

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN PENGETAHUAN GINGIVITIS PADA REMAJA USIA 18 SAMPAI DENGAN 21 TAHUN

Anggiat Rinaldi, Sutrisno, Hari Wibowo
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jln. Kyai Mojo
No. 56 Pingit, Yogyakarta, 55143
Email : anggirinaldi19@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Merokok merupakan salah satu masalah kesehatan dunia karena dapat menyebabkan berbagai penyakit dan bahkan kematian. Kebiasaan merokok merupakan salah satu pencetus timbulnya gangguan serta penyakit rongga mulut, antara lain dapat mengakibatkan gigi berubah warna, penebalan mukosa, gingivitis bahkan penyakit kanker mulut. Tar yang terkandung dalam rokok akan masuk ke rongga mulut sebagai uap padat akan mengendap dipermukaan gigi. Hal tersebut yang menyebabkan permukaan gigi menjadi kasar sehingga plak dan bakteri lebih mudah menempel.

Tujuan penelitian : Diketuinya gambaran kebiasaan merokok dan pengetahuan gingivitis pada remaja usia 18 sampai dengan 21 tahun diorganisasi Taman Pelajar Aceh.

Metode penelitian : Jenis dalam penelitian ini adalah bersifat deskriptif. Maksudnya adalah metode yang dilakukan dengan tujuan untuk mendapatkan gambaran tentang suatu keadaan secara objektif. Tujuan dari penelitian deskriptif ini ialah membuat gambaran atau deskripsi secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar suatu fenomena yang diselidiki.

Hasil penelitian : Untuk usia responden minimal 18 tahun dan maksimal 21 tahun dan didominasi dengan usia 20 tahun dan 21 tahun sebanyak 12% dan 70%. Untuk umur responden umur 18 tahun sebanyak 3 responden dengan persentase 8%, responden umur 19 tahun sebanyak 4 responden dengan persentase 10%, responden umur 20 tahun sebanyak 5 responden dengan persentase 12%, dan responden umur 21 tahun sebanyak 28 responden dengan persentase 70%, dari 40 responden kemudian berdasarkan jumlah rokok yang dihisap perhari dikategorikan sebagai perokok sedang sebanyak 55% yaitu menghisap rokok kurang dari 11 batang perhari.

Kesimpulan : Bagi remaja dan mahasiswa Taman Pelajar Aceh, disarankan untuk bisa mengurangi kebiasaan merokok dikarenakan dapat berpengaruh pada kesehatan gigi dan mulut terutama gingivitis.

Kata kunci : Kebiasaan merokok, Remaja, Gingivitis

OVERVIEW OF SMOKING HABITS AND KNOWLEDGE OF GINGIVITIS IN ADOLESCENTS AGED 18 TO 21 YEARS

Anggiat Rinaldi, Sutrisno, Hari Wibowo
Department of Dental Health, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic,
Jln. Kyai Mojo
No. 56 Pingit, Yogyakarta, 55143
Email : anggirinaldi19@gmail.com

ABSTRACT

Background : Smoking is one of the world's health problems because can cause various diseases and even death. Smoking habits is one of the triggers for disorders and diseases of the oral cavity, Among other things, it can cause discolored teeth, thickening of the mucosa, gingivitis even oral cancer. Tar contained in cigarettes will go into the oral cavity as solid vapor will settle on the surface of the teeth. That matter which causes the tooth surface to become rough so that more plaque and bacteria easy to stick.

Research purposes : Know the description of smoking habits and knowledge gingivitis in adolescents aged 18 to 21 years organized by Taman Pelajar aceh.

Research methods : The type in this research is descriptive in nature. The point is the method is done with the aim to get objective description of a situation. Purpose of descriptive research This is to make a systematic, factual, and accurate picture or description about the facts, characteristics and relationships between a phenomenon that investigated.

Research result : The minimum age for respondents is 18 years and the maximum is 21 years and dominated by the ages of 20 years and 21 years as much as 12% and 70%. For age of respondents aged 18 years as many as 3 respondents with a percentage of 8%, respondents aged 19 years as many as 4 respondents with a percentage of 10%, respondents 20 years old as many as 5 respondents with a percentage of 12%, and age respondents 21 years as many as 28 respondents with a percentage of 70%, from 40 respondents then based on the number of cigarettes smoked per day it is categorized as 55% of moderate smokers smoke less than 11 cigarettes per day.

Conclusion : For teenagers and students of the Aceh Student Park, it is recommended to can reduce smoking habits because it can affect the oral health especially gingivitis.

Keywords : Smoking habits, Adolescence, Gingivitis