

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY “H” UMUR 27 TAHUN G₂P₁Ab₀Ah₁ UK 29⁺⁵ MINGGU
DENGAN ANEMIA RINGAN DAN PERTUMBUHAN JANIN
TERHAMBAT DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



INSYAFIA AMALIA KHUSNUL
P07124114060

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

**“ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY “H” UMUR 27 TAHUN G₂P₁Ab₀Ah₁ UK 29⁺⁵ MINGGU DENGAN
ANEMIA RINGAN DAN PERTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT
DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh

INSYAFIA AMALIA KHUSNUL

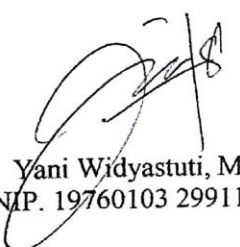
P07124114060

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I,


Yani Widyastuti, M.Keb
NIP. 19760103 299112 2 001

Pembimbing II,


Tri Maryani, SST, M.Kes
NIP.19810329 200501 2 001



Setya Arum, S.SiT, M.Keb


Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY “H” UMUR
27 TAHUN G₂P₁AB₀AH₁ UK 29⁺⁵ MINGGU DENGAN ANEMIA RINGAN
DAN PERTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT
DI PUSKESMAS TEGALREJO

Disusun oleh:
INSYAFIA AMALIA KHUSNUL
P07124114016

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juli 2017



Ketua,
Heni Puji Wahyuningsih, M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

(.....)

Anggota,
Yani Widyastuti, M.Keb
NIP. 19760103 299112 2 001

(.....)

Anggota,
Tri Maryani, SST, M.Kes
NIP.19810329 200501 2 001

(.....)



Menyetujui,
Ketua Jurusan Kebidanan,

Dyah Noviyanti Setya Arum, M.Keb
NIP.1981102 200112 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Insyafia Amalia Khusnul

NIM : P07124114060

Tanda Tangan :

frs

Tanggal : 5 Juli 2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan. Laporan ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu dosen dan pendamping lahan, untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Yani Widyastuti, SST., M.Keb dan Ibu Tri Maryani, SST, M.Kes atas jerih payah beliau dalam membimbing laporan ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Tri Maryani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Heni Puji Wahyuningsih, SST, M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji
5. Eni Siti Nurhaeni Amd.Keb selaku Bidan pendamping di Puskesmas Tegalrejo
6. Hetty dan keluarga atas ketersediaannya menjadi responden
7. Kedua orang tua tersayang (Bapak Hartono dan Ibu Suprapti) yang selalu mendoakan setiap saat dan memberi dukungan yang luar biasa kepada penulis
8. Adik-adik Aurora Madania Khusnul dan Adifa Jagabela Khusnul yang saya cintai
9. Dewanda yang telah memberikan semangat selama proses penyusunan laporan tugas akhir

10. Kirana Edward Ayuning Puspita, Aisha Haniffajrina Zahra, Annissa Galar, Ade Nova Hadiani, Khoirunnisa Arifawati yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini
11. Teman-teman DIII Kebidanan, khususnya teman DIII Reguler B atas kebersamaannya selama ini, semoga tetap terjalin indah sampai kapanpun

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. H umur 27 tahun
G₂P₁Ab₀Ah₁ dengan Anemia Ringan dan Pertumbuhan Janin Terhambat di
Puskesmas Tegaltrejo Yogyakarta**

Ringkasan

Proses kehamilan, persalinan, dan nifas adalah proses fisiologis. Namun risiko komplikasi dapat timbul dari masa kehamilan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan, telah didapatkan ibu hamil G₂P₁Ab₀Ah₁ usia 27 tahun umur kehamilan 29⁺⁵ minggu dengan anemia ringan dan pertumbuhan janin terhambat (PJT) serta memiliki riwayat SC pada persalinan sebelumnya. Risiko yang mungkin terjadi pada kehamilan dengan anemia diantaranya persalinan prematur, ketuban pecah dini, perdarahan postpartum, atonia uteri, PJT. Risiko pada bayi dengan kehamilan PJT yaitu anomali janin. Setelah dilakukan asuhan kehamilan, masalah yang muncul berupa anemia ringan dan PJT sudah dapat teratasi. Ibu bersalin secara SC atas indikasi riwayat SC pada persalinan sebelumnya. Diikuti bayi baru lahir cukup bulan sesuai masa kehamilan berjenis kelamin laki-laki dengan masa gestasi 36⁺⁶ minggu keadaan normal, berat badan 2700 gram, nilai APGAR 1menit/5menit/10menit adalah 8/9/10. Masa nifas ibu berjalan secara fisiologis. Kunjungan masa nifas dan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali dengan rentang waktu KF1 (6 jam post SC), KF2 (hari ke-9 dan 17, KF3 (hari ke-35). Dan rentang waktu KN1 (6 jam), KN2 (hari ke-7), KN3 (hari ke-20). Ny. H memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD, namun sampai Ny. H mendapatkan menstruasi belum dilakukan pemasangan IUD sehingga diberikan motivasi untuk menggunakan alat kontrasepsi sederhana berupa kondom.

Pada masa kehamilan, asuhan kebidanan telah diberikan dengan baik sehingga masalah selama kehamilan dapat teratasi. Saat persalinan ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik, hal tersebut disebabkan kurangnya pengkajian yang dilakukan. Pada asuhan nifas, BBL dan KB telah diberikan dengan baik sesuai dengan teori yang ada. Diharapkan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dilakukan menurut teori namun disesuaikan sesuai kebutuhan agar mendapatkan pelayanan secara menyeluruh.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	
1. Kehamilan	
a. Pengertian Kehamilan	8
b. Perubahan Fisiologi Kehamilan	8
c. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	10
d. Kelompok Risiko Poedji Rochjati	13
e. Anemia	16
f. Pertumbuhan Janin Terhambat.....	22
g. Pelayanan Antenatal Terpadu	27
2. Persalinan	
a. Pengertian Persalinan	30
b. Tanda-tanda Persalinan	31
c. Tahap Persalinan	31
d. Sectio Cesarea	32
3. Nifas	
a. Pengertian Masa Nifas	34
b. Perubahan Fisiologis	34
c. Tahapan Nifas	35
d. Kebutuhan Dasar Nifas	36
e. Pelayanan Kesehatan Nifas	39

4. Bayi Baru Lahir	
a. Ciri BBL	40
b. Penatalaksanaan BBL	41
c. Lilitan Tali Pusat	41
5. Neonatus	
a. Perawatan Neonatus	42
b. Kunjungan Neonatus	43
c. Imunisasi Hb0 dan BCG.....	43
d. Imunisasi DPT dan Polio 1	44
6. Keluarga Berencana	
a. Pelayanan KB	44
b. AKDR.....	45
c. Suntik Progestin.....	47
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Pengertian.....	49
2. Ruang Lingkup Pelayanan Kebidanan	49
3. Langkah Manajemen Kebidanan.....	50
C. <i>Flowchart</i> asuhan berkesinambungan.....	54
 BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Gambaran Lokasi	55
B. Tinjauan Kasus	
a. Kehamilan	56
b. Persalinan	68
c. Nifas	70
d. BBL dan Neonatus	76
e. Keluarga Berencana	82
 BAB IV PEMBAHASAN	
A. Kehamilan	84
B. Persalinan	86
C. Nifas	87
D. Bayi Baru Lahir dan Neonatus	89
E. Keluarga Berencana	88
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
 DAFTAR PUSTAKA	94
 LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Faktor Risiko Kelompok I	14
Tabel 2. Faktor Risiko Kelompok II	15
Tabel 3. Faktor Risiko Kelompok III	16
Tabel 4. Penggolongan Anemia	17
Tabel 5. Peningkatan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan	23
Tabel 6. Memantau Tumbuh Kembang Janin Sesuai TFU	25
Tabel 7. Pertambahan Panjang dan Berat Janin Selama Kehamilan.....	24
Tabel 8. Kunjungan Pemeriksaan ANC	27
Tabel 9. Indikasi Kelahiran Dengan Bedah Sesar.....	33
Tabel 10. Penambahan Uterus Masa Nifas	34
Tabel 11. Jenis dan Waktu Yang Tepat Untuk KB.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skema Dampak dan Pengobatan Anemia	20
Gambar 2. Konsep alur pelayanan antenatal terpadu di Puskesmas.	29
Gambar 3. <i>Flowchart</i> Asuhan Berkesinambungan	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin	97
Lampiran 2. Rencana Anggaran Dana	98
Lampiran 3. Surat Pengantar Menjadi Subjek	99
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 5. Catatan Kasus	101
Lampiran 6. Jadwal Penyusunan Tugas Akhir.....	102
Lampiran 7. Alur Pelayanan Poli KIA Puskesmas Tegalorejo	103
Lampiran 8. Surat Keterangan	104