

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kebiasaan merokok dan pengetahuan gingivitis pada remaja usia 18 sampai dengan 21 tahun, maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Gambaran karakteristik remaja Taman Pelajar Aceh yang menjadi responden dalam penelitian ini yaitu : presentasi jumlah responden dari Taman Pelajar Aceh yang telah dibagi berdasarkan usia dengan total 40 responden. Untuk usia responden minimal 18 tahun dan maksimal 21 tahun dan didominasi dengan usia 20 tahun dan 21 tahun sebanyak 12% dan 70%. Untuk umur responden umur 18 tahun sebanyak 3 responden dengan persentase 8%, responden umur 19 tahun sebanyak 4 responden dengan persentase 10%, responden umur 20 tahun sebanyak 5 responden dengan persentase 12%, dan responden umur 21 tahun sebanyak 28 responden dengan persentase 70%, dari 40 responden kemudian berdasarkan jumlah rokok yang dihisap perhari dikategorikan sebagai perokok sedang sebanyak 55% yaitu menghisap rokok kurang dari 11 batang perhari.
2. Gambaran kebiasaan merokok pada remaja Taman Pelajar Aceh memiliki hasil dari 40 responden yang merokok sebagian besar responden memiliki kebiasaan merokok kategori sedang sebanyak 30 responden dengan persentase 75%, kemudian pada kategori berat sebanyak 6 responden dengan persentase 15%, dan pada kategori ringan sebanyak 4 responden dengan persentase 10%.
3. Gambaran pengetahuan gingivitis pada remaja Taman Pelajar Aceh sebagian besar mempunyai tingkat pengetahuan yang sedang terhadap gingivitis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan pengetahuan tinggi sebanyak 1 responden 2,5% di usia 18 tahun. Pengetahuan tinggi pada usia 19 tahun sebanyak 2 responden 5,0%.

Pengetahuan tinggi pada usia 20 tahun sebanyak 1 responden 2,5%. Pengetahuan tinggi pada usia 21 tahun sebanyak 7 responden 17,5%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta kesimpulan dapat disaran kan hal-hal berikut ini :

### **1. Bagi Responden**

Bagi remaja dan mahasiswa Taman Pelajar Aceh, disarankan untuk bisa mengurangi kebiasaan merokok dikarenakan dapat berpengaruh pada kesehatan gigi dan mulut terutama gingivitis, dikarenakan dari hasil penelitian ini, remaja yang merokok di Taman Pelajar Aceh rata-rata masih dalam kategori sedang, dan remaja yang mengetahui gingivitis juga sedang. Remaja Taman Pelajar Aceh juga harus memperbanyak pengetahuan tentang gingivitis, dan apa saja pengaruh kebiasaan merokok terhadap gingivitis.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian mengenai kebiasaan merokok dan pengetahuan gingivitis pada remaja diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang lebih lengkap seperti penelitan mengenai bagaimana gambaran perilaku orang dewasa yang merokok di yogyakarta.

### **3. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk memperluas alat ukur variabel, seperti wawancara, observasi, lembar periksa, dll.**

### **4. Objek penelitian ini diharapkan dapat diperluas dan tidak terbatas pada remaja Taman Pelajar Aceh saja, melainkan remaja-remaja di sekolah seperti, pada remaja SMAN 6 yogyakarta, dll, sehingga mendapatkan hasil yang terbaik.**

