

# **“THE EFFECT OF THE COMBINATION OF DEEP BREATH RELAXATION AND RECLAIMING SURAH AL-FATIHAH ON PATIENT ANXIETY RESPONSES PRE OPERATING GENERAL ANESTHESIA AT DR. SOEDJONO MAGELANG CENTRAL JAVA”**

M. Ramadhan Faturrochman, Furaida Khasanah, Yusniarita  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3,  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293  
Email: [rmdhn05122000@gmail.com](mailto:rmdhn05122000@gmail.com)

## **ABSTRACK**

**Background:** Preoperative anxiety is a major concern because it can affect the surgical procedure. Preoperative anxiety must be immediately through non-pharmacological measures, namely distraction and relaxation therapy. Relaxation and distraction therapies that can be used are deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah.

**Purpose:** Knowing the effect of a combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah on preoperative general anesthesia patients at RST dr. Soedjono Magelang, Central Java.

**Method:** This study uses a quasi-experimental type with a pre-test and post-test design with a control group. The number of respondents was 98. Respondents were selected using purposive sampling. The research instrument used a modified Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) which had a validity test of 0.91. Data analysis used paired sample t-test and independent sample t-test.

**Result:** Before being given a combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah, most of the respondents experienced severe anxiety and after being given the intervention, almost half of the respondents experienced mild anxiety. The results of the Independent sample t-test have a p-value of 0.000, so the p-value is  $<0.05$ .

**Conclusion:** The combination of deep breathing relaxation and reciting Surah Al-Fatihah can significantly reduce the anxiety level of preoperative general anesthesia patients

**Keywords:** Anxiety, Deep Breathing Relaxation, General Anesthesia, Pre Operation, Surah Al-Fatihah.

# **“PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MELAFALKAN SURAH AL-FATIHAH TERHADAP RESPONS KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI GENERAL ANESTESI DI RST DR. SOEDJONO MAGELANG JAWA TENGAH”**

M. Ramadhan Faturrochman, Furaida Khasanah, Yusniarita  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tata Bumi No.3,  
Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293, (0274)587293  
Email: [rmdhn05122000@gmail.com](mailto:rmdhn05122000@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Kecemasan pre operasi menjadi perhatian utama karena dapat menyebabkan penundaan operasi, prosedur pembedahan bahkan kecacatan fisik atau kematian. Kecemasan pre operasi harus segera melalui tindakan nonfarmakologi yaitu terapi distraksi dan relaksasi. Terapi relaksasi dan distraksi yang dapat digunakan adalah relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap respons kecemasan pasien pre operasi general anestesi di RST dr. Soedjono Magelang Jawa Tengah.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimental* dengan *desain pre test and post test with control group*. Jumlah responden 98. Intervensi menggunakan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap kelompok intervensi dan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi pada kelompok kontrol. Responden yang dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan modifikasi *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)* yang telah diuji validitas 0,91. Analisa data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

**Hasil:** Setelah dilakukan kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah terhadap kelompok intervensi dan edukasi mengenai rangkaian proses general anestesi dan operasi pada kelompok kontrol hampir setengah dari responden mengalami kecemasan ringan pada kelompok intervensi dan hampir setengah dari responden mengalami kecemasan sedang dan berat pada kelompok kontrol. Hasil *Independent sample t-test* nilai *p-value* 0,000 maka nilai *p-value* < 0,05.

**Kesimpulan:** Kombinasi relaksasi nafas dalam dan melafalkan Surah Al-Fatihah dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi general anestesi secara signifikan

**Kata Kunci:** General Anestesi, Kecemasan, Pre Operasi, Relaksasi Nafas Dalam, Surah Al-Fatihah.