

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. F yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas, ditemukan bahwa:

1. Hasil asuhan yang diberikan pada kehamilan yaitu ibu mengalami kehamilan fisiologis dengan masalah ketidaknyamanan trimester III yaitu sering BAK dan nyeri pada punggung. Proses persalinan berlangsung secara spontan. Bayi baru lahir lahir cukup bulan, sesuai masa kehamilan dan dilakukan IMD. Masa nifas berjalan tanpa komplikasi, namun ibu mengalami masalah ASI yang keluar hanya sedikit dan kurang istirahat. Ibu telah memilih untuk menggunakan KB KB IUD pasca placenta seperti yang telah disepakati dengan suami.
2. Adanya potensi risiko infeksi saluran kemih pada masa kehamilan. Pada masa persalinan berpotensi terjadi *fetal distress* dan peningkatan rasa nyeri persalinan. Pada bayi baru lahir dapat berpotensi risiko terjadi hipotermi dan hipoglikemi.
3. Pemberian konseling dan dukungan untuk mengatasi kecemasan pada masa kehamilan dan persalinan. Pemberian konseling dan edukasi tentang ketidaknyamanan ibu hamil TM III pada masa kehamilan. Pemberian konseling dan edukasi pentingnya istirahat ibu nifas dan pijat oxytocin, memerah ASI. Pemberian konseling mengenai alat kontrasepsi pasca persalinan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa lebih memperdalam tentang asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB

dengan kehamilan normal dengan manajemen yang tepat sesuai kasus berdasarkan *evidence based*.

2. Bagi Bidan di PMB Yustina Sri Suyantiningsih

Diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas, dan KB dengan memberikan jadwal kunjungan untuk memantau alat kontrasepsi pasca salin dan memantau secara ketat ibu serta bayi sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan mampu mempersiapkan masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB yang sehat dan aman dan mampu menambah pengetahuan ibu dalam melakukan deteksi dini penyulit yang mungkin timbul pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas, sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi.