

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol darah sebelum intervensi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
2. Tidak terdapat perbedaan kadar kolesterol darah sesudah intervensi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol
3. Tidak terdapat perbedaan perubahan kadar kolesterol darah sebelum dan sesudah intervensi antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

B. Saran

1. Untuk peneliti selanjutnya agar mengurangi bias dalam meminum teh, peneliti dapat mengawasi secara langsung sampel meminum teh.
2. Untuk penelitian selanjutnya bisa menambahkan aktivitas fisik sebagai data pendukung.
3. Untuk penelitian selanjutnya *mess* atau serbuk kayu manis bisa lebih dibesarkan agar tidak keluar dari *teabag*.