

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan tentang pesan isi piringku setelah diberikan edukasi gizi melalui media video *edutainment*
2. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan tentang pesan isi piringku setelah diberikan edukasi gizi melalui media *powerpoint*
3. Terdapat peningkatan asupan makan yang signifikan setelah diberikan edukasi gizi melalui media video *edutainment*
4. Terdapat peningkatan asupan makan yang signifikan setelah diberikan edukasi gizi melalui media *powerpoint*
5. Terdapat perbedaan yang bermakna untuk penggunaan media video *edutainment* terhadap pengetahuan siswa SMA
6. Terdapat perbedaan yang bermakna untuk penggunaan media *powerpoint* terhadap pengetahuan siswa SMA
7. Tidak ada perbedaan yang bermakna untuk penggunaan media video *edutainment* terhadap asupan makan siswa SMA
8. Tidak ada perbedaan yang bermakna untuk penggunaan media *powerpoint* terhadap asupan makan siswa SMA

B. Saran

1. Media video *edutainment* dapat digunakan untuk media edukasi lebih lanjut mengenai pesan isi piringku

2. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penggunaan media video untuk penyuluhan gizi