

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL PADA SERUM PASIEN
HIPERTENSI YANG DIPERIKSA SEGERA, SETELAH
DISIMPAN SELAMA 4 JAM DAN 8 JAM PADA SUHU 2-8 °C**



NANDA LUSY GUNAWAN
NIM. P07134322007

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL PADA SERUM PASIEN
HIPERTENSI YANG DIPERIKSA SEGERA, SETELAH
DISIMPAN SELAMA 4 JAM DAN 8 JAM PADA SUHU 2-8 °C**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Teknologi Laboratorium Medis



NANDA LUSY GUNAWAN
NIM. P07134322007

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Perbedaan Kadar Kolesterol pada Serum Pasien Hipertensi yang Diperiksa Segera, Setelah Disimpan Selama 4 Jam dan 8 Jam pada Suhu 2-8 °C”

Disusun oleh:

Nanda Lusy Gunawan
NIM. P07134322007

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 November 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dra. Hj. RR. Ni Ratih Hardisari, M.Kes. M. Atik Martsiningsih, S.Si., MSc.
NIP. 19610803 199703 2 001 NIP. 19680323 198803 2 002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Muji Rahayu, S.Si., Apt., MSc.
NIP. 19660615 198511 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbedaan Kadar Kolesterol pada Serum Pasien Hipertensi yang Diperiksa Segera, Setelah Disimpan Selama 4 Jam dan 8 Jam pada Suhu 2-8 °C”

Disusun oleh:

NANDA LUSY GUNAWAN

NIM. P07134322007

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 24 November 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

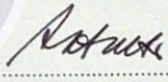
Ketua,

Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc.
NIP. 19631128 198303 1 001

(.....)

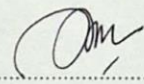
Anggota,

Dra. Hj. RR. Ni Ratih Hardisari, M.Kes.
NIP. 19610803 199703 2 001

(.....)

Anggota,

M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc.
NIP. 19680323 198803 2 002

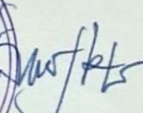
(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Mugi Rahayu, S.Si, Apt., MSc.
NIP. 19660615 198511 2 001

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Lusy Gunawan

NIM : P07134322007

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 Desember 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Lusy Gunawan
NIM : P07134322007
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Kolesterol pada Serum Pasien Hipertensi yang Diperiksa

Segera, Setelah Disimpan Selama 4 Jam dan 8 Jam pada Suhu 2-8°C”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 01 Desember 2023

atikan

(Nanda Lusy Gunawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Siti Nuryani, S.Si., M.Sc. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
4. Dra. Hj. RR. Ni Ratih Hardisari, M.Kes. selaku Pembimbing Utama
5. M. Atik Martsiningsih, S.Si, MSc. selaku Pembimbing Pendamping
6. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Penguji
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Telaah Pustaka	6
B. Kerangka Teori	16
C. Hubungan antar Variabel	17
D. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Alur Penelitian	19
C. Subjek dan Objek	20
D. Waktu dan Tempat Penelitian	21
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional	21
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Instrumen dan Bahan	23
I. Uji Validitas	23
J. Prosedur Penelitian	24
K. Manajemen Data	27
L. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII tahun 2003	8
Tabel 2. Hasil Kuesioner	31
Tabel 3. Persentase Selisih dan Perbedaan Rerata Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lama Waktu Penyimpanan Serum.....	34
Tabel 4. Hasil Analisis Statistik	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Hubungan antar Variabel	16
Gambar 3. Desain Penelitian <i>One Group Pretest Post test Design</i>	17
Gambar 4. Alur Penelitian	18
Gambar 5. Rerata Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lama Waktu Penyimpanan Serum	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 3. *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 7. Surat Pengantar Penelitian dari Dinkes DIY
- Lampiran 8. Pemantapan Mutu Eksternal
- Lampiran 9. *Quality Control*
- Lampiran 10. *Checklist* Suhu Refrigerator Penyimpanan Serum
- Lampiran 11. Rekap Suhu Refrigerator Tanggal 14 dan 20 Oktober 2023.
- Lampiran 12. Sertifikat Kalibrasi Architect C4000
- Lampiran 13. Sertifikat Kalibrasi Sentrifus
- Lampiran 14. Sertifikat Kalibrasi Mikropipet
- Lampiran 15. Sertifikat Kalibrasi Refrigerator untuk Reagen
- Lampiran 16. Sertifikat Kalibrasi Refrigerator untuk Sampel
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian