

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan tindakan keperawatan pemberian pendidikan kesehatan laktasi pada ibu post partum dengan pemenuhan kebutuhan belajar di wilayah kerja Puskesmas Mlati II pada minggu kedua bulan Mei 2018 sampai dengan minggu kedua bulan Juni 2018 dapat disimpulkan bahwa:

1. Tujuan penerapan pendidikan kesehatan tentang laktasi pada ibu post partum dapat meningkatkan pengetahuan ibu post partum tentang laktasi
2. Berdasarkan hasil pengamatan dan wawancara diperoleh, setelah dilakukan pendidikan kesehatan pada dua orang responden, keduanya memberikan respon yang berbeda pada saat evaluasi. Hal ini terjadi karena faktor pendidikan dan lingkungan sosial yang berbeda dari kedua responden. Tetapi keduanya telah mengalami proses belajar dan pengetahuan keduanya telah meningkat

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, hal-hal yang dapat dikemukakan sebagai saran adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya menggunakan media yang lebih bervariasi agar responden dapat lebih jelas dalam memahami informasi yang diberikan.

2. Bagi puskesmas

Sebaiknya dapat mempergunakan *booklet* yang dibuat oleh peneliti sebagai tambahan referensi dalam pemberian pendidikan kesehatan tentang laktasi.