

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Teh Daun Murbei (*Morus alba* L.) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Obesitas”



**AULIA DAMAYANTI HARTANTO
NIM. P07131219006**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Teh Daun Murbei (*Morus alba* L.) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Obesitas”

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi



AULIA DAMAYANTI HARTANTO
NIM. P07131219006

PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Teh Daun Murbei (*Morus Alba L.*) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanni*) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Penderita Obesitas”

Disusun oleh
AULIA DAMAYANTI HARTANTO
P07131219006

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 8 Mei 2023

Pembimbing Utama,



Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.SiT., M. Gz
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, 8 Mei 2023
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN MURBEI (*MORUS ALBA L.*) DENGAN
PENAMBAHAN KAYU MANIS (*CINNAMOMUM BURMANNI*) TERHADAP
KADAR KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA OBESITAS”**

Disusun Oleh
AULIA DAMAYANTI HARTANTO
P07131219006

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)

Anggota,
Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT., M. Gz
NIP. 198004052008122002

(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2023
Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM., M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aulia Damayanti Hartanto

NIM : P07131219006

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juni 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Aulia Damayanti Hartanto
NIM : P07131219006
Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Boneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN MURBEI (MORUS ALBA L.)
DENGAN PENAMBAHAN KAYU MANIS (CINNAMOMUM
BURMANNII) TERHADAP KADAR KOLESTEROL DARAH PADA
PENDERITA OBESITAS.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Mei 2023

Yang menyatakan



(Aulia Damayanti Hartanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bimbingan, pengarahan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM. M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Nur Hidayat, SKM. M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi..
6. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Penguji yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikirannya dalam penyusunan skripsi..
7. Seluruh dosen Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaram studi penulis.

8. Responden penelitian yang sudah bersedia mengikuti penelitian dari awal sampai akhir.
9. Teristimewa penulis sampaikan terimakasih kepada kedua orang tua Bapak Pendi Hartanto dan Ibu Hevi Triyanti serta adik kandung penulis Akmal Hazim Hartanto yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, dan telah membiayai setiap jenjang pendidikan penulis dan proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada sepupu-sepupuku Amilia Widya Ramadhani, Arif Widya Kurnia, Nurlaili Hidayati yang selalu mendoakan dan memberikan semangat.
11. Kepada teman-temanku Andhia Nosa, Novia Ragil, Zuama Galuh, Mery Nirwanandi, I Made Krisna yang selalu memberikan semangat, support dan mendengarkan keluh kesah.
12. Serta semua teman-teman Jurusan Gizi Angkatan 2019 yang telah banyak membantu, memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikansemua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran agar penelitian dapat berjalan dengan baik.

Yogyakarta,2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|--|-------------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| ABSTRAK | vi |
| KATA PENGANTAR..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 5 |
| E. Manfaat Penelitian | 5 |
| F. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| G. Spesifikasi Produk | 9 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| A. Telaah Pustaka | 10 |
| 1. Obesitas | 10 |
| 2. Kolesterol | 13 |
| 3. Daun Murbei..... | 19 |
| 4. Kayu Manis | 21 |
| 5. Teh..... | 23 |
| 6. SQFFQ (Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire) | 24 |
| B. Kerangka Teori | 25 |
| C. Kerangka Konsep..... | 26 |
| D. Hipotesis | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Jenis Penelitian..... | 27 |
| C. Populasi sampel | 29 |
| D. Waktu dan tempat | 31 |
| E. Variable..... | 31 |
| F. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 32 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 33 |
| H. Bahan dan alat..... | 34 |
| I. Instrument penelitian | 36 |
| J. Prosedur Penelitian | 37 |
| K. Manajemen data | 39 |
| L. Etika penelitian | 41 |

| | | |
|---------------|--------------------------------------|-----------|
| M. | Keterbatasan Penelitian..... | 42 |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | 43 |
| A. | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 43 |
| B. | Gambaran Produk | 43 |
| C. | Pelaksanaan Penelitian..... | 44 |
| D. | Karakteristik Sampel..... | 46 |
| E. | Deskripsi Data..... | 48 |
| F. | Uji Prasyarat Analisis | 49 |
| 1. | Uji Normalitas | 49 |
| 2. | Uji Bivariat | 52 |
| G. | Pembahasan..... | 54 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 58 |
| A. | Kesimpulan | 58 |
| B. | Saran | 58 |
| | Daftar Pustaka..... | 58 |
| | Lampiran | 63 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Produk yang Dihasilkan | 9 |
| Tabel 2. Klasifikasi IMT menurut Kemenkes 2014..... | 12 |
| Tabel 3. Karakteristik Sampel..... | 46 |
| Tabel 4. Asupan makan..... | 48 |
| Tabel 5. Uji Beda Signifikan Kadar Kolesterol Sebelum, Sesudah dan Selisih antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol..... | 52 |
| Tabel 6. Uji beda signifikan | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 1. Daun murbei | 19 |
| Gambar 2. Kayu manis..... | 21 |
| Gambar 3. Keranga Teori..... | 25 |
| Gambar 4. Kerangka Konsep | 26 |
| Gambar 5. Rancangan Penelitian | 28 |
| Gambar 6. Formula teh daun murbei dengan penambahan kayu manis | 36 |
| Gambar 7. Data kadar kolesterol kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi | 48 |
| Gambar 8. Data kadar kolesterol kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi | 49 |
| Gambar 9. Analisis Uji Normalitas Sebelum Intervensi | 50 |
| Gambar 10. Analisis Uji Normalitas Sesudah Intervensi..... | 50 |
| Gambar 11. Analisis Uji Normalitas Selisih Sebelum dan Sesudah Intervensi.... | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1. Form PSP (Penjelasan Sebelum Penelitian) | 64 |
| Lampiran 2. Informed Consent | 66 |
| Lampiran 3. Formulir Identitas dan kadar kolesterol..... | 67 |
| Lampiran 4. Lembar Pemantauan | 68 |
| Lampiran 5. Form SQFFQ | 69 |
| Lampiran 6. Uji normalitas | 72 |
| Lampiran 7. Uji bivariate | 73 |
| Lampiran 8. Uji independen T-Test | 74 |
| Lampiran 9. Uji Flavonoid | 75 |
| Lampiran 10. Foto kegiatan | 76 |
| Lampiran 11. Foto Proses Pembuatan Produk | 77 |
| Lampiran 12. <i>Ethical Clearance</i> | 81 |
| Lampiran 13. Distribusi Kadar Kolesterol Darah pada Sampel..... | 82 |
| Lampiran 14. Label Kemasan Teh Beinis..... | 83 |