

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilaksanakan pada bulan Juli 2023, dengan judul Terapi Musik Dalam Mengatasi Kecemasan Pasien Pada Tindakan Odontektomi maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kecemasan pasien sebelum diberikan perlakuan terapi musik mayoritas kategori tingkat kecemasannya yaitu Cemas Sekali (46,7%)
2. Kecemasan pasien setelah diberikan perlakuan terapi musik instrumental klasik mayoritas kategori tingkat kecemasannya berubah secara signifikan menjadi Cemas (86,7%) dan tidak cemas (13,3%)
3. Terapi musik berpengaruh dalam mengatasi kecemasan pada pasien tindakan odontektomi

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Tindakan Odontektomi”. Saran daei peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Klinik Gigi Joy Dental Yogyakarta

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa musik instrumental klasik dapat mengurangi tingkat kecemasan pada pasien dengan tindakan odontektomi. Sehingga manajemen klinik terutama ditujukan kepada manager operasinal klinik diharapkan untuk menerapkan pemutaran musik instrumental klasik Chopin Nocture Op 9 saat Tindakan odontektomi.

## 2. Bagi Insitusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa musik instrumental klasik berpengaruh dalam mengatasi kecemasan pada pasien Tindakan odontektomi, diharapkan bagi institusi Pendidikan dapat digunakan sebagai referensi pembelajaran.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan peneliti lainnya terutama penggunaan musik dalam mengatasi kecemasan pasien Tindakan odontektomi. Dalam penelitian ini masih banyak kekurangan, disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat di kembangkan dengan membuat musik karya sendiri, menambah jumlah responden dan lokasi penelitian yang berbeda, serta menggunakan pemutar dan penguat suara yang lebih bagus.