

DAFTAR PUSTAKA

- Aizid, R. (2011) Babat Ragam Penyakit Paling Sering Menyerang Orang Kantoran. Yogyakarta: FlashBooks.
- Andrea, Yudhisti G, et al (2013) Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di RSUP Dr. Kariadi Semarang Periode 2008-2012. Universitas Diponegoro.
- Anggara Dwi, F. H. dan P. N. (2013) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat', Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5.
- Apriana, R. (2017) 'Hubungan Penerapan Metode DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Tingkat Hipertensi', Medisains : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan, 15, P. 180.
- AS, M. (2011) Hidup Bersama Hipertensi. Yogyakarta: iN-Books.
- Dewifianita, R. (2017) Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH (Dietary Approach To Stop Hypertension) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dian Wahyu Permatasari, Arvina. 2017. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Dengan Media Buku Saku Terhadap Pengetahuan Makanan Sumber Purin, Konsumsi Sumber Purin Dan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Kulon. Politikn Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Hapsari, Bella Amalia, dkk. 2019. Efektivitas Konseling Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Pengetahuan, Sikap Mengenai Pencegahan Hipertensi, dan Kebiasaan Makan Natrium dan Serat pada Remaja di SMAN 15 Semarang.
- Harahap, A. R. et al (2017) 'Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 1, p. 69.
- Indriani, Sri. 2018. Pengembangan Booklet Gizi Sebagai Media Edukasi Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Poasia Kelurahan Andunouhu Kota Kendari. Poltekkes Kemenkes Kendari.

- Irmaviani, sherli. 2019. Efektivitas Media Booklet Tentang Informasi DASH (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Pada Pasien Hipertensi (Usia 35-44 Tahun) di Desa Muara Jekak Ketapang. Universitas Muhammadiyah Pontianak.
- Khoirummunawaroh, Aprilia. 2022. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Booklet Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jetis. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Mulyati, Syam, dan S. (2011) 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar', Media Gizi Indonesia, 1.
- Notoatmodjo, S. (2007) Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010) Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novitaningtyas, T. (2014) Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhumaira, S. N. (2014) Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Systolik dan Diastolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang. Universitas Diponegoro.
- Nurmayanti, Hafidah. Kaswari, Sutomo Rum Teguh (2022) 'Efektivitas Pemberian Konseling Tentang Diet Dash terhadap Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi', Noutriture Journal, vol 1, No.1, 49-61
- Pudiastuti, D. R. (2011) Penyakit Pemicu Stroke; Dilengkapi dengan Posyandu Lansia dan Posbindu PTM. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyaningrum, Y. I. (2014) Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti. Jakarta: FMedia.
- Pratiwi Dwi Utami, Arga. Boodidash (*Booklet* Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, Dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gamping 1, Jurnal Nutrisia, 22 No. 2.
- Pratami, Febriyana, et al (2016) 'Perbedaan Pengetahuan Pasien Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Konsultasi Gizi', Jurnal Keperawatan, VII.

- Raka, Tasya Putri. 2016. Perbedaan Pengetahuan Dan Asupan Natrium Antara Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Cempaka Raja Kabupaten Lampung Utara. Universitas Lampung.
- Rosta, J. (2011) Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rachmasari, Savitri Intan (2022) 'Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien.
- HIPERTENSI', Journal Of Nutrition College, Volume 11, Nomor 2, Halaman 143-153
- Saputra (2013) 'Profil penderita hipertensi di RSUD Jombang Periode Januari-Desember 2011', Kesehatan Masyarakat, 9.
- Sari, Novato, et al (2016) 'Asupan Serat dan Tekanan Darah WUS Madura Penderita Tekanan Darah Tinggi di Malang', Indonesian Journal of Human Nutrition, 3, p. 2.
- Sartik, Tjekyan, R. S. & Zulkarnain, M. (2017) 'Faktor-faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Palembang', Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, VIII.
- Smeltzer & Bare (2001) Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Soenarta, Ann A, et al (2015) Pedoman Tata Laksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: PP PERKI.
- Sukraniti, Desak P, et al (2018) Konseling Gizi. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Suprpto, H. I. (2014) Menu Ampuh Atasi Hipertensi. Jakarta: PT Suka Buku.
- Susanti, Mega T, et al (2010) Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Mengelola Hipertensi Di Puskesmas Pandanaran Semarang. Universitas Diponegoro.
- Widyawati, Agatha, dkk (2023) 'Pengaruh Media Flipchart terhadap Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi', Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan e-ISSN. 2722-0419 Volume 04, Nomor 01.