

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden pada penelitian merupakan ibu hamil tidak berisiko yang berjumlah 114 orang.
2. Primigravida atau hamil pertama berjumlah 52 responden, trimester II 56 responden, pendapatan keluarga responden hampir sama antara lebih besar dari UMK (63 responden) dan lebih kecil sama dengan UMK (51 responden), dukungan sosial dari responden hampir seluruhnya memiliki dukungan yang baik yakni sebesar 96.5 % atau 110 responden, tingkat religiusitas responden hampir seluruhnya (93.9 %) memiliki tingkat yang baik, aktivitas Fisik responden lebih banyak pada aktivitas yang rendah yakni 50 responden atau 43.9 %
3. Tidak ada hubungan antara gravida dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II
4. Tidak ada hubungan antara umur kehamilan dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II
5. Ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II

6. Ada hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II
7. Ada hubungan antara religiusitas dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II
8. Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Sewon II

B. Saran

- a. Bagi Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

Diharapkan untuk membuat kebijakan sebagai upaya dalam mengurangi gangguan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan.

- b. Bagi bidan atau tenaga kesehatan lainnya di Puskesmas Sewon II

Diharapkan dapat menambah informasi tentang faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19 di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul sebagai dasar untuk meningkatkan upaya preventif dan promotif terhadap kejadian gangguan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19.

- c. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat menambah informasi tentang faktor yang memengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil, sehingga apabila akan melakukan penelitian ulang dapat menjadi gambaran dan lebih baik dari segi materi, metode maupun teknis dari penelitian ini.