

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P  
USIA 33 TAHUN G2P1A0 UK 30 MINGGU DENGAN  
KEHAMILAN NORMAL DI PUSKESMAS WIROBRAJAN  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya  
Kebidanan



**LINA ISTIQOMAH  
P07124114065**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P USIA 33  
TAHUN G2P1A0 UK 30 MINGGU DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI  
PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:

LINA ISTIQOMAH

P07124114065

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

..... 11 Juli ..... 2017

Menyetujui

Pembimbing I,



Tri Maryahi, SST, M.Kes  
NIP 19810329 200501 2 001

Pembimbing II,



Nur Djanah, S.SiT, M.Kes  
NIP 19750217 200501 2 002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviani Setya Arum, M.Keb  
NIP 19801102 200212 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

“ ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY P  
USIA 33 TAHUN G2P1A0 UK 30 MINGGU DENGAN KEHAMILAN  
NORMAL DI PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA”

Disusun Oleh:

LINA ISTIQOMAH

P07124114065

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH

NIP. 19810705 200212 2 001

(.....)

Anggota,

Tri Maryani, SST, M.Kes

NIP. 19810329 200501 2 001

(.....)

Anggota,

Nur Djanah, S.SiT, M.Kes

NIP. 19750217 200501 2 002

(.....)

Yogyakarta, ..... Agustus ..... 2017

Menyetujui,  
Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Novawati Setya Arum, M.Keb

NIP. 19801102 200212 2 002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lina Istiqomah

NIM : P07124114065

Tanda Tangan : 

Tanggal : ..... 10 Juli ..... 2017

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai atas bimbingan Dosen Jurusan Kebidanan dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Ibu Tri Maryani, S.ST, M.Kes, dan Nur Djanah, S.SiT, M.Kes, yang telah memberikan pengarahan serta bantuan dalam membimbing Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM, MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Tri Maryani, S.ST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST, MPH selaku Ketua Dewan Penguji
5. Sri Sumiani, Amd.Keb selaku Pendamping Lahan di Puskesmas Wirobrajan
6. Ny P dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan meterial dan moral serta mental.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Saya mohon bimbingan dan pemberian kritik dan saran yang membangun sehingga laporan tugas akhir ini dapat terlaksana dengan baik.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny P Usia 33 Tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
UK 30 Minggu dengan Kehamilan Normal Di Pukesmas Wirobrajan  
Yogyakarta**

**Ringkasan**

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis bagi semua wanita yang berada pada usia reproduksi sehat, tetapi tidak semua kehamilan normal sepenuhnya tanpa penyulit. Asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini ditujukan untuk kesejahteraan ibu dan anak sebagai tindakan preventif dan deteksi dini dalam upaya penanganan komplikasi maternal yang mungkin terjadi baik pada saat kehamilan hingga proses nifas.

Kasus yang ditemukan pada Ny. P usia 33 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> umur kehamilan 30 minggu dengan kehamilan normal dan mempunyai riwayat persalinan SC atas indikasi plasenta previa delapan tahun yang lalu. Selama kehamilan klien mengalami ketidaknyamanan trimester III yaitu punggung pegal, insomnia, gerah, dan kadang keputihan. Pada umur kehamilan 39 minggu dengan presentasi janin bokong yang menetap sampai waktu persalinan.

Ibu bersalin di RS secara SC atas indikasi presentasi bokong dan taksiran berat janin >3500 gram. Bayi lahir dalam kondisi sehat tanpa penyulit dan pada setiap kunjungan neonatus juga tidak ditemukan adanya permasalahan. Selama kunjungan nifas ibu juga tidak ada penyulit/komplikasi dan Ny. P langsung menggunakan KB AKDR segera setelah plasenta lahir.

Kesimpulannya asuhan berkesinambungan mulai dari hamil, nifas, bayi baru lahir/ neonatal sampai pelayanan KB dilakukan dengan baik sehingga tidak ditemukan penyulit/komplikasi meskipun persalinan diakhiri dengan SC karena indikasi obstetri (presentasi bokong) dan taksiran berat janin >3500 gram. Diharapkan dalam memberikan asuhan berkesinambungan lebih ditingkatkan lagi kualitas pelayanannya sehingga dapat tercapai kesejahteraan ibu dan anak.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
RINGKASAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat.....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori Kehamilan	
1. Definisi Kehamilan .....	9
2. Tanda-Tanda Kehamilan.....	9
3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis .....	10
4. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III .....	14
5. Ketidaknyamanan Ibu hamil.....	16
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	22
7. Kehamilan dengan Presentasi bokong .....	24
8. Antenatal Care Terpadu .....	26
9. Program P4K.....	31
B. Tinjauan Teori Persalinan	
1. Pengertian Persalinan .....	32
2. Jenis Persalinan .....	32
C. Tinjauan Teori Nifas	
1. Pengertian Nifas.....	33
2. Perawatan Pasca Operasi SC .....	34
3. Perubahan Fisiologis.....	36
4. Waktu Kunjungan Nifas .....	38
D. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir/Neonatus	
1. Pengertian .....	40
2. Ciri Bayi Normal .....	40
3. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	41
4. Standar Pelayanan Neonatus.....	41
E. Tinjauan Teori Keluarga Berencana (KB)	
1. Pengertian .....	45

2. AKDR post-plasenta .....	45
3. Cara Kerja .....	45
4. Keuntungan .....	46
5. Keterbatasan.....	46
6. Yang dapat menggunakan.....	47
7. Yang tidak dapat .....	47
8. Efek Samping.....	47
F. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Asuhan Kebidanan Varney .....	48
2. Standar Praktik Kebidanan .....	51
G. <i>Flowchart</i> Asuhan Berkesinambungan .....	56
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Gambaran Lokasi.....	57
B. Tinjauan Kasus Kehamilan.....	58
C. Tinjauan Kasus Persalinan.....	74
D. Tinjauan Kasus Nifas .....	76
E. Tinjauan Kasus Bayi Baru Lahir/ Neonatus .....	84
F. Tinjauan Kasus Keluarga Berencana.....	87
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	89
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	91
C. Asuhan Kebidanan Nifas .....	92
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir/Neonatus .....	95
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	96
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran .....	99
DAFTAR PUSTAKA .....	101



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri .....	10
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT .....	13
Tabel 3. Perubahan Normal Uterus selama Post Partum .....	37
Tabel 4. Perbedaan Lokhea Masa Nifas.....	37
Tabel 5. Kunjungan Ulang Neonatus .....	44

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Flowchart</i> Asuhan Berkesinambungan .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Kasus .....	103
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dinas Perizinan Yogyakarta .....	107
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RSUD Kota Yogyakarta .....	108
Lampiran 4. Surat Pernyataan Pertanggungjawaban Penelitian di RS .....	109
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir .....	110
Lampiran 6. Surat Pengantar menjadi subjek LTA.....	111
Lampiran 7. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	112
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Kasus .....	113
Lampiran 9. Catatan Kasus (resume dari pembimbing lapangan) .....	114