

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN; NYERI
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMURE
DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



ESTU SIWI NUR ASTUTI

P07120115011

PRODI D-III KEPERAWATAN

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah

“Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure di RSUD Sleman Yogyakarta”

Disusun oleh :

ESTU SIWI NUR ASTUTI

P07120115011

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Ns. HARMILAH, S.Pd., M.Kep., Sp.MB

NIP. 196807031990032002

Ns. SUGENG, S.Kep., M.Sc

NIP. 196908151993031002

Yogyakarta, 25 Juli 2018
Ketua Jurusan Keperawatan

BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Gangguan Pemenuhan
Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure
di RSUD Sleman Yogyakarta”

Disusun oleh :
ESTU SIWI NUR ASTUTI
P07120115011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 19 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Budhy Ernawan, S.Kp, M.Sc
NIP. 196003131983071001

(.....)

Anggota,
Ns. Harmillah, S.Pd, M.Kep., Sp.MB
NIP. 196807031990032002

(.....)

Anggota,
Ns. Sugeng, S.Kep., M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Estu Siwi Nur Astuti

NIM : P07120115011

Tanda Tangan :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan Laporan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporanl Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Harmillah, S.Pd.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama dan Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo,SKM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM,M.Kep,Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawan
3. Abdul Majid, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan
4. Suwida dan Mulyareja yang telah bersabar dengan saya sebagai putri mereka
5. Estu Wiji Prihatin, Estu Dwi Lestari, dan Estu Tri Haryati yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Laporan Karya Tulid Ilmiah/ Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Estu Siwi Nur Astuti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Estu Siwi Nur Astuti
NIM	: P07120115011
Program Studi	: D III Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femure di RSUD Sleman Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/format, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya seama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Estu Siwi Nur Astuti

Pada Tanggal :2018

Yang Menyatakan

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DARTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Konsep Fraktur	9
B. Nyeri	25
C. Asuhan Keperawatan Post Operasi Fraktur Ekstremitas	34
D. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	47
E. Peran Keluarga	51
 BAB III METODE PENELITIAN	 53
A. Rancangan Studi Kasus	53
B. Subjek Studi Kasus	53
C. Fokus Studi.....	54
D. Definisi Operasional	54
E. Instrumen Studi Kasus	55
F. Prosedur Pengumpulan Data	55

G. Tempat Dan Waktu Studi Kasus	57
H. Analisis Data Dan Penyajian Data	57
I. Etika Studi Kasus	57
BAB IV METODE PENELITIAN	61
A. Hasil Studi Kasus	61
B. Pembahasan	99
C. Keterbatasan Studi Kasus	114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	119

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Patofisiologi Fraktur	24
Gambar 2. Skala Nyeri Numerik	30
Gambar 3. Skala Nyeri Verbal Deskriptif Scale (VDS)	30
Gambar 4. Skala Nyeri Visual Analogue Scale (VAS)	31
Gambar 4.1. Genogram kasus 1 Tn “I”	64
Gambar 4.2. Genogram kasus 2 Ny “W”	81

DAFTAR TABLE

	Halaman
Tabel 2.1. Karakteristik Nyeri Berdasarkan PQRST	32
Tabel 2.3 Intervensi Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri	42
Tabel 4.1 Pengkajian Pola Aktivitas dan Latihan Tn “I”	66
Tabel 4.2 Pengkajian Kognitif dan Presepsi Tentang Penyakit Tn “I” ...	68
Tabel 4.3 Hasil laboratorium Yang Melewati Batas Normal Tn “I”	71
Tabel 4.4 Analisa Data Pada Tn “I”	72
Tabel 4.5 Perencanaan Keperawatan Tn “I”	74
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Tn “I”	77
Tabel 4.7 Pengkajian Pola Aktivitas dan Latihan Ny “W”	83
Tabel 4.8 Pengkajian Kognitif dan Presepsi Tentang Penyakit Ny “W”...	84
Tabel 4.9 Hasil laboratorium Yang Melewati Batas Normal Ny “W”	87
Tabel 4.10 Analisa Data Pada Ny “W”	89
Tabel 4.11 Perencanaan Keperawatan Ny “W”	92
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pada Ny “W”	96

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	119
Lampiran 2. Rencana Biaya Penelitian	120
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	121
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	122
Lampiran 5. Form Identitas Responden	123
Lampiran 6. Form Pengkajian Asuhan Keperawatan	124
Lampiran 7. SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	127
Lampiran 8. Lembar Observasi Melatih Teknik Nafas Dalam	130
Lampiran 9. Form Pengkajian Nyeri	133

**THE APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES
WITH DISCOMFORTS MANAGEMENT PAIN IN PATIENTS POST
OPERATIVE FRACTURES FEMURE
IN SLEMAN HOSPITAL**

Estu Siwi Nur Astuti¹, Harmilah², Sugeng Jitowiyono³.
Nurseing Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Tatabumi St No. 3 Banyuraden Gamping, Sleman
Email : estusiwi77@gmail.com

ABSTRAK

Background : Breath relaxing techniques are able to reduce pain in post operative patients in the patients need to perform deep breathing relaxing techniques.

Objective : To know the effect of deep breath relaxing techiques on reducing pain in post operative fracture femure at Sleman Hospital

Research Method : This study used the method of observation and intervention using the same of two cases given the same action. This research was conducted in May 2018. sampling was doneby taking the samples directly. A sample of two responden consisting of post operative patient fracture of femur in Alamanda ward 1 RSUD Sleman. The implementation phase is included in post nursing care of femur post operation.s

Result : The results showed that deep breath relaxation technique can be done on the respondent with post operative of femur fracture.

Conclusion : The deep breathing relaxation technique can be applied to the reduction of pain intensity in post operative patiens of femur fracture.

Keywords : Deep breath, fracture, femur, relaxation technique, post operation

¹ Collage student of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Lecturer of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN
GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NYAMAN NYERI
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMURE
DI RSUD SLEMAN**

Estu Siwi Nur Astuti¹, Harmilah², Sugeng Jitowiyono³.
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden Gamping, Sleman
Email : estusiwi77@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Teknik relaksasi nafas dalam mampu menurunkan nyeri pada pasien pasca operasi, hal ini terjadi karena relatif kecilnya peran otot-otot skeletal dalam nyeri pasca operasi atau kebutuhan pasien untuk melakukan teknik relaksasi nafas dalam secara efektif.

Tujuan Studi Kasus : Mengetahui pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap gangguan pemenuhan kebutuhan nyaman nyeri pada pasien post operasi fraktur femure di RSUD Sleman

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan metode observasi dan intervensi dengan menggunakan dua kasus sama yang diberikan tindakan sama. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2018. Pengambilan sample dilakukan dengan cara pengambilan sample secara langsung, sample sejumlah dua responden yang terdiri dari pasien post operasi fraktur femure di bangsal Alamanda 1 RSUD Sleman. Tahap pelaksanaannya termasuk dalam asuhan keperawatan post operasi fraktur.

Hasil Studi Kasus : Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik relaksasi yang dilakukan pada responden dengan post operasi fraktur femure dapat mengurangi nyeri dan memberi kenyamanan

Kesimpulan : Teknik relaksasi nafas dalam dapat diterapkan terhadap pengurangan intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur femure.

Kata Kunci : nafas dalam, fraktur, nyeri, teknik relaksasi, post operasi

¹ Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

³ Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta