

SKRIPSI

**MEDIA VIDEO EDUTAINMENT TENTANG ISI PIRINGKU
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKAN
PADA SISWA SMA**



**ALBET ANDINI
NIM. P07131322038**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**MEDIA VIDEO EDUTAINMENT TENTANG ISI PIRINGKU
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKAN
PADA SISWA SMA**

Ditujukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



ALBET ANDINI
NIM. P07131322038

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Media Video Edutainment Tentang Isi Piringku Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Makan Pada Siswa SMA”

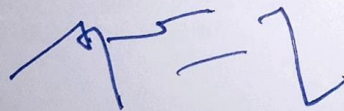
Disusun oleh :
ALBET ANDINI
NIM. P07131322038

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 Mei 2023

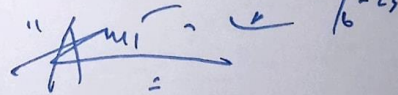
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping



Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 29 Mei 2023
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“MEDIA VIDEO EDUTAINMENT TENTANG ISI PIRINGKU
MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN MAKAN PADA SISWA
SMA”

Disusun oleh :

ALBET ANDINI

NIM. P07131322038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 5 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001

(.....)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD
NIP. 198703042015032004

(.....)

Yogyakarta, 20 Juni 2023
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Albet Andini

NIM : P07131322038

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Albet Andini
NIM : P07131322038
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi Saya yang berjudul :

Media Video Edutainment Tentang Isi Piringku Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Makan Pada Siswa SMA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Juni 2023

Yang menyatakan



(Albet Andini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH, RD selaku Pembimbing Pendamping
6. Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku Penguji
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi serta dukungan material kepada penulis, dan
8. Teman-teman Alih Jenjang Sarjana Terapan Gizi 2022 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Albet Andini

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang dihasilkan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Rancangan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Waktu dan Tempat Penelitian	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional Variabel	31
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Instrumen dan Bahan Penelitian	36
J. Prosedur Penelitian.....	37
K. Manajemen Data	39
L. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
2. Karakteristik Responden.....	43

3. Analisis Univariat.....	44
4. Uji normalitas.....	46
5. Analisis Bivariat.....	47
B. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Pengetahuan Siswa SMA Tentang Pesan Isi Piringku	52
3. Asupan Makan Siswa SMA	54
4. Efektivitas Media Edukasi Gizi Pesan Isi Piringku.....	55
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi pada Remaja.....	122
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisioner Pengetahuan Isi Piringku	366
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden	43
Tabel 4. Pengetahuan Siswa tentang Pesan Isi Piringku pada Siswa SMA	44
Tabel 5. Nilai Rata-Rata Energi dan Protein Siswa SMA	46
Tabel 6. Tabel Uji Normalitas	47
Tabel 7. Pengetahuan Siswa SMA tentang Pesan Isi Piringku	48
Tabel 8. Hasil Asupan Energi Siswa SMA	49
Tabel 9. Hasil Asupan Protein Siswa SMA.....	50
Tabel 10. Efektifitas Media Video Edutainment dan Powerpoint.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pesan “Isi Piringku”	18
Gambar 2. Kerangka Teori Lawrence Green (1991) Rima Fitri Akhsani (2019)	26
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etika Penelitian.....	65
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	66
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	67
Lampiran 4. Informed Consent	68
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan.....	69
Lampiran 6. Materi Penyuluhan.....	70
Lampiran 7. Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan.....	74
Lampiran 8 Kuesioner pengetahuan	75
Lampiran 9. Form SQFFQ.....	78
Lampiran 10. Uji Validasi Materi Edukasi Video	80
Lampiran 11. Uji Validasi Media Video.....	82
Lampiran 12. Story Board	84
Lampiran 13. Kegiatan Penyuluhan.....	85
Lampiran 10. Uji Statistik.....	87