

PENGARUH TERAPI MUSIK DALAM MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN TIDAKAN ODONTEKTOMI

Teuku Laksamana Marshal*, Siti Sulastri, Hari Wibowo
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta 555234 Tel. 0274-514306
*Email: Laksamanateuku35@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan dental dan ketakutan dental adalah faktor paling utama menyebabkan masalah kunjungan orang-orang untuk memeriksakan kesehatan gigi dan mulut kepada dokter gigi. Penanganan kecemasan dental dapat dilakukan cara non farmakologi yaitu dengan memutar lagu atau musik untuk menurunkan kecemasan pasien saat perawatan atau terapi musik. Berdasarkan studi pendahuluan dengan mewawancarai 10 pasien tentang kecemasan selama Tindakan odontektomi, hasil wawancara dengan pasien Tindakan odontektomi 60% pasien merasa cemas akan tindakan odontektomi

Tujuan Penelitian: Diketuinya pengaruh terapi musik dalam mengatasi kecemasan pada pasien tindakan odontektomi

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu (*quasi experimental*) Rancangan atau desain penelitian ini menggunakan *desain pre experimental one group pre test-posttest design*. Sampel dari penelitian ini sebanyak 45 responden Teknik pengambilan sampel *Purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner MDAS (*Modified Dental Anxiety Scale*) dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*

Hasil Penelitian: Kecemasan pasien sebelum diberikan perlakuan terapi musik mayoritas kategori tingkat kecemasannya yaitu Cemas Sekali (46,7%) dan kecemasan pasien setelah diberikan perlakuan terapi musik instrumental klasik mayoritas kategori tingkat kecemasannya berubah secara signifikan menjadi Cemas (86,7%) dan Tidak cemas (13,3%). Hasil uji wilcoxon yang diperoleh sebesar 0,000. Nilai $0,000 < 0,005$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima

Kesimpulan: setelah mendapat terapi musik dengan mengarkan musik instrumental klasik pada tindakan odontektomi kecemasan responden menurun

Kata Kunci: Terapi musik, kecemasan, odontektomi, pasien, klinik gigi swasta

THE EFFECT OF MUSIC THERAPY IN OVERCOMING PATIENT'S ANXIETY DURING ODONTECTOMY

Teuku Laksamana Marshal*, Siti Sulastri, Hari Wibowo
Department of Dental Health of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
JL. Kyai Mojo No 56, Pingit, Yogyakarta 555234 Tel. 0274-514306
*Email: Laksamanateuku35@gmail.com

ABSTRACT

Background: Anxiety and fear during dental treatment are the main factors that make people reluctant to visit a dentist for dental and oral health care. Dental anxiety can be treated non-pharmacologically by playing songs or music to reduce the patient's anxiety during treatment called music therapy. Based on a preliminary study interviewing 10 patients about anxiety during odontectomy, 60% of patients who underwent odontectomy felt anxious about this procedure.

Objective: To examine the effect of music therapy in overcoming patient's anxiety during odontectomy.

Method: This research uses a quantitative method. The type of research is quasi-experimental. This research design uses a pre-experimental one-group pre-test & post-test design. The sample from this research was 45 respondents selected using a purposive sampling technique. The research instrument used the MDAS (Modified Dental Anxiety Scale) questionnaire, and data analysis used the Wilcoxon test.

Results: The patients' anxiety levels before being given music therapy treatment were in the Very Anxious category (46.7%). In comparison, the patients' anxiety levels after being treated with classical instrumental music therapy changed significantly to Anxious (86.7%) and Not Anxious (13.3 %). The Wilcoxon test result obtained was 0.000. A value of $0.000 < 0.005$ means H_a is accepted.

Conclusion: The respondents' anxiety levels decreased after treatment with classical instrumental music therapy during the odontectomy procedure.

Keywords: *Music therapy, anxiety, odontectomy, patient, private dental clini*