

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Asupan zat besi pada subyek penelitian dari makanan yang disajikan di asrama sebesar 12,6% dan dari makanan jajanan sebesar 11,6%.
2. Kadar Hemoglobin subyek penelitian yang  $<12$  g/dl yaitu 45,5%.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan status anemia ( $p=0,894$ ).

#### **B. Saran**

1. Perlu adanya modifikasi menu makanan yang disajikan oleh penyelenggaraan makanan di Asrama Putri SMA IT Abu Bakar Yogyakarta agar santri tidak merasa bosan terhadap menu yang disajikan sehingga asupan zat besi santri tercukupi.
2. Perlu dilakukan pengecekan kadar hemoglobin secara berkala untuk memantau status anemia remaja putri di Asrama Putri SMA IT Abu Bakar Yogyakarta.