

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN BATANG SERAI WANGI
(*CYMBOPOGON NARDUS L.*) SEBAGAI
OBAT KUMUR TERHADAP
pH SALIVA**



**BUNGA ANJELLIA
NIM : P07125322006**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN BATANG SERAI WANGI
(*CYMBOPOGON NARDUS L.*) SEBAGAI
OBAT KUMUR TERHADAP
pH SALIVA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



**BUNGA ANJELLIA
NIM : P07125322006**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Air Rebusan Batang Serai Wangi (*Cymbopogon nardus L.*) Sebagai Obat Kumur Terhadap *pH* Saliva

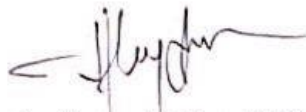
Disusun oleh :

BUNGA ANJELLIA
NIM : P07125322006

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 14 September 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



drg. Herastuti Sulistyani M.Kes
NIP.196408061989032002

Pembimbing Pendamping,



Almuzadi S.Pd., S.SiT., M.DSc
NIP.195910091981031005

Yogyakarta, 14 September 2023

Karya Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes
NIP.196012031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH AIR REBUSAN BATANG SERAI WANGI
(*CYMBOPOGON NARDUS L.*) SEBAGAI
OBAT KUMUR TERHADAP
pH SALIVA**

Disusun Oleh :

**BUNGA ANJELLIA
NIM : P07125322006**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 14 September 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Eni Purwati S.SiT., M.Kes
NIP.197910122005012003

(.....)

Anggota,
drg. Herastuti Sulistyani M.Kes
NIP. 196408061989032002

(.....)

Anggota,
Almujadi S. Pd., S.SiT., M.DSc
NIP.195910091981031005

(.....)

Yogyakarta, 14 September 2023
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta




Ida Ayu S. Pd., S.SiT., M.Kes
NIP.19660203198603100

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : BUNGA ANJELLIA

NIM : P07125322006

Tanda tangan : 

Tanggal : 14 September 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bunga Anjellia
Nim : P07125322006
Program studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak bebas Royalti Nonklusif (Non- exclusive Royalti- free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Air Rebusan Batang Serai Wangi Sebagai Obat Kumur Terhadap *pH* Saliva

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti nonklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal :



(Bunga Anjellia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Eldarita, S. SiT., M.DSc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta .
4. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan.
5. Ibu drg. Herastuti Sulistyani M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Bapak Almuzadi, S.Pd., S.SiT., M.DSc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Mahasiswa asrama Natuna Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden untuk melakukan penelitian ini.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan materil, moral dan semangat serta do'a yang tidak putus untuk penulis selama kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Sahabat, rekan-rekan semua yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan ibu Dosen beserta Staf yang telah membimbing selama Pendidikan.

11. Semua pihak dan rekan-rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, 14 September 2023

Bunga Anjellia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINATILAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBARxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. ..Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F....Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian	22

D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Alat Instrumen dan Bahan Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	28
J. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Cara Pemeriksaan <i>pH</i> saliva	13
Tabel 2. Petunjuk Intervensi Hasil Tes <i>pH</i> Pada Pemeriksaan Saliva	13
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>pH</i> Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Kelompok Eksperimen, Kelompok Kontrol Positif, dan Kelompok Kontrol Negatif	32
Tabel 5. Nilai Rata-rata <i>pH</i> Saliva Sebelum dan Sesudah Berkumur Eksperimen, Kelompok Kontrol Positif, dan Kelompok Kontrol Negatif	33
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data.....	34
Tabel. 7 Hasil Uji Homogenitas.....	34
Tabel 8. Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i> Saliva Responden Sebelum dan Sesudah Berkumur Eksperimen, Kelompok Kontrol Positif, dan Kelompok Kontrol Negatif	35
Tabel 9. Hasil Uji Anova	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kelenjar Saliva	9
Gambar 2. Serai Wangi (<i>Cymbopogon nardus L.</i>)	14
Gambar 3. Kerangka Konsep	18
Gambar 4. <i>pH Strip</i>	24
Gambar 5. Identifikasi Tanaman.....	30
Gambar 5. Pembuatan Air Rebusan Batang Serai Wangi.....	67
Gambar 6. Air Rebusan Batang Serai Wangi, Obat Kumur yang Mengandung <i>Chlorhexidine</i>	68
Gambar 7. Air Rebusan Batang Serai Wangi.....	68
Gambar 8. Berkumur Obat Kumur yang Mengandung <i>Chlorhexidine</i>	68
Gambar 9. Berkumur <i>Aquades</i>	69
Gambar 10. Pemberian Materi Sebelum dilakukan Penelitian	69
Gambar 11. Pembagian Sikat Gigi.....	69
Gambar 12. Pengambilan <i>pH</i> Kepada Responden	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Layak Etik	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian	52
Lampiran 4. Naskah PSP	53
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 6. Format Pemeriksaan	56
Lampiran 7. Format Pemeriksaan <i>pH</i> Saliva	57
Lampiran 8. Identifikasi Tanaman	66
Lampiran. 9. Dokumentasi.....	67