

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Terdapat penurunan yang signifikan pada Industri A1 yang diberikan perlakuan menggunakan bantalan duduk.
2. Industri B1 tidak terjadi adanya penurunan setelah dilakukan *post test*, hal ini dikarenakan pada Industri B1 dijadikan kelompok *control* sehingga tidak diberikan perlakuan menggunakan bantalan duduk.
3. Keluhan nyeri punggung bawah pada Industri A1 sebelum diberikan perlakuan nilai rata-rata *pre test* sebesar 55.1.
4. Dapat diketahui tingkat penurunan keluhan nyeri punggung bawah pada responden Industri A1 memiliki nilai rata-rata 49.4 dengan selisih antara *pre* dan *post* Industri A1 adalah 5.7 diperoleh nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar 0.009 dengan ($p < 0.05$) dapat diartikan pada Industri A1 atau kelompok perlakuan terdapat perbedaan hasil antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan dengan hasil penurunan sebesar 9%.
5. Industri B1 memperoleh rata-rata nilai *pre test* 38.7 dan rata-rata nilai *post test* 38.7 tidak dapat memperoleh uji hasil pada kelompok B1 karena tidak adanya perbedaan antara *pre test* dan *post test*.

B. Saran

Hasil penelitian ini menjadi dasar bagi peneliti untuk mengajukan beberapa saran, meliputi :

1. Bagi pekerja : pekerja dapat tetap menggunakan bantalan duduk dari limbah serat rami untuk mengurangi keluhan nyeri punggung bawah, sehingga produktivitas dapat meningkat.
2. Bagi pengelola industri : dapat menyediakan bantalan duduk untuk pekerja serta membuat aturan mengenai kewajiban memakai bantalan duduk pada saat proses produksi.
3. Bagi peneliti : menambah wawasan ilmu pengetahuan, pengalaman, ketrampilan dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang diperoleh selama menempuh Pendidikan.
4. Bagi peneliti lain : agar dapat melakukan penelitian yang sama dengan waktu yang lebih lama sehingga dapat mengetahui pengaruh yang lebih signifikan.