

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
USIA 26 TAHUN DENGAN OBESITAS
DI PUSKESMAS MERGANGSAN



FERDIAN MARTHA SAPUTRI
P07124114055

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D
USIA 26 TAHUN DENGAN OBESITAS
DI PUSKESMAS MERGANGSAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



FERDIAN MARTHA SAPUTRI
P07124114055

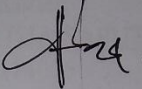
PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2017

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Ferdian Martha Saputri

NIM : P07124114055

TandaTangan : 

Tanggal : 7 Juli 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir
"Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D Usia 26 Tahun dengan
Obesitas di Puskesmas Mergangsan"

Disusun oleh:
FERDIAN MARTHA SAPUTRI
P07124114055

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Sumarah, S.Si MPH
NIP.19700524000112 2 001

Pembimbing Pendamping

Suherni, S.Pd. APP. M.Kes
NIP.19570419 198303 2 003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dyah Noviwati Setya Arum, M.Keb
NIP.1980110 200112 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

“Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D Usia 26 Tahun dengan
Obesitas di Puskesmas Mergangsan”

Disusunoleh :
FERDIAN MARTHA SAPUTRI
P07124114055

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 2017

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Suherni, S.Pd, APP, M.Kes
NIP. 19570419 198303 2 003

Anggota,
Sumarah, S.SiT, MPH
NIP. 19700524 200112 2 001

Anggota,
HestyWidyasih, SST, M.Keb
NIP. 19791007 200501 2 004



(Handwritten signatures of the three members of the Review Board)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb
NIP. 1980110 200112 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan bapak/ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada bapak/ibu atas jerih payah beliau dalam membimbing Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Abidillah Mursyid, SKM., MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Tri Maryani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Sumarah, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. Ibu Suherni, S.Pd, APP, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
6. Ibu Hesty Widyasih, M.Keb selakuPenguji yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
7. Ibu Hariyanti, A.Md., Keb selaku Pembimbing Lapangan yang telah memberi izin dan masukan kepada penulis untuk penulisan studi kasus di wilayah Puskesmas Mergangsan Yogyakarta

8. Ibu Dwi Nuryanti yang telah bersedia sebagai subjek dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini
9. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta kasih sayang yang tidak terkira pada setiap langkah penulis

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Demi perbaikanselanjutnya saran dankritik yang membangunpenulisterimadengansenanghati.

Yogyakarta, Febuari 2017

Penulis

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D Umur 26 Tahun

G₁P₀Ab₀Ah₀ dengan Obesitas di Puskesmas Mergangsan

Sinopsis

Obesitas dalam kehamilan dapat berdampak dalam persalinan, nifas dan bayi yang dilahirkan. Salah satu ibu hamil yang mengalami obesitas di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta adalah Ny. D usia 26 tahun G₁P₀Ab₀Ah₀ umur kehamilan 33⁺¹ minggu. Asuhan kebidanan berkesinambungan perlu diberikan untuk mencegah dan meminimalkan risiko obesitas yang akan terjadi.

Ny. D melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Mergangsan, namun Ny. D bersalin di RB Puri Adisty, kunjungan neonatus dilakukan di RB Puri Adisty dan Puskesmas Mergangsan. Ny. D mengalami obesitas sebelum hamil karena faktor gen dari Ibu kandungnya. Persalinan Ny. D berlangsung fisiologis. Bayi Ny. D normal, masa nifas Ny. D normal dan Ny. D menjadi akseptor KB suntik DMPA.

Obesitas selama kehamilan pada Ny. D sudah teratasi dengan pemantauan secara terus menerus dan berkolaborasi dengan ahli gizi di Puskesmas Mergangsan.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan ini, obesitas dalam kehamilan Ny. D tidak berdampak dalam persalinan, bayi baru lahir/neonatus dan nifas. Saran untuk bidan dan mahasiswa pelaksana asuhan kebidanan berkesinambungan diharapkan lebih cermat dalam mengkaji pasien dan memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan, sehingga risiko yang akan terjadi dapat dicegah. Bagi pasien supaya melaksanakan saran yang diberikan oleh bidan dan mahasiswa pemberi asuhan kebidanan berkesinambungan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Teori Kebidanan	
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2. Obesitas	
a. Pengertian Obesitas	7
b. Klasifikasi Berat Badan.....	8
c. Penyebab Obesitas	8
3. Kehamilan dengan Obesitas	
a. Hubungan Kehamilan dengan Obesitas	8
b. Diet pada Ibu Hamil dengan Obesitas.....	9
c. Prinsip Diet Pada Ibu Hamil dengan Obesitas	9
d. Dampak Obesitas pada Kehamilan	10
4. Konsep Dasar Persalinan	
a. Pengertian Persalinan	11
b. Tanda-tanda Persalinan	11
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	12
d. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Selama Persalinan	12
e. Tahapan Persalinan	13
5. Konsep Nifas	
a. Pengertian Nifas	15
b. Perubahan Fisiologis Nifas	16

c. Psikologis Ibu pada Masa Nifas	17
d. Kunjungan Nifas (KF) atau <i>Post Natal Care</i> (PNS).....	17
6. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus	
a. Pengertian Bayi Baru Lahir dan Neonatus	19
b. Penanganan Bayi Baru Lahir	19
c. Kunjungan Neonatal.....	19
7. Konsep Dasar Keluarga Berencana	
a. Pengertian Keluarga Berencana	20
b. Penapisan KB	21
c. Jenis Metode Kontrasepsi	22
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	24
C. Flow Chart.....	28

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Gambaran Lokasi	29
B. Tinjauan Kasus.....	29

BAB IV PEMBAHASAN

A. Konsep Asuhan Kebidanan	63
B. Asuhan Kehamilan	64
C. Asuhan Persalinan	66
D. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	70
E. Asuhan Nifas	73
F. Pelayanan Keluarga Berencana.....	74

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori IMT	8
Tabel 2. Penapisan KB	21
Tabel 3. Macam-macam metode kontrasepsi	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Flowchart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Surat Perijinan Studi Pendahuluan dan Pengantar Penelitian ...	82
Lampiran 2.Jadwal Penyusunan Tugas Akhir.....	83
Lampiran 3.Rencana Anggaran.....	84
Lampiran 4.Surat Pengantar Menjadi Subjek LTA.....	85
Lampiran 5.Lembar Informed Consent.....	86
Lampiran 6.Catatan Kasus Pembimbing Lapangan.....	87
Lampiran 7.Surat Rekomendasi Penelitian.....	88
Lampiran 8.Surat Ijin Penelitian.....	89
Lampiran 9.Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	90