

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
SMK N 1 PENGASIH**



**INA PRABANINGTYAS  
P07124216054**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C  
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI  
SMK N 1 PENGASIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**INA PRABANINGTYAS  
P07124216054**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2020**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**  
**“HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C**  
**DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**  
**DI SMK N 1 PENGASIH”**

Disusun oleh:  
INA PRABANINGTYAS  
NIM. P07124216054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
27 JUNI 2020

Pembimbing Utama,



DWIANA ESTIWIDANI, SST, MPH  
NIP. 19790418 200212 2 001

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



MUNICA RITA HERNAYANTI, S.SiT., M.Kes  
NIP. 19800514 200212 2 001

Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Kebidanan



DR. YUNI KUSMIYATI, SST, MPH  
NIP. 19760620 200212 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**


**SKRIPSI**  
**“HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C**  
**DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI**  
**DI SMK N 1 PENGASIH”**

Disusun oleh:  
INA PRABANINGTYAS  
NIM. P07124216054


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 01 JULI 2020

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Nanik Setiyawati, SST, M.Kes  
NIP. 19801028 200604 2 002

  
(.....)



Anggota,  
Dwiana Estiwidani, SST, MPH  
NIP. 19790418 200212 2 001

  
(.....)

Anggota,  
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes  
NIP. 19800514 200212 2 001

  
(.....)

Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
  
DR. YUNI KUSMIYATI, SST., MPH  
NIP.197606202002122001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

### HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 1 PENGASIH

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ina Prabaningtyas

NIM : P07124216054

Tanda Tangan :



(Ina Prabaningtyas)

Tanggal : 21 Juni 2020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ina Prabaningtyas  
NIM : P07124216054  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN DAN VITAMIN C DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DI SMK N 1 PENGASIH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta, Pada tanggal: 21 Juni 2020  
Yang menyatakan



(Ina Prabaningtyas)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. DR. Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Yuliasti Eka P., SST, MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Nanik Setiyawati, SST, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji skripsi.
5. Dwiana Estiwidani, SST, MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
6. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Amperaharjo dan Ibu Suharsiwi yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat penulis, yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Demikian skripsi ini penulis susun dengan sungguh-sungguhnya, semoga membawa manfaat pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 05 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	III
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	VI
ABSTRAK .....	<b>KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.</b>
ABSTRACT.....	<b>KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.</b>
KATA PENGANTAR .....	VII
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR GAMBAR .....	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII

### **BAB I PENDAHULUAN.....KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**

- A. Latar Belakang ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Rumusan Masalah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Tujuan Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Ruang Lingkup..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Manfaat Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Keaslian Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**

- A. Telaah Pustaka ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Kerangka Teori..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Kerangka Konsep ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Pertanyaan Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

### **BAB III METODE PENELITIAN .....KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**

- A. Jenis dan Desain Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Populasi dan Sampel ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Waktu dan Tempat ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Variabel Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**



- G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Prosedur Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- I. Manajemen Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- J. Etika Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian ....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**

- A. Hasil Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN...KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**

- A. Kesimpulan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Saran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**DAFTAR PUSTAKA KESALAHAN! BOOKMARK TIDAK DITENTUKAN.**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Teori .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**  
Gambar 2. Kerangka Konsep.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**  
Gambar 3.Desain Penelitian Cross Sectional.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Keaslian Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 2. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 3. Angka Kecukupan Protein Remaja ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 4. Angka Kecukupan Zat Besi Remaja ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 5. Angka Kecukupan Vitamin C Remaja..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 6. Definisi Operasional Variabel Penelitian.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 7. Coding..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Tabel 9. Hasil Analisis Bivariat ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 2 Laporan Anggaran Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 3 *Informed Consent* Persetujuan Sebelum Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 5 Kuesioner *googleform* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 6 *Foodrecall* ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 7 Format Pengumpulan Data**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 8 Master Tabel ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 9 Analisis Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 10 Keterangan Layak Etik ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 11 Permohonan Izin Penelitian**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**