

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di SDN Bangirejo I Yogyakarta maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Prevalensi *fussy eating* pada anak sekolah dasar adalah 70%
2. Sebagian besar responden memiliki plak indeks dengan kategori buruk sebesar 58%
3. *Fussy eating* meningkatkan plak indeks pada anak sekolah dasar (Sig.(2-tailed): 0,000)

#### **B. Saran**

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

##### 1. Kepada Masyarakat

Memberikan informasi kepada masyarakat akan pentingnya memperhatikan kebiasaan serta gangguan makan pada anak dan juga salah satu efek yang terjadi akibat gangguan makan yaitu plak yang terdapat pada permukaan gigi

##### 2. Bagi Insitusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa *fussy eating* meningkatkan plak indeks pada anak sekolah dasar, diharapkan bagi institusi pendidikan dapat digunakan sebagai referensi pembelajaran.

### 3. Kepada Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait dengan *fussy eating* dengan Plak indeks agar penelitian dan proses pembelajaran lebih banyak dan lebih lengkap
- b. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk penelitian lebih lanjut, terutama menggunakan desain longitudinal, agar dapat diperoleh gambaran perkembangan *fussy eating* dengan plak indeks pada anak dari waktu-ke waktu