

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL
YOGYAKARTA**



ERVIN KURNIAWATI ARIFIN SALIM

P07120115010

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR KASONGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



ERVIN KURNIAWATI ARIFIN SALIM

P07120115010

**PRODI DIII KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**"PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR, KASONGAN,
BANTUL, YOGYAKARTA"**

Disusun oleh:

ERVIN KURNIAWATI ARIFIN SALIM

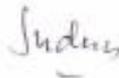
P07120115010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1



INDUNIASIH S. Kp. M. Kes

NIP : 195712201986032001

Pembimbing 2



IKI PRABOWO S. Kp. M. Sc

NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Ketua Jurusan Keperawatan



BONDAN PALESTIN, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN
LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR, KASONGAN,
BANTUL, YOGYAKARTA”**

Disusun oleh:

ERVIN KURNIAWATI ARIFIN SALIM

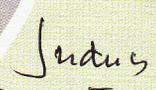
NIM. P07120115010

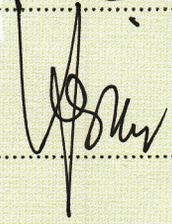
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
WAHYU RATNA, S.Kp, M.Kes (.....) 
NIP. 195408211979032001

Anggota,
INDUNIASIH S.Kp, M.Kes (.....) 
NIP. 195712201986032001

Anggota,
RR. SRI ARINI W.R, SKM, M.Kep (.....) 
NIP. 197209021992032001

Yogyakarta, 25 Juli 2018

↳ Ketua Jurusan Keperawatan


BONDAN PALESTIN, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ervin Kurniawati Arifin Salim

NIM : P07120115010

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ervin', with a large, stylized initial 'E' on the left and a horizontal line extending to the right.

Tanggal : 25 Juli 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ervin Kurniawati Arifin Salim
NIM	: P07120115010
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN *BRAIN GYM* PADA ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DEMENSIA DI PSTW BUDI LUHUR, KASONGAN, BANTUL, YOGYAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Juli 2018
Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the text 'ABETERAI TEMPEL' at the top, followed by 'KEMENKES RI' and 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA'. Below this, there is a unique identification number '6000' and a date '2018/07/24'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Ervin Kurniawati Arifin Salim)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Induniasih S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pertama dan Bapak Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku pembimbing kedua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan
3. Abdul Majid, K.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi
4. Drs Fatchan, M.Si selaku Kepala BPSTW Yogyakarta
5. Ibu Muslimawati selaku Pengasuh Wisma Anggrek BPSTW Budi Luhur
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Pengertian Lanjut Usia.....	5
2. Klasifikasi Lanjut Usia.....	5
3. Karakteristik Lanjut Usia	6
B. Demensia	
1. Pengertian Demensia.....	6
2. Penyebab Demensia	6
3. Karakteristik Demensia.....	10
C. <i>Brain Gym</i>	
1. Pengertian <i>Brain Gym</i>	10
2. Manfaat <i>Brain Gym</i>	11
3. Mekanisme Pelaksanaan <i>Brain Gym</i>	11
D. Asuhan Keperawatan Lansia dengan Demensia	
1. Pengkajian	17
2. Diagnosis Keperawatan.....	20
3. Perencanaan Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan.....	24
5. Evaluasi Keperawatan.....	24

BAB III METODE STUDI KASUS	
A. Rancangan Studi Kasus.....	25
B. Subyek Studi Kasus	25
C. Fokus Studi Kasus.....	25
D. Definisi Operasional Studi Kasus	26
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	28
H. Analisis dan Penyajian Data	29
I. Etika Studi Kasus	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	
1. Gambaran Umum	32
2. Kasus Kelolaan	
a. Kasus I Ny N	34
b. Kasus II Ny S.....	62
B. Pembahasan.....	86
C. Keterbatasan.....	94
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	95
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perencanaan Keperawatan Lansia dengan Demensia	21
Tabel 2. Analisis Data Ny N	45
Tabel 3. Intervensi Keperawatan Ny N.....	46
Tabel 4. Implementasi dan Evaluasi Ny N.....	48
Tabel 5. Analisis Data Ny S	72
Tabel 6. Intervensi Keperawatan Ny S	73
Tabel 7. Implementasi dan Evaluasi Ny S	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penilaian Indeks Barthel Ny N	99
Lampiran 2. Penilaian Mini Mental State Examination (<i>Pre Test</i>) Ny N.....	100
Lampiran 3. Penilaian Mini Mental State Examination (<i>Post Test</i>) Ny N.....	102
Lampiran 4. Penilaian Inventaris Depresi Beck Ny N.....	104
Lampiran 5. Penilaian Apgar Keluarga dengan Lansia Ny N.....	107
Lampiran 6. Penilaian Skala Morse/ <i>Morse Falls Scale</i> (MFS) Ny N	108
Lampiran 7. Penilaian Indeks Barthel Ny S.....	109
Lampiran 8. Penilaian Mini Mental State Examination (<i>Pre Test</i>) Ny S.....	110
Lampiran 9. Penilaian Mini Mental State Examination (<i>Post Test</i>) Ny S	112
Lampiran 10. Penilaian Inventaris Depresi Beck Ny S.....	114
Lampiran 11. Penilaian Apgar Keluarga dengan Lansia Ny S	117
Lampiran 12. Penilaian Skala Morse/ <i>Morse Falls Scale</i> (MFS) Ny S	118
Lampiran 13. Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus	119
Lampiran 14. Lembar Permintaan Menjadi Responden	120
Lampiran 15. <i>Informed Consent</i> Klien I	121
Lampiran 16. <i>Informed Consent</i> Klien II.....	122
Lampiran 17. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik	123
Lampiran 18. Kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i>	128
Lampiran 19. SOP <i>Brain Gym</i>	130
Lampiran 20. Instrumen penilaian <i>Brain Gym</i>	136