

**LAPORANTUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN**  
**PADA NY. N UMUR 30 TAHUN G3P2Ab0Ah2 DENGAN**  
**PERTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT**  
**DI PUSKESMAS KOTAGEDE I**



**FELLA AZLINA ZAIN NISROCHAH**

**NIM :P07124114010**

**PRODI D III KEBIDANAN**  
**JURUSAN KEBIDANANPOLITEKNIK KESEHATAN**  
**KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**  
**TAHUN 2017**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N UMUR 30 TAHUN G3P2Ab0Ah2  
DENGAN PERTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT  
DI PUSKESMAS KOTAGEDE I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



**FELLA AZLINA ZAIN NISROCHAH**

**NIM :P07124114010**

**PRODI D III KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN  
KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2017**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N UMUR 30 TAHUN G3P2Ab0Ah2  
DENGAN PRTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT  
DI PUSKESMAS KOTAGEDE I**

Di Susun Oleh :

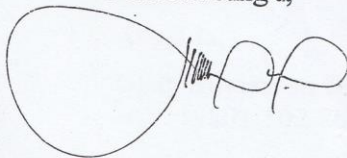
Fella Azlina Zain Nisrochah

P07124114010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 7 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 19801 102 200112 2 002

Pembimbing II,



Tri Maryani, S.ST., M.Kes  
NIP. 19810329 200501 2 001

Menyetujui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 19801 102 200112 2 002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA NY. N UMUR 30 TAHUN G3P2Ab0Ah2  
DENGAN PERTUMBUHAN JANIN TERHAMBAT  
DI PUSKESMAS KOTAGEDE I

Di Susun Oleh  
Fella Azlina Zain Nisrochah  
P07124114010

Telah diseminarkan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal : 11 Juli 2017

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

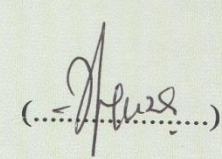
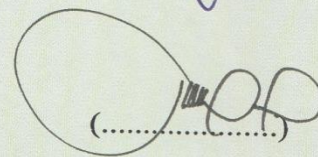
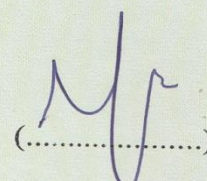
Sumarah, S.SiT., MPH  
NIP. 19700524 200112 2 001

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 19801 102 200112 2 002

Anggota,

Tri Maryani, S.ST., M.Kes  
NIP. 19810329 200501 2 001



Menyetujui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb  
NIP. 19801 102 200112 2 002



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fella Azlina Zain Nisrochah

NIM : P07124114010

TandaTangan :



Tanggal : 11 Juli 2017 .....

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA). Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan bapak/ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada bapak/ibu atas jerih payah beliau dalam membimbing Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
3. Tri Maryani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Dan Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
4. Sumarah, S.SiT., MPH selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi serta arahan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
5. EndangAmd.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah member izin dan masukan kepada penulis untuk penulisan studi kasus di wilayah Puskesmas Kotagede I
6. Nuraidah yang telah bersedia sebagai subjek dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini

7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, serta kasih sayang yang tidak terduga pada setiap langkah penulis
8. Semua sahabat yang telah memberikan dukungan baik motivasi maupun kompetensi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir

Akhir kata, sekiranya Laporan Tugas Akhir ini banyak kekurangan, penulis mohon masukan dan saran maupun klarifikasi dari semua pihak. Semoga Laporan Tugas Akhir ini menjadi saran bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Ny. N Umur 30 Tahun G3P2Ab0Ah2  
Dengan Pertumbuhan Janin Terhambat Di Puskesmas Kotagede I**

**RINGKASAN**

Kemungkinan terjadinya Pertumbuhan Janin Terhambat saat kehamilan dapat berdampak pada bayi yang akan dilahirkan. Ny. N merupakan salahsatu ibu hamil usia30 tahun G3P2Ab0Ah2yang mengalami PJT saat umur kehamilan 34 minggu. Ny. N melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas Kotagede I. Asuhan kebidanan berkesinambungan ini ditujukan untuk mengatasi kemungkinan yang akan terjadi saat persalinan dan bayibaru lahir/neonatus dengan pemantauan secara rutin dan memfokuskan pada pemantauan kebutuhan nutrisi selama hamil untuk mencegah terjadinya dampak dari PJT yaitu BBLR.

Pada saat kehamilan Ny.N terdiagnosa hamil dengan PJT karena ditemukan hasil pemeriksaan TFU 24 cm pada saat umur kehamilan 34 minggu dengan TBJ 1860 gram. Maka dari itu selama kehamilan diberikan KIE pemenuhan nutrisi dan pemberian makanan tambahan. Saat persalinan TFU ibu 28 cm dengan TBJ 2635 gram. Iubersalins ecara normal di Klinik Pratama Bayi lahir normal dengan berat bayi lahir 2700 gram dan telah dilakukan KN sebanyak 3 kali. Selama masa nifas dilakukan KF sebanyak 3 kali, dan tidak ditemukan kelainan. Pada asuhan pelayanan KB, ibu telah menjadi akseptor KB suntik progestin pada tanggal 26 Mei 2017.

Asuhan selama kehamilan dengan PJT berhasil teratasi.Ibu bersalin normal. Bayi lahir spontan dengan berat badan bayi 2700 gram, sehingga kasus PJT pada Ny.N terbukti dapat teratasi. Selama kunjungan neonatus tidak ditemukan kelainan. Dalam masa nifas ibu sebatas mengalami ketidaknyamanan yang bersifat fisiologis. Program KB telah terpenuhi, Ny. N sudah menjadi akseptor KB suntik progestin aktif.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul .....	i
HALAMAN Judul.....	ii
HALAMAN Persetujuan Pembimbing .....	iii
HALAMAN Pengesahan.....	iv
HALAMAN Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ringkasan .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
1. Pengertian Kehamilan .....	7
2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis.....	7
3. Ketidaknyamanan Kehamilan TM III .....	11
4. ANC Terpadu .....	12
5. Pertumbuhan Janin Terhambat.....	16
B. Konsep Dasar Persalinan.....	24
1. Pengertian.....	24
2. Tanda dan Gejala Menjelang Persalinan .....	24
3. Kala I Persalinan .....	25
4. Kala II Persalinan .....	26
5. Kala III Persalinan.....	27
6. Kala IV Persalinan .....	27
C. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	27
1. Pengertian.....	27
2. Manajemen Bayi Baru Lahir .....	28
3. Pemeriksaan Tanda Bahaya .....	32
4. Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	32
5. Kunjungan Ulang .....	33

D. Konsep Dasar Masa Nifas .....	34
1. Pengertian.....	34
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	34
3. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	36
4. Langkah Menyusui .....	37
5. KunjunganNifas .....	38
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	39
1. Metode Amenore Laktasi .....	40
2. Suntik Progestin .....	41
F. KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN .....	42
G. <i>Flow Chart</i> AsuhanKebidananBerkesinambungan.....	47
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>48</b>
A. GambaranLokasi .....	48
B. TinjauanKasus Kehamilan .....	48
C. Tinjauan Kasus Persalinan .....	62
D. Tinajaun Kasus BBL/Neonatus.....	66
E. Tinjauan Kasus Nifas .....	74
F. Tinajaun Kasus Pelayanan KB.....	79
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>82</b>
A. Asuhan Kehamilan .....	82
B. Asuhan Persalinan .....	83
C. Asuhan BBL/Neonatus .....	84
D. Asuhan Nifas .....	85
E. Asuhan Pelayanan KB.....	86
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	90
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh .....	9
Tabel 2. Penyebab Ketidaksesuaian Ukuran/Usia Kehamilan Yang Tampak Jelas .....	19
Tabel 3. Menentukan Umur Kehamilan Menurut Mc Donald .....	21
Tabel 4. Perubahan Normal Uterus selama Post Partum .....	35
Tabel 5. Jenis – Jenis Lokhea Pada Masa Nifas .....	35
Tabel 6. Hasil Observasi Kala IV .....	66

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Perkembangan Janin Intrauetri Dari Battaglia Dan Lubchenco (1967) .....	20
Gambar 2. Flow Chart Asuhan Berkesinambungan .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran2. Jadwal Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran3. Surat Pengantar Menjadi Subjek LTA

Lampiran4. Lembar Informed Consent

Lampiran5. Catatan Kasus

Lampiran 6. Rencana Biaya Asuhan Kebidanan Berkesinambungan

Lmpiran 8. Surat Izin Mencari Data

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari PEMKOT