

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dan pembahasan dengan judul efektivitas sikat gigi khusus orthodonti dan konvensional terhadap skor plak pengguna orthodonti cekat didapatkan :

1. Penggunaan sikat gigi khusus orthodonti lebih efektif untuk membersihkan plak pada pengguna orthodonti cekat dibandingkan menggunakan sikat gigi konvensional
2. Skor plak sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi konvensional dengan skor buruk sebanyak 11 responden (55%) dan sesudah menyikat gigi dengan skor baik sebanyak 12 responden (60%).
3. Skor plak sebelum menyikat gigi menggunakan sikat gigi khusus orthodonti dengan skor buruk sebanyak 17 responden (85%) dan sesudah menyikat gigi dengan skor baik sebanyak 19 responden (95%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat
Diharapkan bagi masyarakat agar lebih aktif dalam mencari informasi tentang kesehatan gigi dan mulut khususnya mengenai perawatan orthodonti.
2. Bagi peneliti lain

Penelitian dibidang ini harapannya dapat berkembang dengan cakupan yang lebih luas dan teori yang digunakan lebih lengkap dengan variabel yang berbeda seperti penggunaan sikat gigi bulu zigzag dan bulu rata terhadap skor plak.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Terapis Gigi dan Mulut

Harapannya bagi tenaga kesehatan terapis gigi dan mulut sebaiknya lebih banyak memberikan pengetahuan kepada masyarakat mengenai kesehatan gigi dan mulut terutama tentang perawatan ortodonti melalui promosi kesehatan dengan didampingi dokter gigi seperti penyuluhan kepada masyarakat, agar dapat menambah wawasan masyarakat.