

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *FUSSY EATING* DENGAN PLAK INDEKS  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

(Kajian Menggunakan *Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*)



**DHEA ANISA**

**P07125322008**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *FUSSY EATING* DENGAN PLAK INDEKS  
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

(Kajian Menggunakan *Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*)

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**DHEA ANISA**

**P07125322008**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Hubungan *Fussy Eating* Dengan Plak Indeks Pada Anak Sekolah Dasar  
(Kajian Menggunakan *Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*)

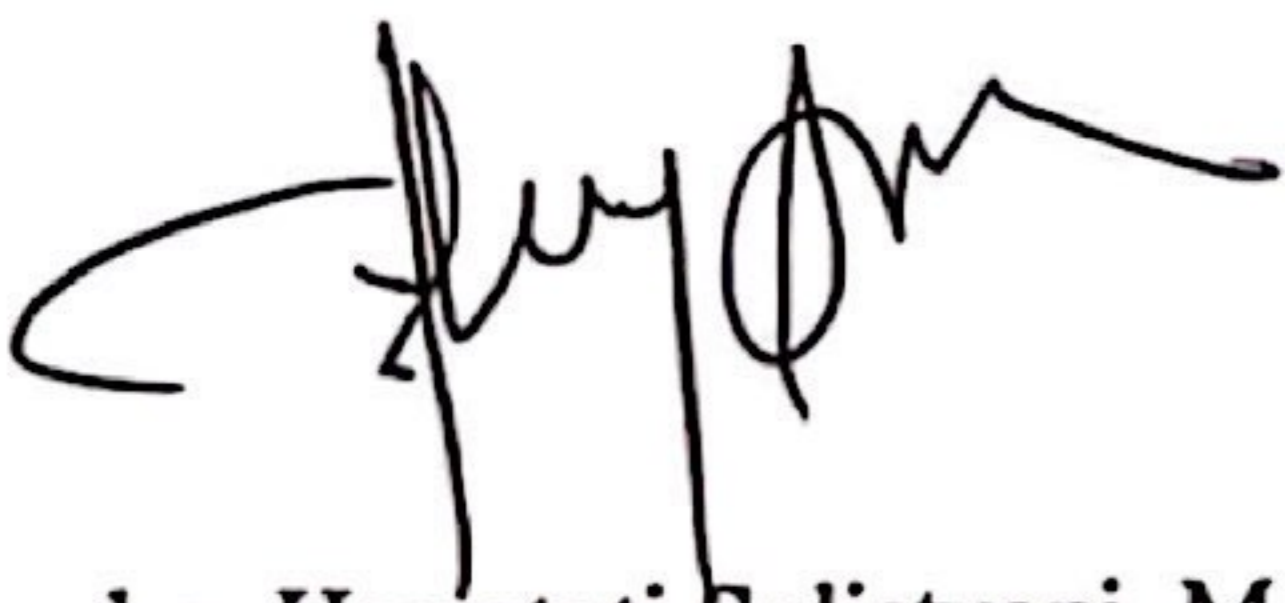
Disusun Oleh:  
DHEA ANISA  
P07125322008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 07 September 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP.196408061989032002



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

Yogyakarta, 07 September 2023

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### Skripsi

Hubungan *Fussy Eating* Dengan Plak Indeks Pada Anak Sekolah Dasar  
(Kajian Menggunakan *Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*)

Disusun Oleh:

DHEA ANISA  
P07125322008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 08 September 2023

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sutrisno, S.SiT., M.Kes  
NIP. 196508131989021001

(.....)

Anggota,  
drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP. 196912121981031006

(.....)

Anggota,  
Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

(.....)

Yogyakarta, 08 September 2023

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhea Anisa

NIM : P07125322008

Tanda Tangan :



Tanggal : September 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhea Anisa

NIM : P07125322008

Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi Berjudul:

“Hubungan *Fussy Eating* Dengan Plak Indeks Pada Anak Sekolah Dasar”

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, September 2023

Yang Menyatakan



Dhea Anisa

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta sekaligus pembimbing pendamping penulis yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini dan yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberi masukan dan pengarahan
3. Ibu Eldarita, S.SiT., MDSc, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini
4. Ibu drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Bapak Sutrisno, S,SiT., M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk menguji sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Orang tua penulis Bapak Setia Budi dan Ibu Fauziah serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan materil maupun moril, motivasi serta doa yang tidak pernah putus kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih atas segala bantuan yang telah di berikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, September 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang lingkup .....	4
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Keaslian penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30
D. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
A. Jenis dan Desain penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	33
C. Waktu dan Tempat .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Instrument, Alat dan Bahan Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data .....	38
K. Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>59</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep .....	31
Gambar 2. Desain Penelitian.....	32
Gambar 3. Karakteristik Anak Dalam Memenuhi Kriteria <i>Fussy Eating</i> .....	43
Gambar 4. Kategori Plak Indeks (PHPM) .....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden .....	41
Tabel 2. Karakteristik Anak Berdasarkan Perilaku Makan.....	42
Tabel 3. Tabulasi Silang antara Usia dengan <i>Fussy Eating</i> .....	44
Tabel 4. Tabulasi Silang antara Usia dengan Plak Indeks .....	45
Tabel 5. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan <i>Fussy Eating</i> .....	45
Tabel 6. Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin Plak Indeks .....	46
Tabel 7. Tabulasi silang antara <i>Fussy Eating</i> dengan Plak Indeks .....	47
Tabel 8. Hubungan <i>Fussy Eating</i> dengan Plak Indeks.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. *Child Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ)*

Lampiran 4. Format pemeriksaan plak indeks (PHPM)

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan

Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi