



TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L UMUR 32
TAHUN DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA
BERENCANA DENGAN FAKTOR RISIKO
ANEMIA DI PUSKESMAS BUAYAN
KABUPATEN KEBUMEN**

Oleh :

SEPTINA DINAR RESTIKA

NIM. P07124523115

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024



TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L UMUR 32
TAHUN DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA
BERENCANA DENGAN FAKTOR RISIKO
ANEMIA DI PUSKESMAS BUAYAN
KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks
Continuity of Care (COC)

Oleh :

SEPTINA DINAR RESTIKA

NIM. P07124523115

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septina Dinar Restika

NIM : P07124523115

Tanda Tangan :



Tanggal : 24 April 2024

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L UMUR 32 TAHUN
DARI MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DENGAN FAKTOR RISIKO ANEMIA
DI PUSKESMAS BUAYAN
KABUPATEN KEBUMEN**

Disusun Oleh :

**SEPTINA DINAR RESTIKA
NIM. P07124523115**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 24 April 2024

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munira Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001

Penguji Klinik

Supriyanti, S.ST., M.M
NIP. 19720322 200312 2 002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.19751123 200212 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. L umur 32 Tahun dari Masa Kehamilan sampai Keluarga Berencana dengan Risiko Anemia di Puskesmas Buayan Kabupaten Kebumen”. Penulisan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi Tugas Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (COC). Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.pd., M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti praktik klinik.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan arahan dalam penyusunan Tugas akhir ini.
4. Suparyanti, S.ST., MM., selaku Pembimbing Klinik yang telah memberi bimbingan selama menjalankan praktek klinik di Puskesmas Buayan Kabupaten Kebumen

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, April 2024

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. L umur 32 Tahun dari Masa Kehamilan sampai Keluarga Berencana dengan Faktor Risiko Anemia di Puskesmas Buayan Kabupaten Kebumen

SINOPSIS

Salah satu langkah yang direkomendasikan World Health Organization (WHO) dalam menurunkan AKI adalah memberikan pelayanan menyeluruh dan berkelanjutan pada ibu dan bayi atau *Continuity of Care* (COC) yang dapat mengoptimalkan deteksi resiko tinggi maternal dan neonatal. Upaya ini dapat melibatkan berbagai sektor untuk melaksanakan pendampingan pada ibu hamil sebagai upaya promotif dan preventif dimulai sejak ditemukan ibu hamil sampai ibu dalam masa nifas berakhir melalui konseling, informasi dan edukasi (KIE) serta kemampuan identifikasi resiko pada ibu hamil sehingga mampu melakukan rujukan

Asuhan yang diberikan pada Ny. L secara garis besar sudah sesuai dengan teori dan standar yang ada. Asuhan dalam laporan ini dilakukan pada Ny. L saat usia kehamilan 37 minggu 3 hari sampai dengan nifas 17 hari. Ny. L mengalami anemia pada kehamilan trimester III, Ny. L melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 11 kali, dan bersalin secara normal di Puskesmas Buayan. Bayi lahir jenis kelamin laki-laki, langsung menangis dan warna kulit kemerahan kemudian dilakukan IMD, BB 3500 gram dan panjang badan 49 cm. Pada masa neonatus, bayi mendapatkan asuhan sesuai standar oleh petugas kesehatan dan keadaan bayi normal. Pada masa nifas Ny.L tidak mengalami masalah, hanya mengeluh ASI sedikit sehingga dilakukan tatalaksana sesuai kebutuhan, Ny.L menggunakan KB implan sebagai KB pasca salin yang dipasang hari pertama nifas.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan *Continuity of Care* (CoC) berjalan dengan lancar karena deteksi dini dan penanganan yang dilakukan dapat mencegah keadaan yang dapat menimbulkan masalah. Penulis diharapkan dapat meningkatkan keterampilan yang dimiliki sehingga dapat memberikan asuhan lebih baik lagi dan untuk pasien diharapkan dapat meningkatkan pengetahuannya tentang kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan keluarga berencana.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Ruang Lingkup.....	4
D. Manfaat	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Masalah Kasus.....	6
B. Kajian Teori	21
BAB III PEMBAHASAN	75
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	75
B. Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir	81
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	88
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	97
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	98
BAB IV PENUTUP	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan yang direkomendasikan Sesuai IMT	25
Tabel 2. Pemantauan Pada Kala II	38
Tabel 3. Evidence Based Kala II Persalinan	38
Tabel 4. APGAR Skore.....	52
Tabel 5. Perubahan Normal Uterus Selama Postpartum	56
Tabel 6. Perubahan Lochea.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Asinklismus Anterior, Sinklismus dan Asinklismus Posterior..... 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan.....	109
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	156
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	157
Lampiran 4. Dokumentasi.....	158
Lampiran 5. Jurnal Refrensi.....	162