

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN RESTRAINS PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN DI RUANG INTENSIF RSJ GRHASIA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**MENDY OKTAVIA WITARI  
P07120115023**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PENERAPAN RESTRAINS PADA PASIEN PERILAKU  
KEKERASAN DI RUANG INTENSIF RSJ GRHASIA”

Disusun Oleh :

MENDY OKTAVIA WITARI

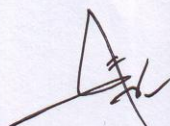
P07120115023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Juli 2018

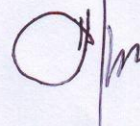
Menyetujui,

Pembimbing I,



Ns. SUTEJO, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198112092010121003

Pembimbing II,



SRI HENDARSIH, S.Kep, M.Kes  
NIP. 195507271980022001

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan,



BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep, Sp.Kom

NIP. 197207161994031005



## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : Mendy Oktavia Witari**

**NIM : P07120115023**

**Tanda Tangan :**

**Tanggal:.....**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MENDY OKTAVIA WITARI  
NIM : P07120115023  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas Karya Tulisan Ilmiah saya yang berjudul :

#### PENERAPAN RESTRAINS PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUANG INTENSIF RSJ GRHASIA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 24 Juli 2018

nyatakan  
  
(MENDY OKTAVIA WITARI)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulis KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing satu dan Sri Hendarsih, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing dua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, Skm,M.Kep,Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Abdul Majid, S.Kep Ns, M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Sutejo, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing satu yang membantu dalam pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
5. Sri Hendarsih, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar

6. Yayuk Sami Rahayu, S.Kep., Ners dan Agus Haryanto Widagdo, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku pembimbing lapangan yang sudah membimbing dalam pengambilan data dan pelaksanaan penerapan restrains di Ruang Intensif Rumah Sakit Jiwa Grhasia.
7. Suwito dan Dwi Gundari, selaku kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan material dan moral untuk menempuh pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Fitri Susilowati, S.Pd, selaku kakak saya yang telah membimbing dan memberi dukungan saya selama menempuh pendidikan di Yogyakarta.
9. Sahabat seperjuangan yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Perilaku Kekerasan .....	8
1. Pengertian.....	8
2. Rentang Respon .....	8
3. Etiologi .....	9
4. Tanda Gejala .....	11
5. Terapi Psikofarmakologi.....	12
B. Proses Keperawatan .....	13
1. Pengkajian .....	13
2. Diagnosa .....	14
3. Rencana Keperawatan .....	15
4. Implementasi .....	18
5. Evaluasi .....	21
C. Penerapan Restraints .....	22
1. Pengertian .....	22
2. Jenis Restraints .....	23
3. Indikasi Restraints .....	24
4. Prinsip yang Harus Diperhatikan .....	25
5. Penatalaksanaan .....	26
6. Pelaksanaan .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Desain Studi Kasus .....	29
B. Subyek Studi Kasus .....	29
C. Fokus Studi .....	29



D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	29
E. Instrumen Studi Kasus .....	30
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
G. Tempat dan Waktu studi Kasus.....	32
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	33
I. Etika Studi Kasus .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	34
1. Gambaran Umum .....	34
2. Kasus Kelolaan.....	36
3. Respon Pasien .....	74
B. Pembahasan .....	75
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	83
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>84</b>
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
LAMPIRAN .....	89

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Pohon Masalah Perilaku Kekerasan .....	14
Gambar 2.2 Jaket Pengekang .....	23
Gambar 2.3 Manset Kaki dan Tangan .....	23
Gambar 2.4 Alogaritma Penatalaksanaan Restraints .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelompok Pengkajian Masalah .....	14
Tabel 4.1 Analisa Data Tn.M di Wisma Bima.....	43
Tabel 4.2 Perencanaan Keperawatan Tn.M di Wisma Bima .....	46
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Tn.M di Wisma Bima .....	53
Tabel 4.4 Analisa Data Ny.Y di Wisma Arimbi .....	62
Tabel 4.5 Perencanaan Keperawatan Ny.Y di Wisma Arimbi.....	64
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Ny.Y di Wisma Arimbi.....	70
Tabel 4.7 Respon Penerapan Restraints Pada Pasien Tn.M dan Ny.Y .....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan .....	89
Lampiran 2. Rencana Anggaran .....	90
Lampiran 3. Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa.....	91
Lampiran 4. Format Evaluasi Manajemen Perilaku Kekerasan .....	100
Lampiran 5. <i>Standart Procedure Operasional</i> Melakukan Fiksasi .....	101
Lampiran 6. <i>Standart Procedure Operasional</i> Melepas Fiksasi .....	102
Lampiran 7. Lembar Observasi Sebelum Penerapan Restrains .....	103
Lampiran 8. Lembar Observasi Selama Penerapan Restrains .....	104
Lampiran 9. Lembar Observasi Melepas Restrains .....	105
Lampiran 10. Format <i>Nursing Care Plan</i> atau NCP.....	106
Lampiran 11. Catatan Perkembangan Pasien.....	107
Lampiran 12. Penjelasan Sebelum Studi Kasus.....	108
Lampiran 13. Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	110
Lampiran 14. Surat Persetujuan Komisi Etik .....	111
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....	112

# **PENERAPAN RESTRAINS PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUANG INTENSIF RSJ GRHASIA**

Mendy Oktavia Witari<sup>1</sup>, Sutejo<sup>2</sup>, Sri Hendarsih<sup>3</sup>  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta  
Email: [Mendyoktavia5@gmail.com](mailto:Mendyoktavia5@gmail.com)

## **INTISARI**

**Latar Belakang** Skizofrenia merupakan suatu sindrom klinis atau proses penyakit yang mempengaruhi persepsi, emosi, perilaku dan fungsi sosial. Permasalahan utama yang sering terjadi pada pasien Skizofrenia adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan adalah keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik baik kepada diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan. Upaya kuratif untuk menangani perilaku kekerasan dengan melakukan penerapan restrains. **Tujuan** studi kasus ini adalah mengetahui prosedur dan respon pasien terhadap penerapan restrains pada dua pasien dengan perilaku kekerasan di Ruang Intensif Rumah Sakit Jiwa Grhasia. **Metode** studi kasus adalah deskriptif dengan desain studi kasus menerapkan proses asuhan keperawatan. **Hasil studi kasus** setelah dilakukan penerapan restrains yaitu penerapan restrains terbukti efektif terhadap penurunan perilaku kekerasan pada pasien Skizofrenia ditandai dengan adanya penurunan respon perilaku, emosi, fisik dan verbal. **Kesimpulan** yaitu penerapan restrains merupakan intervensi untuk mengendalikan tindakan kekerasan yang timbul akibat perilaku maladaptif dalam diri pasien.

Kata Kunci : Perilaku kekerasan, Restraints, Skizofrenia

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**IMPLEMENTATION OF RESTRAINS IN VIOLENCE BEHAVIOR  
PATIENTS IN INTENSIVE ROOM RSJ GRHASIA**

Mendy Oktavia Witari<sup>4</sup>, Sutejo<sup>5</sup>, Sri Hendarsih<sup>6</sup>  
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Tatabumi Street No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, DI Yogyakarta  
Email: [Mendyoktavia5@gmail.com](mailto:Mendyoktavia5@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background** Schizophrenia is a clinical syndrome or a disease process that affects perception, emotion, behavior, and social functioning. The main problem that frequently occurs in patients with schizophrenia is violent behavior. Violent behavior is a condition in which a person perform actions that can physically harm either to yourself, others, and the environment. Curative efforts to deal with violent behavior by implementing restraint. **Purpose** The purpose of this case study is to know the patient's procedures and responses to the application of restrains to two patients with violent behavior in the Intensive Room of RSJ Grhasia. **Method** The case study method is descriptive with case study design applying the process of nursing care. **Results** The results of the case studies after restrains were applied that restrains the effective implementation of the reduction of violent behavior in patients with schizophrenia characterized by a decrease in behavioral, emotional, physical and verbal responses. **Conclusion** The conclusion is that the application of restrains is an intervention to control the acts of violence arising from maladaptive behavior in the patient.

*Keywords : Violent Behavior, Restraints, Schizophrenia*

---

<sup>4</sup> Nursing Student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>5</sup> Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

<sup>6</sup> Nursing Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta