

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG LAKTASI
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**



PITRI NIDA ZAKIYYAH
NIM: P07120115026

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG LAKTASI
PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Keperawatan



PITRI NIDA ZAKIYYAH

NIM: P07120115026

**PRODI D-III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Laktasi Pada Ibu Post Partum Dengan
Pemenuhan Kebutuhan Belajar Di Puskesmas Mlati II Sleman”

Disusun oleh:

Pitri Nida Zakiyyah
P07120115026

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep

Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep

NIP. 197205272002122001

NIP. 197708131999032001

Yogyakarta,.....



Endang Palestina, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG LAKTASI PADA
IBU POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR DI
PUSKESMAS MLATI II SLEMAN”**

Disusun oleh :

PITRI NIDA ZAKIYYAH

NIM. P07120115026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Pengaji
Pada tanggal : Juli 2018

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 19671017199003.2.001

Anggota,
Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197205272002122001 YOGYAKARTA

Anggota,
Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep
NIP. 19770813199903.2.001

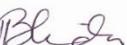


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber
baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

Nama : Pitri Nida Zakiyyah

NIM : P07120115026

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 July 2018

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	:	Pitri Nida Zakiyyah
NIM	:	P07120115026
Program Studi	:	Diploma III
Jurusan	:	Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya Tulisan Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS MLATI II

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Juli 2018
Yang menyatakan



(Pitri Nida Zakiyyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ns. Ana Ratnawati, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I dan Sari Candra Dewi, SKM., M.Kep, selaku pembimbing II serta bantuan dari semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Joko Susilo, SKM., M.S., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. dr. Veronika Evita Setianingrum, MPH., selaku Kepala UPT Puskesmas Mlati II yang telah mengijinkan saya mengambil data penelitian
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Abdul Majid, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan
5. Yustiana Olfah, APP., M.Kes., selaku Ketua Dewan Pengaji Karya Tulis Ilmiah
6. Orangtua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materiil
7. Kedua orang ibu post partum yang telah bersedia menjadi responden; dan
8. Sahabat-sabahat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN BELAJAR DI PUSKESMAS MLATI II SLEMAN

Pitri Nida Zakiyyah¹, Ana Ratnawati², Sari Candra Dewi³

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3

Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679

Email : nidaitu@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Pendidikan kesehatan adalah suatu upaya yang direncanakan untuk menjadikan orang lain baik individu, kelompok atau masyarakat melakukan apa yang diharapkan oleh pelaku pendidik. Pendidikan kesehatan tentang laktasi adalah penyampaian materi tentang laktasi. Ibu post partum sebagai individu yang berperan langsung dalam proses laktasi merupakan sasaran utama dalam program pendidikan kesehatan ini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan pendidikan kesehatan tentang laktasi pada ibu post partum dengan pemenuhan kebutuhan belajar di wilayah kerja Puskesmas Mlati II Sleman.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah dua orang ibu post partum prim para di wilayah kerja Puskesmas Mlati II, dalam rentang usia yang sama, persalinan spontan dan teridentifikasi dengan kebutuhan belajar. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan lembar pertanyaan.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian ini adalah penerapan pendidikan kesehatan tentang laktasi dapat meningkatkan pengetahuan

Kata kunci: pendidikan kesehatan, laktasi, faktor yang mempengaruhi

¹⁾Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)}Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

**THE APPLICATION OF HEALTH EDUCATION ABOUT THE
LACTATION ON POST PARTUM MOTHER WITH THE
FULFILLMENT OF LEARNING NEEDS AT
PUSKESMAS MLATI II SLEMAN**

Pitri Nida Zakiyyah¹, Ana Ratnawati², Sari Candra Dewi³

Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No. 3
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, 0274-617679
Email : nidaitu@gmail.com

ABSTRACT

Background: Health education is a planned event to makes other individuals, groups or communities do what the educators do. Health education about lactation is the delivery of material about lactation. Post partum mothers as individuals who play a direct role in the lactation process are the main targets in this health education program. This study aims to describe nursing care with the application of health education about lactation in post partum mother with the fulfillment of learning needs in Puskesmas Mlati II Sleman.

Method: This research uses case study research with descriptive research design. Subjects in this study were two primiparous mother in the work area of Puskesmas Mlati II, within the same age range, spontaneous childbirth and identified with learning requirement. The instruments used in this research are observation sheet and questionnaire.

Conclusion: The result of this research is an aplication of health education about lactation can rises knowing level.

Keywords: health education, lactation, influencing factors

¹⁾Student of Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3)}Lecturer Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Asuhan Keperawatan	9
B. Kebutuhan Belajar	20
C. Pendidikan Kesehatan	21
D. Laktasi	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Subyek penelitian.....	39
C. Fokus Studi	40
D. Batasan Istilah.....	40
E. Instrumen Studi Kasus	40
F. Metode Pengumpulan Data	41
G. Tempat dan Waktu Penelitian	42
H. Analisa Data dan Penyajian Data	42
I. Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	 45
A. Hasil Studi Kasus	45
B. Pembahasan.....	84
C. Keterbatasan Studi kasus.....	90

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Keimpulan.....	91
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas Ny. R	47
Tabel 2. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas Ny. L	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. *Cone Of Experience* menurut Edgar Dale 26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Jadwal Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus
- Lampiran 4. *Informed Consent* Responden
- Lampiran 5. Pertanyaan Wawancara Terstruktur
- Lampiran 6. *Checklist* Observasi
- Lampiran 7. SOP Pendidikan Kesehatan yang digunakan Peneliti
- Lampiran 8. SOP Pendidikan Kesehatan yang digunakan Puskesmas
- Lampiran 9. SAP Pendidikan Kesehatan tentang Laktasi
- Lampiran 10. Materi Pendidikan Kesehatan tentang Laktasi
- Lampiran 11. SAP Pendidikan Kesehatan Teknik Menyusui
- Lampiran 12. Materi Peendidikan Kesehatan Teknik Menyusui
- Lampiran 13. Form Pengkajian Asuhan Keperawatan
- Lampiran 14. Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi
- Lampiran 16. *Ethical Clearance*