

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT KECEMASAN
IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI PUSKESMAS SEWON II
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana



**DALILA EKA SURMA
P07124320043**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PADA
MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SEWON II KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh:

DALILA EKA SURMA
P07124320043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Juni 2021

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 19800304200812014



Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 29 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606202002122001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**"FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS SEWON II
KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh:
Dalila Eka Surma
NIM.P07124320043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2021

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

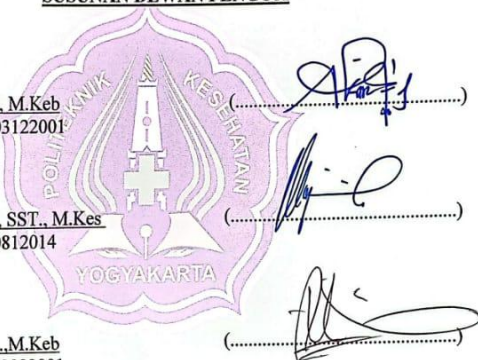
Ana Kurniati, SST, M.Keb
NIP. 198104012003122001

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 19800304200812014

Anggota,

Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001



Yogyakarta, 30 Juni 2021
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP 197606202002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar;

Nama : Dalila Eka Surma

NIM : P07124320043

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, penulis yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dalila Eka Surma
NIM : P07124320043
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi penulis yang berjudul:

Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil pada Masa Pandemi COVID-19 di Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi penulis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sebenarnya

Dibuat di :.....
Pada tanggal :.....
Yang menyatakan

(Dalila Eka Surma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka penelitian untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST.,MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Yuliasti Eka P,S.ST.,MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Mina Yumei Santi, SST.,M.Kes selaku Pembimbing Utama Skripsi
5. Atik Ismiyati, SST.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping Skripsi
6. drg. Kuncoro Sakti, M.M., M.Kes selaku Kepala Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul
7. Juni Astuti, S.ST selaku Kepala Ruang Kesehatan Ibu dan Anak Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul
8. Ayahanda Sumarsana, Ibunda Rohimah dan saudara serahim Reki Assiddiqi yang selalu memberikan doa, bantuan, dukungan, kasih sayang, pengorbanan dan semangat di setiap keputusan yang telah diambil sehingga sampai pada tahap penyusunan skripsi ini. Orang yang selalu sabar mendengar dan menghibur saat sudah hampir menyerah, Ibu Emi Narimawati, Kakak Rani Maisaroh dan teman-teman di PMB Emi Narimawati.
9. Sahabat seperjuangan Maria Nadia Sri Lestari yang selalu saling mendukung dalam segala hal termasuk dalam menyelesaikan studi.
10. Teman teman seperjuangan di Kelas STR Alih Jenjang A 2020

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas segalanya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Manajemen Data.....	49
K. Etika Penelitian.....	52
L. Kelemahan Penelitian.....	56

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Model Adaptasi Stress Stuart yang terkait dengan respon kecemasan	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional</i>	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial	43
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Religiusitas.....	44
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Aktivitas Fisik.....	45
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil hamil.....	59
Tabel 8. Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian

Lampiran 3. Naskah Persetujuan Sebelum Penelitian

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Kuesioner

Lampiran 6. Master Tabel

Lampiran 7. Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 8. Permohonan Izin Studi Pendahuluan DINKES

Lampiran 9. Permohonan Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sewon II

Lampiran 10. Permohonan Izin Uji Validitas Reliabilitas Puskesmas Pleret

Lampiran 11. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 12. Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 13. Surat Keterangan Selesai Penelitian