

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DIET DIABETES  
PADA KELUARGA DENGAN KLIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II**

**Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan**



**WINDA ARIFA SISWANJANI  
P07120115037**

**PRODI D-III KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2018**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DIET DIABETES PADA  
KELUARGA DENGAN KLIEN DIABETES MELITUS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II”**

Disusun oleh :

Winda Arifa Siswanjani

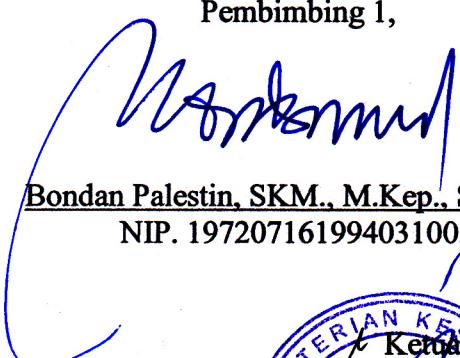
P07120115037

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

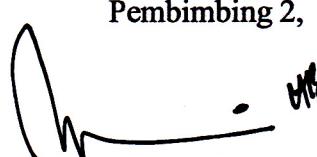
18 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1,

  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

Pembimbing 2,

  
Maria H. Bakri, SKM., M.Kes.  
NIP. 195311221979032001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan,



  
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DIET DIABETES PADA  
KELUARGA DENGAN KLIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SEWON II”**

Disusun oleh :

Winda Arifa Siswanjani

NIM. P07120115037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Juli 2018

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Titik Endarwati, SKM., MPH.

NIP. 197607031998032003

(  
)

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

Anggota,

Maria H. Bakri, SKM., M.Kes.

NIP. 195311221979032001



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Winda Arifa Siswanjani  
NIM : P07120115037  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :  
“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DIET DIABETES PADA KELUARGA DENGAN KLIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik HakCipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 19 Juli 2018

Yang menyatakan

  
METERAI TEMPAL  
TGL. 20  
34FAAFF065784827  
6000 ENAM RIBU RUPIAH  
enjani (WINDA ARIFA S )

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Winda Arifa Siswanjani  
NIM : P07120115037  
Program Studi : Diploma III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DIET DIABETES PADA KELUARGA DENGAN KLIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEWON II”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik HakCipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Di buat di :  
Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Winda Arifa Siswanjani)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI/TA) ini. Penulisan KTI/TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing satu dan Maria H. Bakri, SKM., M.Kes. selaku pembimbing dua serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Joko Susilo, SKM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan
3. Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan
4. Ibu Titik Endarwati, SKM., MPH. selaku Ketua Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
5. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral, dan
6. Sahabat saya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRACT .....	x
 <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Diabetes Melitus .....	7
B. Asuhan Keperawatan Keluarga Diabetes Melitus .....	19
C. Pendidikan Diabetes Melitus .....	32
 <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	39
B. Subjek Studi Kasus .....	39
C. Fokus Studi Kasus .....	40
D. Definisi Operasional .....	40
E. Instrumen Studi Kasus .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	44
H. Analisa Data dan Penyajian Data .....	45
I. Etika Penelitian .....	46
 <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	48
B. Pembahasan.....	104
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	123
 <b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>124</b>
A. Kesimpulan .....	124
B. Saran .....	127
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>129</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.Perbedaan antara penderita diabetes melitus tipe 1 dan tipe 2 .....	9
Tabel 2.Kadar gula darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosa diabetes melitus .....	14
Tabel 3.Skala prioritas masalah keluarga .....	24
Tabel 4.Contoh aplikasi diagnosa keperawatan pada keluarga dengan klien diabetes melitus .....	28
Tabel 5.Kebutuhan kalori rata-rata orang Indonesia .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Rincian Anggaran Penelitian .....	132
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan .....	133
Lampiran 3. Form PSP .....	134
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Responden .....	136
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan Pengelolaan Diet Diabetes .....	137
Lampiran 6. Daftar Perencanaan Menu Diet .....	145
Lampiran 7. <i>Checklist</i> Jadwal Disiplin Diet .....	147
Lampiran 8. Kartu Kontrol Gula Darah .....	148
Lampiran 9. SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah .....	149
Lampiran 10. Format Pengkajian Keluarga .....	152
Lampiran 11. <i>Leaflet</i> Pengelolaan Diet Diabetes .....	153
Lampiran 12. Lembar Balik Pengelolaan Diet Diabetes .....	154
Lampiran 13. Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	163
Lampiran 14. Surat Permohonan Ethical Clearance .....	164
Lampiran 15. Persetujuan Komisi Etik .....	165
Lampiran 16. Surat Perizinan BAPPEDA .....	166
Lampiran 17. Lembar Konsultasi .....	167