

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Gambaran persentase karakteristik pemberian ASI Eksklusif adalah diberikan ASI Eksklusif dan gambaran persentase karakteristik usia bayi adalah 12 bulan.
2. Gambaran faktor pemudah (*predisposing factors*) adalah sebagian besar responden dalam penelitian ini telah menyelesaikan Pendidikan menengah, berusia > 20 tahun, tidak bekerja dan memiliki status ekonomi sosial rendah.
3. Gambaran faktor pendorong (*reinforcing factors*) adalah Sebagian besar responden dalam penelitian ini tidak mendapat dukungan suami dan tidak mendapat dukungan keluarga.
4. Ada hubungan antara faktor pemudah (*predisposing factors*) yaitu status pekerjaan dengan pemberian ASI Eksklusif oleh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Sleman.
5. Ada hubungan antara faktor penguat (*reinforcing factors*) yaitu dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif oleh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Sleman.

6. Faktor paling dominan dalam pemberian ASI Eksklusif oleh ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Prambanan Sleman adalah dukungan suami.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kepala Puskesmas Prambanan Sleman

Pihak Puskesmas perlu meningkatkan promosi Kesehatan tentang pemberian ASI Eksklusif dengan membuat suatu program promosi ASI Eksklusif yang tidak hanya melibatkan ibu tetapi juga melibatkan suami dan keluarga.

2. Bagi Bidan Puskesmas Prambanan

Meningkatkan promosi kesehatan untuk membantu suksesnya program ASI Eksklusif serta meningkatkan pengetahuan Ibu mengenai ASI Eksklusif khususnya factor-faktor yang memengaruhi pemberian ASI Eksklusif melalui program penyuluhan, poster, leaflet dan media lain. Selain itu ikut sertakan orang-orang terdekat ibu dalam promosi mengenai ASI Eksklusif.