

## **SINOPSIS**

### **Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Usia 25 Tahun G1P0A0 Umur Kehamilan 39 Minggu Dengan Kehamilan Fisiologis Di Pmb Y. Sri Suyantiningsih**

Kehamilan merupakan bagian dari daur siklus seorang wanita dimana proses dari kehamilan akan menyebabkan terjadinya beberapa perubahan dalam dirinya yang meliputi perubahan fisik, mental dan sosial. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok masyarakat yang menjadi perhatian dalam pelayanan kesehatan di mana salah satu masalah yaitu ketidaknyamanan selama hamil.

Ny. F adalah seorang ibu hamil di PMB Y. Sri Suyantiningsih yang mempunyai masalah ketidaknyamanan pada kehamilan Trimester III yaitu nyeri punggung dan sering buang air kecil. Setelah diberikan asuhan, Ny. F bisa mengetahui dan lebih mengerti bahwa ketidaknyamanan yang dialami saat ini adalah masalah fisiologis yang bisa terjadi selama kehamilannya. Pada tanggal 15 Januari 2024 ibu bersalin di PMB Y. Sri Suyantiningsih secara spontan, lancar, sehat selamat tanpa komplikasi. Selama masa nifas ibu tidak terjadi komplikasi. Bayi lahir dengan berat badan 2800 gram dan panjang badan 48 cm, sehat, langsung menangis dan dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Masa nifas 42 hari berjalan lancar dan ibu sudah menggunakan KB IUD pasca placenta seperti yang telah direncanakan sejak kehamilan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil dengan masalah ketidaknyamanan kehamilan Trimester III, akan tetapi telah mendapatkan asuhan dengan baik dan tepat. Persalinan berlangsung dengan lancar tanpa penyulit, bayi lahir spontan, bugar, langsung menangis dan dilakukan IMD. Masa nifas juga berlangsung dengan baik, sehat tanpa komplikasi. Saran untuk bidan agar dapat meningkatkan pelayanan kebidanan khususnya dalam memberikan asuhan berkesinambungan dengan memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan masalah atau komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur.