

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N  
UMUR 39 TAHUN G3P1A1A<sub>h</sub>1 DENGAN FAKTOR RISIKO  
USIA  $\geq$ 35 TAHUN DAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)  
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN**



**TIAS FADHILATUR ROHMAH  
P07124114037**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N  
UMUR 39 TAHUN G3P1A1A<sub>h</sub>1 DENGAN FAKTOR RISIKO  
USIA  $\geq$ 35 TAHUN DAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK)  
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



**TIAS FADHILATUR ROHMAH**

**P07124114037**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

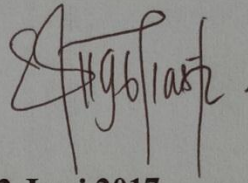
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

**Nama** : Tias Fadhilatur Rohmah

**Nim** : P07124114037

**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 22 Juni 2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N UMUR 39  
TAHUN G3P1A1Ah1 DENGAN FAKTOR RISIKO USIA  $\geq 35$  TAHUN DAN  
KURANG ENERGI KRONIK (KEK)  
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN

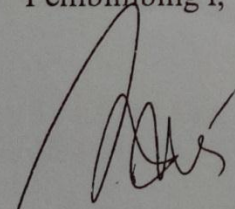
Disusun oleh:  
TIAS FADHILATUR ROHMAH  
P07124114037

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
22 Juni 2017

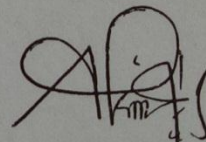
Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



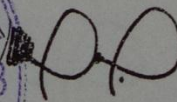
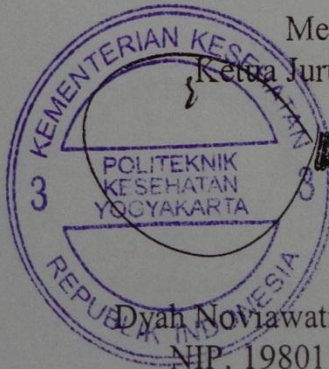
Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 19820530 200604 2 002



Ana Kurniati, M.Keb.  
NIP. 19810401 200312 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb.  
NIP. 19801102 200112 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N UMUR 39  
TAHUN G3P1A1A1Ah1 DENGAN FAKTOR RISIKO USIA  $\geq 35$  TAHUN DAN  
KURANG ENERGI KRONIK (KEK)  
DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN

Disusun Oleh  
TIAS FADHILATUR ROHMAH  
NIM. P07124114037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 6 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Tri Maryani, SST, M.Kes.  
NIP. 19810329 200501 2 001

(.....)

Anggota,  
Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 19820530 200604 2 002

(.....)

Anggota,  
Ana Kurniati, M.Keb.  
NIP. 19810401 200312 2 001

(.....)



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb.  
NIP. 19801102 200112 2 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Penulisan LTA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan. Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes. dan Ana Kurniati, M.Keb., untuk itu rasa terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas jerih payah beliau dalam membimbing penulis hingga LTA ini selesai. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan kepada penulis di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan kepada penulis di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Tri Maryani, S.ST, M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus penguji atas kesempatan yang diberikan untuk menyusun laporan ini.
4. Fitri Irbayanti, Amd.Keb. selaku pendamping lapangan atas pendampingannya selama menggali informasi dalam laporan ini.
5. Ninuk Arsini dan keluarga responden atas kerjasama yang sangat baik.
6. Ayah dan Ibu yang selalu memberikan ridha selama perjalanan hidup saya.
7. D-III Reguler A yang sama-sama berjuang dalam tugas akhir ini.
8. Sahabat yang selalu mendukung dan menemani saya dalam proses ini.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala bentuk kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, 1 Maret 2017

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. N Umur 39 Tahun  
G3P1A1Ah1 dengan Faktor Risiko Usia  $\geq 35$  Tahun dan Kurang Energi  
Kronik (KEK) di Puskesmas Mlati II Sleman**

**SINOPSIS**

Faktor risiko usia  $\geq 35$  tahun dengan kurang energi kronik (KEK), status imunisasi TT belum lengkap, dan lingkungan perokok dalam kehamilan dapat menimbulkan dampak saat persalinan, nifas, dan kondisi bayi yang dilahirkan. Dampak yang mungkin terjadi seperti adanya perdarahan, melahirkan BBLR, hingga menyebabkan kemungkinan adanya penyulit atau komplikasi dalam persalinan, nifas, bayi baru lahir/neonatus, dan KB.

Ny. N melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Mlati II, asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan bertujuan untuk mengatasi atau meminimalisir risiko yang mungkin terjadi pada persalinan, bayi baru lahir/neonatus, nifas, dan KB dengan melakukan pemantauan pemeriksaan secara rutin, dan memfokuskan implementasi asuhan yang diberikan pada Ny. N.

Asuhan selama kehamilan berhasil mengatasi risiko yang mungkin muncul saat persalinan seperti perdarahan, infeksi, melahirkan BBLR, dan prematur. Namun menghasilkan persalinan dengan vakum ekstraksi di RSKIA Sakina Idaman. Bayi lahir spontan cukup bulan sesuai masa kehamilan. Selama melakukan kunjungan neonatus tidak ditemukan adanya kelainan. Selama nifas ibu tidak mengalami perdarahan, dan program KB belum tercapai karena ibu masih belum ingin menggunakan KB selama suami masih bekerja di luar kota. Sementara itu ibu menggunakan metode kontrasepsi MAL.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N dengan faktor risiko usia  $\geq 35$  tahun, kurang energi kronik, status imunisasi TT belum lengkap, dan lingkungan perokok dapat dilakukan dengan pendekatan hingga pendampingan yang memfokuskan pada pola asupan nutrisi ibu dan pengetahuan ibu serta keluarga terhadap risiko yang mungkin muncul pada ibu.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>SINOPSIS</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi/Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Teori Dasar Kehamilan .....	9
1. Pengertian .....	9
2. Tanda-tanda Kehamilan .....	9
3. Perubahan Fisiologis Kehamilan Trimester III .....	9
4. Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....	10
5. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III .....	11
6. Skrining Faktor Risiko Kehamilan .....	12
7. Kelompok Faktor Risiko .....	12
8. Cara Pemberian Skor .....	16
9. Pengelompokkan Kehamilan .....	16
10. Faktor Risiko Usia $\geq 35$ Tahun pada Kehamilan .....	17
11. Kurang Energi Kronik (KEK) dalam Kehamilan .....	19
12. Status Imunisasi TT belum Lengkap dalam Kehamilan .....	21
13. Aspek Lingkungan Perokok pada Kehamilan .....	24
14. <i>Antenatal Care</i> .....	26
15. Program P4K .....	27
B. Teori Dasar Persalinan .....	28
1. Pengertian .....	28
2. Tanda-tanda Persalinan .....	28
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	29
4. Tahap-tahap Persalinan .....	30
5. Penanganan Persalinan dengan Faktor Risiko dalam Kehamilan .....	32
6. Perubahan Fisiologis dalam Persalinan .....	34



7. Perubahan Psikologis dalam Persalinan.....	35
C. Teori Dasar Bayi Baru Lahir/Neonatus.....	35
1. Pengertian.....	35
2. Manajemen Bayi Baru Lahir.....	36
3. Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir/Neonatus .....	39
4. Sistem Penilaian Bayi Baru Lahir .....	39
5. Standar Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....	41
D. Teori Dasar Nifas .....	43
1. Pengertian.....	42
2. Tahapan Masa Nifas.....	42
3. Perubahan Fisiologis dalam Masa Nifas .....	43
4. Perubahan Psikologis dalam Masa Nifas .....	46
5. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	46
6. Tanda Bahaya Masa Nifas .....	48
7. Standar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	49
E. Teori Dasar KB .....	50
F. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	50
G. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	57
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>58</b>
A. Gambaran Lokasi .....	58
B. Tinjauan Kasus.....	58
1. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	58
2. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Persalinan.....	74
3. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan BBL/Neonatus .....	80
4. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Nifas.....	91
5. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan KB.....	97
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>99</b>
A. Asuhan Kehamilan .....	99
B. Asuhan Persalinan.....	102
C. Asuhan Bayi Baru Lahir/Neonatus .....	106
D. Asuhan Nifas.....	108
E. Asuhan Keluarga Berencana .....	111
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>112</b>
A. Kesimpulan .....	112
B. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel1.RekomendasiPenambahanBeratBadanSelamaKehamilan .....	10
Tabel2.FaktorRisiko yang TerdapatdalamKelompok I.....	13
Tabel3.FaktorRisiko yang TerdapatdalamKelompok II .....	14
Tabel4.FaktorRisiko yang TerdapatdalamKelompok III .....	15
Tabel 5.PedomanSkruiningImunisasi TT sebelumHamildansaatHamil .....	22
Tabel6.JadwalPemberianImunisasi TT .....	23
Tabel 7. <i>Scoring New Ballard</i> .....	40
Tabel8.RiwayatObstetrik .....	61
Tabel 9.RiwayatKontrasepsi .....	61
Tabel 10.RiwayatObstetri .....	91

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	57
Gambar 3.2. Lembar Penilaian/ <i>scoring New Ballard</i> .....	84

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.SuratIzinPenelitian

Lampiran 2.SuratIzinPraktikPra LTA

Lampiran 3.SuratIzinMencari Data

Lampiran4.Lembar*Inform Consent*

Lampiran 5.JadwalPelaksanaanTugasAkhir

Lampiran 6.CatatanKasusPembimbingLapangan