

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dengan Kebiasaan Menyikat Gigi Sebelum Tidur Pada Anak Sekolah Dasar” telah dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2022, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan anak tentang menyikat gigi sebelum tidur pada kriteria baik sebanyak 82,2%.
2. Kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur pada anak sekolah dasar Sebagian besar dengan kriteria baik sebanyak 93,3%.
3. Tingkat pengetahuan dengan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur pada anak sekolah dasar, sebagian besar dengan kriteria baik sebesar 77,8%

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Siswa SD Negeri 1 Kotamobagu

Diharapkan siswa mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi minimal 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur malam.

2. Bagi Orang Tua Siswa SD Negeri 1 Kotamobagu

Diharapkan agar dapat memantau kebersihan perilaku diri siswa, terutama dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta mengantar anak-anak untuk pemeriksaan rutin gigi dan mulut setiap 6 bulan sekali.

3. Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk berbagai keperluan.

4. Bagi Instansi Lain

Bagi puskesmas yang mewilayah SD Negeri 1 Kotamobagu agar dapat lebih sering mengadakan pelayanan khususnya dibidang promotif dan preventif melalui program UKS/UKGS.

5. Bagi Peneliti Lain

Penelitian dibidang ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan wilayah lebih luas lagi, agar dapat mengetahui bagaimana gambaran tingkat pengetahuan dengan kebiasaan menyikat gigi sebelum tidur pada anak sekolah dasar.