

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. *Etichal Clrerance*



### KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta  
Telp./Fax. (0274) 617601  
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



#### KETERAJ GAJ LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/e-KEPK.2/563/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Sayyidina Jiha  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Pemberian Puding Susu Kacang Merah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Karyawan di Puskesmas Gamping II"**

*"The Effect of Giving Red Bean Milk Pudding on Reducing Total Cholesterol Levels and Blood Pressure in Employees at the Gamping II Health CenterCenter"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2023 sampai dengan tanggal 17 Mei 2024.

*This declaration of ethics applies during the period May 17, 2023 until May 17, 2024.*




May 17, 2023  
Professor and Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS KESEHATAN  
*Wahana Kesehatan Masyarakat*  
Jalan Rorojongsang Nomor 6, Beran, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511  
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409  
Laman: dinkes.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id


**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR: 070/332

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 35.1 Tahun 2020 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN:

Bahwa :  
Nama : Saayidina Jha  
No. : 007151322093  
Mahasiswa/NIM/NIP/NIK :  
Program/Tingkat : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik  
Instansi/Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Yogyakarta  
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Trituhuni No.3 Banyuwadon, Gamping, Sleman, Yogyakarta  
Alamat Rumah : Jl. Mr. Wilepo, RT.01 / RW.01 - Puduoso, Purworejo, Jawa Tengah  
No. Telp/HP : 085746609997  
Untuk : Mengadakan Penelitian Pra survey / Uji Validitas / PKL dengan judul Pengaruh Pemberian Puding Susu Kacang Merah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Karyawan di Puskesmas Gamping II

Lokasi : Puskesmas Gamping II  
Waktu : Maret - Mei 2023

Sleman, 20/3/2023  
Sub Koordinator Kelompok Substansi Pengembangan Sumber Daya Kesehatan  
  
TRI SUHARNI, S.KM  
Penata Tingkat I, III/d  
NIP 19651211 198511 2 001

### **Lampiran 3. Penjelasan Penelitian**

#### **PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN**

1. Saya yang bernama Sayyidina Jiha dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta jurusan Gizi program studi STr. Gizi dan Dietetika, meminta anda untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Pengaruh Pemberian Puding Susu Kacang Merah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Karyawan di Puskesmas Gamping 2”.
2. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian puding susu kacang merah terhadap penurunan kadar kolesterol total dan tekanan darah, dengan 16 pengambilan sampel responden, dengan kriteria yang telah ditetapkan.
3. Penelitian ini bermanfaat bagi pasien (responden), keluarga pasien (responden), institusi pendidikan kesehatan (Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta), institusi pelayanan kesehatan (Puskesmas Gamping 2), peneliti, dan bagi pengembangan ilmu pengetahuan.
4. Penelitian ini berlangsung pada bulan Desember, selama minimal sepuluh hari untuk 24 responden.
5. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan observasi, wawancara, dokumentasi, serta pengukuran. Beberapa cara mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu wawancara mendalam dan cukup lama, serta pengukuran tekanan darah dan kolesterol total, tetapi anda tidak perlu khawatir karena saya tidak akan memaksa anda untuk mengikuti penelitian ini.
6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana penanganan Hiperkolesterolemia dan Hipertensi berdasarkan perlakuan yang didapatkan.
7. Partisipasi anda bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Bila terdapat ketidaknyamanan saat pengambilan data anda dapat mengundurkan diri

sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

8. Seluruh informasi akan dirahasiakan, apabila terdapat hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi Sayyidina Jiha dengan nomor 085746609497.

Hormat saya,  
Sayyidina Jiha

### Lampiran 4. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	2022					2023				MEI	JUNI
		AG S	SE P	OK T	NO V	DE S	JAN	FEB	MAR	APR IL		
1.	Penyusunan Proposal Skripsi	■	■	■	■							
2.	Seminar Proposal Skripsi				■	■						
3.	Revisi Proposal Skripsi					■						
4.	Perijinan Penelitian						■	■				
5.	Persiapan Penelitian							■	■			
6.	Pelaksanaan Penelitian								■	■		
7.	Pengolahan Data										■	
8.	Laporan Skripsi										■	
9.	Sidang Skripsi										■	
10.	Revisi Laporan Skripsi											■

**Lampiran 5. Rancangan Anggaran Penelitian**

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit cost	Jumlah
1.	ATK dan Pengadaan				
	a. Kertas	4	Rim	40.000	160.000
	b. Print	240	Lembar	500	120.000
	c. Jilid	3	Eksemplar	33.000	99.000
2.	Bahan Puding				
	a. Agar-agar	70	Gram	45.000	307.000
	b. Jelly Powder	40	Gram	43.000	
	c. Susu skim	600	Gram	69.000	
	d. Kacang merah	1780	Gram	88.000	
	e. Gula pasir	1000	Gram	14.000	
	f. Cup dan sendok	100	Pcs	48.000	
3.	Enumerator	2	Orang	400.000	800.000
4.	Cek kadar				
	a. Kolesterol	16	Orang	26.000	390.000
	b. tekanan darah	16	Orang	23.000	345.000
5.	Souvenir	16	Buah	10.000	160.000
6.	Uji laboratorium				
	a. proksimat	4	Sampel	1.138.000	1.558.000
	b. serat pangan	4	Sampel	420.000	
<b>Jumlah</b>					<b>3.939.000</b>

**Lampiran 6. *Informed consent***

***Informed Consent***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti tentang penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti mengenai “Pengaruh Pemeberian Puding Susu Kacang Merah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah pada Karyawan di Puskesmas Gamping 2” untuk keperluan penyusunan tugas akhir dan guna melengkapi syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada program studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta

Nama :  
Tanggal Lahir :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :  
No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara seukarela dan tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan untuk mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan

(.....)



**Lampiran 7. Uji Fisik**

**FORM UJI FISIK**

Nama Panelis :

Tangga pengujian :

Nama produk : Puding Susu Kacang Merah

Dihadapan saudara tersaji sejumlah sampel “Puding Susu Kacang Merah”, saudara diminta untuk memberikan deskripsi pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat Saudara terhadap warna, rasa, aroma dan tekstur tiap variasi.

	Kode Sampel			
	A	B	C	D
Warna				
Aroma				
Tekstur				
Rasa				

Keterangan :

	Parameter
Warna	Putih Pucat Putih Kecoklatan Putih Kemerahan
Aroma	Khas Kacang Merah Khas Kacang Merah Dan Agak Langu Khas Kacang Merah Dan Langu
Rasa	Khas Kacang Merah Sedikit Langu Langu
Tekstur	Keras Kenyal Kenyal (+)

Komentar : .....

Saran : .....

## Lampiran 8. Uji Hedonik

### FORM UJI HEDONIK

Nama Panelis :

Tanggal pengujian :

Nama produk : Puding Susu Kacang Merah

Dihadapan saudara tersaji sejumlah sampel “Puding Susu Kacang Merah”, saudara diminta untuk memberikan nilai 1-6 pada kolom yang tersedia sesuai dengan tingkat kesukaan saudara terhadap warna, aroma, tekstur dan rasa pada sampel.

Amat sangat suka = 6

Sangat suka = 5

Suka = 4

Tidak suka = 3

Sangat tidak suka = 2

Amat sangat tidak suka = 1

Rentang Kesukaan	Kode Sampel			
	A	B	C	D
Warna				
Aroma				
Tekstur				
Rasa				

Komentar : .....

Saran : .....

## Lampiran 9. Hasil Uji Laboratorium



Lab. Chem-Mix Pratama

HASIL ANALISA

Nomor:014/CMP/03/2023

Laboratorium Pengujian : Laboratorium Chem-Mix Pratama

Tanggal Pengujian : 14 Februari 2023

No	Kode	Air (%)		Abu (%)	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
1	A	78,6921	78,3704	0,7074	0,6297
2	B	78,7532	78,6001	0,6623	0,8243
3	C	80,6265	80,7320	0,6622	0,6470
4	D	81,3568	81,0297	0,4911	0,6156

No	Kode	Protein (%)		Lemak (%)	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
1	A	3,3883	3,4478	0,6539	0,7918
2	B	3,0667	3,0258	0,9311	0,8419
3	C	2,9840	2,9598	0,8731	0,9685
4	D	2,8660	2,8320	1,3702	1,4039

No	Kode	Serat Kasar (%)		Serat Pangan Tak Larut (%)	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
1	A	0,5090	0,5286	0,2923	0,3653
2	B	0,9591	0,9838	0,8287	0,8398
3	C	1,2880	1,2497	1,0710	1,0711
4	D	1,5682	1,6376	1,4947	1,4434

No	Kode	Serat Pangan Terlarut (%)		Serat Pangan Total (%)	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
1	A	0,1370	0,1058	0,4294	0,4711
2	B	0,3315	0,3076	1,1602	1,1474
3	C	0,4965	0,4727	1,5675	1,5438
4	D	0,6055	0,6008	2,1003	2,0442

Diperiksa Oleh:   
Dyah Rizantoro

Analisis:   
Putra Mahardika

Laboratorium : Kretek, Jambidan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta  
Telp. 081228063145081325271288



## Lab. Chem-Mix Pratama

HASIL ANALISA

Nomor:014/CMP/03/2023

Laboratorium Pengujian : Laboratorium Chem-Mix Pratama

Tanggal Pengujian : 14 Februari 2023

No	Kode	Karbohidrat (%)		Energy ( kal/100g )	
		Ulangan 1	Ulangan 2	Ulangan 1	Ulangan 2
1	A	16,0493	16,2317	82,1756	84,3801
2	B	15,6276	15,7241	81,6876	81,0767
3	C	13,5662	13,4429	72,8735	73,1589
4	D	12,3477	12,4813	72,1766	72,8509

Diperiksa Oleh :  
  
Dwi Nugroho

Analisis  
  
Putra Mahardika

Laboratorium : Kretek, Jambidan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta  
Telp. 081228063145/081325271288

## Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Normalitas Data

### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Kolesterol	Sebelum	,150	8	,200 <sup>*</sup>	,919	8	,425
Perlakuan	Setelah	,203	8	,200 <sup>*</sup>	,897	8	,270

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Koesterol Kontrol	Sebelum	,188	8	,200 <sup>*</sup>	,893	8	,250
	Setelah	,122	8	,200 <sup>*</sup>	,980	8	,963

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Tekanan Darah	Sebelum	,214	8	,200 <sup>*</sup>	,891	8	,239
Perlakuan	Setelah	,182	8	,200 <sup>*</sup>	,925	8	,474

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Tekanan Darah (Diastol)	Sebelum	,250	8	,150	,849	8	,093
Perlakuan	Setelah	,162	8	,200 <sup>*</sup>	,978	8	,954

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar	Sebelum	,250	8	,150	,932	8	,534
Tekanan		,169	8	,200*	,969	8	,888
Darah	Setelah						
Kontrol							

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar	Sebelum	,228	8	,200*	,835	8	,067
Tekanan		,240	8	,194	,849	8	,092
Darah (Diastol)	Setelah						
Kontrol							

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Lampiran 11. Uji Statistika

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Kolesterol Perlakuan Sebelum	235,8750	8	25,88125	9,15040
	Kadar Kolesterol Perlakuan Setelah	197,6250	8	25,51155	9,01970

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Kolesterol Perlakuan Sebelum & Kadar Kolesterol Perlakuan Setelah	8	,681	,063

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
									Lower
Pair 1	Kadar Kolesterol Perlakuan Sebelum - Kadar Kolesterol Perlakuan Setelah	38,2500	20,5203	7,25492	21,09483	55,40517	5,272	7	,001

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Koesterol Kontrol Sebelum	225,2500	8	24,08171	8,51417
	Kadar Koesterol Kontrol Setelah	178,1250	8	16,65136	5,88715

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Koesterol Kontrol Sebelum & Kadar Koesterol Kontrol Setelah	8	-,415	,306

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Koesterol Kontrol Sebelum	225,2500	8	24,08171	8,51417
	Kadar Koesterol Kontrol Setelah	178,1250	8	16,65136	5,88715

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kadar Koesterol Kontrol Sebelum - Kadar Koesterol Kontrol Setelah	47,12500	34,49819	12,19695	18,28379	75,96621	3,864	7	,06



**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Tekanan Darah Sistolik Perlakuan Sebelum	137,5000	8	7,55929	2,67261
	Kadar Tekanan Darah Sistolik Perlakuan Setelah	118,8750	8	13,98405	4,94411

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Tekanan Darah Sistolik Perlakuan Sebelum & Kadar Tekanan Darah Perlakuan Setelah	8	,713	,047

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kadar Tekanan Sistolik Darah Perlakuan Sebelum - Kadar Tekanan Darah Perlakuan Setelah	18,62500	10,09862	3,57040	10,18234	27,06766	5,216	7	,001

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Tekanan Darah Sistolik Kontrol Sebelum	130,0000	8	11,95229	4,22577
	Kadar Tekanan Darah Sistolik Kontrol Setelah	117,7500	8	16,61110	5,87291

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Tekanan Darah Sistolik Kontrol Sebelum & Kadar Tekanan Darah Kontrol Setelah	8	,669	,070

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kadar Tekanan Sistolik Darah Kontrol Sebelum - Kadar Tekanan Darah Kontrol Setelah	12,25000	12,37220	4,37423	1,90658	22,59342	2,800	7	,057

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Sebelum	80,0000	8	7,55929	2,67261
	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Setelah	71,7500	8	8,17225	2,88933

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Sebelum & Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Setelah	8	,555	,153

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Sebelum - Kadar Tekanan Darah (Diastol) Perlakuan Setelah	8,25000	7,44024	2,63052	2,02981	14,47019	3,136	7	,016

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Sebelum	81,2500	8	8,34523	2,95048
	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Setelah	69,7500	8	10,33372	3,65352

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Sebelum & Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Setelah	8	,302	,467

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Sebelum - Kadar Tekanan Darah (Diastol) Kontrol Setelah	11,50000	11,14835	3,94154	2,17975	20,82025	2,918	7	,052

### Case Processing Summary

	Perlakuan Pada Responden	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat	Perlakuan A	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Kesukaan	Perlakuan B	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Warna	Perlakuan C	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Perlakuan D	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

### Tests of Normality

	Perlakuan Pada Responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat	Perlakuan A	,262	25	,000	,812	25	,083
Kesukaan	Perlakuan B	,246	25	,000	,809	25	,076
Warna	Perlakuan C	,242	25	,001	,813	25	,090
	Perlakuan D	,279	25	,000	,816	25	,092

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

Tingkat Kesukaan Warna

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Perlakuan A	25	3,80	,866	,173	3,44	4,16	3	6
Perlakuan B	25	3,88	,726	,145	3,58	4,18	3	5
Perlakuan C	25	5,04	,735	,147	4,74	5,34	4	6
Perlakuan D	25	4,12	,781	,156	3,80	4,44	2	5
Total	100	4,21	,913	,091	4,03	4,39	2	6

### ANOVA

Tingkat Kesukaan Warna

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	24,350	3	8,117	13,379	,000
Within Groups	58,240	96	,607		
Total	82,590	99			

### Tingkat Kesukaan Warna

Duncan<sup>a</sup>

Perlakuan Pada Responden	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan A	25	3,80	
Perlakuan B	25	3,88	
Perlakuan D	25	4,12	
Perlakuan C	25		5,04
Sig.		,174	1,000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

### Case Processing Summary

	Perlakuan Pada Responden	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat	Perlakuan A	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Kesukaan	Perlakuan B	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Aroma	Perlakuan C	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Perlakuan D	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

### Tests of Normality

	Perlakuan Pada Responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat	Perlakuan A	,227	25	,002	,910	25	,131
Kesukaan	Perlakuan B	,209	25	,006	,909	25	,121
Aroma	Perlakuan C	,236	25	,001	,882	25	,113
	Perlakuan D	,259	25	,000	,899	25	,119

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

Tingkat Kesukaan Aroma

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Perlakuan A	25	3,76	1,091	,218	3,31	4,21	2	6

Perlakuan B	25	3,72	,980	,196	3,32	4,12	2	6
Perlakuan C	25	4,44	,961	,192	4,04	4,84	3	6
Perlakuan D	25	3,80	1,000	,200	3,39	4,21	2	6
Total	100	3,93	1,037	,104	3,72	4,14	2	6

### ANOVA

Tingkat Kesukaan Aroma

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8,750	3	2,917	2,864	,041
Within Groups	97,760	96	1,018		
Total	106,510	99			

### Tingkat Kesukaan Aroma

Duncan<sup>a</sup>

Perlakuan Pada Responden	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan B	25	3,72	
Perlakuan A	25	3,76	
Perlakuan D	25	3,80	
Perlakuan C	25		4,44
Sig.		,794	1,000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

### Case Processing Summary

	Perlakuan Pada Responden	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Kesukaan	Perlakuan A	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Perlakuan B	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Tekstur	Perlakuan C	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Perlakuan D	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

### Tests of Normality

	Perlakuan Pada Responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat	Perlakuan A	,149	25	,161	,911	25	,134

Kesukaan	Perlakuan B	,153	25	,135	,918	25	,153
Tekstur	Perlakuan C	,295	25	,000	,766	25	,071
	Perlakuan D	,207	25	,007	,913	25	,147

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

Tingkat Kesukaan Tekstur

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Perlakuan A	25	3,84	1,313	,263	3,30	4,38	2	6
Perlakuan B	25	3,96	1,274	,255	3,43	4,49	2	6
Perlakuan C	25	4,68	,627	,125	4,42	4,94	4	6
Perlakuan D	25	3,92	1,187	,237	3,43	4,41	2	6
Total	100	4,10	1,168	,117	3,87	4,33	2	6

### ANOVA

Tingkat Kesukaan Tekstur

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	11,400	3	3,800	2,951	,037
Within Groups	123,600	96	1,287		
Total	135,000	99			

### Tingkat Kesukaan Tekstur

Duncan<sup>a</sup>

Perlakuan Pada Responden	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan A	25	3,84	
Perlakuan D	25	3,92	
Perlakuan B	25	3,96	
Perlakuan C	25		4,68
Sig.		,728	1,000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.



### Case Processing Summary

	Perlakuan Pada Responden	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat	Perlakuan A	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Kesukaan	Perlakuan B	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
Rasa	Perlakuan C	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%
	Perlakuan D	25	100,0%	0	0,0%	25	100,0%

### Tests of Normality

	Perlakuan Pada Responden	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat	Perlakuan A	,228	25	,002	,898	25	,114
Kesukaan	Perlakuan B	,220	25	,003	,910	25	,131
Rasa	Perlakuan C	,278	25	,000	,839	25	,105
	Perlakuan D	,219	25	,003	,870	25	,110

a. Lilliefors Significance Correction

### Descriptives

Tingkat Kesukaan Rasa

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Perlakuan A	25	3,92	,997	,199	3,51	4,33	2	6
Perlakuan B	25	4,00	1,000	,200	3,59	4,41	2	6
Perlakuan C	25	4,60	1,041	,208	4,17	5,03	3	6
Perlakuan D	25	3,80	1,000	,200	3,39	4,21	2	5
Total	100	4,08	1,041	,104	3,87	4,29	2	6

### ANOVA

Tingkat Kesukaan Rasa

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	9,520	3	3,173	3,114	,030

Within Groups	97,840	96	1,019		
Total	107,360	99			

### Tingkat Kesukaan Rasa

Duncan<sup>a</sup>

Perlakuan Pada Responden	N	Subset for alpha = 0.05	
		1	2
Perlakuan D	25	3,80	
Perlakuan A	25	3,92	
Perlakuan B	25	4,00	
Perlakuan C	25		4,60
Sig.		,514	1,000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 25,000.

### Lampiran 12. Formula Awal Puding

Bahan	Perlakuan									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Kc merah	0	50	75	100	135	150	200	235	250	300
Susu skim	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
Agar agar	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
Jelly powder	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Gula pasir	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Air	100	150	175	220	250	300	350	400	450	500

**Lampiran 13. Bahan Puding**



Gambar 1. agar-agar powder



Gambar 2. jelly powder



Gambar 3. kacang merah



Gambar 4. susu skim

## Lampiran 14. Proses Pengolahan Puding



Gambar 1.  
Rendam kacang merah selama 8 jam



Gambar 2.  
Timbang seluruh bahan sesuai dengan takaran



Gambar 3.  
Rebus kacang merah hingga masak



Gambar 4.  
Haluskan kacang merah yang telah direbus



Gambar 5.  
Saring lagi kacang merah yang sudah dihaluskan dan campurkan dengan susu



Gambar 6.  
Masukkan seluruh bahan termasuk jelly powder dan agar-agar hingga matang



Gambar 7.  
puding siap disajikan

**Lampiran 15. Puding SUKAMER**



**Gambar 1. Puding SUKAMER**

## Lampiran 16. Uji Fisik dan Organoleptik



## Lampiran 17. Pre-Post Test Penelitian





## Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian

