

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juli 2023 tentang pengaruh air rebusan batang serai wangi sebagai obat kumur terhadap *pH* saliva dapat disimpulkan bahwa :

1. Derajat keasaman saliva (*pH* saliva) sebelum berkumur dengan air rebusan batang serai wangi yang terbanyak pada kriteria asam sebanyak 100 %, dan sesudah pada kriteria *pH* saliva asam sebanyak 25%, netral 40%, basa 35%
2. Derajat keasaman saliva (*pH* saliva) sebelum berkumur dengan obat kumur mengandung *Chlorhexidine* yang terbanyak pada kriteria asam sebanyak 90 % dan sesudah pada kriteria *pH* saliva asam sebanyak 60%, netral 35%, basa 5%
3. Derajat keasaman saliva (*pH* saliva) sebelum berkumur dengan obat kumur mengandung *aquades* yang terbanyak pada kriteria asam sebanyak 95 % dan sesudah pada kriteria *pH* saliva asam sebanyak 95%, netral sebanyak 5%, basa 0%
4. Derajat keasaman saliva (*pH* saliva) sebelum dan sesudah berkumur air rebusan batang serai wangi terdapat perbedaan yang signifikan, *pH* saliva sebelum dan sesudah berkumur obat kumur yang mengandung *Chlorhexidine* terdapat perbedaan yang signifikan, *pH* saliva sebelum dan sesudah berkumur *aquades* tidak terdapat perbedaan.

5. Air rebusan batang serai wangi (*Cymbopogon nardus* L.) sebagai obat kumur dapat meningkatkan  $pH$  saliva.

## **B. Saran**

1. Bagi Institusi Jurusan Kesehatan Gigi

Menambah referensi tentang serai wangi, dan menjadi informasi bahwa air rebusan batang serai wangi sebagai obat kumur herbal yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan dapat meningkatkan  $pH$  saliva.

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjut tentang air rebusan batang serai wangi atau obat kumur herbal lainnya dengan variabel terpengaruh lainnya yang sesuai dengan kesehatan gigi dan mulut.

3. Hasil Responden

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan lebih dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh air rebusan batang serai wangi sebagai obat kumur herbal terhadap  $pH$  saliva yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan  $pH$  didalam rongga.