectiveness of prenatal exercises in musculoskeletal discomfort and investigate the association between post-intervention levels of discomfort and certain demographic factors. A quantitative technique was used in this study, utilizing a pre-experimental design conducted for three months. A total of 60 primigravida mothers were selected as participants through purposive sampling. The study was conducted in a Maternity Tertiary Care Center located in Tamil Nadu. The intervention encompassed the provision of antenatal exercises, specifically focusing on abdominal tightness, pelvic tilting, and foot and ankle movements. The researcher demonstrated the exercises for 20 minutes, and afterward, mothers were asked to perform the activities themselves. The process was monitored and observed for two weeks. The findings were statistically significant, suggesting a noteworthy decrease in musculoskeletal disorders following the implementation of the intervention. The statistical analysis revealed a significant degree of significance ( $P < 0.001$ ), confirming the efficacy of the exercises. Before the implementation of the intervention, a significant proportion of mothers, namely, 45 (75%) reported experiencing moderate back pain. However, following the intervention, this percentage notably fell to 33.34% (20). The incidence of moderate pelvic pain decreased from 80% (48) to 50% (18), and a comparable pattern was observed in the reduction of leg cramps. Additionally, the research identified significant associations between the improvements and a range of demographic and obstetric factors, including the level of education, occupation, family structure, age at marriage, and weight of the mother. The results highlight the significance of incorporating antenatal exercises as a regular component of prenatal care to minimize musculoskeletal discomfort, hence promoting the overall health and well-being of expectant mothers.

**Categories:** Obstetrics/Gynecology, Pain Management, Physical Medicine & Rehabilitation  
**Keywords:** pregnancy-related ailments, maternal wellness, musculoskeletal ailments, primigravida mothers, antenatal exercises

### Introduction

Pregnancy represents a significant period of transformation in a woman's life, characterized by notable manifestations of creative and nurturing capacities [1]. This is a critical phase during which maternal health significantly impacts the overall welfare of the developing fetus. This particular period is distinguished by notable physical and physiological transformations, as the human body adjusts to facilitate the development of the growing fetus within the uterus [2]. The physiological alterations in biomechanics, hormone regulation, and vascular dynamics that occur during pregnancy have been associated with a diverse array of musculoskeletal problems. The displacement of the uterus during pregnancy results in a redistribution of the body's center of gravity, hence imposing mechanical strain on the physiological system [3]. Hormonal variations during pregnancy contribute to joint laxity, while fluid retention can exert pressure on soft tissues, rendering pregnant women more vulnerable to musculoskeletal problems. Frequently reported issues encompass a range of common ailments, such as back pain, leg cramps, and peripheral neuropathies, with spinal pain being the predominant concern [4].



The occurrence of pregnancy-induced neuromechanical changes, including modifications in stride, posture, and sensory input, escalates the susceptibility to musculoskeletal problems and fall-related accidents [5]. As an example, the pelvis undergoes a tilting motion, causing the back to arch to sustain equilibrium, frequently resulting in suboptimal postural alignment. Moreover, the progressive increase in body mass and hormonal fluctuations experienced during pregnancy can have an impact on the foot, contributing to feelings of pain [6]. Recent research has indicated that musculoskeletal disorders exhibit the highest prevalence during the second and third trimesters of pregnancy. In the absence of appropriate therapy, these relatively mild

#### How to cite this article

K A, V V (December 14, 2023) Redefining Maternal Wellness: The Role of Antenatal Exercises in Musculoskeletal Issues Among Primigravida Mothers. Cureus 15(12): e50494. DOI 10.7759/cureus.50494



# BMJ Open Effectiveness of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on labour pain, anxiety, duration, satisfaction, stress hormones and newborn outcomes among primigravidae during the first stage of labour in Saudi Arabia: a study protocol for a randomised controlled trial

Kamilya Jamel Baljon <sup>1,2</sup>, Muhammad Hibatullah Romli,<sup>3</sup> Adibah Hanim Ismail,<sup>1</sup> Lee Khuan,<sup>3</sup> Boon How Chew <sup>1</sup>

**To cite:** Baljon KJ, Romli MH, Ismail AH, et al. Effectiveness of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on labour pain, anxiety, duration, satisfaction, stress hormones and newborn outcomes among primigravidae during the first stage of labour in Saudi Arabia: a study protocol for a randomised controlled trial. *BMJ Open* 2020;10:e033844. doi:10.1136/bmjopen-2019-033844

► Prepublication history for this paper is available online. To view these files, please visit the journal online (<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-033844>).

Received 24 August 2019  
Revised 14 April 2020  
Accepted 20 May 2020



© Author(s) (or their employer(s)) 2020. Re-use permitted under CC BY-NC. No commercial re-use. See rights and permissions. Published by BMJ.

For numbered affiliations see end of article.

Correspondence to  
Dr Boon How Chew;  
[chewboonhow@upm.edu.my](mailto:chewboonhow@upm.edu.my)

## ABSTRACT

**Introduction** Labour pain is among the severest pains primigravidae may experience during pregnancy. Failure to address labour pain and anxiety may lead to abnormal labour. Despite the many complementary non-pharmacological approaches to coping with labour pain, the quality of evidence is low and best approaches are not established. This study protocol describes a proposed investigation of the effects of a combination of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on the labour experiences of primigravidae.

**Methods and analysis** This randomised controlled trial will involve an intervention group receiving BRM and standard labour care, and a control group receiving only standard labour care. Primigravidae of 26–34 weeks of gestation without chronic diseases or pregnancy-related complications will be recruited from antenatal clinics. Eligible and consenting patients will be randomly allocated to the intervention or the control group stratified by intramuscular pethidine use. The BRM intervention will be delivered by a trained massage therapist. The primary outcomes of labour pain and anxiety will be measured during and after uterine contractions at baseline (cervical dilatation 6 cm) and post BRM hourly for 2 hours. The secondary outcomes include maternal stress hormone (adrenocorticotropic hormone, cortisol and oxytocin) levels, maternal vital signs (V/S), fetal heart rate, labour duration, Apgar scores and maternal satisfaction. The sample size is estimated based on the between-group difference of 0.6 in anxiety scores, 95% power and 5%  $\alpha$  error, which yields a required sample size of 154 (77 in each group) accounting for a 20% attrition rate. The between-group and within-group outcome measures will be examined with mixed-effect regression models, time series analyses and paired t-test or equivalent non-parametric tests, respectively.

## Strengths and limitations of this study

- This single-blind, parallel, randomised controlled trial will explore the combined effects of breathing exercises, foot reflexology and back massage (BRM) on pain and anxiety during labour in healthy primigravidae with a singleton fetus.
- The effects of BRM will also be examined through objective physiological measurement of stress hormone levels and comparison of these levels between groups before and after the intervention.
- The intervention will be applied for 1 hour and only once during the first stage of labour after cervical dilatation of 6 cm.
- Blinding of the primigravidae mothers is not possible, and there may be bias in the self-assessed subjective outcomes such as the Visual Analogue Scale.
- The expertise and experience of the nursing graduates who are trained to be the massage therapists is considered an important factor in the quality of treatment provided and this may underestimate the effect of BRM.

**Ethics and dissemination** Ethical approval was obtained from the Ethical Committee for Research Involving Human Subjects of the Ministry of Health in the Saudi Arabia (H-02-K-076-0319-109) on 14 April 2019, and from the Ethics Committee for Research Involving Human Subjects (JKEUPM) Universiti Putra Malaysia on 23 October 2019, reference number: JKEUPM-2019-169. Written informed consent will be obtained from all participants. Results from this trial will be presented at regional, national and international conferences and published in indexed journals. Trial registration number ISRCTN87414969, registered 3 May 2019.

REVIEW

Open Access

# Vitamin K prophylaxis in newborns

Sophie Jullien 



## Abstract

We looked at existing recommendations and supporting evidence on the effectiveness of vitamin K given after birth in preventing the haemorrhagic disease of the newborn (HDN). We conducted a literature search up to the 10th of December 2019 by using key terms and manual search in selected sources. We summarized the recommendations and the strength of the recommendation when and as reported by the authors. We summarized the main findings of systematic reviews with the certainty of the evidence as reported. All newborns should receive vitamin K prophylaxis, as it has been proven that oral and intramuscular prophylactic vitamin K given after birth are effective for preventing classical HDN. There are no randomized trials looking at the efficacy of vitamin K supplement on late HDN. There are no randomized trials comparing the oral and intramuscular route of administration of prophylactic vitamin K in newborns. From older trials and surveillance data, it seems that there is no significant difference between the intramuscular and the oral regimens for preventing classical and late HDN, provided that the oral regimen is duly completed. Evidence assessing vitamin K prophylaxis in preterm infants is scarce.

**Keywords:** Vitamin K deficiency bleeding, Vitamin K prophylaxis, Haemorrhagic disease of newborn, Newborn

## Background

### Introduction

The World Health Organization (WHO) European Region is developing a new pocket book for primary health care for children and adolescents in Europe. This article is part of a series of reviews, which aim to summarize the existing recommendations and the most recent evidence on preventive interventions applied to children under 5 years of age to inform the WHO editorial group to make recommendations for health promotion in primary health care. In this article, we looked at existing recommendations and supporting evidence on the effectiveness of vitamin K given after birth in preventing the haemorrhagic disease of the newborn (HDN).

### Why is vitamin K important?

Vitamin K is required for the synthesis of coagulation factors, being essential for blood clotting. Vitamin K deficiency can lead to excessive and severe bleeding.

### Context

In an infant, vitamin K deficiency can cause bleeding known as HDN or vitamin K deficiency bleeding (VKDB). It can present through three distinct forms: early, classical and late. The early disease occurs within the first 24 h of life and cannot be prevented by prophylactic administration of vitamin K to the newborn. The classical form presents between the days 1 and 7. The late onset HDN occurs between 7 days and 6 months of life, although it is more common between 14 days and 3 months of life, mainly in fully breastfed infants and typically with cutaneous, gastrointestinal or intracranial haemorrhage. At birth, newborns present low level of vitamin K because of the limited placental transfer, a sterile gut, and their immature liver. Therefore, newborns are susceptible to develop HDN. Pre-term infants are potentially at higher risk of HDN due to

The complete list of abbreviations can be accessed as supplementary file in <https://doi.org/10.1186/s12887-021-02638-8>.

Correspondence: [sophjullien@gmail.com](mailto:sophjullien@gmail.com)  
Barcelona Institute for Global Health, University of Barcelona, Barcelona, Spain



© The Author(s) 2021 **Open Access** This article is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License, which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source, provide a link to the Creative Commons licence, and indicate if changes were made. The images or other third party material in this article are included in the article's Creative Commons licence, unless indicated otherwise in a credit line to the material. If material is not included in the article's Creative Commons licence and your intended use is not permitted by statutory regulation or exceeds the permitted use, you will need to obtain permission directly from the copyright holder. To view a copy of this licence, visit <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>. The Creative Commons Public Domain Dedication waiver (<http://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/>) applies to the data made available in this article, unless otherwise stated in a credit line to the data.



Cochrane Database of Systematic Reviews

## Interventions for preventing ophthalmia neonatorum (Review)

Kapoor VS, Evans JR, Vedula SS

Kapoor VS, Evans JR, Vedula SS.  
Interventions for preventing ophthalmia neonatorum.  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2020, Issue 9. Art. No.: CD001862.  
DOI: [10.1002/14651858.CD001862.pub4](https://doi.org/10.1002/14651858.CD001862.pub4).

[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)

Interventions for preventing ophthalmia neonatorum (Review)  
Copyright © 2020 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**



# Diagnosis and Management of Central Congenital Hypothyroidism

Peter Lauffer<sup>1†</sup>, Nitash Zwaveling-Soonawala<sup>1†</sup>, Jolanda C. Naafs<sup>1</sup>, Anita Boelen<sup>2</sup> and A. S. Paul van Trotsenburg<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Emma Children's Hospital, Amsterdam University Medical Centers (UMC), Department of Pediatric Endocrinology, University of Amsterdam, Amsterdam, Netherlands, <sup>2</sup> Endocrine Laboratory, Amsterdam UMC, University of Amsterdam, Amsterdam, Netherlands

## OPEN ACCESS

### Edited by:

Ari L. Wasanar,  
Boston Children's Hospital and  
Harvard Medical School, United States

### Reviewed by:

Satoshi Narum,  
National Center for Child Health and  
Development (NCHD), Japan  
Tomonobu Hasegawa,  
Kobe University, Japan  
Paul Hofman,  
The University of Auckland,  
New Zealand

### \*Correspondence:

A. S. Paul van Trotsenburg  
a.s.vantrotsenburg@  
amsterdamumc.nl

<sup>†</sup>These authors have contributed  
equally to this work and  
share first authorship

### Specialty section:

This article was submitted to  
Thyroid Endocrinology,  
a section of the journal  
Frontiers in Endocrinology

Received: 26 March 2021

Accepted: 13 July 2021

Published: 09 September 2021

### Citation:

Lauffer P, Zwaveling-Soonawala N,  
Naafs JC, Boelen A and  
van Trotsenburg AS (2021) Diagnosis  
and Management of Central  
Congenital Hypothyroidism.  
Front. Endocrinol. 12:686317.  
doi: 10.3389/fendo.2021.686317

Central congenital hypothyroidism (CH) is defined as thyroid hormone (TH) deficiency at birth due to insufficient stimulation by the pituitary of the thyroid gland. The incidence of central CH is currently estimated at around 1:13,000. Central CH may occur in isolation, but in the majority of cases (60%) it is part of combined pituitary hormone deficiencies (CPHD). In recent years several novel genetic causes of isolated central CH have been discovered (*IGSF1*, *TBL1X*, *IRS4*), and up to 90% of isolated central CH cases can be genetically explained. For CPHD the etiology usually remains unknown, although pituitary stalk interruption syndrome does seem to be the most common anatomic pituitary malformation associated with CPHD. Recent studies have shown that central CH is a more severe condition than previously thought, and that early detection and treatment leads to good neurodevelopmental outcome. However, in the neonatal period the clinical diagnosis is often missed despite hospital admission because of feeding problems, hypoglycemia and prolonged jaundice. This review provides an update on the etiology and prognosis of central CH, and a practical approach to diagnosis and management of this intriguing condition.

**Keywords:** central congenital hypothyroidism, isolated central congenital hypothyroidism, combined pituitary hormone deficiencies, etiology, diagnosis, management, pituitary stalk interruption syndrome


## INTRODUCTION

Congenital hypothyroidism (CH) is defined as thyroid hormone (TH) deficiency at birth, either due to defective thyroid gland development or function (primary or thyroidal CH), or due to insufficient stimulation by the pituitary of an otherwise normal thyroid gland (central CH) (1). Central CH is often accompanied by other pituitary hormone deficiencies (combined pituitary hormone deficiency, CPHD), but can also be an isolated condition. Because TH deficiency early in life is harmful to brain growth and development, and difficult to recognize shortly after birth, newborn screening (NBS) programs for CH have been implemented in many countries worldwide since the 1970s. These programs enable early detection and treatment of CH, and successfully prevent brain damage and subsequent mental retardation (2).

The first NBS programs for CH were total thyroxine (T4)-based, combined with, or followed by thyrotropin (thyroid stimulating hormone, TSH) measurement (T4+TSH and T4-reflex TSH, respectively). Although the main objective of these programs was detection of primary CH, they also

Article

# Nutrient Intake during Pregnancy and Post-Partum: ECLIPSES Study

Estefania Aparicio <sup>1,2,†</sup> , Cristina Jordi <sup>1,2,†</sup>, Cristina Bedmar <sup>1,2</sup>, Meritxell Pallejà <sup>3</sup>, Josep Basora <sup>3,4</sup>, Victoria Arija <sup>1,2,3,\*</sup> and the ECLIPSES Study Group ‡

<sup>1</sup> Nutrition and Public Health Unit, Research Group on Nutrition and Mental Health (NUTRESAM), Faculty of Medicine and Health Science, Universitat Rovira i Virgili, 43201 Reus, Spain; estefania.aparicio@urv.cat (E.A.); cristina.jordi@urv.cat (C.J.); cristina.bedmar@urv.cat (C.B.)

<sup>2</sup> Pere Virgili Institute for Health Research (IISPV), Universitat Rovira i Virgili, 43003 Tarragona, Spain

<sup>3</sup> Tarragona-Reus Research Support Unit, Jordi Gol Primary Care Research Institute, 43003 Tarragona, Spain; meritxell.palleja@urv.cat (M.P.); jbasora.tarte.ics@gencat.cat (J.B.)

<sup>4</sup> CIBERObn (Center for Biomedical Research in Physiopathology of Obesity and Nutrition), Instituto de Salud Carlos III, 28029 Madrid, Spain

\* Correspondence: victoria.arija@urv.cat; Tel.: +34-977759334

† Equal contribution.

‡ The ECLIPSES study group also contributed to this work.

Received: 1 April 2020; Accepted: 2 May 2020; Published: 7 May 2020



**Abstract:** Pregnancy and post-partum are critical periods in which nutritional intake is essential to maternal and child health. Our aim was to describe dietary intake during pregnancy and post-partum and assess its adequacy. A longitudinal study was conducted on 793 pregnant women. Data about maternal characteristics, health, diet and lifestyle were assessed. Energy and nutritional intake were compared to the Recommended Dietary Allowances (RDA). The results showed that the intake of energy (82.6%), protein (80.6%) and carbohydrate (99.5%) was adequate (above 80% of RDA) during pregnancy, as were vitamins C, B2 and B12; but vitamin D, iron and folate intake were a long way from RDA (below 35%). Similar results were observed for the post-partum period although fiber, and vitamins E and C decreased compared to intake during pregnancy. In conclusion, although nutritional requirements increase during gestation, pregnant women did not increase their energy and nutritional intake during pregnancy and postpartum and they had a high risk of deficient intake of vitamin D, iron and folates during pregnancy, and therefore, of developing an unfavorable nutritional status, contrary to health recommendations. These findings underscore the necessity of intensive nutrition programs during and after pregnancy.

**Keywords:** pregnancy; lactation; post-partum; energy and nutrient intake; adequacy

## 1. Introduction

Pregnancy and lactation are an essential stage of the lifecycle during which an adequate diet is crucial in order to meet the increased nutritional requirements of the mother [1], respond to the physiological demands of pregnancy and milk production, and ensure the healthy development of the fetus [2].

Inadequate maternal nutrition, and especially a deficit of essential nutrients, is associated with negative health outcomes in both the mother and the child [3–6]. The key nutrients that are particularly important during pregnancy and lactation include iron, folates, calcium and vitamin D [7,8]. Poor maternal nutrition is associated with iron deficiency, which can lead to low birth weight (<2500 g); folate deficiency, which can cause neural tube defects [9,10]; and calcium deficiency, which increases the risk of hypertension during pregnancy and also contributes to bone demineralization [11]. Vitamin D plays an important role

# Exercise after pregnancy



CFP 

Philippa Inge, Jessica J Orchard,  
Rosie Purdue, John W Orchard

## Background

Exercise is a critical protective factor for most chronic medical conditions and is strongly recommended during pregnancy and the postpartum period. The preventive health effect of exercise status (versus non-exercise) is similar to the effect of being a non-smoker (versus smoker). This makes lifelong exercise habits for the population critical for public health. Childbirth is a traumatic process (whether vaginal or by Caesarean section) that temporarily prevents usual exercise postpartum.

## Objective

The aim of this article is to describe the return to normal exercise in the months postpartum, including the additional challenge of commencing good exercise habits for those new mothers who were not regular exercisers before childbirth.

## Discussion

Pelvic issues, regardless of mode of delivery, affect return to exercise postpartum. Development of musculoskeletal injuries is also a significant risk, for example De Quervain's tenosynovitis from new activities such as changing, bathing and nursing. Hormonal and postural changes, extra body weight and support networks all affect successful return to exercise.

**BENEFITS OF REGULAR PHYSICAL ACTIVITY** on physical and emotional health are well documented and widely accepted.<sup>1</sup> Short-term benefits include improved mood, promotion of weight loss and maintenance of cardiovascular fitness. Longer-term benefits for both mother and child include weight management, reduction in chronic cardiometabolic disease, management of mental health and modelling healthy behaviours for families. There is strong evidence that exercise is beneficial for the majority of Australia's national health priorities.<sup>2</sup>

Exercise during pregnancy is strongly recommended<sup>3</sup> and can be performed safely without risk to the mother or fetus.<sup>4</sup> Women who remain active during pregnancy are more easily able to incorporate an exercise routine postpartum.

Despite these benefits, many women do not return to pre-pregnancy physical activity levels, with a sharp decline in physical activity levels reported three years postpartum.<sup>5</sup> Common barriers include physical discomfort, social isolation, financial constraints and difficulties in prioritising health over competing responsibilities.

General practitioners (GPs) have the potential to contribute to far-reaching societal implications by helping women

return to physical activity after giving birth. The most common specific barriers, as detailed in this article, relate to musculoskeletal structures (in general) and specific pelvic trauma related to childbirth (whether by Caesarean section or vaginal delivery). A suggested list of referrals and indications is included in Box 1.

## Challenges to return to exercise faced by women in the postpartum period

### Musculoskeletal issues

**Lower back and pelvic girdle pain**  
Up to 50% of women experience pregnancy-related pelvic girdle pain (PGP) or lower back pain during pregnancy and in the postpartum period. Although most recover spontaneously soon after delivery, up to 20% report pain persisting for years.<sup>6</sup> Caesarean delivery increases the risk of severe persistent PGP six months postpartum.<sup>7</sup>

Early intervention with exercises focusing on dynamic control, ergonomic advice and development of strength and endurance is recommended as first-line management.<sup>8</sup>

### Hand and wrist problems

De Quervain's tenosynovitis (inflammation of the tendon sheath of the first extensor



**Cochrane  
Library**

Cochrane Database of Systematic Reviews

## Optimal duration of exclusive breastfeeding (Review)

Kramer MS, Kakuma R

Kramer MS, Kakuma R.  
Optimal duration of exclusive breastfeeding.  
*Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 8. Art. No.: CD003517.  
DOI: 10.1002/14651858.CD003517.pub2.

[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)

Optimal duration of exclusive breastfeeding (Review)  
Copyright © 2012 The Cochrane Collaboration. Published by John Wiley & Sons, Ltd.

**WILEY**

# Correlation Between the Exclusive Breastfeeding and THE Duration of the Amenorrhoea Lactation at the Work Region of North Galesong Community Health Center

Anisa Fitrianti  
Faculty of Public Health, Hasanuddin University,  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Makassar, Sulawesi Selatan 90245, Indonesia  
anisafitriani@yaho.com

Syahrir A. Pasinringi  
Faculty of Public Health, Hasanuddin University,  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Makassar, Sulawesi Selatan 90245, Indonesia  
syahrir65@yaho.com

Nurhaedar Jafar  
Faculty of Public Health, Hasanuddin University,  
Jl. Perintis Kemerdekaan Km. 10, Tamalanrea Indah, Tamalanrea, Makassar, Sulawesi Selatan 90245, Indonesia  
ed\_gizi@yaho.com

## ABSTRACT

This research aimed to investigate the correlation between the exclusive breastfeeding and the duration of the amenorrhoea lactation at the work region of North Galesong Community Health Center (CHC), Takalar Regency. The research type used was the Analytical-Observational research with the design of cross-sectional study. The total number of samples was 100 respondents. The data were analyzed by using Kaplan Meier were bivariate and multivariate analyses with Cox Proportional Hazard. The research result revealed that there was a correlation between the exclusive breastfeeding and the duration of the Amenorrhoea lactation ( $p=0.000$ ). The mother who breastfed exclusively would have a 4 month-median of AMENORHOE LACTATION', while the mother who did not exclusively breastfeed would have only a 2 month-median of amenorrhoea lactation. Results of further analysis indicated that the variables which affected the duration of the amenorrhoea lactation in a different way with the exclusive breastfeeding and the frequency of the breastfeeding: the more often and longer a mother breastfed, the longer the duration of the amenorrhoea lactation.

## CCS Concepts

• Social and professional topics → User characteristics

## Keywords

amenorrhoea, breastfeed, exclusive.

## 1. INTRODUCTION

Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk without additional fluids such as formula, orange, honey, tea, water and without the addition of solid foods such as bananas, papaya, milk

Permission to make digital or hard copies of all or part of this work for personal or classroom use is granted without fee provided that copies are not made or distributed for profit or commercial advantage and that copies bear this notice and the full citation on the first page. To copy otherwise, or republish, to post on servers or to redistribute to lists, requires prior specific permission and/or a fee.

ICHSM 2018, June 8–10, 2018, Tsukuba, Japan

© 2018 Copyright is held by the owner/author(s). Publication rights licensed to ACM.

ACM ISBN 978-1-4503-6435-5/18/06...\$15.00

DOI: <https://doi.org/10.1145/3242789.3242812>

porridge, biscuits, rice porridge and teams [1].

Exclusive breastfeeding is administered only breast milk without providing liquids or other solid foods except vitamins, minerals or drugs in the form of drops or syrups. Before the year 2001, the World Health Organization (WHO) recommends exclusive breastfeeding for 4-6 months. But in 2001, after reviewing the systematic research article and consulting with some experts, WHO revised the exclusive breastfeeding recommendation to be 6 months, then continued for 2 years with the addition of complementary, timely, safe, proper and sufficient companions [2].

The period between the time of birth until the return of ovulation is called postpartum amenorrhoea. Postpartum amenorrhoea will be longer if the mother breastfeeds her child. According to Afifi, [3] Amenorrhoea postpartum in breastfeeding mothers is referred to as lactation amenorrhoea. Amenorrhoea lactation occurs due to stimulation of infant sucking at the time of breast feeding that continues to run. Exclusive breastfeeding under certain conditions can prevent ovulation and prolong infertility during the first 6 months after delivery. The Lactation Amenorrhoea Method (LAM) or Lactational Amenorrhoea Method (LAM) is a temporary contraceptive method that relies exclusively on breastfeeding, meaning that it is given only breast milk without additional food and other beverages [4]. The method of Amenorrhoea Lactation (MAL) or Lactational Amenorrhoea Method (LAM) can be regarded as a natural family planning method (KBA) or if it is not combined with other methods of contraception.

Along with the development of technology, contraception is made varied and accompanied by various purposes of its use. The purpose of contraceptive use is to regulate births, make births and prevent unplanned and undesirable pregnancies [5]. To meet the need for effective and safe contraception during the postnatal period, the government has socialized the LAM (Lactation Amenorrhoea Method) method of contraception. Contraception is a method used to regulate pregnancy distances. Until now, experts are still debating when contraception should be started and appropriate methods of contraception in breastfeeding women. Breastfeeding alone can be an effective method of contraception, known as the Lactation Amenorrhoea Method (LAM) [6]

Exclusive breastfeeding requires that babies be fed on demand (according to the baby's needs)[7]. When breastfeeding, the baby





Review

# Lactational Amenorrhea: Neuroendocrine Pathways Controlling Fertility and Bone Turnover

Anna Calik-Ksepka <sup>1,\*</sup>, Monika Stradczuk <sup>2</sup>, Karolina Czamecka <sup>2</sup>, Monika Grymowicz <sup>1</sup> and Roman Smolarczyk <sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Gynaecological Endocrinology, Medical University of Warsaw, Karowa 2, 00-315 Warsaw, Poland; monika.grymowicz@wp.pl (M.G.); rsmolarczyk@poczta.onet.pl (R.S.)

<sup>2</sup> Student's Academic Association, Department of Gynecological Endocrinology, Faculty of Medicine, Medical University of Warsaw, Żwirki i Wigury 61, 02-091 Warsaw, Poland; stradczukmonika@gmail.com (M.S.); karolina.czamecka.98@wp.pl (K.C.)

\* Correspondence: a.calikosepka@gmail.com



Citation: Calik-Ksepka, A.; Stradczuk, M.; Czamecka, K.; Grymowicz, M.; Smolarczyk, R. Lactational Amenorrhea Neuroendocrine Pathways Controlling Fertility and Bone Turnover. *Int. J. Mol. Sci.* **2022**, *23*, 1633. <https://doi.org/10.3390/ijms23031633>

Academic Editor: Annamaria Morelli

Received: 20 December 2021

Accepted: 28 January 2022

Published: 31 January 2022

**Publisher's Note:** MDPI stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



Copyright © 2022 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

**Abstract:** Lactation is a physiological state of hyperprolactinemia and associated amenorrhea. Despite the fact that exact mechanisms standing behind the hypothalamus–pituitary–ovarian axis during lactation are still not clear, a general overview of events leading to amenorrhea may be suggested. Suckling remains the most important stimulus maintaining suppressive effect on ovaries after pregnancy. Breastfeeding is accompanied by high levels of prolactin, which remain higher than normal until the frequency and duration of daily suckling decreases and allows normal menstrual function resumption. Hyperprolactinemia induces the suppression of hypothalamic Kiss1 neurons that directly control the pulsatile release of GnRH. Disruption in the pulsatile manner of GnRH secretion results in a strongly decreased frequency of corresponding LH pulses. Inadequate LH secretion and lack of pre-ovulatory surge inhibit the progression of the follicular phase of a menstrual cycle and result in anovulation and amenorrhea. The main consequences of lactational amenorrhea are connected with fertility issues and increased bone turnover. Provided the fulfillment of all the established conditions of its use, the lactational amenorrhea method (LAM) efficiently protects against pregnancy. Because of its accessibility and lack of additional associated costs, LAM might be especially beneficial in low-income, developing countries, where modern contraception is hard to obtain. Breastfeeding alone is not equal to the LAM method, and therefore, it is not enough to successfully protect against conception. That is why LAM promotion should primarily focus on conditions under which its use is safe and effective. More studies on larger study groups should be conducted to determine and confirm the impact of behavioral factors, like suckling parameters, on the LAM efficacy. Lactational bone loss is a physiologic mechanism that enables providing a sufficient amount of calcium to the newborn. Despite the decline in bone mass during breastfeeding, it rebuilds after weaning and is not associated with a postmenopausal decrease in BMD and osteoporosis risk. Therefore, it should be a matter of concern only for lactating women with additional risk factors or with low BMD before pregnancy. The review summarizes the effect that breastfeeding exerts on the hypothalamus–pituitary axis as well as fertility and bone turnover aspects of lactational amenorrhea. We discuss the possibility of the use of lactation as contraception, along with this method's prevalence, efficacy, and influencing factors. We also review the literature on the topic of lactational bone loss: its mechanism, severity, and persistence throughout life.

**Keywords:** lactational amenorrhea; kisspeptin; lactational amenorrhea method; lactational osteoporosis

## 1. Introduction

According to both WHO and American Academy of Pediatrics recommendations [1,2], every newborn should be breastfed within 1 h of life. Exclusive breastfeeding should continue until the baby is 6 months old. At that age, first complementary foods can be