

## Daftar Pustaka

1. Nugroho PS, Fahrurrozi DS. Faktor Obesitas Dan Kolesterol Terhadap Hipertensi Di Indonesia (Indonesian Family Life Survey V). *Ghidza J Gizi dan Kesehatan*. 2020;2(2):44–8.
2. Jonathan C, Yasa IWPS. Hubungan Obesitas dengan Hiperkolesterolemia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *J Med Udayana* [Internet]. 2020;9(4):97–100. Available from: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/70450/38411>
3. RI K. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
4. Sumarsih, Hastono SP. Indeks Masa Tubuh, Usia dan Peningkatan Kolesterol Total. *J Kesehat Metro Sai Wawai* [Internet]. 2020;13(1):44–50. Available from: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/index>
5. Musdalifa NR, S. Wicaksono, Tien. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Staf dan Guru SMA Negeri 1 Kendari. *e-journal UHO* [Internet]. 2017;4(2):361–7. Available from: <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/2813>. diakses pada tanggal 14 April 2021.
6. Iqbal S, Younas U, Sirajuddin, Chan KW, Sarfraz RA, Md. Kamal Uddin. Proximate composition and antioxidant potential of leaves from three varieties of mulberry (*Morus sp.*): A comparative study. *Int J Mol Sci*. 2012 Jun;13(6):6651–64.
7. Kartikasari R. Pengaruh Ekstrak Etanol Daun Murbei (*Morus alba L.*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih Hiperlipidemia. [Internet]. Universitas Muhammadiyah. 2015 [cited 2022 Mar 13]. Available from: <https://123dok.com/document/y4wwj30q-pengaruh-ekstrak-kolesterol-pengaruh-ekstrak-murbei-kolesterol-hiperlipidemia.html>
8. Toyo EM, Herowati R, Nurrochmad A. Aktivitas Fraksi Ekstrak Etanol Daun Murbei terhadap Profil Lipid Darah dan Aterosklerosis Tikus yang Hiperlipidemia. 2019;2(1):54–66.
9. Yuliani NN. Uji Aktivitas Penurun Kolesterol Total Ekstrak Etanol Daun Murbei (*Morus Alba L.*) terhadap Tikus Putih Betina (*Rattus Norvegicus*). *J Info Kesehat*. 2014;13:772–83.
10. Fauzan A. Aktivitas antioksidan dan anti-agregasi platelet ekstrak cassia vera (*Cinnamomum burmanni* Ness ex Blume) serta potensinya dalam pencegahan aterosklerosis pada kelinci [Internet]. 2004 [cited 2022 Apr 3]. Available from: <https://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/296>

11. Ma ZF, Zhang H, Teh SS, Wang CW, Zhang Y, Hayford F, et al. Goji berries as a potential natural antioxidant medicine: An insight into their molecular mechanisms of action. *Oxid Med Cell Longev*. 2019;2019.
12. Pulungan A. Khasiat Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) dalam Menurunkan Kadar Kolesterol Total Pasca Pemberian Pakan Tinggi Lemak pada Mencit (*Mus Musculus*). *Fak Kedokt Univ SUMATERA UTARA* [Internet]. 2019; Available from: <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/24553/160100187.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Vanessa R, Maria L, Purwijantiningsih E, Aida Y. Pemanfaatan minuman serbuk instan kayu manis (*Cinnamomum burmanii* BL.) Untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). *Univ Atma Jaya Yogyakarta (UAJY Repos*. 2014;1–14.
14. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setyohadi B, Syam AF, editors. *Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi VI. InternaPublishing; 2014. 2563 p.
15. Hastuty YD. Perbedaan Kadar Kolesterol Orang Yang Obesitas Dengan Orang Yang Non Obesitas. *AVERROUS J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh*. 2018;1(2):47.
16. WHO. Obesity and Overweight [Internet]. SpringerReference. 2012 [cited 2022 Mar 11]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#>
17. Pratiwi ID, R AIN. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Desa Polehan Kota Malang [Internet]. 2020 [cited 2022 Mar 13]. Available from: <https://eprints.umm.ac.id/60375/>
18. Hardinsyah, Supariasa i DN, editors. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC; 2017. 210 p.
19. Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. *Biokimia Harper* ed 27. 27th ed. Jakarta Selatan: Buku Kedokteran EGC; 2012.
20. Mumpuni Y, Wulandari A. *Cara jitu mengatasi kolesterol*. Yogyakarta: Penerbit ANDI; 2011.
21. Garnadi Y. Hidup Nyaman Dengan Hiperkolesterol [Internet]. Agromedia pustaka; 2012 [cited 2022 May 24]. Available from: <https://agromedia.net/katalog/hidup-nyaman-dengan-hiperkolesterol/>
22. Adhiyani C. Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total Pada Lansia Kelurahan Serengan Surakarta The

Relationship of Age and Consumption of Fatty Food with Cholesterol for Elderly People in Serengan Sub-District Surakarta. *J Pharm.* 2013;2(1):1.

23. Al-Rahmad AH, Annaria A, Fadjri TK. Faktor Resiko Peningkatan Kolesterol pada Usia Diatas 30 Tahun di Kota Banda Aceh. *J Nutr.* 2016;18(2):109–14.
24. Nilawati S, Mahendra B, Djing OG. *Care Yourself, Kolesterol. I.* Jakarta: Penebar Plus; 2008.
25. Arumningtyas AD. Formulasi Sediaan Pasta Gigi dari Minyak Atsiri Kulit Batang Kayu Manis ( *Cinnamomum Burmanni* ) dan Uji Aktifitas Anti Bakteri *Streptococcus Mutans* dan *Staphylococcus Aureus*. 2017 Aug 3 [cited 2022 Apr 27]; Available from: <http://repository.ump.ac.id/3055/>
26. Al-dhubiab BE. Pharmaceutical applications and phytochemical profile of *Cinnamomum burmannii*. 2012;6(12).
27. Dewata IP, Wipradnyadewi PAS, Widarta IWR. Pengaruh Suhu dan Lama Penyeduhan terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensoris Teh Daun Alpukat (*Persea americana MILL*). *ITEPA.* 2017;6(2):30–9.
28. Arumsari K, Aminah S, Nurrahman. Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensoris Teh Celup Campuran Bunga Kecombrang, Daun Mint dan Daun Stevia. *J pangan dan gizi.* 2019;9(02).
29. Palupi MR, Widyaningsih TD. Pembuatan Minuman Fungsional Liang Teh Daun Salam (*Eugenia Polyantha*) dengan Penambahan Filtrat Jahe dan Filtrat Kayu Secang. *J Pangan dan Agroindustri.* 2015;3(4):1458–64.
30. Rachmania DA. Perbedaan Status Obesitas Berdasarkan Konsumsi Junk Food pada Anak Sekolah SD Negeri 3 Serangan Denpasar Provinsi Bali. 2020;(February):1–9. Available from: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4038>
31. Handayani D, Anggaeny O, Dini CY, Kurniasari FN, Kusumastuty I, Tritisari kanthi P, et al. *Nutrition Care Process.* Yogyakarta: Graha Ilmu; 2015.
32. Notoadmojo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan. Revisi Cet.* PT RINEKA CIPTA, Jakarta; 2012. 60 p.
33. Chen J, Li X. Hypolipidemic effect of flavonoids from mulberry leaves in triton WR-1339 induced hyperlipidemic mice. *Asia Pac J Clin Nutr.* 2007;16(SUPPL.1):290–4.
34. Lusi Areta Distyaning L. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Overweight dengan Kadar Kolesterol Total pada Mahasiswa TLM

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. 2022 Jun 16;

35. Sunita A. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2009.
36. Zuhroiyyah SF, Sukandar H, Sastradinanja SB. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *J Sist Kesehat*. 2017;2(3):116–22.
37. Layuk P, Layuk S. KOMPONEN BIOAKTIF DALAM TEH DAN MANFAAT UNTUK KESEHATAN - Payung Layuk dan Semuel Layuk. Pros Semin Nas Mewujudkan Kedaulatan Pangan melalui Penerapan Inov Teknol Pertan Spesifik Lokasi pada Kaw Pertan [Internet]. 2017;226–34. Available from: <http://repository.pertanian.go.id/handle/123456789/8840>
38. Adelina R. Mekanisme Katekin Sebagai Obat Antidislipidemia (Uji In Silico). *Bul Penelit Kesehat*. 2018;46(3):147–54.