

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY T
USIA 40 TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DENGAN RIWAYAT
VAKUM EKSTRAKSI DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN
YOGYAKARTA**



**WANDHAN AYU PUSPITANINGRUM
NIM. P07124114080**

**PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY T
USIA 40 TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DENGAN RIWAYAT
VAKUM EKSTRAKSI DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



WANDHAN AYU PUSPITANINGRUM
NIM. P07124114080

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wandhan Ayu Puspitaningrum

NIM : P07124114080

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Juli 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing

Pada tanggal: 10 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001



Mina Yumei Santi, S.ST.M.Kes
NIP. 19800304 200801 2 014

Mengetahui,

~~Ketua Jurusan Kebidanan~~ Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dyah Noviantri Setya Arum, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

LAPORAN TUGAS AKHIR

“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY T USIA 40
TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DENGAN RIWAYAT VAKUM EKSTRAKSI
DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA”

Disusun Oleh :
WANDHAN AYU PUSPITANINGRUM
NIM. P07124114080

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 11 Juli 2017



Ketua,
Munira Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

(.....*[Signature]*.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 19800304 200801 2 014

(.....*[Signature]*.....)

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 19650211 198602 1 002

(.....*[Signature]*.....)

Menyetujui,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Dyah Noviani Setya Arum, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

v

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Penulisan Proposal LTA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Abdillah Mursyid, SKM, MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Tri Maryani, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Rita Hernayanti, S,SiT., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji dan Pembimbing I Proposal Laporan Tugas Akhir.
5. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing II Proposal Laporan Tugas Akhir.
6. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Penguji Proposal Laporan Tugas Akhir.
7. Heni Irawati, S.ST selaku Pembimbing Lahan di Puskesmas Minggir, Sleman, Yogyakarta.
8. Ny. T selaku pasien asuhan berkesinambungan.
9. Wasito, S.Pd dan Kustatik, S,Pd. SD selaku orangtua penulis yang selalu memberi dukungan material dan moral
10. Riza Sinta Damayanti, S.KM, M. Noor Arif Prasetya, SE, Aisyana Naysa Putri Prasetya selaku kakak dan adik penulis yang senantiasa memberi semangat dan dukungan moral

11. Michelia Apri Sri Anthera, Ditya Fahlevi Safitri, Helen Desyani Santoso dan sahabat-sahabat penulis lainnya yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Maret 2017

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. T Usia 40 tahun Sekundigravida dengan Riwayat Vakum Ekstraksi di Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

Lima faktor terbesar penyumbang angka kematian ibu di Indonesia adalah perdarahan, hipertensi dalam kehamilan, infeksi, partus lama dan abortus. Empat dari lima penyebab kematian ibu di akibatkan dari kehamilan dengan faktor usia lebih dari 35 tahun. Asuhan Kebidanan pada Ny. T diberikan secara berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL/neonatus, dan KB dengan maksud untuk mencegah risiko yang disebabkan usia ≥ 35 tahun.

Pada kasus ini, persalinan kala I asuhan dilaksanakan menggunakan partograf, kala II sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal, kala III asuhan sesuai manajemen aktif kala III, pada kala IV difokuskan observasi selama 2 jam setelah melahirkan. Pada masa nifas diberikan asuhan Kunjungan Nifas 1 hingga 3 dan keadaan ibu fisiologis serta ibu melaksanakan KB suntik progestin. BBL dan neonatus diberikan asuhan berdasarkan kunjungan neonatus sesuai jadwal.

Secara umum keluhan yang dirasakan ibu selama hamil adalah ketidaknyamanan trimester III yang dapat tertangani dengan baik karena ibu melaksanakan ANC secara teratur. Persalinan ibu terjadi secara fisiologis. Pada asuhan nifas, bayi dan neonatus tidak mengalami masalah. Pada asuhan KB, ibu mengalami ekspulsi IUD post plasenta pada hari ketiga dikarenakan IUD terlalu kecil. Setelah terjadi ekspulsi IUD ibu kini menggunakan suntik progestin.

Asuhan kebidanan yang dilakukan sudah baik hanya perlu ditekankan pengkajian pada wanita dengan risiko usia ≥ 35 tahun. Diharapkan untuk kedepannya dalam memberikan asuhan secara berkesinambungan melalui deteksi dini faktor risiko dapat menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
SINOPSIS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan	
1 Perubahan Anatomi dan Fisiologi	7
2 Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III	10
3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	10
4 Ketidaknyamanan Selama Kehamilan	11
5 Asuhan Antenatal	13
6 Kehamilan dengan Faktor Risiko	15
7 Kehamilan dengan Usia Ibu Terlalu Tua (>35 tahun)	19
8 Riwayat Obstetri Buruk	22
B. Persalinan	
1 Definisi	24
2 Tanda-Tanda Persalinan	24
3 Tahap dalam Proses Persalinan	25
4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	27
5 Mekanisme Persalinan	27
C. Nifas	
1 Definisi	28
2 Tujuan Asuhan Antenatal	29
3 Tahapan Masa Nifas	29
4 Program dan Kebijakan Teknis	30
5 Jenis-Jenis <i>Lochea</i>	31
6 Tinggi Fundus Uteri (TFU) dan Berat Uterus	31

D. Bayi Baru Lahir	
1 Definisi	32
2 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	32
3 Asuhan Segera Bayi Baru Lahir	33
E. KB	
1 Metode Amenorea Laktasi (MAL)	35
2 Kondom	36
3 Pil Progestin	36
4 Suntik Kombinasi	36
5 AKDR Post-Plasenta	38
F. Standar Kebidanan	
1 Standar Asuhan Kebidanan	40
2 Standar Kompetensi Bidan	44
G. Standar Pelayanan Antenatal	45
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Gambaran Lokasi	48
B. Asuhan Kebidanan	49
1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	49
2 Asuhan Kebidanan Persalinan	62
3 Asuhan Kebidanan Nifas	68
4 Asuhan Kebidanan BBL dan Neonatus	71
5 Asuhan Kebidanan KB	75
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan	78
B. Persalinan	80
C. Nifas	83
D. BBL dan Neonatus	85
E. KB	87
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT	10
Tabel 2. TFU Sesuai Umur Kehamilan	13
Tabel 3. Jadwal Pemberian Immunisasi TT	14
Tabel 4. Penyuluhan: Kehamilan dan Persalinan Aman	16
Tabel 5. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok I	17
Tabel 6. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok II	18
Tabel 7. Faktor Risiko yang Terdapat dalam Kelompok III	18
Tabel 8. TFU dan Berat Uterus Masa Nifas	31
Tabel 9. Riwayat Obstetri	52
Tabel 10. Riwayat Kontrasepsi	53
Tabel 11. Catatan Perkembangan Kehamilan	60
Tabel 12. Catatan Perkembangan Persalinan	63
Tabel 13. Lembar Observasi Kala I	65
Tabel 14. Lembar Observasi Kala II	66
Tabel 15. Catatan Perkembangan Nifas	70
Tabel 16. Catatan Perkembangan Neonatus	73
Tabel 17. Catatan Perkembangan KB	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	47
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Partograf.....	67
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 2. Jadwal Penyusunan Tugas Akhir.....	94
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 4. Catatan Kasus (<i>resume</i> dari pembimbing lahan).....	96
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Selesai Studi Kasus.....	97

DAFTAR SINGKATAN

Ab	: Abortus
Ah	: Anak hidup
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
FOGI	: Federasi Obstetri Ginekologi Internasional
G	: Gravida
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaksin</i>
K1	: Kunjungan ke-1
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIPI	: Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LOA	: <i>Left Occiput Anterior</i>

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
P	: Para
PD	: Pemeriksaan Dalam
PP	: Post Partum
ROA	: <i>Right Occiput Anterior</i>
RT	: Rukun Tetangga
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
STLD	: Sarung Tangan Lendir Darah
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
WUS	: Wanita Usia Subur