**GARIS BESAR MATA KULIAH**

**(GBMK) PRODI DIV KEBIDANAN**

**MATA KULIAH : Psikologi Ibu dan Anak**

**KODE MATA KULIAH : KI.003**

**BEBAN STUDI : 2 SKS (T=1 P=1)**

**PENEMPATAN : Semester VI**

**DISKRIPSI MATA KULIAH**

Mata kuliah ini memberikan kemampuan kepada mahasiswa untuk memahami psikologi ibu dan anak, dengan pokok bahasan: teori dan konsep psikologi, tahap perkembangan proses adaptasi psikologi sepanjang daur kehidupan, selama proses kehamilan, persalinan, nifas, dan menyusui serta bagaimana cara mengelola perubahan tersebut.

**CAPAIAN PEMBELAJARAN**

MK ini untuk mencapai capaian pembelajaran pemberi asuhan (*care provider*) dengan kode LO ...

**TUJUAN MATA KULIAH**

* 1. Menjelaskan teori dan konsep psikologi
  2. Menguraikan proses adaptasi psikologi pada wanita setiap tahap perkembangan sepanjang daur kehidupannya
  3. Mengidentifikasi proses adaptasi psikologis pada bayi dan anak sesuai tahap perkembangannya
  4. Menganalisis proses perubahan psikologi pada wanita , pra kehamilan, masa kehamilan, persalinan, nifas, meyusui, lansia dini dan lanjut
  5. Melakukan pengelolaan perubahan psikologi

**BAHAN KAJIAN**

1. Teori dan konsep psikologi
2. Proses adaptasi pada wanita dan sepanjang daur kehidupan
3. Proses adaptasi pada anak sesuai tahap perkembangan
4. Proses perubahan psikologi pra kehamilan sampai masa lansia lanjut
5. Pengelolaan perubahan psikologi

**METODE PEMBELAJARAN**

T : Dilaksanakan di kelas dengan menggunakan ceramah, diskusi, seminar dan penugasan

P. Dilaksanakan di kelas, laboratorium (baik di kampus maupun di lahan praktik) dengan menggunakan metode simulasi, demontrasi, *role play* dan *bed side teaching*

**PENILAIAN**

Teori dan Praktik

1. Partisipasi : 10%
2. Ujian Tengah Semester : 30%
3. Ujian Akhir Semester : 40%
4. Penugasan : 20%

**BUKU SUMBER**

BUKU UTAMA :

1. Bimo Walgito ,1981,Pengantar Psikologi Umum,Edisi III ,Yayasan Penerbit Fak .Psikologi UGM,Yogyakarta (BU I )
2. Irwanto dkk, 1994,Psikologi Umum ,Gramedia,Jakarta (BU II )
3. Tri Rusmi Widayatun, 1999, Ilmu Perilaku, Infomedika (BU III )

BUKU ANJURAN :

1. Sri kusmiyati, 1990, *Dasar-Dasar Perilaku*, Edisi I , Pusdiknakes ,Depkes RI (BU IV )
2. Kartini Kartono, 1992, *Psikologi Wanita* Jilid I dan II, Mandar Maju, Bandung (BU V )
3. Kartini Kartono, 1992,*Psikologi Anak Jilid I dan II*, Mandar Maju ,Bandung (BU VI)
4. Elizabeth Harlock,1990, *Psikologi Perkembangan*, Sepanjang Hayat (BU VII )
5. Singgih Gunarso,1990, *Psikologi Perkembangan*
6. Burt Smet,1994, *Psikologi Kesehatan*
7. Sukidjo Notoatmojo, *Pengantar Perilaku*
8. Kartini Kartono,1989, *Psikologi Abnormal dan Abnormalitas Seksual* ,CV Mandar Maju Bandung
9. Lorraine SheRR,1995, *The Psychology of Pregnancy and Birth*, Marston Book Services LTH. Oxford
10. Louse Silverston ,1993, *The Art And Science Of Midwifery*, Prentise Hall ,London

**RENCANA PEMBELAJARAN**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(1)**  **MINGGU KE** | **(2)**  **KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN** | **(3)**  **BAHAN KAJIAN** | **(4)**  **POKOK BAHASAN/SUB POKOK BAHASAN** | **(5)**  **BENTUK PEMBELAJARAN** | **(6)**  **KRITERIA PENILAIAN**  **(INDIKATOR)**  **(atribut)** | **(7)**  **BOBOT NILAI**  **(%)** |
| 1 | Mahasiswa mampu menjelaskan teori dan konsep psikologi | Teori dan konsep psikologi | Teori dan Konsep psikologi   1. Pengertian 2. Sejarah Psikologi 3. Macam teori psikologi menurut aliran 4. Ruang lingkup psikologi   Teori dan konsep perilaku   1. Pengertian 2. Proses pembentukan perilaku menurut para ahli 3. Perubahan perilaku | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Teori dan Konsep psikologi 2. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Teori dan konsep perilaku | 1/14 pertemuan x 100% |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | Peserta didik mampu memahami dan menjelaskan proses adaptasi pada wanita sepanjang daur kehidupan | Proses adaptasi pada wanita dan sepanjang daur kehidupan | Tahap-tahap proses adaptasi   1. Adaptif 2. Maladaptif | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Tahap-tahap proses adaptasi | 1/14 pertemuan x 100% |
| 3 | Proses adaptasi pada wanita sepanjang daur kehidupannya   1. Bayi 2. Balita 3. Usia Sekolah 4. Remaja | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses adaptasi pada wanita sepanjang daur kehidupannya | 1/14 pertemuan x 100% |
| 4 | Peserta didik mampu memahami dan menjelaskan proses daptasi pada anak sesuai tahap perkembangan | Proses adaptasi pada anak sesuai tahap perkembangan | Proses adaptasi psikologi pada anak sesuai tahap perkembangan   1. Keadaan psikologi bayi dan anak 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan psikologi 3. Masalah-masalah psikologi pada anak yang sering terjadi 4. Kebutuhan bimbingan psikologi | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses adaptasi psikologi pada anak sesuai tahap perkembangan | 1/14 pertemuan x 100% |
| 5 | Perkembangan psikologi pada anak   1. Masa pra sekolah 2. Masa sekolah 3. Masa pubertas | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Perkembangan psikologi pada anak | 1/14 pertemuan x 100% |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | Mahasiswa mampu menganalisis proses perubahan pada wanita prakehamilan,perslinan nifas menyusui masa lansia dini dan lanjud | Proses perubahan psikologi pra kehamilan sampai masa lansia lanjut | 1. Wanita sebagai gadis / remaja 2. Anak gadis pada masa pubertas  * *Day dreaming* * Rasa malu berlebihan * *Antagonisme social* * *Antagonisme sex* * Emosionalitas * Kurang percaya diri * Sikap tidak senang * Merasa bosan * Keinginan untuk menyendiri * Keseganan untuk bekerja  1. Anak gadis pada masa adolescence  * Cinta diri * Fantasi sexual * *Multiplepersonality/pseudoafektivitat* | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses perubahan psikologi pada Wanita sebagai gadis / remaja | 1/14 pertemuan x 100% |
| 7 | 1. Wanita dewasa    1. Masa kehamilan  * Teori rubin * Teori Ramona T Mercer   1. Masa persalinan * Adaptasi kebiasaan melahirkan * Emosi pada saat hamil dan proses melahirkan * Faktor somatik dan psikis yang mempengaruhi kelahiran * Kegelisahan dan ketakutan menjelang kelahiran * Reaksi wanita *hiper masculen* dalam menghadapi kelahiran * Reaksi wanita total pasif dalam menghadapi kelahiran   1. Masa nifas * Fase *honey moon* * *Bounding attachment* * Fase *taking in* * Fase *taking hold* * Fase *letting go* | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses perubahan psikologi pada Wanita dewasa | 1/14 pertemuan x 100% |
| 8 |  |  | 1. Wanita sebagai ibu 2. Fungsi keibuan 3. Sifat keibuan 4. Relasi ibu dan anak 5. Ibu tiri dan ibu angkat | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses perubahan psikologi pada Wanita sebagai ibu | 1/14 pertemuan x 100% |
| 9 | 1. Wanita sebagai lansia 2. Periode klimakterium/menopause 3. Perilaku aneh pada periode klimakterium 4. Kondisi psikis wanita setengah baya 5. Masa nenek-nenek | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Proses perubahan psikologi pada Wanita sebagai lansia | 1/14 pertemuan x 100% |
| 10 | 1. Gangguan psikologi pada masa   reproduksi   1. Menstruasi    * Komplek kastrasi (trauma genetalia )    * Teori cloaca    * Fobia    * Hypochondria    * Paranoid    * Psychogenaminore 2. Perkawinan  * Perkawinan periodik/*term marriage* * *Trial marriage* * *Kompanjonate marriage* * Poligami * Perkawinan eugenis * Ujian Akhir smester  1. Kehamilan  * Kemandulan * Hamil diluar nikah * Psecodoceisis * Keguguran * Hamil yang tdk dikehendaki * Hamil dengan janin mati * Hamil dengan ketergantungan obat | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Gangguan psikologi pada masa reproduksi | 1/14 pertemuan x 100% |
| 11 |  |  | 1. Persalinan  * Gelisah dan takut menjelang kelahiran * Gangguan *bounding attachement*  1. Nifas  * *Post partum blues*  1. Masa Menopause  * Depresi menstrual * Masturbasi glitoris * Ide delirius * Aktifitas hipomanis semu * Infantile * Insomnia * Gangguan konsep diri | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Gangguan psikologi pada masa reproduksi | 1/14 pertemuan x 100% |
| 12 | Mahasiswa mampu melakukan pengelolan perubahan psikologi | Pengelolaan perubahan psikologi | 1. Cara mengatasi gangguan psikologi menstruasi 2. Pendekatan komunikasi terapeutik/konseling 3. Cara mengatasi gangguan psikologi saat perkawinan 4. Konseling | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologi menstruasi 2. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologi saat perkawinan | 1/14 pertemuan x 100% |
| 13 |  |  | 1. Cara mengatasi gangguan psikologi yang berhubungan dengan kehamilan 2. Pendekatan terapeutik/konseling 3. Kolaborasi dengan psikolog 4. Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan persalinan 5. Pendekatan dengan komunikasi terapeutik 6. Peningkatan support mental/dukungan keluarga | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologi yang berhubungan dengan kehamilan 2. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan persalinan | 1/14 pertemuan x 100% |
| 14 | 1. Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan nifas 2. Pendekatan komunikasi terapeutik 3. Peningkatan support mental/dukungan keluarga 4. Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan masa menopause 5. Konseling 6. Kolaborasi dengan psikolog | Ceramah  Tanya jawab  Diskusi  Seminar  Penugasan | 1. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan nifas 2. Kemampuan untuk dapat menjelaskan kembali Cara mengatasi gangguan psikologis yang berhubungan dengan masa menopause | 1/14 pertemuan x 100% |