

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data dan pembahasan, peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh penggunaan modifikasi *earplug* terhadap stress kerja pada karyawan yang terpapar kebisingan di PC GKBI Medari. Terdapat perbedaan yang signifikan stress kerja pada karyawan yang menggunakan *earplug* dan tidak menggunakan *earplug* di tempat yang bising.
2. Tingkat intensitas kebisingan di Loom 2 industri PC GKBI adalah 101,87 dBA.
3. Penggunaan modifikasi *earplug* dapat menurunkan tingkat stress kerja pada karyawan yang terpapar kebisingan di PC GKBI Medari,

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa saran peneliti yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi Perusahaan

Meningkatkan pengawasan dan inspeksi harian terkait kedisiplinan pekerja terhadap penggunaan APD yang sesuai.

2. Bagi Tenaga Kerja

Sebaiknya menggunakan alat pelindung telinga atau *earplug* untuk mencegah gangguan psikologis yang berakibat terjadinya stress kerja akibat kebisingan yang ditimbulkan oleh mesin produksi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini hanya mengetahui tentang penggunaan *earplug* terhadap stress kerja, mungkin peneliti selanjutnya dapat melakukan pengkajian lebih dalam tentang pengaruh penggunaan *earplug* terhadap gangguan pendengaran.

