

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada penelitian dengan judul hubungan klasifikasi kehilangan gigi dengan kualitas hidup pada lansia di Desa Air Hitam Besar yang dilaksanakan pada 90 lansia dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Sebanyak 85 lansia (94,4%), yaitu 51 perempuan (56,7%) yang berusia 66-70 sebanyak 40 (44,4%) memiliki klasifikasi kehilangan gigi pada kategori banyak >10 gigi yang hilang dengan rata-rata 21,72
2. Sebanyak 69 lansia (76,6%), yaitu 36 perempuan (70,6%), yang berusia 66-70 sebanyak 34 (85,0%) memiliki kualitas hidup pada kategori buruk dengan total skor 12-28 dengan rata-rata 24,80
3. Ada hubungan signifikansi antara klasifikasi kehilangan gigi dengan kualitas hidup pada lansia

#### **B. SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden untuk selalu menjaga kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar serta rajin

memeriksa gigi dan mulutnya ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali agar tidak terjadi kehilangan gigi .

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan ada penelitian selanjutnya mengenai kualitas hidup lansia dengan variabel yang berbeda, seperti status ekonomi karena status ekonomi merupakan salah satu faktor yang memengaruhi status kesehatan dan tingkat pendidikan karena seseorang dengan tingkat pengetahuan yang tinggi akan memiliki pengetahuan dan sikap yang lebih baik dalam kesehatan sehingga mendorong orang tersebut memiliki gaya hidup sehat, yang belum pernah diteliti sebelumnya.