

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap respons kecemasan pasien pre operasi general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah yang telah dilakukan terhadap 98 responden di Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah tahun 2023 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada kelompok intervensi setengah dari responden berumur 25-46 tahun, hampir dari setengah responden memiliki tingkat pendidikan SD, setengah dari responden belum pernah mengalami proses pembedahan, sebagian besar dari responden memiliki kriteria ASA 2, hampir dari setengah responden memiliki penjamin BPJS tingkat 1.

Karakteristik responden pada kelompok kontrol setengah dari responden berusia 24-46 tahun, hampir dari setengah responden memiliki tingkat pendidikan perguruan tinggi, setengah dari responden belum mengalami proses pembedahan, setengah dari responden memiliki kriteria ASA 2, hampir setengah dari responden memiliki penjamin BPJS tingkat 1 dan 2.

2. Respons kecemasan kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah yang pertama

respons kognitif, yang kedua respons afektif, yang ketiga respons perilaku dan yang keempat respons fisiologis.

Tingkat kecemasan kelompok intervensi sebelum diberikan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah hampir setengah dari responden mengalami kecemasan berat

3. Respons kecemasan kelompok intervensi sesudah diberikan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah yang pertama respons kognitif, yang kedua afektif, yang ketiga perilaku dan yang keempat fisiologis. Tingkat kecemasan kelompok intervensi sesudah dilakukan tindakan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah hampir setengah dari responden mengalami kecemasan ringan dan tidak seorangpun dari responden yang mengalami panik dan cemas berat.
4. Respons kecemasan kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi yang pertama respons kognitif, yang kedua respons afektif, yang ketiga respons fisiologis, dan yang keempat respons perilaku Tingkat kecemasan kelompok kontrol pada *pre-test* hampir dari setengah responden mengalami kecemasan berat,
5. Respons kecemasan kelompok kontrol setelah diberikan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi respons yang paling banyak berkurang yang pertama respons kognitif, yang kedua respons afektif, yang ketiga respons perilaku, dan yang keempat respons fisiologis.

Tingkat kecemasan kelompok kontrol setelah dilakukan *post-test* hampir setengah dari responden masih mengalami kecemasan sedang dan berat.

6. Ada perbedaan kecemasan pada pasien yang diberikan intervensi kombinasi relaksasi nafas dan melafalkan Surah Al-Fatihah dan kelompok kontrol relaksasi nafas dalam di Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.
7. Terdapat pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap respons kecemasan pasien pre operasi general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah

B. Saran

1. Pasien *general anesthesia*

Pasien general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah dapat menggunakan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre operasi general anestesi dan mampu mendapatkan kepuasan terhadap pelayanan anestesi di Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah

2. Penata anestesi

Penata anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah dapat menggunakan intervensi kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah untuk menurunkan kecemasan di Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah

3. RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah

Kepala Ruang Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah dapat menjadikan bahan pertimbangan pada pembuatan SOP intervensi kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah untuk menurunkan tingkat kecemasan terutama pasien pre operasi general anestesi di Instalasi Bedah Sentral RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi dengan kondisi yang kondusif yaitu terdapat ruangan terpisah antara pasien yang sedang mendapatkan intervensi dengan pasien lainnya agar optimal didalam memberikan intervensi terhadap pasien pre operasi general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.