

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Tidak ada perbedaan yang bermakna nilai pengetahuan tentang anemia siswi di empat kelompok pada saat *pretest*.
2. Tidak ada perbedaan yang bermakna nilai pengetahuan tentang anemia siswi di empat kelompok pada saat *posttest*.
3. Ada kenaikan nilai pengetahuan dari keempat kelompok subjek penelitian sebelum dan setelah diberikan edukasi *booklet*. (kelas A = 31,39, kelas B = 28,50, kelas C = 24,05, kelas D = 26,58)
4. Ada efektivitas bermakna penggunaan media edukasi gizi *booklet* “Remaja Sehat Tanpa Anemia” dalam meningkatkan pengetahuan siswi tentang anemia.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pengelola dan Guru SMP N 2 Godean
  - a. *Booklet* “Remaja Sehat Tanpa Anemia” dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman siswi tentang anemia
  - b. Penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana masukan, informasi dan sekaligus sebagai bahan evaluasi bagi institusi pendidikan, agar kedepannya pihak sekolah dapat bekerjasama dengan pihak kesehatan setempat untuk memberikan konseling dan pendidikan kesehatan pada

siswi sebagai tindakan pencegahan agar terhindar dari penyakit anemia.

## 2. Bagi Peneliti Lain

- a. Hasil penelitian bisa dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya yang terkait dengan anemia dan penggunaan media *booklet*
- b. Melakukan perbaikan media *booklet* untuk lebih disempurnakan dan diharapkan dapat melakukan uji media terlebih dahulu.